

# HUBUNGAN ANTARA *HARDINESS* DENGAN PERILAKU PROSOSIAL PADA MAHASISWA YANG MENGIKUTI UKM PEDULI SOSIAL UNIVERSITAS DIPONEGORO SEMARANG

Rachma Amalia, Dinie Ratri Desiningrum

Fakultas Psikologi, Universitas Diponegoro,  
Jl. Prof. Soedarto, SH, Kampus Undip Tembalang, Semarang, Indonesia 50275

[rachmaamalia10@gmail.com](mailto:rachmaamalia10@gmail.com)

## Abstrak

Mahasiswa memiliki peran yang penting untuk dapat mengimplementasikan ilmunya untuk kesejahteraan masyarakat sehingga dibutuhkan kepribadian yang tangguh dalam menghadapi berbagai permasalahan dalam menjalani peran tersebut. Salah satu yang berpengaruh terhadap kemampuan dalam mensejahterakan orang lain adalah karakteristik kepribadian seperti *hardiness*. Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara *hardiness* dengan perilaku prososial pada mahasiswa yang mengikuti UKM Peduli Sosial Universitas Diponegoro. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa yang mengikuti UKM Peduli Sosial Universitas Diponegoro dengan karakteristik menjadi anggota organisasi aktif di periode 2016/2017. Subjek penelitian adalah 82 anggota UKM Peduli Sosial Universitas Diponegoro Semarang. Pengambilan sampel penelitian ini menggunakan teknik *cluster random sampling*. Metode pengumpulan data menggunakan dua skala psikologi, yaitu perilaku prososial (43 aitem,  $\alpha = 0.945$ ) dan skala *hardiness* (41 aitem  $\alpha = 0.937$ ). Analisis data menggunakan regresi sederhana yang menunjukkan adanya hubungan positif dan signifikan antara *hardiness* dengan perilaku prososial ( $r=0.815$  ;  $p<0.000$ ). Artinya semakin kuat *hardiness* yang dimiliki mahasiswa, maka semakin tinggi perilaku prososialnya. *Hardiness* memberikan sumbangan efektif terhadap perilaku prososial pada mahasiswa yang mengikuti UKM Peduli Sosial Universitas Diponegoro sebesar 66.5% dan sisanya 33.5% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain yang tidak diungkap dalam penelitian ini.

**Kata Kunci** : *Hardiness*, perilaku prososial, mahasiswa.

## Abstract

*Students have an important role in order to implement their knowledge for the welfare of the community so it takes a strong personality in facing various problems in living the role. One that affects the ability in the welfare of others is the personality characteristics such as hardiness. This study aims to examine the relationship between hardiness with prosocial behavior in students who follow the Peduli Sosial Organization at Diponegoro University. The population in this study are students who follow the Peduli Sosial Organization at Diponegoro University with the characteristics of becoming an active organization member in the period 2016/2017. The subject of research are 82 members of Peduli Sosial Organization at Diponegoro University Semarang. Sampling of this research using cluster random sampling technique. Methods of data collection using two psychological scales, namely prosocial behavior (43 item,  $\alpha = 0.945$ ) and hardiness scale (41 item  $\alpha = 0.937$ ). The data analysis used a simple regression showing a positive and significant correlation between hardiness and prosocial behavior ( $r = 0.815$ ;  $p < 0.000$ ). This means that the stronger the hardiness of the students, the higher the prosocial behavior. The value of determination coefficient is Hardiness contributes effectively to prosocial behavior in students who participated in Peduli Sosial Organization at Diponegoro University 66.5% and the rest 33.5% influenced by other factors not revealed in this research.*

*Keywords: hardiness, prosocial behavior, college student*