

publisher	Universidad del Rosario
type	info:eu-repo/semantics/article
type	info:eu-repo/semantics/publishedVersion
title	The Multifactorial Analysis of Static and Repetitive Work. Study of the Work in Services Activities
title	El análisis multifactorial del trabajo estático y repetitivo. Estudio del trabajo en actividades de servicio
subject	ergonomics; musculoskeletal injuries; tasks analysis; prevention
subject	ergonomía; lesiones osteomusculares; análisis de tareas; prevención
source	Revista Ciencias de la Salud; Vol. 7, núm. 1 (2009); 65
source	1692-7273
source	2145-4507
source	Revista Ciencias de la Salud; Vol. 7, núm. 1 (2009); 65
source	Revista Ciencias de la Salud; Vol. 7, núm. 1 (2009); 65
rights	<a href="http://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0">http://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0</a>
rights	info:eu-repo/semantics/openAccess
relation	<a href="http://revistas.urosario.edu.co/index.php/revsalud/article/view/376/320">http://revistas.urosario.edu.co/index.php/revsalud/article/view/376/320</a>
language	spa
format	application/pdf
description	<p>The office work and specifically the work with computer are develop in long periods of static work, which is associated with the development of muscle skeletal disorders. In consequence, the authors made a transverse study with office workers (n=377) of a company dedicated to service activities (management of information and attention to costumers) in order to explore the relationship between the work structure, the nature of the tasks and the presence of muscle skeletal disorders, and to identify a strategy to stimulate the postural transition. The information was collected in a question paper that went into variables related to the type of task that the worker develops, the time that he dedicates to office and computer activities, disabilities, medical precedents and current symptomatology. The main medical precedents founded in the evaluated population was: arterial hypertension (HTA), 8%; lipidomics, 23%; diabetes, 3%, and hypoglycemia, 4%. In the evaluated population was found that 80% suffer pain, specifically relative to upper limbs:</p>

hands, 26%; elbows, 3%, and shoulders 4%. In cervical column, 32%; lumbar column, 16%; and dorsal column, 6%.

Finally, it was proved that 80% of the worker's time is dedicated to static work, specifically to typing information. The results of this study are applied to the development of principles to design tasks and to develop a strategy to promote the posture transitions at work.

description

El trabajo de oficina y, específicamente, el trabajo con computador se realizan en períodos prolongados de trabajo estático, lo que se asocia con el desarrollo de desordenes músculo esqueléticos. En consecuencia, los autores desarrollaron un estudio transversal, a partir de la evaluación de trabajadores de oficina (n=377) de una empresa dedicada a actividades de servicio4(gestión de información y atención al cliente), con el objetivo de explorar la relación entre la estructura del trabajo, la naturaleza de las tareas y la presencia de problemas osteomusculares e identificar los principios de una estrategia que estimule la transición postural. La información se recolectó a través de un formulario que indagó sobre variables relativas al tipo de cargo que desempeña el trabajador, el tiempo dedicado a actividades informáticas, incapacidades, antecedentes médicos y sintomatología actual. Como principales antecedentes médicos en la población evaluada se encontró: hipertensión arterial (HTA), 8%; dislipidemia, 23%; diabetes, 3%, e hipoglicemia, 4%. En los trabajadores evaluados se encontró que el 80% refiere dolor, específicamente relativo al miembro superior: manos, 26%; codos, 3%, y hombros, 4%. En columna cervical, 32%; lumbar, 16%, y dorsal, 6%. Finalmente, se evidenció que el 80% del tiempo laboral del personal estudiado es empleado en actividades de trabajo estáticas, dedicadas en su mayoría a la digitación de datos. Los resultados de este estudio se aplican al desarrollo de principios para el diseño de tareas y de una estrategia que busca potenciar las transiciones de postura en el trabajo.

identifier.uri

<http://hdl.handle.net/10336/7645>

identifier

<http://revistas.urosario.edu.co/index.php/revsalud/article/view/376>

date.available

2014-07-09T15:56:12Z

date.accessioned

2014-07-09T15:56:12Z

date

2010-05-18

creator

Ramírez, Blanca Andrea

creator

Castillo M., Juan Alberto