

LOS ENCUADRES DE LA NUTRICIÓN
UN ESTUDIO DE CASO DE LAS PUBLICACIONES DEL PERIÓDICO *EL*
ESPECTADOR

Autora: Lizeth Palomino Orozco
Programa de Periodismo y Opinión Pública
Universidad del Rosario
Directora: Carolina Campalans
Universidad del Rosario

Resumen

Esta investigación tiene como objetivo describir los encuadres a partir de los cuales el portal web del diario *El Espectador* informó sobre el tema de la nutrición durante los meses de enero a mayo de 2014. Para ello, se implementó una estrategia cualitativa que se basó en el análisis de las publicaciones de este medio a partir de las cuatro funciones del *framing* propuestas por Robert Entman (1993): definición de la situación, causas que se le asocian, interpretación que fomenta y solución o tratamiento que propone. Los resultados indicaron que el cubrimiento de la nutrición se desarrolló en torno al papel que juegan los alimentos en el desarrollo de las funciones del organismo, a cómo obtener beneficios a través de la dieta, a las consecuencias que puede tener no adoptar hábitos saludables y al rol de las políticas públicas en este contexto.

Palabras clave: nutrición, alimentación, encuadres, *framing*, periodismo.

Introducción

En las últimas décadas, el tema de la alimentación ha provocado una discusión en torno a los cambios que se han producido como resultado de la implementación de nuevas tecnologías, a la dirección que están tomando dichos cambios y a cómo pueden estar afectando a los individuos (Ashe, 2011). Una de las preocupaciones que hace parte de esta discusión es la nutrición, pues circula tal variedad de informaciones sobre lo que se consideran prácticas saludables, que para los individuos cada vez es más complejo decidir sobre cómo alimentarse (Díaz Méndez, 2005).

La última *Encuesta Nacional de la Situación Nutricional en Colombia* (2010); realizada por Profamilia, el Instituto Nacional de Salud, el Bienestar Familiar y el Ministerio de la Protección Social; revela que el consumo de lácteos, frutas, hortalizas y verduras es muy bajo, lo cual contrasta con un alto consumo de comidas rápidas, gaseosas, refrescos y dulces, que están desplazando a alimentos con un valor nutricional necesario. Esta situación, unida a los bajos índices de actividad física, también registrados en la encuesta,

es un factor de riesgo para la aparición de problemas como la obesidad o enfermedades crónicas no transmisibles. Además, puede afectar el crecimiento y el desarrollo en los menores; y la calidad de vida, en términos de salud, de los adultos.

En el marco de este panorama, el presente trabajo hace un aporte para empezar a entender cuáles son las definiciones del tema de la nutrición que se están ofreciendo a los colombianos a través del oficio del periodismo. Para ello, se propuso un estudio de caso de las publicaciones del portal web del diario *El Espectador*, con el objetivo de describir los encuadres a partir de los cuales se estaba informando rutinariamente sobre este tema. En consecuencia, se eligió un periodo arbitrario, de enero a mayo de 2014, y se procedió a realizar un análisis intensivo del corpus.

Desde el año 2005, internet ocupa el cuarto lugar en consumo de medios en Colombia, desplazando a la prensa escrita (Zuluaga & Martínez, 2013, p. 16) y el caso del periódico *El Espectador* ha sido reconocido como uno de los más exitosos en cuanto a la implementación de la plataforma web (Rey & Novoa S., 2012, pp. 54-55); por este motivo se consideró conveniente la elección de este medio digital para desarrollar la propuesta.

Estudiar la nutrición desde las informaciones que ofrecen los medios de comunicación resulta pertinente, ya que los contenidos que éstos publican tienen la posibilidad de influir en la elaboración de modelos que ayudan a los ciudadanos a comprender e interpretar la realidad (Cuevas Cajiga, 2011).

Los estudios que han intentado indagar sobre la alimentación desde el área de la comunicación en Colombia son escasos. En 2008, Mario Morales y Mariluz Vallejo, pertenecientes a un grupo de investigación de la Universidad Javeriana, publicaron un estudio titulado “Estándares de calidad en la construcción de los relatos periodísticos sobre salud”, en el cual se encontró que los temas relacionados con la nutrición se presentan con un “tono de consejería”, ya que continuamente aparecen invitaciones al consumo de ciertos productos bajo la forma de recomendaciones, “pero no queda claro si detrás hay un interés periodístico, publicitario o empresarial” (Morales & Vallejo, 2010, p. 352) .

La investigación de Morales y Vallejo (2010) analizó en total 14 medios de comunicación: 9 periódicos nacionales y regionales y 5 noticieros de la televisión pública, privada y local. Su propósito fue observar los estándares de calidad periodística, teniendo en cuenta aspectos como origen y despliegue de la agenda de salud, asuntos y encuadres de la información, géneros periodísticos, y naturaleza y manejo de las fuentes, entre otros.

En lo que concierne a los temas alusivos a la nutrición y a la vida saludable, Morales y Vallejo (2010) concluyen que la característica principal es que se trata de una gama de recomendaciones que se caracteriza por una ausencia de información verificable y de datos que sirvan de referencia para el público. Para los investigadores hay un “desprendimiento de los fundamentos periodísticos” mayor que el que encontraron en otras áreas de la salud (Morales & Vallejo, 2010, p. 355).

Los hallazgos hechos por Morales y Vallejo (2010) son una primera aproximación para entender cómo se está realizando el cubrimiento del tema de la nutrición en el país. Se trata de un aporte que ayuda a empezar a construir el panorama de la relación que se está dando entre el periodismo y el asunto de la nutrición. La investigación que aquí se expone aporta a ese panorama y, a partir del análisis de un caso particular, ayuda a entender algunas de las definiciones del problema de la nutrición que se están ofreciendo desde el periodismo y cómo se está encuadrando esta información.

La reconstrucción de la realidad que ofrecen los medios de comunicación es producto de un proceso de selección, en el cual se incluyen ciertos aspectos de un tema y se excluyen otros. Los medios, a través del trabajo de sus periodistas, ofrecen un tratamiento particular sobre cada tema, “transmitiendo a la audiencia perspectivas o puntos de vista concretos para entender el asunto” (Igartua Perosanz, Muñoz Muriel, Montse de la Fuente, & Otero Parra, 2009, pp. 118-119).

Uno de los objetos de estudio de la teoría del *framing* o teoría del encuadre es dicho proceso de construcción de las informaciones. En el periodismo esta teoría se fundamenta en una tradición que atribuye a los medios de comunicación un papel de intermediarios entre el ser humano y la sociedad (Sádaba Garraza, 2001, p. 159). La manera en la que las

audiencias entienden y discuten los temas de interés público está influida por las informaciones que ofrecen los medios; debido a que los temas de interés público, al igual que todos los demás objetos, poseen atributos o características; y las características de los temas que son destacadas en el cubrimiento que hacen los medios, también quedan destacadas en la mente del público (McCombs, 2006, p. 158).

Robert Entman explica el *framing* como el resultado de seleccionar aspectos de una realidad percibida y hacerlos sobresalientes en un texto comunicativo a partir de cuatro funciones: la forma como se define el problema, las causas que se le asocian, la interpretación del problema que se ofrece y la solución o el tratamiento que se plantea (Entman, 1993, p. 52).

El presente estudio hizo uso de la Teoría del *framing* como herramienta metodológica. Con base en las cuatro funciones de las que habla Entman, se planteó un análisis de las publicaciones que realizó en el portal web del diario *El Espectador* durante los cinco meses que comprendieron el periodo propuesto, y los 55 artículos que conformaron la muestra fueron analizados según esta estrategia de tipo cualitativo.

Teoría del *framing* o del encuadre

Uno de los primeros autores que habló acerca de los *frames* fue el antropólogo Gregory Bateson, quien se refirió a ellos como marcos psicológicos (Chihu Amparán, 2012). En un ensayo titulado “A theory of play and fantasy”, Bateson (1972, p. 193) explica que estos marcos psicológicos funcionan a través de la inclusión o la exclusión de ciertos mensajes; guiando, así, la percepción del espectador.

Más tarde, el sociólogo Erving Goffman continuó desarrollando este concepto con base en lo que había propuesto Bateson (Chihu Amparán, 2012). En el libro *Frame Analysis*, Goffman (1974, pp. 21-22) habló de los *frames* como una serie de esquemas que ayudan a interpretar los eventos sociales, proporcionando al individuo una tradición de entendimiento o una perspectiva a través de la cual pueda hacer una valoración de dichos eventos.

El concepto del *framing* se fue transformando en una herramienta de análisis que ha permitido estudiar la producción de significados en distintos campos de investigación, entre los que se pueden nombrar la psicología, la comunicación, las noticias, el discurso político y la lingüística (Chihu Amparán, 2012).

En el periodismo, como se dijo antes, esta teoría está fundamentada en la idea de que los medios cumplen una función de intermediación entre el hombre y la sociedad. Transformar acontecimientos reales en productos informativos requiere que los medios de comunicación realicen un proceso de filtración, por lo que resulta inevitable un impacto de la lógica y del formato de los medios sobre los contenidos que se publican (Sádaba Garraza, 2001).

Sampedro Blanco (2000) es un autor que si bien no se refiere explícitamente a la teoría del *framing*, sí habla sobre ese proceso de construcción de significados, exponiendo que los medios de comunicación y la opinión pública forman un sistema que cumple la función de concebir y reducir la complejidad, lo que quiere decir que los periodistas construyen una nueva realidad social a partir de los marcos discursivos presentes en los contenidos que ofrecen, conectado a los individuos en grandes grupos de opinión (Sampedro Blanco, 2000, p. 98).

Para McCombs (2006), la manera en la que el público entiende y discute los temas de interés público está influida por las imágenes que ofrecen los medios de comunicación. No obstante, el público también tiene cierta autonomía a la hora de interpretar y construir significados con base en las noticias, pues el procesamiento de la información que éste realiza, tal y como lo mencionaron Bateson y Goffman, también está influido por marcos psicológicos y por normas sociales (Chihu Amparán, 2012).

Según Robert Entman (1993), el *framing* puede darse en diferentes partes del proceso de la comunicación: en el comunicador, en el texto, en el receptor o en la cultura. Los *frames* o los encuadres de los productos informativos se conforman cuando se resaltan porciones de información sobre un tema, lo cual dirige la atención del público al dejar de lado otros aspectos.

Esta investigación se enfocó en analizar los *frames* presentes en los textos publicados por el portal web del diario *El Espectador*, tomando como punto de partida la definición de la acción de encuadrar propuesta por Entman. De esta manera, el análisis de los artículos que hicieron parte de la muestra se realizó con base en esas cuatro funciones: definición del problema, causas que se le asocian, interpretación que fomenta y solución o tratamiento que propone.

Metodología

El análisis cualitativo de contenido es una aproximación empírica en la cual los textos se estudian siguiendo reglas analíticas de contenido y modelos paso a paso, sin cuantificación de por medio (Cáceres, 2003). Se trata de una técnica que sirve para formular deducciones a partir de una identificación sistemática de ciertas características específicas dentro de un texto (Andréu Abela, 2000, p. 3). Para desarrollar esta propuesta se procedió a realizar un análisis cualitativo de contenido que se basó en las cuatro funciones de la teoría del *framing* propuestas por Entman (1993).

La selección de las publicaciones que hicieron parte de la muestra se hizo a través del motor de búsqueda que ofrece la plataforma web del periódico *El Espectador*, utilizando los términos: nutrición, alimentación, dieta, grasas, proteínas, carbohidratos, vitaminas y minerales, calorías, y nutrientes; términos que se obtuvieron como resultado de una revisión bibliográfica sobre el tema. La muestra contempló tanto los textos de tipo informativo como aquellos pertenecientes al género de opinión.

Para efectos prácticos, y debido a que el objetivo de esta investigación fue determinar la definición del problema de la nutrición que ofrece la plataforma web de *El Espectador*; solo aquellas publicaciones que trataron el tema de la alimentación en relación con los efectos que tiene la ingesta de determinados alimentos (dieta) sobre la salud, y que fueron publicadas durante el periodo de enero a mayo de 2014, fueron tenidas en cuenta.

Es importante anotar que durante la fase de formulación de este proyecto se realizó una prueba piloto con el objetivo de comprobar la viabilidad del modelo metodológico

propuesto. Dicha prueba sirvió para establecer que las cuatro funciones propuestas por Entman (1993) debían convertirse en preguntas para proceder al análisis de los textos. En consecuencia, el estudio detallado de los artículos se basó en las siguientes preguntas: ¿Cuál es la situación que presenta?, ¿a qué causas se le asocia?, ¿qué interpretación fomenta?, ¿cuál es la solución o el tratamiento que propone?

De esta manera, los textos seleccionados se organizaron en fichas en las cuales se referenció la dirección URL, la fecha de publicación, el título del artículo, la sección en la que aparecía publicado y el género periodístico al que pertenecía. Posteriormente, a cada texto se le formularon las preguntas anteriormente descritas y los resultados se consignaron en la misma tabla.

Una vez finalizó el análisis minucioso de cada una de las publicaciones, se procedió a agrupar aquellas que ofrecían una misma idea o un mismo tema para proceder a hacer las interpretaciones que definieron los encuadres a partir de los cuales dichos textos estaban abordando el tema de la nutrición.

Resultados

En total se recopilaron 55 textos, que corresponden a publicaciones hechas en el portal web del periódico *El Espectador* sobre el tema de la nutrición en el periodo de enero a mayo de 2014. De estas 55 publicaciones, 50 pertenecen al género informativo y 5 pertenecen al género de opinión. Del total de los textos, 26 aparecen publicados en la sección *Salud*, 7 en la sección *Actualidad*, 5 en *Vida Moderna*, 5 en *Opinión*, 4 en *El Mundo*, 2 en *Ellas*, 2 en *Bebé*; y las secciones *Vivir*, *Entretenimiento*, *Economía* y *Gente* registran 1 artículo, cada una.

Con respecto a las publicaciones de tipo informativo, 28 de ellas tienen su origen en el medio, es decir que su autor aparece identificado plenamente o el texto se le atribuye a alguna de las redacciones del periódico; y otras 22 son provenientes de medios externos, 13 pertenecen a EFE, 5 a AFP, 3 son de la Agencia de Noticias de la Universidad Nacional y hay una publicación que pertenece al portal <http://esmateria.com>. En el caso del género

de opinión, las 5 publicaciones identifican a su autor, referenciándolo por nombre y apellido; uno de ellos registra dos publicaciones y la referencia de su nombre aparece acompañada de su formación profesional.

Para establecer los encuadres sobre los cuales se informó sobre el tema de la nutrición en la plataforma web de *El Espectador*, se realizó un análisis meticuloso de la información contenida en las tablas. Como primera medida se buscó reconocer los *frames*, agrupando los artículos, según los temas que éstos desarrollaban; proceso durante el cual se encontraron, por ejemplo, numerosas referencias hacia varias enfermedades entre las que se destacan la anorexia, la bulimia, el exceso de peso, las enfermedades cardiovasculares o diferentes tipos de cáncer.

Estas publicaciones hablan de la relación entre ciertos tipos de enfermedades y los alimentos que se consumen como parte de la dieta de las personas, por lo que en un principio se empezó a trabajar en un encuadre denominándolo aportes/propiedades de los alimentos, encuadre que parecía agrupar la mayor cantidad de los artículos analizados.

Sin embargo, a medida que se observó con detalle este tipo de publicaciones, se hizo evidente que, si bien este grupo de textos hablan, efectivamente, sobre las propiedades o los aportes de los alimentos y su impacto en la calidad de salud, éstos tienen objetivos diferentes; por un lado, están aquellos que ofrecen información sobre cómo es posible mejorar aspectos de la salud a través del consumo de determinados alimentos; y por otro lado, hay otro grupo de textos que busca llamar la atención sobre la posibilidad de desarrollar enfermedades como consecuencia de los alimentos que se incluyen en la dieta.

Entre estos últimos, que tratan sobre el desarrollo de enfermedades, también se encontró que aquellos que hacen referencia específicamente a problemas de sobre peso u obesidad, merecieron ser tenidos en cuenta por aparte, debido a que se encontró un conjunto de artículos que se dedicaron de manera exclusiva a hablar de estas enfermedades y de su relación con el consumo de alimentos. Así que, como consecuencia de la cantidad de estos textos, se decidió reunirlos en un encuadre diferente.

Por otro lado, se pudo identificar otro grupo de publicaciones, en las cuales el consumo de alimentos y su impacto en la salud, se tratan no solamente desde un punto de vista científico, sino que se plantean interrogantes sobre cuál es el papel que las políticas públicas juegan frente a esta realidad; se cuestiona si las regulaciones existentes frente a la comercialización y el etiquetado de los alimentos son suficientes, se habla sobre la disponibilidad de éstos, sobre los precios, sobre las posibilidades de acceso y sobre la información nutricional con la que las personas cuentan cuando deciden consumir algún tipo de comida.

En términos generales, el cubrimiento hecho por el portal web del periódico *El Espectador* manejó un discurso que se caracterizó por hacer recomendaciones sobre cómo mejorar aspectos de la salud a través de la dieta y por su intento de llamar la atención sobre algunas cuestiones alrededor de las prácticas relacionadas con la alimentación, se habló de la obesidad como una amenaza inminente y se puso en discusión el papel que han jugado las políticas públicas en este contexto.

La reconstrucción de la realidad acerca del tema de la nutrición que propuso el medio se desarrolló en dos ámbitos, uno científico y otro político. Por un lado se recurría constantemente a estudios y a profesionales de las ciencias de la salud para hablar, desde distintas perspectivas, sobre la relación que existe entre la alimentación y la salud. Y por otro, se cuestionaron las políticas públicas, se debatió sobre la responsabilidad que tienen y sobre la necesidad de garantizar que las personas puedan contar con opciones suficientes para alimentarse de forma saludable.

Este análisis de los textos que conformaron la muestra permitió identificar que la definición del tema de la nutrición, que se promovió desde el portal web del periódico *El Espectador* estuvo compuesta por cuatro *frames* o marcos, que se denominaron: beneficios a través de la dieta, hábitos alimenticios, calidad de la alimentación y problemas de peso.

Beneficios a través de la dieta: En este *frame* o encuadre se encuentran agrupadas 24 de las 55 publicaciones que se seleccionaron para desarrollar la investigación. Se trata de una manera de hablar de la nutrición que se basa en una idea subyacente: las funciones que se

desarrollan en el organismo dependen de los nutrientes que se aportan al cuerpo a través de los alimentos.

Esta idea se valida mayoritariamente en las publicaciones a través de la cita de investigaciones o de profesionales en áreas de la salud que han demostrado alguna relación entre el consumo de un alimento o un nutriente particular y el desempeño de alguna función en el organismo.

A partir de esta idea, las publicaciones promueven una interpretación en la cual es posible prevenir o tratar enfermedades, así como obtener bienestar a través los alimentos que se incluyen en la dieta. De las 24 publicaciones que componen este *frame*, 13 hablan acerca de cómo prevenir o tratar una enfermedad y 11 se refieren a aportes o propiedades de los alimentos que pueden ayudar a mejorar aspectos relacionados con la salud.

En consecuencia, el tratamiento o la solución que se propone a través de estas publicaciones es que consumir algunos alimentos, como frutas y vegetales, y evitar otros, como las comidas procesadas, produce efectos positivos en las funciones que se desempeñan en el organismo.

Estos son algunos ejemplos de los artículos que hacen parte de este *frame*:

“Los alimentos 100% integrales están compuestos por granos enteros, como las semillas de trigo, maíz, centeno, avena, arroz y cebada. “Sus propiedades nutricionales son tan altas que pueden contribuir de manera significativa a prevenir enfermedades cardiovasculares y digestivas”, dice Claudia Angarita, directora del Centro Colombiano de Nutrición Integral (Cecni)”” (Alimentación integral para una salud integral, 2014).

“Los resultados de esta investigación son consistentes con las recomendaciones del Departamento de Agricultura de Estados Unidos, en virtud del cual un adulto que consume 2.000 calorías por día debe consumir 280 gramos de verdura y 280 gramos de fruta, una cantidad significativamente mayor que lo que incluye un

estadounidense promedio en su dieta habitual” (Mujeres jóvenes que comen muchas frutas y verduras son más saludables, 2014)

Hábitos alimenticios: Este encuadre guarda una relación muy cercana con el anterior, ya que continúa hablando de los efectos que puede tener el consumo de ciertos alimentos sobre la salud; sin embargo, se diferencia en que, en vez de enfocarse sobre los beneficios, pone su atención sobre los riesgos asociados a los hábitos que se relacionan con la alimentación.

En este caso se encontraron 18 artículos que intentan llamar la atención acerca del desconocimiento que existe sobre los componentes y los aportes nutricionales de los alimentos y sobre el hecho de que muchas enfermedades estén asociadas con un alto consumo de grasas y azúcares, con no tener horarios para las comidas y con no realizar actividad física.

Según las publicaciones, esta situación se origina en que las personas no están recibiendo los nutrientes necesarios, ya sea porque no consumen alimentos suficientes para sus necesidades o porque aquellos alimentos que se consumen aportan calorías vacías o contienen químicos que pueden resultar nocivos para la salud. Además, también se asocia que las comidas no se hagan en horarios regulares y que no se incluya ejercicio en la rutina diaria.

Por esta razón, a través de este encuadre se propone como solución tener en cuenta las distintas opciones alimenticias de las que se dispone y elegir de acuerdo con las necesidades, así como definir horarios para las comidas y acompañar la dieta con ejercicio. Finalmente, en este encuadre, al igual que en el anterior, se promueve un alto consumo de frutas, verduras y cereales.

Ejemplos:

“El ejercicio físico no compensa las consecuencias negativas de una dieta con elevado contenido graso. Así lo revela una investigación publicada en la revista científica ‘Clinical Nutrition’. Esta investigación hizo parte del estudio ‘Healthy life

style in Europe by Nutrition in adolescence' (HELENA), financiado por la Comisión Europea con el fin de determinar el estado nutricional de los adolescentes europeos y promover hábitos alimenticios saludables entre dicha población” (Ejercicio no compensa mala dieta, 2014).

“Una copa da al cuerpo alrededor de 200 kilocalorías, y mezclado con otras bebidas dulces como gaseosas y jugos, la energía se incrementará por el alto contenido de azúcar. En consecuencia, si las calorías no se queman luego de una o dos horas de su consumo, se almacenarán detrás de la pared abdominal, lo cual hará que aparezcan kilos de más y algunos órganos vitales se vean comprometidos, incentivando un riesgo cardiovascular” (Conozca las consecuencias de "un trago" o "una copita", 2014)

Calidad de la alimentación: En este caso, el tema se aborda desde una perspectiva política. Se trata de un grupo de 7 textos que manejan un discurso alarmista en el que se habla del papel que juegan las políticas públicas en la manera como el mundo se está alimentando.

La descripción general que se presenta de esta situación es que dichas políticas públicas no ofrecen condiciones ni garantías para que las personas puedan alimentarse según sus necesidades nutricionales. Y se habla de dos escenarios en los que estas políticas no están funcionando: uno en el cual las poblaciones se encuentran en una situación de vulnerabilidad ocasionada por conflictos al interior de los países, lo cual no les permite acceder a los alimentos, o tienen un acceso muy limitado; y otro en el que las medidas que los gobiernos han tomado se han enfocado en aumentar dichas opciones alimenticias, pero sin tener en cuenta el aporte nutricional de esas opciones.

“América Latina y el Caribe deben enfrentar el doble reto de alimentar adecuadamente a las 47 millones de personas que aún sufren hambre al mismo tiempo que se preocupa de la obesidad, que afecta al 23 % de los adultos en la región, señaló la FAO. Debemos identificar políticas públicas que combatan tanto la obesidad como el hambre y que garanticen la salud de los individuos, pero que

también fomenten una producción sostenible de alimentos", señaló Raúl Benítez," (Hambre y obesidad: los riesgos de malnutrición en Latinoamérica según la ONU, 2014).

La interpretación general que se fomenta en este *frame* es que como consecuencia de la falencia de las políticas públicas en este tema, las personas no cuentan con un entorno que les permita tomar decisiones adecuadas sobre cómo alimentarse. Un ejemplo de esta interpretación se puede ver en el siguiente extracto.

"La entrada en vigor de los Tratados de Libre Comercio (TLC) firmados por Colombia con 14 países exige mayor vigilancia y control, por parte del Estado, de los alimentos que ingresan al país. Y no es que estos no cumplan con la normativa nacional, lo que pasa es que los consumidores tienen muy poca información sobre el tipo y la calidad nutricional de los alimentos que llegan a Colombia procedentes de otros países" (El 21,5% de los hogares colombianos consume alimentos ultraprocesados, 2014).

De esta manera, la solución o el tratamiento que se propone a través de las publicaciones es que los gobiernos se deben esforzar más por atender la desnutrición en las poblaciones vulnerables y deben endurecer las regulaciones relacionadas con la producción, la comercialización y el etiquetado de los alimentos.

Problemas de peso: En este *frame*, que agrupa un total de 6 artículos, los problemas de sobrepeso y obesidad se plantean, relacionándolos con la comida procesada, con el sedentarismo y se habla de una tendencia en aumento de estas enfermedades.

Se habla de la obesidad como un riesgo inminente, tal y como lo muestra el siguiente extracto:

"En las islas del Pacífico, marcadas por una tradicional tendencia a celebrar copiosas comidas y a engordar como símbolo de bienestar, ahora abundan las bebidas con gas, el pollo frito y la comida procesada barata como resultado de los acuerdos comerciales que les han obligado a reducir las barreras a las

importaciones. Los isleños tradicionalmente se alimentaban de comida cruda, de los frutos y vegetales que producían en sus islas, muchas de ellas en peligro de desaparecer por el cambio climático, pero ahora se inclinan más por comer los alimentos procesados, a veces incluso como un símbolo de estatus” (Obesidad: una epidemia letal en las islas del Pacífico, 2014).

Y se hace énfasis en la idea de que no hay un control sobre la comercialización de la comida procesada, lo que lleva a que en el mercado abunden este tipo de productos y las personas no tengan alternativas saludables. En este *frame*, nuevamente, se hace referencia al papel de las políticas públicas y de los gobiernos, relacionándolos con una ineficacia en el planteamiento de soluciones a este problema.

A continuación un ejemplo:

“De no tomarse medidas más estrictas que regulen el excesivo consumo de alimentos y promuevan los hábitos de vida saludable, para 2030 Europa tendrá que afrontar una epidemia que poco a poco se ha ido esparciendo por el Viejo Continente: la obesidad” (Obesidad, la epidemia que amenaza a Europa, 2014).

La solución o el tratamiento que se plantea ante esta cuestión, a través de este *frame*, es que enfrentar el sobrepeso y la obesidad implica un cambio de hábitos que se mantenga en el tiempo y que esté supervisado por un profesional; además se considera urgente una intervención por parte de los gobiernos en la que se establezcan medidas para aumentar los impuestos o las regulaciones que afectan a los alimentos procesados.

Cuadro 1: Encuadres de la nutrición en el diario *El Espectador*

Frame	Situación	Causas	Interpretación	Solución
Beneficios a través de la dieta	Las funciones que se desarrollan en el organismo dependen de ciertas sustancias presentes en los alimentos.	Los componentes de los alimentos producen efectos en órganos o en funciones particulares de los seres humanos.	Es posible prevenir o tratar enfermedades, así como obtener bienestar a través de los alimentos que se incluyen en la dieta.	Consumir ciertos alimentos y evitar otros o moderar su consumo puede ayudar a mejorar aspectos relacionados con la salud y el bienestar. Se recomienda una dieta con alto consumo de frutas y verduras.
Hábitos alimenticios	Los malos hábitos relacionados con la alimentación producen efectos negativos en la salud.	El cuerpo no recibe los nutrientes necesarios, bien sea porque no se consumen alimentos suficientes o porque los alimentos que se consumen aportan calorías vacías o contienen químicos nocivos para la salud.	Los alimentos no se eligen adecuadamente debido a que no se conocen sus componentes ni sus aportes nutricionales. Muchas enfermedades se asocian con un alto consumo de grasas y azúcares, con no tener horarios para las comidas y con no realizar actividad física.	Existen opciones para alimentarse, se debe elegir de acuerdo con las necesidades y se deben establecer horarios. Se recomienda aumentar el consumo de frutas, verduras y cereales; realizar algún tipo de actividad física; y consumir alimentos procesados solo en ocasiones especiales.
Calidad de la alimentación	Políticas públicas actuales no ofrecen condiciones ni garantías para que los individuos puedan alimentarse según sus requerimientos nutricionales.	Por un lado, las poblaciones que viven en territorios de conflicto interno no reciben suficiente atención. Por otro lado, los Gobiernos han sido laxos con respecto a la implementación de medidas, centrándose en aumentar las opciones de alimentos, sin importar cuál es su aporte nutricional.	Los individuos no cuentan con un entorno que les permita tomar decisiones sobre una adecuada alimentación, como consecuencia se presentan enfermedades como la desnutrición y la obesidad.	Los gobiernos deben poner más atención en brindar ayudas para combatir la desnutrición en poblaciones vulnerables y deben ser más estrictos con las regulaciones relacionadas con la producción, la comercialización y el etiquetado de los alimentos.
Problemas de sobrepeso/ obesidad	La obesidad se está convirtiendo en una epidemia debido principalmente a la comida procesada y al sedentarismo.	Las cifras muestran una tendencia en aumento de la obesidad y las medidas implementadas por los gobiernos no parecen funcionar.	Las personas no tienen alternativas, abunda la comida procesada y con exceso de grasa. No se evidencian las acciones de los gobiernos para hacer frente a este problema.	Combatir la obesidad significa un cambio de hábitos que se debe mantener en el tiempo; para lo cual es necesario el apoyo y acompañamiento de especialistas, y medidas que garanticen que las personas puedan acceder a una alimentación balanceada.

Tipología de los encuadres sobre el tema de la nutrición presentes en las publicaciones de la plataforma web del periódico *El Espectador*, durante el periodo de enero a mayo de 2014.

Conclusiones

Esta investigación planteó averiguar cuáles son los encuadres a partir de los cuales se está informando sobre el tema de la nutrición en el portal web del periódico *El Espectador*, utilizando para esto la teoría del *framing* según las cuatro funciones que propone Robert Entman (1993).

El *framing* es un proceso a través del cual se producen significados por medio de una selección de aspectos que se resaltan sobre un tema. En el cubrimiento realizado por el portal web del periódico *El Espectador* acerca de la nutrición, se observaron cuatro *frames* que, como se ha dicho, que desarrollaron la discusión de este tema desde dos ámbitos: uno científico y otro político. Estos ámbitos no son excluyentes; por el contrario, lo que se discute en el ámbito científico es lo que traslada el tema al ámbito político.

Teniendo en cuenta la situación que planteó cada uno de los *frames* anteriormente descritos, las causas que se le asociaron, la interpretación que se fomentaron y las soluciones que se promovieron; es posible decir que, debido a la relación que se encontró entre ellos, se puede hablar de un *frame* más general que abarca la visión expuesta en cada uno de los anteriores y el cual se presenta a continuación:

Situación:

Los alimentos cumplen un papel importante en el desempeño de las funciones que se desarrollan en el organismo, por lo que es posible conseguir beneficios para la salud a través de la dieta. Contrario a esto, los malos hábitos relacionados con la alimentación producen efectos negativos para la salud. La desnutrición, la obesidad y el sobrepeso son algunas de las enfermedades que se producen como consecuencia de esos malos hábitos. A nivel mundial se están prendiendo las alarmas por un incremento en las tendencias de sobrepeso y obesidad en la población.

Causas que se le asocian:

Las funciones que se desarrollan en el organismo necesitan nutrientes presentes en distintos alimentos para que puedan realizarse correctamente. Cuando el cuerpo no recibe los nutrientes necesarios, ya sea porque los alimentos no se seleccionan de forma adecuada o porque aportan calorías vacías, entonces, se producen enfermedades. Actualmente, las políticas públicas no garantizan un entorno para que las personas puedan alimentarse de manera saludable.

Interpretación que se fomenta:

Aunque es posible obtener beneficios para la salud a través de la dieta, las personas no cuentan con un entorno que les permita hacer una elección adecuada de los alimentos, debido a que no se conocen sus propiedades nutricionales y a que no existen muchas alternativas. Los mercados inundados de comida procesada y con exceso de grasa están ocasionando problemas de salud en la población, ya que muchas enfermedades actuales se asocian con este tipo de comida, con no tener horarios para alimentarse y con no realizar actividad física. Además, los gobiernos han sido laxos con respecto a la implementación de medidas para hacer frente a esta situación.

Solución que propone:

Es necesario hacer un cambio en los hábitos relacionados con la alimentación; seguir una dieta rica en frutas, verduras y cereales; moderar el consumo de comida procesada; establecer horarios para las comidas y realizar actividad física. Se trata de un proceso en el que se debe contar con el acompañamiento tanto de profesionales de la salud, como de los gobiernos que deben poner más atención sobre las políticas relacionadas con la producción, la comercialización y el etiquetado de los alimentos.

Por otro lado, las secciones en las que se ubicaron las publicaciones avalan, de cierta manera, la interpretación del cubrimiento que se propuso anteriormente. El hecho de que 26 de las 55 publicaciones se encuentren en la sección Salud, 7 en Actualidad y 5 en Vida

Moderna, refuerza la idea de que existe una preocupación actual por las consecuencias que tiene la alimentación sobre la salud de las personas.

En cuanto a las publicaciones pertenecientes a la sección de Opinión, se destacan dos que fueron publicadas por el mismo autor; quien, como se mencionó en los resultados, aparece referenciado por nombre, apellido y formación profesional: *John Duperly ** MD PhD. Especialista en medicina interna y doctorado en medicina del deporte.* Dichas publicaciones hablan acerca de mitos y realidades sobre los aportes nutricionales, haciendo referencia en un artículo a la sal y al azúcar, y en otro al café. Se puede decir que el hecho de que en la publicación la firma del autor aparezca acompañada de un texto con su formación profesional ayuda a legitimar los planteamientos que ahí expone, ya que se da la impresión de que quien habla es una autoridad en el tema. Las otras publicaciones que aparecieron en esta sección se refirieron: una a los beneficios de adoptar hábitos saludables; otra es una recomendación para incluir la quinua en el menú, lo cual se promueve a través de una receta; y la otra es una crítica a los efectos del *veganismo*¹ sobre la salud.

En lo que respecta a los autores de las notas, se puede decir que las 28 publicaciones que fueron desarrolladas por periodistas pertenecientes al medio de comunicación permiten apuntar que el tema de la nutrición tiene un lugar en la agenda del medio. Al igual que las otras 22 publicaciones, provenientes de medios externos, en su mayoría de agencias de noticias, permiten decir que el tema está cobrando importancia y que se está produciendo información continuamente.

El análisis de los artículos publicados en la versión web del periódico *El Espectador* permitió contribuir a la construcción del panorama de la relación entre el periodismo y la nutrición. Los primeros aportes hechos por Mario Morales y Mariluz Vallejo (2008) ya arrojaban luces sobre una aproximación al tema que se caracteriza por hacer

¹ La palabra *veganismo* es un término utilizado en español que no se encuentra en el Diccionario de la Real Academia Española. En inglés, según el Diccionario Oxford, una persona *vegana* se define como alguien que no come ni usa productos de origen animal. Recuperado en Abril 21, 2015, de <http://www.oxforddictionaries.com/definition/english/vegan>

recomendaciones, aproximación que también evidenció esta investigación en aquellos artículos que hablan sobre los beneficios en la salud a través de la dieta.

Robert Entman (1993) explica que el proceso del *framing* se da en diferentes partes del proceso comunicativo: en el comunicador, en el texto, en el receptor o en la cultura. Esta investigación se enfocó en estudiar únicamente una de esas partes: el texto; haciendo una contribución, a partir del análisis de un caso, para entender algunas de las definiciones del tema de la alimentación que se están promoviendo desde la actividad periodística.

Se pudo establecer, en términos generales, que el cubrimiento de la nutrición que realizó el portal web del periódico *El Espectador*, durante el periodo propuesto, se desarrolló en torno al papel que juegan los alimentos en el desempeño de las funciones del organismo, a cómo obtener beneficios a través de la dieta, a las consecuencias que puede tener no adoptar hábitos saludables y al rol de las políticas públicas en este contexto.

Esta contribución deja la puerta abierta para que esta línea de investigación, que pretende ahondar en la relación entre el periodismo y la nutrición, continúe desarrollándose no solo en esta parte del proceso comunicativo sino también en el resto de la cadena.

El proceso de construcción de las informaciones al interior de los medios de comunicación, según Altheide, está influido por las lógicas a través de las cuales se selecciona, se organiza y se reconoce la información. Cuando se emplea la lógica de los medios para presentar e interpretar fenómenos, la forma y el contenido de las informaciones resultan inevitablemente alteradas. Es decir que la lógica de los medios, configuran la naturaleza del discurso (Altheide, 2004).

Se puede decir que la definición sobre el tema de la nutrición propuesta por el periódico *El Espectador*, a través de su plataforma web, está guiando la atención del público hacia una idea en la cual se promueve una preocupación por la manera en que las personas se están alimentado. Sin embargo, esta investigación se ha enfocado únicamente en tratar revelar algunas de las definiciones que se están divulgando desde el oficio del periodismo, a través del estudio de un caso; pero más allá de eso, y debido a que el *framing* ocurre en diferentes

partes del proceso de la comunicación, con estos resultados aún no es posible saber cuál es el procesamiento que las audiencias están haciendo con respecto a esta definición que propone el medio, ya que habría que estudiar como interactúa esta información con los conocimientos previos de las personas y con las normas sociales que cada quien ha adoptado a lo largo de su vida, tal y como lo explican Bateson y Goffman.

Es por esto, que lo que aquí se expone es apenas un primer acercamiento a esa relación entre el periodismo y el tema de la nutrición, en solo uno de los diferentes medios que aportan a la reconstrucción de esta realidad. Una futura investigación podría preguntarse, por ejemplo, acerca de la influencia de las lógicas de este medio en la construcción de la definición del problema de la nutrición, podría comparar esta definición con un estudio de la propuesta que haga otro medio o podría centrarse en determinar cuál es el impacto que estos productos informativos están teniendo en el entendimiento de las audiencias sobre este tema.

Bibliografía

- AFP. (2014, Marzo 28). *El Espectador*. Recuperado en Noviembre 27, 2014, de ElEspectador.com: <http://www.elespectador.com/noticias/salud/mujeres-jovenes-comen-muchas-frutas-y-verduras-son-mas-articulo-483516>
- Altheide, D. L. (2004). Media Logic and Political Communication. *Political Communication* , 21 (3), 293-296.
- Andréu Abela, J. (2000). *Las técnicas de Análisis de Contenido: Una revisión actualizada*. Recuperado en Mayo 10, 2014, de Centro de Estudios Andaluces : <http://public.centrodeestudiosandaluces.es/pdfs/S200103.pdf>
- Bateson, G. (1972). *Steps to an ecology of mind*. Londres: Jason Aronson Inc.
- Cáceres, P. (2003). Análisis cualitativo de contenido: una alternativa metodológica alcanzable. *Psicoperspectivas : Individuo y Sociedad* , 2, 53-82.
- Chihu Amparán, A. (2012). La teoría del framing: un paradigma interdisciplinario. *Acta sociológica* (59), 77-101.
- Cuevas Cajiga, Y. (2011). Representaciones sociales en la prensa: aportaciones teóricas y metodológicas. *Sinéctica* , 1-19.

Díaz Méndez, C. (2005). Los debates actuales en la sociología de la alimentación. *Revista Internacional de Sociología* , 47-78.

EFE. (2014, Enero 06). *El Espectador*. Recuperado en Diciembre 1, 2014, de ElEspectador.com: <http://www.elespectador.com/noticias/salud/dieta-rica-fibra-ayuda-prevenir-el-asma-alergica-articulo-467109>

EFE. (2014, Mayo 22). *El Espectador*. Recuperado en Diciembre 11, 2014, de ElEspectador.com: <http://www.elespectador.com/noticias/elmundo/hambre-y-obesidad-los-riesgos-de-malnutricion-latinoame-articulo-493886>

EFE. (2014, Abril 24). *El Espectador*. Recuperado en Noviembre 28, 2014, de ElEspectador.com: <http://www.elespectador.com/noticias/salud/obesidad-una-epidemia-letal-islas-del-pacifico-sur-articulo-488563>

ElEspectador.com. (2014, Marzo 11). *El Espectador*. Recuperado en Noviembre 4, 2014, de ElEspectador.com: <http://www.elespectador.com/noticias/salud/conozca-consecuencias-de-un-trago-o-una-copita-articulo-480096>

Entman, R. (1993). Framing: towards clarification of a fracture paradigm. *Journal of Communication* (43 (4)), 51-58.

Goffman, E. (1974). *Frame Analysis*. Boston: Northeastern University Press.

Igartua Perosanz, J. J., Muñiz Muriel, C., Montse de la Fuente, J., & Otero Parra, J. A. (2009). Narrando la inmigración: análisis del tratamiento informativo y evaluación de los efectos de las noticias en España. *Revista Mexicana de Ciencias Políticas* , 51, 117-135.

McCombs, M. (2006). *Estableciendo la agenda. El impacto de los medios en la opinión pública y el conocimiento*. (Ó. Fontrodona, Trans.) Barcelona, España: Ediciones Paidós Ibérica.

Morales, M., & Vallejo, M. (2010). Estándares de calidad en la construcción de los relatos periodísticos sobre salud. *Signo y Pensamiento* .

Nacional, A. d. (2014, Marzo 28). *El Espectador*. Recuperado en Noviembre 1, 2014, de ElEspectador.com: <http://www.elespectador.com/noticias/salud/el-215-de-los-hogares-colombianos-consume-alimentos-ult-articulo-483468>

OMS. (2014). *Organización Mundial de la Salud (OMS)*. Recuperado en Abril 9, 2014, de <http://www.who.int/topics/nutrition/es/>

Profamilia, Salud, I. N., Familiar, B., & Social, M. d. (2010). *Encuesta Nacional de la Situación Nutricional en Colombia 2010 - ENSIN*.

Rey, G., & Novoa S., J. L. (2012). *Medios Digitales en Colombia 2012*. Fundación Cultural Javeriana Artes Gráficas.

Sádaba Garraza, M. T. (2001). Orígen, aplicación y límites de la "teoría del encuadre" (framing) en comunicación. *Comunicación y Sociedad*, XIV (2), 143-175.

Sampedro Blanco, V. (2000). *Opinión pública y democracia deliberativa medios, sondeos y urnas*. Madrid (España): Ediciones Istmo.

Vivir, R. (2014, Abril 26). *El Espectador*. Recuperado en Diciembre 6, 2014, de ElEspectador.com: <http://www.elespectador.com/noticias/salud/alimentacion-integral-una-salud-integral-articulo-489080>

Vivir, R. (2014, Enero 11). *El Espectador*. Recuperado en Noviembre 3, 2014, de ElEspectador.com: <http://www.elespectador.com/noticias/salud/ejercicio-no-compensa-mala-dieta-articulo-468053>

Vivir, R. (2014, Mayo 11). *El Espectador*. Recuperado en Diciembre 1, 2014, de ElEspectador.com: <http://www.elespectador.com/noticias/salud/obesidad-epidemia-amenaza-europa-articulo-491738>

Zuluaga, J., & Martínez, M. P. (2013). *Los medios digitales: Colombia. Un informe de la Open Society Foundations*.