

publisher	Universidad del Rosario
type	info:eu-repo/semantics/article
type	info:eu-repo/semantics/publishedVersion
title	Effects of a program of pulmonary rehabilitation in severe epoc
title	Efectos de un programa de rehabilitación pulmonar en un epoc severo
subject	COPD; pulmonary rehabilitation; quality of life
subject	EPOC; rehabilitaci3n pulmonar; calidad de vida
source	Revista Ciencias de la Salud; Vol. 7, n3m. 2 (2009)
source	1692-7273
source	2145-4507
source	Revista Ciencias de la Salud; Vol. 7, n3m. 2 (2009)
source	Revista Ciencias de la Salud; Vol. 7, n3m. 2 (2009)
rights	http://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0
rights	info:eu-repo/semantics/openAccess
relation	http://revistas.urosario.edu.co/index.php/revsalud/article/view/272/222
language	spa
format	application/pdf
description	<p>We report the case of a 59 year old male with severe chronic obstructive pulmonary disease (COPD) due to cigarette smoking. At the clinical evaluation he presented deficit in his aerobic capabilities, in his muscular performance, in ventilation and gas exchange with variation in lung volume causing functional limitation and restriction in his daily activities. It was designed a therapeutic plan of physical training in order to increase strength and endurance in extremities, training of respiratory muscles and also Individual education and grupal program regarding knowledge and management of his illness along with psychological support. The results of this program showed improvement in his health condition and lessening his functional limitations.</p>
description	<p>Se describe el caso de un var3n de 59 a3os, con diagn3stico de enfermedad pulmonar obstructiva cr3nica (EPOC) severa, producto del consumo de cigarrillo. En la evaluaci3n, presenta deficiencias en la capacidad aer3bica, en el</p>

desempeño muscular, en la ventilación e intercambio gaseoso, con alteración de sus volúmenes pulmonares, las cuales le ocasionaron limitación funcional y restricción en la realización de las actividades de la vida diaria. Se inició un plan de cuidado y acondicionamiento físico, consistente en incrementar la fuerza y resistencia de miembros inferiores y superiores, entrenamiento de músculos respiratorios y un plan de educación individual y grupal acerca del conocimiento y manejo de la enfermedad, además se le brindó soporte psicoterapéutico. Los resultados del programa mostraron efectos positivos en su condición de salud, en general, y en la disminución de su limitación funcional.

identifier.uri	http://hdl.handle.net/10336/7473
identifier	http://revistas.urosario.edu.co/index.php/revsalud/article/view/272
date.available	2014-07-09T15:56:03Z
date.accessioned	2014-07-09T15:56:03Z
date	2010-03-16
creator	Durán, Diana Durán
creator	Aguiar, Paola
creator	Gómez, Vilma