

HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSIONAL DAN PENYESUAIAN SOSIAL PADA MAHASISWA D III ALIH PROGRAM TAHUN PERTAMA

Fakultas Psikologi
Universitas Diponegoro

Syamatha Puspa Devi
15010113140118

ABSTRAK

Setiap manusia akan mengalami transisi dari lingkungannya ke lingkungan yang baru. Ketika menjadi mahasiswa, mereka akan mengalami perpindahan dari *school to school* ataupun *work to school*, yang di dalamnya dibutuhkan kemampuan penyesuaian sosial. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui terdapat hubungan antara kecerdasan emosional dan penyesuaian sosial mahasiswa D III alih program PKN STAN tahun pertama. Subjek penelitian ini adalah mahasiswa D III alih program PKN STAN tahun pertama. Sampel penelitian berjumlah 145 mahasiswa dengan teknik pengambilan *cluster sampling*. Alat ukur yang digunakan yaitu skala kecerdasan emosional (33 aitem valid; dengan $\alpha = .85$) dan Skala Penyesuaian Sosial (45 aitem valid; dengan $\alpha = .92$) yang telah diujicobakan pada 110 mahasiswa D III alih program PKN STAN tahun pertama. Koefisien korelasi yang diperoleh berdasarkan hasil analisis regresi sederhana antara kecerdasan emosional dan penyesuaian sosial adalah $.83$ dengan $p = 0,000$ ($p < .001$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa hipotesis yang diajukan Peneliti, yaitu ada hubungan positif antara kecerdasan emosional dan penyesuaian sosial mahasiswa D III alih program PKN STAN tahun pertama dapat diterima. Nilai koefisien determinasi sebesar $.70$ memiliki arti bahwa kecerdasan emosional memiliki sumbangan efektif sebesar 70% dalam meningkatkan penyesuaian sosial pada mahasiswa, sedangkan 30% sisanya ditentukan oleh faktor-faktor lain yang tidak diukur dalam penelitian ini. Saran untuk peneliti selanjutnya agar meneliti faktor-faktor lain dari penyesuaian sosial.

Kata Kunci : Kecerdasan Emosi, Penyesuaian Sosial, Mahasiswa