

HUBUNGAN ANTARA *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* DENGAN EFIKASI DIRI PADA GURU BERSERTIFIKASI DI SMA NEGERI KABUPATEN PATI

Hita Sinidikoro Pambajeng, Siswati

Fakultas Psikologi, Universitas Diponegoro,
Jl. Prof. Soedarto, SH, Kampus Undip Tembalang, Semarang, Indonesia 50275

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *psychological well being* dengan efikasi diri pada guru bersertifikasi. Populasi dalam penelitian ini adalah guru bersertifikasi di SMA Negeri Kabupaten Pati sebanyak 320 orang. Sampel penelitian sebanyak 167 guru berasal dari SMA N 1 Pati, SMA N 3 Pati, SMA N 1 Tayu dan SMA N 1 Kayen yang didapatkan dengan teknik *cluster random sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah skala efikasi diri sebanyak 25 aitem ($\alpha = 0,898$) dan skala *psychological well being* sebanyak 36 aitem ($\alpha = 0,922$). Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis regresi sederhana. Hasil penelitian menunjukkan $r_{xy} = 0,777$ dengan $p = 0,000$ ($p < 0,05$) sehingga disimpulkan ada hubungan positif antara *psychological well being* dengan efikasi diri. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi *psychological well being*, maka semakin tinggi efikasi diri guru bersertifikasi. Sebaliknya, semakin rendah *psychological well being*, maka semakin rendah efikasi diri guru bersertifikasi. *Psychological well being* memberikan sumbangan efektif sebesar 60,4% pada efikasi diri.

Kata kunci : efikasi diri; *psychological well being*; guru bersertifikasi

Abstract

This study has an aim to determine the relationship between psychological well being and self efficacy at certified teachers. The population in this study is a certified teacher in SMA Negeri Pati as much as 320 people. Sample taken in this study was 167 teachers from SMA N 1 Pati, SMA N 3 Pati, SMA N 1 Tayu, and SMA N 1 Kayen by using cluster random sampling technique. There were measurement instruments used in this study, Self Efficacy Scale with 25 items ($\alpha = 0,898$) and Psychological Well Being Scale with 36 items ($\alpha = 0,922$). Simple regression analysis was used as data analysis technique. The result of the study show $r_{xy}=0,777$ with $p=0,000$ ($p < 0,05$) so that there is a positive relationship between psychological well being and self efficacy. It indicates that the higher psychological well being, then self efficacy of certified teachers will also higher. In opposite, if the psychological well being is low, so the self efficacy of certified teachers will be also low. Psychological well being give an effective contribution to 60,4% of self efficacy.

Kata Kunci : self efficacy; *psychological well being*; certified teachers