

# ВЕЧЕРНИЙ ПЕРВОУРАЛЬСКИЙ

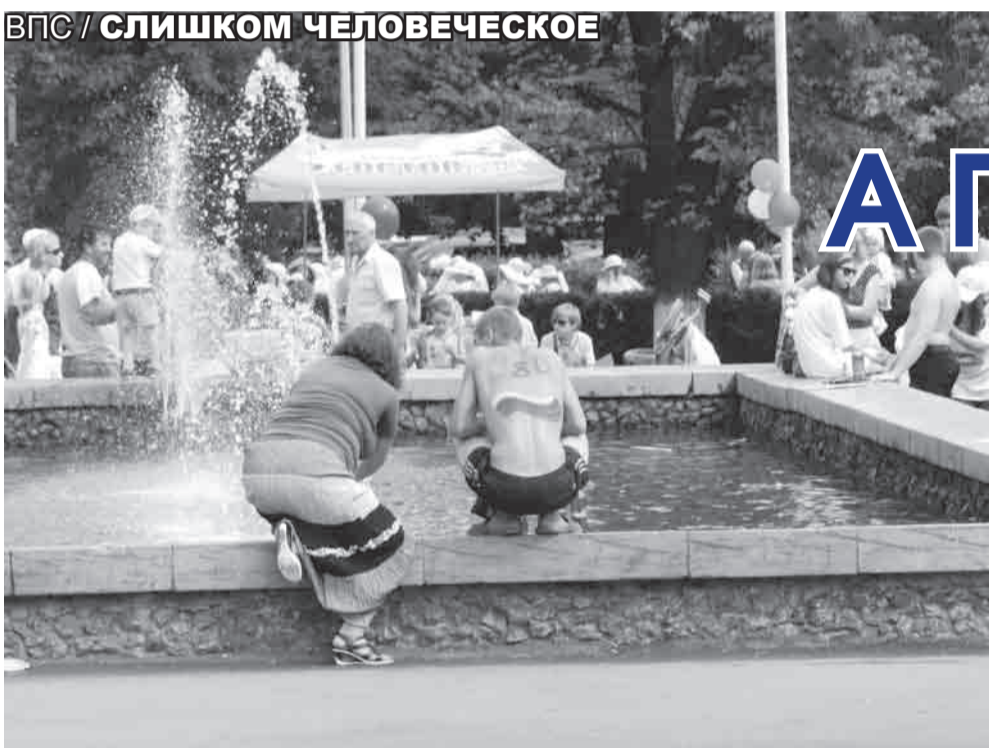
2012

**СВОБОДНЫМ**  
ВЫХОДИТ ПО ЧЕТВЕРГАМ

19 ИЮЛЯ №27 (620)



ВПС / СЛИШКОМ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ



## А ГОРОД ОСТАЛСЯ

## ЦИРК УЕХАЛ,

Юбилейную для Первоуральска черту мы в эти выходные благополучно перешагнули.

Но ощущения от городского праздника остались смешанные...

Когда о чем-то много и подолгу говорят, невольно начинаешь «заражаться энтузиазмом»: а вдруг и вправду сбудутся мечты и завтра будет лучше, чем вчера?! А глава города и его сподвижники на обещания полгода назад не скупилась – идеи фонтанировали, молодой задор присутствовал! И запущенная аллея-то от площади до пруда превратилась в оазис с зонами отдыха для горожан, и страшная заросшая набережная городского водоема вдруг преобразилась, и памятник, наконец, какой-нибудь (да хотя бы Демидову, пусть его!) появится... Эх, после озвученных «планов громадьи» мы было снова остро почувствовали, что, действительно, так жить дальше нельзя, пора, наконец, дело делать. Улучшать пространство. И если раньше, проходя по родному городу, привычно морщились, то в этом году с надеждой ждали городского юбилея и обещанных к нему «подарков» со стороны властей, бизнеса и других патриотов города, радеющих за

свою малую родину. А получился... КАРНАВАЛ. Громкий, яркий, с бордовыми перьями и костюмами пиратов-аватаров-медведей. Необычный (впервые в городе!) шикарный карнавал, в котором приняли участие доморощенные творческие коллективы – танцовщики, певцы, актеры; юные спортсмены, детсадовцы, муниципальные служащие и сотрудники коммерческих структур (в качестве саморекламы)... Жаль только, что зрителей у этого центрального события было очень мало. Возможно потому, что в это же время шли праздничные гуляния на Магнитке у Первоуральского рудоуправления, на Хромпике у «Уралтрубпрома», на Динасе у «Динура».

Карнавал прошествовал по полупустой городской площади и растворился в юбилейной дымке. Остались фотографии на память.

Во многих городах День города для удобства совмещен с Днем

металлурга и расходы на организацию праздника разделяют градообразующие предприятия и местные администрации. Metallурги заказывают концерты «звезд», устанавливают сцену, оплачивают салют... А городские власти занимаются охраной порядка, уборкой территории и прочими менее затратными мероприятиями.

А в нашем городе случился «раскол». Новотрубный не в ладах с мэрией, и демонстративно устраивает свой праздник в другой день. На «их» торжестве выступает группа «Браво» за 1,2 млн.рублей и гремит дорожный фейерверк, по сравнению с которым салют в честь юбилея города выглядит детской шалостью. Ну и динамики на площади «белые металлурги» так «врубили», что слышно было, вероятно, аж до самой заводской проходной. На фоне ярмарки тщеславия ПНТЗ городской праздник выглядел более чем скромным и непрезентабельным. Разве что карнавал был!

Прохладные отношения мэрии и бизнеса, междоусобные информационные войны накануне очередных выборов, не привнесли в жизнь первоуральцев сколько-нибудь значимых позитивных изменений, в том числе и в плане благоустройства города.

После «праздничных выходных» мы вернулись к повседневной действительности. Так и не обустроенная аллея от дворца культуры до пруда по-прежнему завалена мусором и заросла травой,

в лопухах на пруду распивают пиво нетрезвые компании, памятников не прибавилось. С утра понедельника в редакции раздаются звонки. «Покалеченная бабушка не может «забраться» на второй этаж поликлиники, чтобы попасть к врачу». Проблема из разряда «вечных», в нашем «театре абсурда» травматология находится на втором этаже здания! А вы там чего-то про «модернизацию здравоохранения» говорили, про качество медицинской помощи? Следующий звонок от жителя улицы Медиков: «Наш район Медиков-Гагарина весь в раскопках как в военную пору. Горячую воду отключили 19 мая и до сих пор мы без воды сидим! А работники СТК «трудятся» до 16 часов, не напрягаясь, да еще в выходные отдыхают. На людей им наплевать, они не торопятся закончить ремонт теплотрассы. И глава города ничего не предпринимает. Сколько можно это терпеть? Мы живем в 21-м веке, а выглянешь в окно – так на дворе сороковые!»

Далее звонок из Самстроа: 48 домов лишили контейнеров для мусора и бытовые отходы теперь некуда выбрасывать. А еще был звонок от людей, которых семьями выселяют из общежития. По суду. «Крик души» – помогите, обратите на нас внимание!

Так что жизнь продолжается, господа. Лучше она, как видно, не стала. Чуда не произошло.

качество жизни

### СВЕРДЛОВСКИЙ РОСПОТРЕБНАДЗОР БЬЕТ ТРЕВОГУ: В ОБЛАСТИ КАТАСТРОФА С ЭКОЛОГИЕЙ И ПРОФЗАБОЛЕВАНИЯМИ

Санитарное состояние Свердловской области находится на грани катастрофы. Как передает корреспондент «УралПолит.Ру», об этом сегодня, 17 июля, заявил глава регионального управления Роспотребнадзора Сергей Кузьмин. В частности, по его словам, доброкачественной водой обеспечено всего лишь 60 % населения Среднего Урала.

Особенно тяжелая ситуация сложилась с инфекционными заболеваниями. От них ежегодно умирает около 2 тысяч человек. Заболеваемость СПИДом остается на высоком уровне – им поражены около 59 тысяч человек. При этом перевод финансирования медиков на региональный уровень привел

к тому, что работа по борьбе с заболеванием сворачивается – муниципалитеты больше не отвечают за эти вопросы, а в минздраве оказались не готовы принять на себя организацию этой работы. В результате экономический ущерб от инфекционных заболеваний вырос с 5 млрд рублей до 6,8 млрд.

Также в регионе сложилась неблагоприятная ситуация по туберкулезу. Сейчас наметилась стабилизация, но показатели по заболеваемости и смертности по прежнему выше среднероссийских.

Отдельной проблемой остаются профзаболевания на различных предприятиях. 76 % заболевших, по данным Сергея

Кузьмина, работают на 27 крупнейших предприятиях региона. Основными причинами остаются несовершенство технологий, неисправность оборудования и нежелание предприятий вкладываться в обновление средств индивидуальной защиты.

Загрязнение окружающей среды также негативно сказывается на здоровье свердловчан. Сергей Кузьмин заявил, что экономический ущерб для здоровья населения в связи с загрязнением окружающей среды составил 13 млрд рублей.

О ситуации с экологией в Первоуральске - на стр.2

## ПО ПРИЧИНЕ ПОЖАРОВ ВВОДИТСЯ РЕЖИМ ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ

Ситуация с лесными пожарами в Свердловской области критическая – погодные условия сейчас даже хуже, чем летом 2010 года – жара, отсутствие осадков в совокупности с человеческой неосторожностью оборачиваются “попыхающими” лесами.

По словам начальника Главного управления МЧС России по Свердловской области генерал-майора Андрея Заленского, на территории региона сложилась крайне неблагоприятная обстановка по природным пожарам. В связи с аномально высокой температурой воздуха с 9 июля существенно выросло число пожаров. Всего же с начала пожароопасного периода на территории области возникло 664 очага на площади 4 тысячи 359 гектаров.



В 46 муниципальных образованиях действует особый противопожарный режим, который предусматривает ограничения на посещение лесов и увеличение штрафов в 2 раза (теперь – до 10 тысяч рублей). Будет вводится режим чрезвычайной ситуации в следующих районах области: Гаринском, Со́свинском, Первоуральском, Алапаевском, Тавдинском, Таборинском, Тугулымском.

Специалисты спасательного ведомства и лесного хозяйства сошлись во мнении, что 90% природных пожаров происходят по вине человека, поэтому необходимо ужесточить меры безопасности и ограничивать посещаемость лесов. Между тем, рост пожаров провоцируют и другие факторы – например, грозы и проведение крупномасштабных мероприятий. Эксперты сообщают, что в дни работы “Иннопрома-2012” существенно возросла площадь пожаров по причине того, что был введен запрет на воздушное патрулирование спасателями всей территории Свердловской области в связи с мерами безопасности.

Особый противопожарный режим введен на территории городского округа Первоуральск. Главой города Юрием Перевезевым подписано соответствующее постановление. Таким образом, на территории городского округа действует запрет на посещение гражданами лесов, запрет на разведение костров, проведение пожароопасных работ в населенных пунктах и организациях, а также на садовых участках – сообщает пресс-служба администрации.

В свою очередь “Первоуральская городская служба спасения” просит горожан отнестись ответственно к сложившейся ситуации, дабы избежать возникновения и распространения пожаров.

Например, на днях произошел пожар в районе горы Теплая. Клубы черного дыма были видны за несколько километров. Огромные сосны, стоящие у дороги, вспыхивали одна за другой в считанные минуты. В воздухе стоял едкий запах гари. Прибывшие пожарные назвали причину возгорания: непотушенная сигарета, выброшенная из окна машины. В результате, пожар зашел глубоко в лес, и если бы подул сильный ветер, огонь мог подойти близко к Первоуральску.

Между тем, по информации гидрометеорологов, жаркая погода простоят, как минимум, до конца месяца.

# НЕ ПИТЬ, НЕ ДЫШАТЬ И УШИ ЗАТКНУТЬ

ВПС / ОБЖ

По заключению санитарных врачей Первоуральск опасен для жизни

**Специалисты Роспотребнадзора по Свердловской области провели плановую проверку в отношении Первоуральска: их интересовало соблюдение санитарно-эпидемиологического законодательства на территории нашего округа. А результаты проверки, опубликованные на сайте ведомства, просто удручающие.**

В первоуральских водоемах (Верхне-Шайтанское водохранилище, пруд п.Динас, Билимбаевский пруд, Пильненский, Нижний, Новоуткинский пруды и пойма реки Билимбайка) обнаружено содержание яиц и личинок гельминтов, а также цист кишечных патогенов, что не соответствует гигиеническим нормативам. Качество воды в Верхне-Шайтанском водоемнике в 18,5% исследованных проб не отвечает санитарным нормам по органолептическим показателям (мутность), а также по содержанию железа, марганца, 1,2-дихлорэтана и по микробиологическим показателям. Эксперты Роспотребнадзора констатируют: качество воды в первоуральских водоемах ухудшилось по сравнению с показателями 2010 года, и вода, подаваемая населению по централизованным сетям водоснабжения, тоже неблагоприятна по своему составу.

Специалисты называют основные причины такого положения дел: бесконтрольный отдых и купание населения в водоемах (отсутствие специальных мест для купания), застройка на берегах водоемов и т.д. Не выполняются мероприятия по санитарной охране поверхностных вод.

Установлено, что атмосферный воздух на территории Первоуральска оказывает вредное воздействие на человека, так как отмечены превышения предельно допустимых концентраций загрязняющих веществ: азота диоксида, взвешенных веществ, гидрофторида, серы диоксида, сероводорода. Основными “территориями риска” являются: п.Талица, п.Магнитка, п.Хромпик, п.Динас.

В почве содержание потенциально опасных для человека организмов превышает предельно допустимые концентрации.

По мнению экспертов, одной из основных проблем Первоуральска является невыполнение утвержденного проекта санитарной очистки в полном объеме, включая санитарную очистку и полив территории в летний период, что приводит к вторичному загрязнению атмосферного воздуха. Кроме того, нет ответственных лиц за сбор и утилизацию отходов частного сектора, неблагоустроенные места массового отдыха населения и предприятий торговли (рынки, торговые павильоны). Не предусмотрены рациональный сбор, быстрое удаление, надежное обезвреживание и экономически целесообразная утилизация бытовых отходов (в том числе пищевых отходов из жилых и общественных зданий, предприятий торговли, общественного питания и культурно-бытового назначения), уличного мусора и других отходов, скапливающихся на территории населенных пунктов округа.



Основным физическим фактором, оказывающим негативное влияние на здоровье населения, является шум от внешних источников. Основными источниками шума остаются автотранспортные средства и производственная деятельность промышленных предприятий. Специалисты Роспотребнадзора оценили шумовую нагрузку на население Первоуральска (проведено 284 замера шума).

Превышения шумовой нагрузки отмечены:

- в районе 3 (микрорайон № 8) - 56,8 дБА; в неблагоприятных условиях по шуму проживают 8420 человек;
- в районе 4 (соцгород) - 22395 человек;
- в районе 5 (4, 5 микрорайоны) - 7483 человек;
- в районе 7 (Талица) - 6880 человек.

В общей сложности 45178 жителей Первоуральска проживают в неблагоприятных условиях по шумовому фактору.

**Вывод экспертов:** в Первоуральске не соблюдаются требования санитарных норм, не проводятся профилактические мероприятия по борьбе с шумом. Кроме того, правила землепользования и застройки территории городского округа не предусматривают создание благоприятных условий для жизни и здоровья населения путем комплексного благоустройства городских и сельских поселений и реализации иных мер по предупреждению и устранению вредного воздействия на человека факторов среды обитания.

По результатам проверки администрация городского округа Первоуральск привлечена к административной ответственности в виде штрафа, выдано предписание об устранении выявленных нарушений.

## В ЕКАТЕРИНБУРГЕ ОТКРЫВАЕТСЯ БИБЛИОТЕКА ПОД ОТКРЫТЫМ НЕБОМ

В ближайший месяц в самом центре Екатеринбурга будет работать библиотека под открытым небом. Здесь можно будет лежать на пуфиках читать книги, слушать музыкантов и просто общаться.

Проект “Читалка” организуют в Екатеринбурге второй год подряд. В этом году публичная библиотека и читальный зал под открытым небом появятся в сквере возле гимназии №9 на перекрестке улиц 8 Марта и Ленина. Любый желающий сможет подойти к стендам, выбрать понравившуюся ему книгу и читать ее, расположившись на удобных пуфиках. Среди произведений – как классика, так и современная литература, жанры будут представлены самые разнообразные.

Опыт прошлого года показывает, что библиотека под открытым небом привлекает внимание людей разных возрастов и социальных групп. К культурному проекту присоединяются городские музыканты и поэты, поэтому “Читалка” становится не просто местом, где можно найти интересную книгу, но и просто хорошо провести время.



Организаторы, среди которых почетное консульство Австрийской Республики в Екатеринбурге и библиотека имени Белинского, обещают устраивать по вечерам мероприятия с приглашенными гостями: мастер-классы, читки и литературные встречи для родителей с детьми.

Библиотека открылась 18 июля и будет работать каждый день с 10.00 до 22.00 до 18 августа. Подробный список мероприятий, которые можно посетить, в ближайшие дни появится на сайте <http://www.ekb-chitalka.ru/>.

## «ВОДОКАНАЛ» ПОДАЛ В СУД НА УК «НАШ ГОРОД»

Из-за долгов управляющих компаний свыше 25 миллионов рублей, МУП “Водоканал” был вынужден обратиться в Арбитражный суд. Иск подан в отношении ООО УК “Наш город”.

– “Наш город” задолжал нам 3 400 000 рублей. В настоящее время имеется два исполнительных листа, один из которых мы отдали судебным приставам. Второй выставили на расчетный счет “Нашего города” в “Сбербанке”.



Так как данная управляющая компания уже три месяца по одному из исполнительных листов не выплачивает долги, мы имеем право обратиться в Арбитражный суд с инициативой ее банкротства, - отметил Александр Рузавин, заместитель директора МУП “Водоканал” по экономике и финансам.

# ДОМ-ФАНТОМ В ДЕРЕВНЕ ТЕМНАЯ

ВПС / ТЕРРИТОРИЯ ВНЕ ЗАКОНА

## Материнский капитал как средство наживы и спекуляций

**Первоуральский пенсионный фонд бьет в колокола: слишком много махинаций связано с незаконным использованием средств материнского капитала. В целом, такая проблема существует по всей стране – многие семьи ищут “лазейки” для того, чтобы обойти закон и воспользоваться государственными деньгами по своему усмотрению. Мы решили разобраться в этой проблеме и выяснить: как действуют “серые” схемы “обналичивания” материнского капитала, почему семьи прибегают к услугам подозрительных фирм и платят им бешеные проценты, и какой помощи ждут сотрудники пенсионного фонда от городских чиновников.**

Давно известно: если государство дает деньги гражданину, то эта помощь сопровождается немалым количеством условий, ограничений, формальностей... Вот и средства материнского капитала (МСК) счастливые родители (усыновители) второго и последующего ребенка могут использовать только в трех направлениях: на улучшение жилищных условий, получение образования ребенком, а также на накопительную часть пенсии мамы. При этом воспользоваться деньгами можно только после того, как ребенок достигает 3-летнего возраста. А исключение из правила одно: сразу же после рождения малыша маткапитал позволяет потратить на погашение ипотеки либо займа на приобретение (строительство) жилья.

В нашем городе на государственную поддержку претендуют примерно 1000 семей в год. При этом абсолютное большинство сертификатов выдается на улучшение жилищных условий. По информации городского пенсионного фонда, с 2007 года не было ни одного заявления на увеличение пенсии мамы за счет материнского капитала. Да и на образование детей МСК направляют очень редко (около 20 заявлений в год).

Чаще всего люди недовольны тем, что, имея право на материнский капитал, тем не менее не могут приобрести жилье. Банк не дает кредит. И вот тут возникает на горизонте некая фирма, которая предлагает выдать займ на приобретение жилья “без справок о доходах и поручителей, деньги в день сделки, оформление документов за 1 день”. Или еще проще – “Обналичу материнский капитал”. Услуги таких фирм недешевы:

50-70 тысяч рублей из средств того же материнского капитала. Но зато остальные деньги – ваши, делайте с ними что хотите, не оглядываясь на законодательство, препоны и ограничения!

Вот что говорят об этом **руководитель клиентской службы первоуральского пенсионного фонда Ирина Пахмутова** и ее заместитель **Лариса Бадина**:

— Обращаясь в УПФР в г.Первоуральске, владельцы сертификатов на материнский капитал объясняют следующее: “Мы обошли много банков и никто кредит не дает (потому что я сижу в декрете, а у мужа небольшая зарплата; или потому что я мать-одиночка и т.д.), поэтому мы вынуждены обратиться в такую организацию по объявлению”. В нашей практике имеются случаи приобретения с использованием заемных средств: сгоревших домов, покосившихся, вросших в землю развалюх, в которых и жить-то невозможно. Тем не менее вышеперечисленные организации выдают займы на покупку такого имущества.

**ВПС: - Сделки фальшивые и дома – фантомы?**

**И.Пахмутова: - Да, получается просто обналичивание средств материнского капитала. Бывают случаи, когда одна мамочка покупает, потом перепродает жилье. У нас был случай: один дом пять раз перепродавался. Сомнения вызывают случаи, когда семья живет в Первоуральске, а дом покупает в какой-нибудь деревне в другой области – в Пермском крае в деревне Темная! В Шале, Старой Утке очень много домов приобретают – покосившихся, с проваленными крышами.**



С 2007 года первоуральским семьям были выданы 4608 сертификатов на материнский капитал. Общая сумма выделенных средств составила 318 695 319 рублей. На сегодняшний день размер материнского капитала составляет 387 тысяч 640 рублей 30 копеек.

В дальнейшем после покупки такого жилья его владельцы обращаются в администрацию городского округа для постановки в очередь как семьи, проживающие в домах непригодных для проживания. И претендуют на другое жилье от государства.

**Л.Бадина: - По закону средства материнского капитала должны использоваться на “улучшение жилищных условий” - то есть на улучшение качества жилья, увеличение жилой площади. При этом, когда на средства материнского капитала приобретается жилое помещение, все члены семьи должны быть наделены долями. Либо родители дают нотариально заверенное обязательство, по которому обязуются оформить собственность на всех в течение полугода после погашения кредита. Фактически же, они этого не делают! Они игнорируют свои обязательства и перепродают дом дальше, тем самым, нарушая права детей.**

**ВПС: - И что вы можете сделать, если люди забывают о своих обязательствах? Предусмотрена какая-то ответственность?**

**Л.Б.: - Мы можем обратиться в правоохранительные органы только если явно выявили нарушение: неисполнение родителями данных обязательств и**

перепродажа дома другому лицу. Сам пенсионный фонд пока что не в праве людей привлекать к ответственности. Обо всех подозрительных случаях мы пишем запросы с просьбой провести проверку: в прокуратуру, полицию, социальную защиту населения.

**И.П.: -** Поэтому пенсионный фонд и вышел с инициативой на администрацию города. Мы предложили создать межведомственную комиссию, в которую вошли бы специалисты администрации, БТИ, архитектуры, прокуратуры, полиции. Комиссия должна осуществлять оценку того жилья, которое семьи покупают на средства материнского капитала. Это нужно для того, чтобы пресекать фиктивные сделки и покупку ветхого жилья. В других городах такие комиссии есть и они эффективны. По нашему запросу, например, межведомственная комиссия в п.Шале обследовала жилой дом, приобретаемый на средства материнского капитала. В результате УПФР в г.Первоуральске вынесло решение об отказе в выплате средств, так как межведомственная комиссия дала заключение - дом не пригоден для проживания.

**ВПС: - Но семья не лишилась сертификата?**

**Л.Б.: - Нет. Средства материнского капитала у них остались на сертификате, семья вправе в любой момент обратиться в пенсионный фонд и представить другие документы на приобретение жилья либо на строительство.**

**ВПС: - Администрация города согласилась сотрудничать с пенсионным фондом в этом вопросе?**

**И.П.: -** Пока что создание межведомственной комиссии в стадии обсуждения.

**ВПС: - Вы смотрите документы, но не проверяете достоверность сведений и не выезжаете на сам объект недвижимости. У пенсионного фонда нет на то полномочий? Нельзя обойтись без межведомственной комиссии и помощи других структур?**

**И.П.: -** У нас нет таких полномочий – официально признавать жилье ветхим. Мы можем зрительно оценить состояние дома, но это не объективная оценка. Визуальный осмотр ничего не даст – снаружи вроде нормальный дом, а на самом деле крыша вот-вот рухнет... Нужна оценка именно специалистов.

**ВПС: - Вы знаете, сколько всего фирм в нашем городе занимаются “обналичиванием” материнского капитала? В объявлениях, как правило, указан только сотовый телефон: ни адресов, ни названий.**

**Л.Б.: -** Таких фирм около десятка. Часто возникают новые, которые зарегистрированы не на нашей территории, а в каком-нибудь Копейске или Челябинске. Перерегистрируются, исчезают, возникают новые. За свои услуги с клиента берут от 50 до 100 тысяч. И, к сожалению, люди идут на это. В договорах займа у таких организаций, как правило, встречаем массу ошибок: то фамилия клиента неправильно указана, то в суммах опечатки...

**ВПС: - Когда ситуация непрозрачная, начинают курсировать слухи. Некоторые первоуральцы, например, считают, что раз в городе процветают непонятные фирмы, которые живут на баснословные проценты от материнских капиталов, и все это безнаказанно... Значит, кто-то из чиновников их “крышует”. Люди предполагают, что сами сотрудники пенсионного фонда связаны с этими фирмами.**

**И.П.: -** Конечно, это не так. А что касается разных схем по “обналичиванию” материнского капитала, мы уверены, что обязательно появится орган, который будет проводить соответствующие проверки. Совершенствуется электронная база данных пенсионного фонда, и юридические лица, выдающие займы нашим клиентам, находятся в поле нашего зрения.

Таисия ПОНОМАРЕВА

тенденция

### СОТРУДНИКИ ПФР ВЫЯВЛЯЮТ ФАЛЬШИВЫЕ СДЕЛКИ

Для предотвращения злоупотреблений с сертификатом на материнский капитал территориальные управления ПФР Ставропольского края активно сотрудничают с администрациями муниципалитетов.

Такое совместное взаимодействие позволяет выявить несуществующие дома-фантомы, а также дома с непригодными для проживания жилыми помещениями, проверить достоверность сведений в представленных документах на распоряжение средствами материнского капитала на улучшение жилищных условий.

Только в 2011 году удалось выявить 19 сделок по приобретению жилых домов, непригодных для проживания, а также 40 мнимых сделок, когда помещения, в которых проживают семьи, имеющие право на материнский капитал (МСК), продаются, а по истечении 2-3 месяцев приобретаются этой же семьей, чтобы обналичить средства МСК.

Отделение ПФР договорилось с Управлением Росреестра по предоставлению полных сведений, содержащихся в Едином государственном реестре прав на недвижимое имущество и сделок с ним. Также территориальные органы ПФР проверяют фактическую деятельность организации, выдавшей заем. Если есть факты, которые вызывают сомнения в правомерности сделки по улучшению жилищных условий, пакеты документов сотрудники пенсионного фонда передают в правоохранительные органы для вынесения решений о законности сделок.

По информации газеты “Я работаю в ПФР”

ваше право

Каждой семье в связи с рождением (усыновлением) второго, третьего и последующих детей в период с 1 января 2007 года по 31 декабря 2016 года предоставляется материнский (семейный) капитал.

Получить его можно один раз.

Документом, подтверждающим право на материнский капитал, является государственный сертификат, который можно получить в территориальном органе Пенсионного фонда РФ по месту жительства. Срок обращения за сертификатом после рождения второго ребенка неограничен.

Распорядиться средствами материнского капитала можно не ранее чем по истечении трех лет со дня рождения (усыновления) второго и последующих детей.

Лица, получившие сертификат, могут распоряжаться средствами материнского капитала в полном объеме либо по частям по следующим направлениям:

- Улучшение жилищных условий;
- Получение образования ребенком (детьми);
- Формирование накопительной части трудовой пенсии матери;
- С 2011 года можно использовать материнский капитал для погашения кредита на покупку жилья, не дожидаясь исполнения ребенку трех лет.

Материнский капитал нельзя потратить на покупку земельного участка, на ремонт квартиры и на покупку строительных материалов для ремонта. Не предусмотрено погашение кредитов на покупку бытовой техники, автомобиля или погашение долгов по квартплате. Также его нельзя потратить на лечение или взять всю сумму наличными.

# ХВАТИТ БЫТЬ ПОФИГИСТАМИ...

ВПС / МОЛОДЕЖЬ

«Печально смотреть на ребят, которые сидят на лавочках около подъезда, пьют пиво, щелкают семечки и больше их ничего не интересует...». Эти слова принадлежат не представителю старшего поколения, а молодому человеку, студенту 4 курса филиала РГППУ Александру Екимову. Саша - автор и вдохновитель проекта «Нравственность, духовность, знания зависят лишь от воспитания!» Что немаловажно, этот проект - совместный труд студенчества и духовно-просветительского центра «Покров» прихода во имя Смоленской иконы Божьей Матери (посёлок Талица). Такое сотрудничество - новое направление в воспитательной работе филиала РГППУ.

- Кто-то может подумать, что если мы взаимодействуем с церковью, то испытываем давление со стороны её приверженцев. На самом деле, нам никто не навязывает свои убеждения, насильно не затаскивает в храм. Мне приятно находиться в обществе представителей центра, общаться, проводить совместные мероприятия, - говорит Саша. - Проект - попытка достучаться до молодёжи, показать, что хорошего есть в мире и что это хорошее нуждается в её участии. Хватит уже быть пофигистами...

Слова без поступков мертвы. Впрочем, есть конкретные дела, подтверждающие благие намерения.

К 23 февраля студенты подготовили информацию об Отечественной войне 1812 года, оформили стенд, который был установлен в ДК «Горняк» на Магнитке. В праздничный день здесь проходил концерт, организованный талицким приходом, перед тем, как занять места в зале, зрители могли подойти к стендам и с помощью рассказа студентов погрузиться в события той далёкой войны.

- Мне понравилось проводить исторические экскурсии. Это не

менее увлекательно, чем быть слушателем, - делится впечатлениями Александр. - Кстати, осенью при поддержке ролевиков из Екатеринбург хотим создать реконструкцию Бородинского сражения и разыграть небольшое представление. Надеюсь, получится.

Участие в этом проекте - дело добровольное. Так уж получилось, что особое рвение проявляет Саша. Он был ведущим концерта «Пасха Красная», семейного конкурса рисунков на асфальте «Моя страна - Россия». Как же привлечь остальную молодёжь, чем её заинтересовать?

- Весной на базе нашего учебного заведения для школьников и студентов был организован кинолекторий. Тема - семейные ценности. Фильмы представил духовно-просветительский центр храма. Могу сказать, что показанное многих затронуло за «живое». Особенно запомнилось повествование от лица неродившегося ребёнка, о воспитанниках приюта для детей с ограниченными возможностями... После кинолектория провели опрос среди зрителей, который показал, что семья - одна из животрепещущих



Студенты РГППУ и участник концерта, посвященного 23 февраля, на фоне стендов с исследовательскими проектами

тем у молодёжи. Как оказалось, многие парни и девочки растут в неполных семьях, без участия отцов. По моим наблюдениям, адептами молодёжных субкультур, как правило, становятся подростки, которые воспитывались только одним родителем, либо в неблагоприятной обстановке. И это закономерно: не найдя понимания, тепла в семье, ребята ищут их в неформальных объединениях.

Однако не весь проект построен на сотрудничестве с духовно-просветительским центром. В качестве социальных партнёров были привлечены центр «Осень», совет ветеранов, областная станция переливания крови.

- От «Осени» в филиал РГППУ на обучение азам компьютерных технологий направили пенсионеров, с которыми занимались наши ребята. Недавно группа пожилых «студентов» получила удостоверение об окончании курсов. Это был первый подобный опыт. Думаю, что не последний. Также мы посетили с экскурсией станцию переливания крови, некоторые сдавали кровь и плазму. Возможно, кто-то из студентов станет постоянным донором, - говорит Александр.

Отдельно стоит рассказать ещё об одной студенческой инициативе. Дмитрий Гасилов, выпускник филиала РГППУ, в качестве дипломной работы

создал электронную Книгу Памяти, которую можно посмотреть на сайте [www.bodgota.com](http://www.bodgota.com). База данных формировалась на основе Книги Памяти Первоуральска. В список погибших или пропавших без вести, помимо фамилии, имени и отчества воина, внесены год рождения, звание, наименование части, в которой он служил в последнее время, а также должность или воинская специальность.

Как уточняется на сайте, приведённый список не является исчерпывающим, полным и окончательным. По мере появления новых документов база данных будет уточняться и дополняться.

Проект «Нравственность, духовность, знания зависят лишь от воспитания!» рассчитан на год. Но это не значит, что развитие в этом направлении закончится. Впрочем, каждый решает сам, к чему ему стремиться. Да, и представление о духовности у каждого своё. У Саши Екимова оно такое:

- Быть духовным и нравственным, значит, не позорить страну, родителей. Находить положительные интересы, следовать своей мечте. Помогать по мере возможностей окружающим.

P.S. Филиал РГППУ стал лауреатом Всероссийского конкурса «Студенческий актив» в номинации «Лучший проект в сфере гражданско-патриотического воспитания». Награждение состоялось 28 июня на главной московской площадке «Известия HALL». Также филиал РГППУ участвовал в саммите деловых кругов «Сильная Россия».

Анна ПОПОВА

## КАК ПОЛУЧИТЬ ПЕНСИОННЫЕ НАКОПЛЕНИЯ

ВПС / ВОСПОМИНАНИЕ О БУДУЩЕМ

С 1 июля 2012 года российские пенсионеры, имеющие право на получение накопительной части пенсии, смогут получать соответствующие выплаты средств пенсионных накоплений. В Первоуральске более трех тысяч пенсионеров имеют право на выплату. Но для этого они должны обратиться в Пенсионный фонд самостоятельно и подать заявление.

### У КОГО ФОРМИРУЮТСЯ ПЕНСИОННЫЕ НАКОПЛЕНИЯ?

Пенсионные накопления в рамках обязательного пенсионного страхования отчисляет работодатель на лицевые счета своих работников 1967 года рождения и моложе. А в 2002-2004 годах такие отчисления (по 2%) производились также мужчинам 1953-1966 г.р. и женщинам 1957-1966 г.р.

Кроме того, пенсионные накопления имеют граждане, участвующие в программе государственного софинансирования (независимо от возраста). Это тот случай, когда гражданин отчисляет на свой пенсионный счет от 2 до 12 тысяч рублей, а государство ежегодно их удваивает.

Также известно, что мамы обладатели сертификата на материнский (семейный) капитал, могут направить его целиком или частично на накопительную часть пенсии.

### КАК УЗНАТЬ О СВОИХ ПЕНСИОННЫХ НАКОПЛЕНИЯХ?

Россияне ежегодно получают информацию о состоянии их лицевых счетов (так называемые «письма счастья»). Необходимо внимательно изучать такие послания Пенсионного фонда, поскольку в них отдельно отражается информация как об уплаченных взносах на страховую часть трудовой пенсии, так и информация о пенсионных накоплениях.

### КАКИЕ ВИДЫ ВЫПЛАТ СРЕДСТВ ПЕНСИОННЫХ НАКОПЛЕНИЙ УСТАНОВЛИВАЕТ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН №360-ФЗ ОТ 30.11.2011 ГОДА?

Закон предусматривает три вида выплат пенсионных накоплений:

#### Единовременная выплата

Гражданин, чья накопительная часть будет меньше 5% по отношению к размеру его трудовой пенсии по старости, сможет получить все свои пенсионные накопления единовременно.

На единовременную выплату также могут рассчитывать граждане, получающие пенсию по инвалидности или по случаю потери кормильца, которые не приобрели права на трудовую пенсию

по старости из-за отсутствия необходимого страхового стажа (не менее пяти лет), но достигли общеустановленного пенсионного возраста (мужчины - 60 лет и женщины - 55 лет).

#### Срочная выплата

Пенсионные накопления можно будет получать в виде срочной пенсионной выплаты. Срочная пенсионная выплата может включать в себя только выплаты из средств дополнительных взносов на накопительную часть трудовой пенсии в рамках программы государственного софинансирования пенсии (взносы как гражданина, так и государства), и средств материнского капитала, если мама - владелица сертификата на материнский капитал направила его средства на формирование своей пенсии. Продолжительность такой пенсионной выплаты определяет сам гражданин, но она не может быть менее 10 лет.

Важной особенностью срочной пенсионной выплаты является то, что если гражданин умирает даже после назначения ему такой выплаты, его правопреемники могут получить невыплаченный остаток средств. При этом остаток средств материнского капитала на накопительной части пенсии, а также доход от их инвестирования, будет выплачен только правопреемникам по сертификату на материнский капитал - отцу ребенка или непосредственно самому ребенку/детям.

#### Накопительная часть трудовой пенсии

Наконец, пенсионные накопления пенсионеры будут получать в наиболее привычном виде:

- в виде накопительной части трудовой пенсии по старости. В 2012 году ее размер будет рассчитываться исходя из ожидаемого периода выплаты в 18 лет. То есть, чтобы получить ежемесячный размер выплаты накопительной части пенсии в 2012 году, надо общую сумму пенсионных накоплений (с учетом дохода от их инвестирования) поделить на 216 месяцев. При этом сама накопительная часть пенсии будет установлена пожизненно.

Наследование накопительной части пенсии после ее установления законом не предусмотрено.



### КТО БУДЕТ НАЗНАЧАТЬ И ВЫПЛАЧИВАТЬ СРЕДСТВА ПЕНСИОННЫХ НАКОПЛЕНИЙ?

Важно отметить, что за назначением выплаты необходимо обращаться в ту организацию, через которую формировались ваши накопления, то есть либо в ПФР, либо в соответствующий негосударственный пенсионный фонд.

### В КАКОМ ВОЗРАСТЕ МОЖНО НАЗНАЧИТЬ ОДИН ИЗ ВИДОВ ПЕНСИОННЫХ НАКОПЛЕНИЙ?

Накопительная часть, срочная пенсионная выплата, а также единовременная выплата устанавливается при достижении возраста, дающего право на трудовую пенсию по старости, в том числе и досрочную (льготную). При этом важным аспектом является осуществление работы после 2002 года и наличие пенсионных накоплений на лицевом счете пенсионера.

### ЧТО НУЖНО СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ НАЗНАЧИТЬ ОДИН ИЗ ВИДОВ ПЕНСИОННЫХ НАКОПЛЕНИЙ?

Если вы относитесь к категориям граждан, у которых формируются пенсионные накопления (смотри выше), и вам установлена трудовая пенсия по старости после 2002 года, то свое желание получить один из видов пенсионных накоплений вы можете оформить путем подачи соответствующего заявления в Пенсионный фонд по месту жительства.

УПФР в г.Первоуральске (контактный тел. 66-25-02)

# ТАКИХ ЛЮДЕЙ НЕ ЗАБЫВАЮТ

ВПС / К 280-ЛЕТИЮ  
ПЕРВОУРАЛЬСКА

*И боль, и грусть, и груз воспоминаний  
Еще живут и не ушли в закат.  
И лишь сухие веточки желаний  
Нельзя вернуть цветущими назад.  
Нельзя вернуть утраченное время,  
Как реки вспять, его не повернуть,  
Лишь память, рассекающая темень,  
Пытается согреть...*

Эти строчки Ларисы Ратушной, как нельзя лучше, подходят в качестве эпиграфа к свершившемуся факту. Дело в том, что с Геннадием Васильевичем Тиуновым мы должны были встретиться в преддверии 280-летия Первоуральска. Но, к великому сожалению, судьба распорядилась иначе... Потому об этом замечательном, мужественном человеке, краеведе, патриоте своего края рассказывают его друзья, соратники.

**Надежда Михайловна Демина,  
зав отделом краеведческой и массовой  
работы ПМБУК "ЦБС":**

- С уходом из жизни каждого человека мы начинаем ощущать меру утраты, степень значимости его для тебя лично, для окружающих. Не хотелось бы говорить о Геннадии Васильевиче в прошедшем времени, однако время неумолимо и год за годом приближает каждого из нас к рубежу, когда мы можем и должны подвести некоторые итоги. Если говорить о некоторых итогах в жизни Геннадия Васильевича, то благодаря его искренней любви к родному Билимбаю, он мне запомнился настоящим патриотом родного посёлка.

Первое моё знакомство с Геннадием Васильевичем состоялось около десяти лет назад, ещё была жива его жена и его ангел-хранитель – Валентина Григорьевна. Частенько в библиотеку они приходили вместе. В их отношении друг к другу мы ощущали не просто любовь, а нечто большее и важное, что истари ценилось нашими предками – чувство уважения и... жалости к супругу, в хорошем понимании этого слова (жалеет, значит, любит). Валентина Григорьевна конкретными делами доказала свою любовь к мужу, вытаскивая его после тяжелейшей болезни с того света. Вытащила, выходила, заставила поверить в собственные силы, продлила его жизнь на многие годы. Геннадий Васильевич всегда с теплотой вспоминал о жене, сожалел, что она рано ушла из жизни.

Неоднократно в библиотеке мы выставляли скатерти, салфетки, накомодники, вышитые Геннадием Васильевичем. Все эти вещи не просто пример неординарного увлечения нашего земляка, а символ борьбы за жизнь.

Благодаря этим работам он вновь почувствовал силу в руках, уверенность в своих силах, интерес к жизни.

Геннадий Васильевич был твердо уверен, что незаслуженно обойден вниманием историков его родной Билимбай. С особым трепетом он относился к такой странице истории поселка, как доработка и испытания в Билимбае первого реактивного двигателя, участие в его испытаниях Г.Я.Бахчиванджи – летчика, Героя Советского Союза. Этот факт несколько лет назад был увековечен памятной доской в центре посёлка. Кстати, Геннадий Васильевич очень хотел, чтобы земляки гордились вкладом Первоуральска в развитие космонавтики. Очень ревностно он относился к тому, что многие литературные источники местом рождения реактивной авиации отмечают п.Кольцово, в окрестностях которого при очередном испытательном полете самолета с реактивным двигателем погиб Г.Я.Бахчиванджи. Причуда пожилого человека? А может быть ПАТРИОТИЗМ?! Геннадий Васильевич был активным слушателем всех конференций "Строгановские чтения" и "Шайтанские чтения". Очень жаль, что юбилей города пройдет без этого неравнодушного, с активной жизненной позицией человека.

**Зинаида Павловна Мехонцева,  
руководитель городского общества  
краеведов:**

- Геннадий Васильевич двенадцать лет был членом нашего городского краеведческого общества, человеком неравнодушным к судьбе своей малой Родины. Геннадий Васильевич – свидетель многих исторических событий страны и края. Так, зимой 1942 года



тринадцатилетний подросток вместе со сверстниками наблюдал, как на билимбаевском пруду проходило испытание реактивного двигателя. Это, вероятно, повлияло на его дальнейшую судьбу. После пятого класса школы №22 Геннадий поступает в ремесленное училище №17 (п.Динас), а затем получает направление в Москву, в особую разведывательную радиотехническую школу. Молодой радист принимает участие в радиодиффузии многих воинских частей Подмосковья и Калужской области. За умения и отличные знания командование не раз отмечало инициативного специалиста, и вскоре он уже был методистом, преподавал электронику и радиотехнику молодым курсантам. В 1953 году Г.В.Тиунов служил на Семипалатинском полигоне, где испытывали ядерное оружие. В результате облучения 25-летний солдат получил тяжелое заболевание, перенёс два инсульта, перестал ходить и разговаривать. Спасла его любовь жены, которая учила его заново ходить, говорить, заставляла разрабатывать пальцы рук вышиванием и вязанием. Мы и познакомились на выставке его рукоделий. Трудно было представить, что прекрасные вышитые скатерти сделаны мужскими руками, что такие затейливые носочки связал больной человек.

Постепенно болезнь отступала. Как только он почувствовал, что силы возвращаются, устроился на НТЗ в цех №20 КИП, где отлично трудился 35 лет, до 1988 года.

Геннадий Васильевич был удостоен звания "Почетный новотрубник", являлся тружеником тыла. Он вел очень активную, творческую жизнь, его увлечения были разносторонними. Это был интересный рассказчик. Он часто встречался с ребятами из разных школ города, делился с ними не только воспоминаниями военной поры, но и своими жизненными наблюдениями, опытом. Геннадий Васильевич записал много воспоминаний из своей жизни. Эти записи, как и изделия, сделанные

его руками, хранятся в краеведческом музее центра детского творчества.

О Геннадии Васильевиче ребята писали в городских газетах, готовили рефераты, выступали с ними на городских краеведческих конференциях, малых "Строгановских чтениях", городской краеведческой конференции школьников. Память о Геннадии Васильевиче мы навсегда сохраним в наших сердцах.

**Людмила Ивановна Аболенцева,  
краевед:**

- Геннадий Васильевич – коренной билимбаевец. Я его давно знала, поскольку детство провели на одной улице Кирова. Но близко с ним познакомилась лет восемь назад. Это был добрый, интересный человек. Он интересовался историей Билимбая и сам помнил много интересных фактов. Безмерно любил родной край. Искренне переживал разруху, которая началась в девяностые годы, его волновало все происходящее в городе, в России, в мире. Таких людей не забывают.

**Галина Семеновна Руммо,  
библиотекарь отдела краеведческой  
и массовой работы ПМБУК "ЦБС":**

- Вспоминаю о Геннадии Васильевиче с самыми светлыми чувствами. Это был очень добрый, общительный человек. Он постоянно посещал нашу библиотеку: очень любил читать историческую литературу и, в частности, книги по истории нашего уральского края. Старался не пропускать ни одного массового мероприятия библиотеки. Приходил заранее нарядно одетый, подтянутый, с улыбкой. С удовольствием слушал поэтические программы Владимира Соколова, любил общаться с молодежью. На вечерах и встречах был активен: задавал вопросы, сам много рассказывал. Нам будет очень не хватать Геннадия Васильевича. Светлая ему память!

Подготовила Валентина ДЕМИДОВА

## СРЕДНЯЯ ТРУДОВАЯ ПЕНСИЯ С 2015 ГОДА ВЫРАСТЕТ КАК МИНИМУМ НА 45%

Средний размер трудовой пенсии в РФ с 2015 года будет увеличен не менее чем на 45%, сообщил премьер-министр Дмитрий Медведев во вторник на совещании по формированию федерального бюджета на 2013 год и на плановый период до 2015 года в части социальной сферы.

«С 2015 года средний размер трудовой пенсии будет увеличен не менее чем на 45%», - сказал Медведев.

С 1 февраля 2012 года трудовые пенсии почти 37 миллионов российских пенсионеров были проиндексированы на 7%, еще одно повышение произошло 1 апреля, когда трудовые и социальные пенсии в РФ были увеличены на 14,1% и 3,41% соответственно. В результате данного повышения средний размер трудовой пенсии по старости достиг 9,8 тысячи рублей, социальной - 5,9 тысячи.

В материалах к заседанию правительства, на котором 7 июля обсуждались параметры бюджета Пенсионного фонда России



ВПС / ДОЖИВЕМ - УВИДИМ?

на следующую трехлетку, указывался лишь планируемый среднегодовой размер трудовой пенсии на 2013 год: 10,190 тысячи рублей, или 164,2% от прожиточного минимума пенсионера.

По словам Медведева, правительство уже приняло ряд решений по исполнению социальных обязательств. В частности, с нового года до 6,3 тысячи рублей увеличивается стипендия нуждающимся студентам первых и вторых курсов, которые учатся на «хорошо» и «отлично».

«Эти средства должны быть запланированы в бюджете на текущий и последующий годы так же, как и средства на индексацию пенсий, пособий и выплат», - отметил Медведев.

Премьер-министр также напомнил, что перед правительством поставлена задача добиться увеличения средней продолжительности жизни к 2018 году до 74 лет.

«Для этого нужно последовательно заниматься профилактикой и своевременным лечением сердечно-сосудистых заболеваний», - указал Медведев, добавив, что за шесть лет работы приоритетного нацпроекта «Здоровье» смертность от болезней системы кровообращения снизилась более чем на 13%.

РИА Новости

# СЧАСТЛИВЫЙ БИЛЕТ ИЮЛЯ

ВПС / КАРТИНКИ С ПРАЗДНИКА

Минувшая суббота для работников «Уралтрубпрома» выдалась горячей. И не только из-за погоды – солнце, действительно, палило нещадно, но ещё и потому, что на стадионе Хромпик проходил праздник, посвященный Дню металлурга и Дню строителя.

В начале прозвучали поздравления от высоких гостей области и города – замминистра промышленности и науки Свердловской области Валерия Турлаева, мэра Юрия Переверзева, заместителя генерального директора ОАО «Уральские газовые сети» Владимира Кучерюка. В торжественной обстановке были награждены лучшие труженики «Уралтрубпрома».

**Владислав Белянин, начальник технологического отдела сварки,** работает на «Уралтрубпроме» с 2000 года. Получал награды и ранее, но эта, правительственная, грамота – первая в его копилке.

- Работу свою знаю и люблю. Никогда не жалел, что выучился именно на инженера-сварщика – очень нужную, я бы сказал, дефицитную специальность, - говорит Владислав Иммутович. - Трудился в тресте УТТС, на ЗМКК, теперь вот на «Уралтрубпроме». Успешное предприятие, у которого много достижений. В числе последних - изготовление 5000 тонн металлоконструкций для Олимпийского объекта в Сочи. Это будет каркас малой ледовой арены для проведения игр по хоккею с шайбой. Производство востребованной качественной продукции во многом зависит от оборудования. Можно сказать, что темпы реорганизации на «Уралтрубпроме» хорошие. Своим коллегам желаю успехов в труде, здоровья, любви!

**Юлия Мичурова, машинист крана четвёртого разряда,** на заводе – полтора года. Грамота «Лучший по профессии» – её первая награда на этом предприятии, вручение которой стало для девушки полной неожиданностью.

- На «Уралтрубпроме» мне очень нравится. Здесь дружный, сплочённый коллектив, мы как одна большая семья. Хотя быть машинистом крана очень ответственно, подчас опасно, работу свою люблю, считаю, что это моё призвание.

Ну, вот все пожелания высказаны, поздравления озвучены, грамоты и благодарности вручены... Пришёл черед развлекательной программы: розыгрыша традиционной лотереи, конкурсов, сюрпризов, подарков и угощения.

Пожалуй, самым волнующим и долгожданным моментом праздника стал крутящийся барабан с номерами лотерейных билетов. Разыгрывались ЖК-телевизоры, ноутбуки, фотоаппараты, видеокамеры, посуда и даже газонокосилки.

- Сегодня я убедился в том, что в нашу лотерею могут выиграть все, - поделился радостью Павел Глазырин, счастливый обладатель надувной кровати.

Паша трудится на предприятии сторожем. - Ну что, теперь будет на чём проводить ночные дежурства? - провоцирую молодого человека.

- Что вы... Я на работе не сплю, - заверил Павел и поспешил унести выигрыш домой.

Кто-то в этот день нёс трудовую вахту и, чтобы не остаться с носом, отдал билеты своим сослуживцам.

- Вот парень из нашей бригады Дмитрий Швалёв телевизор выиграл, я за него



В субботу на стадионе «Хромпик» было жарко - и в прямом, и в переносном смысле: на празднике Уралтрубпрома «зажигали» и взрослые и дети



получаю, - говорит электромонтёр участка УЗК Николай Силин. - Но и сам внюхав не остался: с электронной книгой уйду с праздника. Вещь очень нужная, читать я люблю, особенно фантастику.

Однако больше всего повезло помощнику машиниста тепловоза Владимиру Фролову. Мужчина выиграл главный приз – сертификат на сумму 75000 рублей.

- Вот эта удача! До сих пор поверить не могу! - сиял от счастья Владимир Егорович. - Куда деньги потрачу? Пока не знаю. Надо с супругой будет обсудить.

Надо сказать, что розыгрыш сертификата проводился аж четыре раза. На первые три номера никто не откликнулся...

Те, кого везение на этот раз обошло стороной, могли получить подарки, участвуя в конкурсах, которых было очень много – танцевальных, спортивных, стихотворных, музыкальных, на смекалку, на знание истории родного предприятия... Словом, проявить себя мог каждый.

Например, начальник транспортного отдела Ольга Баранова за нестандартное поздравление своих коллег в конкурсе «От всей души» выиграла электронную книгу. Она на ходу сочинила четверостишие, которое озвучила дочка Аня.

- Если честно, я давно мечтала об электронной книге, - призналась Ольга Николаевна. - Люблю читать, а покупать книги невыгодно. Надеюсь, что фортуна улыбнётся мне, и мой лотерейный билет окажется счастливым. Но получилось по-другому, чему я несказанно рада.

А в семье Каргапольцевых добытчиком оказался пятилетний Тимофей. Мальчик проявил активность в плане участия. Первый раз он выиграл фотоаппарат, второй – доску для скейтбординга.

- Тимоша давно просил купить нас эту доску, а мы всё как-то не решались: опасно на дорогах, да и маленький он ещё. Тут сбылась его мечта. Вообще очень благодарны заводу за праздник, подарки. Год назад на конкурсе рисунков сын уже выигрывал самокат, - говорит мама Тимофея Светлана Каргапольцева.

Кстати, для детей была организована отдельная площадка «Алиса в стране чудес». Актёры, переодетые в персонажей этого произведения, развлекали ребятню, как могли. Устраивали весёлые старты, соревнования по шахматам и «кто кинет шляпу дальше»... Девчонки и мальчишки также могли вдоволь напрыгаться на батуте и накататься на большой надувной горке. Все эти развлечения, в том числе и сказочных героев, привезли из Челябинска. А вокальные, танцевальные коллективы, выступавшие в перерывах между розыгрышами лотереи и конкурсами, гости из Екатеринбургa.

В общем, было жарко и в прямом, и в переносном смысле.

Анна ПОПОВА

## «ТОПОЛИНЫЙ ПУХ, ЖАРА!..»

Динуровцев, отмечавших 80-летие родного предприятия, в минувшие выходные на динасовском стадионе поздравляла популярная группа «Иванушки International».

До буквы знакомые всем песни – «Тучи», «Тополиный пух», «Колечко», «Куклы»... Были встречены публикой с радостью, поскольку имеют два неоспоримых преимущества: во-первых, как мы уже отметили, песни «Иванушек» за двадцать лет их звучания на эстраде, известны просто всему народу, а во-вторых, их позитивный настрой и бодрые ритмы располагают к танцам у сцены, на травке стадиона.

Журналисты прямо спросили солиста группы «Иванушки International» Кирилла Андреева: не думают ли артисты обновить свой репертуар? Певец ответил, что многие группы исполняют свои хиты десятилетиями, и в этом нет ничего удивительного – главное, что слушателям нравится! А вообще, «иванушки» планируют уже этой осенью снять клип на свою новую песню. Так что, творческий процесс идет! После выступления на Динасе поп-звезды отправились поздравлять жителей Полевского и Верхней Пышмы, градообразующие предприятия которых тоже пригласили «Иванушек» на День металлурга.

В праздничный день динуровцы стали свидетелями еще одного необычного шоу. К ним приехал «танцующий оркестр» под управлением Александра Павлова «Урал-Бенд». Зрелище было красочным: музыканты в красно-золотых костюмах не только играли на инструментах, но и танцевовали в такт музыке. А два солиста исполняли любимые народом песни.

Юные динасовцы, помимо привычных детских развлечений, имели возможность покатаваться на лошадях и пони прямо на поселковом стадионе. Закончился праздник зрелищным фейерверком.

## А КАЖДОМУ ВТОРОМУ – ПОДАРОК!

Настоящий золотой дождь из подарков «пролился» над стадионом «Горняк» на Магнитке, где свой профессиональный праздник отмечали работники Первоуральского рудоуправления.

Впервые за всю историю празднования Дня металлурга в ПРУ решили организовать масштабную лотерею, в которой разыгрывались 200 призов! Самыми крупными выигрышами были ЖК-телевизор диагональю 80 см и ноутбуки. Однако горняки искренне радовались и микроволновкам, и фенам, и кухонным комбайнам... Благо, что подарков было много и шансы участников лотереи оценивались 50 на 50. Неплохо, правда?

Генеральный директор ОАО «Первоуральское рудоуправление» В.С.Черданцев подтвердил, что повод для подарков есть: в этом году коллектив ПРУ работал хорошо, предприятие произвело продукции на 18% больше, чем в прошлом году, и по отгрузке потребителям тоже рост на 24,7%.

«Гвоздем программы» на Магнитке стало выступление фольклорного коллектива «Шайтане», который победоносно шествует по всей стране, завоевывая Гран-при всевозможных фестивалей, но никогда не забывает отблагодарить уникальными песнями и танцами своего главного спонсора – Первоуральское рудоуправление. Поэтому у магнитчан есть возможность регулярно наслаждаться творчеством «Шайтане» - между прочим, участников телепередач на Первом канале.

Кроме того, на Магнитку приехали со своими шоу-программами первоуральские «звездочки» - это танцевальный коллектив «Импульс», татарский ансамбль «Урал моннары», певуны из села Новоалексеевка и другие. Ребятышки тем временем осваивали батут и катались на машинках. В общем, праздник получился семейным, в традициях Магнитки.

Таисия ПОНОМАРЕВА

# «ПОДСОЛНУШКИ» В БУРАНОВО

ВПС / ВСТРЕЧИ

Недавно наши земляки побывали в гостях у знаменитого фольклорного коллектива «Бурановские бабушки». Первоуральцы привезли оттуда сувениры и массу впечатлений. Кто же эти счастливицы? Настоятель храма во имя Смоленской иконы Божьей Матери отец Владимир Гусев, исполнительный директор духовно-просветительского центра «Покров» Любовь Редкина, представитель уральского отделения Лиги защиты культуры Фаина Ибрагимова, программный редактор детской православной телестудии «Подсолнушки» Эльгиза Рамазанова и пятеро ребят с этой же студии.

- О бабушках я узнала от Фаины Ибрагимовой, которая давно дружит с ними, ещё с тех времён, когда не были так популярны, - рассказывает Любовь Львовна. - Поистине удивительные женщины... Как-то Фаина Исмагиловна пригласила их к себе в гости - то была их первая встреча. Чтобы чем-то занять бабушек, повела по екатеринбургским музеям. Во время очередной экскурсии, гости сказали, что будут петь для посетителей, причём абсолютно бесплатно. Директор музея дал добро... Они тут же развязали свои ко-

подхватывает Любовь Львовна. - Вообще надо сказать, что бабушки живут просто, без излишеств. У каждой хозяйство, огород - тем и кормятся. А на деньги, полученные за выступление на «Евровидении», гастролы, бурановские артистки решили восстановить храм в родном селе. Пока заложено только фундамент... Они искренние, душевные, добрые. А как поют! В груди щемит и на глазах слёзы выступают.

Надо сказать, что в основном первоуральцы общались с Ольгой Николаевной Туктаевой и Алевтиной Геннадьевной Бегшевой. С остальными бабушками гости увиделись на творческой встрече в местной школе.

- Мы исполнили песни «Россия», «Может, знает лес», «Слава Богу за всё», - продолжает Аня Попова. - А бабушки нас поприветствовали гостевой на удмуртском языке и на русском «Прогулки по воде».

В полном составе коллектив выступал ещё на сельских спортивных играх, которые ежегодно проходят в селе Завьялово. Вообще «Подсолнушкам» везло на интересных людей.

- У Ольги Николаевны Туктаевой в селе Козлово, недалеко от Бураново, живут друзья-фермеры. Дмитрий Иванович и Людмила Ивановна - оба пенсионеры. Выйдя на заслуженный отдых, приехали в



Аня Попова учится доить козу

томки, достали костюмы, переоделись и устроили представление. Всё время, что удмуртские певуны провели в уральской столице, дарили людям своё творчество. На самом деле, познакомиться с бабушками мы хотели давно, но обстоятельства сложились именно так, что в Бураново поехали после триумфального выступления коллектива на «Евровидении».

На удмуртской земле первоуральцы находились полных три дня. Разместились «Подсолнушки» у самой, если так можно выразиться, молодой «бабушки» Ольги Николаевны Туктаевой, которой всего 44 года. Она же руководитель «Бурановских бабушек».

- В первый же день Ольга Николаевна повела нас к одной из «бабушек» Алевтине Бегшевой. Она учила нас стряпать национальное блюдо - перенечи. Это такие корзиночки, в которые укладывается разная начинка - мясо, жаренные или маринованные грибы, печень, яйцо, варенье. Запекаются корзинки в настоящей русской печи. А ещё нам довелось подоить козу, - вспоминает участница поездки Аня Попова. - И одна девочка, Аделина, спросила, нужно ли надевать перед дойкой перчатки. Вопрос очень насмешил и нас, и хозяйку. Общими усилиями надоили ведёрко молока. Здорово! В последний день поездки нас угощали удмуртским лакомством - табани - лепёшками, выпекаемыми из дрожжевого теста на чугунных сковородах в печи. Очень вкусно!

- В ответ на гостеприимство отец Владимир приготовил селедку под шубой, -

На прощальном вечере. У самоваара - бурановские бабушки и сын о.Владимира Аркадий



Бурановские бабушки. Правда, не в полном составе

родные края и занялись сельским хозяйством. Земли у них - целый гектар, урожай продают, а на вырученные деньги занимаются благотворительностью. Так с помощью соседей, родственников, которые приезжают в деревню на лето, восстановили памятник погибшим в Великую Отечественную войну землякам, следят за разрушенным храмом Рождества Христова, обустроили прудик. Мы познакомились и с дочерью Натальей, и внучкой Сонечкой, и зятем... У всей семьи великодушное чувство юмора, открытая для мира душа. Меня поразили поступки, в частности, восстановление памятника. Самое главное - ни тени зазнайства, превосходства: мол, мы такие хорошие... Ничего этого нет. Рассказывают, как о само собой разумеющемся, - делятся впечатлениями Любовь Львовна.

Другим не менее интересным человеком, с которым довелось познакомиться «Подсолнушкам», оказался Александр Пилин, ижевский художник и дизайнер, доцент Удмуртского госуниверситета, организовавший в Бураново музей войлока.



Он создаёт уникальные авторские вещи: валенки, одежду, аксессуары... В музее можно увидеть работы самого Пилина, а также «войлочные» экспонаты, привезённые из разных стран и регионов - Америки, Средней Азии, Европы, Австралии, Новой Зеландии. Александр ещё и сказки пишет...

За тёплый приём, за знакомство с удмуртской культурой и тамошними людьми первоуральцы отблагодарили хозяев подарками и... работой. Гости привезли «Бурановским бабушкам» Смоленскую икону Божьей Матери, чем несказанно порадовали их. Дело в том, что этой иконе молятся о путешествующих, а так как коллектив сейчас часто гастролирует, то подарок пришёлся кстати.

Что касается трудовых подвигов, то ребята помогали выносить реквизит и ещё много чего из клуба, где проходят репетиции бабушек. Культурный центр Бураново готовится к ремонту, и потребность в рабочих руках большая.

Три дня пролетели незаметно... На память о поездке и встрече с удмуртскими звёздочками остались фотографии с автографами певуний, сувениры. Хотя, как призналась Аня, главным подарком стали сами бабушки. Впрочем, надеются «Подсолнушки», эта поездка была первой, но не последней. Пройдёт немного времени, и они вновь окунутся в атмосферу доброты и искренности, поедят табани, услышат удмуртские песни, полные светлой грусти, от которых щемит в груди.

Анна ПОПОВА  
Фото из архива «Подсолнушек»

ВПС / ПОД БОКОМ

## ФЕСТИВАЛЬ «ДРУГОЕ КИНО» В ЕКАТЕРИНБУРГЕ

С 19 по 25 июля компания «Другое кино» (группа «Кармен») совместно с крупнейшей Национальной сетью кинотеатров «Синема Парк» проведет одноименный фестиваль, в рамках которого в Екатеринбурге состоятся российские премьеры наиболее ярких фестивальных фильмов сезона 2011-2012. Каждый вечер на протяжении шести дней кинотеатр Синема Парк покажет яркие авторские филь-

мы: «Любовь» Михаэля Ханеке, ставшего обладателем «Золотой пальмовой ветви» на последнем Каннском кинофестивале,

«Цезарь должен умереть» - последнюю работу легендарных итальянцев братьев Тавиани, взявшую «Золотого медведя» Берлинале в этом году,



«Звери дикого юга» Бена Зайтлина - лучший дебют года по версии жюри Канн и Сандэнса, «4.44. Последний день на земле» - апокалиптическую драму Абея Феррары, номинанта «Золотого льва» в Венеции, а также участника основного конкурса фестиваля «Кинотавр»,

«Со мною вот что происходит» - грустную комедию Виктора Шамирова с Гошей Куценко в главной роли.

Куратор фестиваля Борис Нелепо оценивает программу как сгёте de la сгёте, «сливки современного кинематографа»: «В афише только участники и победители главных фестивалей мира (Канны, Венеция, Берлинале, Сандэнс), законодатели моды и, прежде всего, авторы, обладающие индивидуальным голосом...»

В рамках фестиваля пройдет специальная акция «Смотри «другое кино» и становись другим». Всем зрителям купившим билет на любой сеанс фестиваля будет преподнесен комплимент - эксклюзивный подарочный DVD-диск с уникальными фильмами из коллекции компании «Другое кино».

Расписание показов смотрите на сайте Другое кино - [drugoe-kino-fest.ru](http://drugoe-kino-fest.ru).

Исключительное кино ждет екатеринбуржцев с 19 по 25 июля!

Билеты в кассах кинотеатра, а также на сайте СинемаПарк - [www.cinemapark.ru](http://www.cinemapark.ru)

Справки по телефону: 8 800 7 000 111 (звонок бесплатный)

МУКИ ЗВУ

## И НЕМЕДЛЕННО ВЫПИЛ

ВПС / СМЕСЬ

<< Я родился вдали от больших городов. / Мой отец умер рано, мать страшно пила. / Через несколько лет и она умерла, / Я остался один - ни сестёр, ни братьёв. / Воспитал меня дед - одинокий старик. / Он прошёл всю войну, партизан-подрывник. / Он говаривал: «Вася!.. Не верь никому. / Выбирай свою тропку - там проще ходить одному»... / Я учился ни шатко ни валко, на «три» / И особо ни с кем никогда не дружил. / Только разве что с Люськой, но это не в счёт: / Тут отдельный рассказ - кто любил, тот поимёт. / После школьной скамьи нас, советских ребят, / Хошь - не хошь, поджидал уже военкомат. / Комиссар посмотрел и сказал: ну, везёт! / Габариты, здоровье - что надо. Давай, брат, на флот!.. / Я служил в Заполярье, где ночь и мороз. / Там впервые я ночью под воду ушёл. / Одиноко и тихо. По мне, в самый раз. / Я решил: хорошо, Вася, ты - водолаз... / На сверхсрочной я встретил вторую любовь. / На заводе работала Катя моя. / Каждый день муж под воду, жена на завод. / Водолаз и укладчица - славно, такая семья. / Через год вышел срок моей Кате родить, / Только снова беда поджидала меня. / Потерял я обоих - жену и дитя. / Лучше б мне не родиться, зачем было жить... / Бросил я свою службу, подался в Читу / На какой-то подземный военный завод. / Там нашёл я свою и суму, и тюрьму. / Как ни вейся, тропинка, всегда ты совьёшься в судьбу. / Я за Кольку-Шныря первый срок получил. / Крутануть всё назад, я бы снова убил. / Колька грабил старух, это знал весь район. / Я не стал долго ждать, вынес свой приговор... / И с тех пор полюбили меня лагеря. / Вася-Совесть, ребята, прозвали меня. / Я у вас заночую, а утром, чуть свет, / Обернусь на пороге - прощайте! - и вот меня нет... >>

Сольник экс-фронтмена группы «Ва-банкъ», замечательно для наших широт исполненный и, вдобавок, окрещённый именем благородного разбойника, убедительно выдвигает на первый план центрального и наиболее значительного по бэкграунду персонажа скляровской лирики. Будучи, пожалуй, самым колоритным и, уж точно, сильно мифологизированным образом работы Александра Феликсовича, этот советский Робин Гуд с кажущейся лёгкостью несёт в себе содержание и увесистое, и сложносочинённое, выделяясь в общей шеренге приклатнённых биографий-переживаний, что сутками ротируются на волнах радио «Шансон», не только статусным музыкальным аккомпанементом, но и отличными от других смыслами.

Так, кроме фирменной тюремной романтики, шукшинской задушевности, житейской чудаковатости и известной доли наива - багажа, собственно, уже довольно симпатичного - имеется за спиной у трагического мудреца Васи-Совести неординарное, абсолютно метафизического плана знание, на дороге запросто не валяющееся, Михайловым и Ваенгой до сих пор не пролетое. Обнаруживается сакральное, даже зловещее, и в житийной «А зори здесь тихие, а зоны здесь дикие...», и в пелевинского склада «За гагарой с чёрным пером», недавно перезаписанной и обретшей тревожный флёр натурального мистического триллера-хоррора.

В последней Вася вскользь упоминается, но с точки зрения Совести поданы чуть ли не все треки на пластинке: и шаровой молнии подобная «Гагара», и максималистский «Ад-и-Рай», и апокалипсический «Родос», и декларативные «Двадцать», и драматичные «Чёрные лилии», и про героического команданте Че, и про разухабистого Костю «Шум и гам», и про детство Петьки. Везде тут космос звёздного неба снаружи и пучины нравственного закона внутри нас.

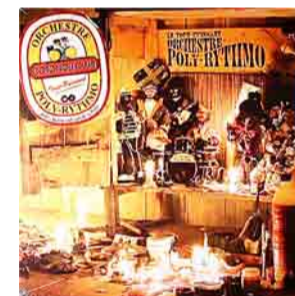


<< Я спрошу тебя: где? Ты ответишь: не мучай!.. / Может, нет её здесь... / Может, сказки всё, брат... / Но какой-то седой, перепившийся чукча / Мне о ней говорил, пряча руки в халат. / Он твердил о великом шамане с варганом, / Что-то плёл про грибы и потерянный дом / Где-то между Кремлём и Курским вокзалом, / За гагарой с чёрным пером... / Мы потом разогнали в пивной по полбанки. / Он немного обмяк, отогрелся душой. / Говорил, что со мной хоть в Тибет, хоть под танки, / А потом вдруг заплакал и стал звать домой. / Он казался озябшим, больным и усталым. / Мы на улицу вышли искать его дом / Где-то между Кремлём и Курским вокзалом, / За гагарой с чёрным пером... / Этот старый туркмен всё болтал о гагаре: / Без неё, мол, не выбраться нам из Москвы. / А потом мы бухали на Курском вокзале, / С нами пил Вася-Совесть - бывший зэк с Колымы... / И уж так получилось - забыли о главном. / Я его потерял, убежав за вином, / Где-то между Кремлём и Курским вокзалом, / За гагарой с чёрным пером... / Я спрошу тебя: где?.. Ты ответишь: не знаю. / Я б давно убежал, мне обрыдло здесь всё... / Я ищу старика. Я всё время мотаюсь / Между шумным вокзалом и скучным Кремлём. / Этот чукча всё знал и в бреду нашем пьяном / Я почти что нашёл свой потерянный дом / Где-то между Кремлём и Курским вокзалом, / За гагарой с чёрным пером... >>



ЗАПИСАННОМУ  
ВЕРИТЬ

• orchestre poly-rythmo  
COTONOU CLUB



• my brightest diamond  
ALL THINGS WILL UNWIND



Приготовил Денис ПОЛЯКОВ

### ДОКТОР ТВОЕГО ТЕЛЕ

- Событие  
Первый канал / 20 июля / 00.00
- Заложница  
Первый канал / 21 июля / 21.20
- Кольцо судьбы  
НТВ / 22 июля / 13.20

### ПОКАЗАТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС



623100, Свердловская область  
г. Первоуральск, ул. Паланинцев, 36  
тел./факс: 8 (3439) 64-84-50  
8 (3439) 64-98-76

САНАТОРИЙ  
Соколиный  
Камень

www.sokolkamen.ru

ГИДРОАЭРОБИКА для женщин  
всех возрастов

С 1 июня

Инструктор  
Станислав КРАЕВСКИЙ  
тел. 64-98-71,  
сот.тел. 8-922-217-83-79

Понедельник  
Среда  
Пятница

с 19.00

ЛЕТЕЕ  
РАСПИСАНИЕ

реклама

623100, Свердловская область  
г. Первоуральск, ул. Паланинцев, 36  
тел./факс: 8 (3439) 64-84-50  
8 (3439) 64-98-76

САНАТОРИЙ  
Соколиный  
Камень

www.sokolkamen.ru

Консультации врачей-специалистов  
УЗИ всех органов для  
взрослых и детей  
Холтеровское мониторирование ЭКГ  
Сухие углекислые ванны  
Общая магнитотерапия (АЛМА)  
Спелеотерапия

Подводный душ-массаж  
Ручной массаж  
Мониторное очищение кишечника  
Все виды водолечения  
Фитопаросауна Кедровая бочка  
Климатическая кедровая кабина  
Плавательный бассейн

реклама





# КОДЕКС ЗДОРОВЬЯ

Не только сам врач должен употреблять в дело все, что необходимо, но и больной, и окружающие, и внешние обстоятельства должны способствовать врачу в его деятельности  
Гиппократ

## Как уберечь детей ОТ ТРАВМ



Детский травматизм кажется неизбежным злом, особенно в летний период — в каникулы трудно контролировать ребенка и оградить его от опасностей. Дети очень любознательны, активно познают окружающий мир. Но при этом житейских навыков у них еще мало, и они не всегда умеют оценить опасность ситуации. Впрочем, большинства травм и опасных ситуаций можно избежать. И профилактика детского травматизма, естественно, ложится на плечи родителей и учителей, медицинских работников.

Проблема детского травматизма и в Первоуральске остаётся актуальной. Своё мнение по этому поводу высказала ведущий специалист территориального отдела здравоохранения по Западному управленческому округу Ольга Ивановна Зимина:

- Только с начала первого квартала 2012 года зарегистрировано 949 трагических случаев. За аналогичный период прошлого года эта цифра была меньше — 834. В группу риска входят дети от 11 до 14 лет. Основная причина травматизма — падение, которое составляет 64,3 процента от всех происшествий. Чаще всего дети и подростки травмируются в летние и зимние каникулы: в это время они больше предоставлены самим себе, находятся без присмотра взрослых.

Травм больше среди неорганизованных детей. Особенно летом. Как правило, травмирование происходит на улице и дома. Так, несовершеннолетний ребенок купался в неустановленном месте и утонул. Двое детей выпали из многоэтажных домов, один скончался от травм, несовместимых с жизнью, до приезда «скорой помощи», второй госпитализирован с переломом бедра в ГБ №1. Ещё один ребенок погиб от электротравмы: переходя железнодорожный мост, задел удочкой высоковольтные провода.

И еще один несовершеннолетний в неустановленном месте перехода железнодорожной линии лишился обеих нижних конечностей.

На втором месте бытовой травматизм. За первый квартал этого года зафиксировано 388 случаев, что на 4,9 процента больше, чем за аналогичный период 2011 года. Здесь группу риска составляют дети от 0 до 2 лет. Так же, как и на улице, причиной травм становится падение.

Отдельно хочу сказать о транспортных происшествиях. За пять месяцев в ДТП пострадали девять детей, двое из них погибли. Группа риска в этой категории — дети от 7 до 10 лет.

В целях профилактики детского травматизма проводится мониторинг и ежеквартальный анализ всех случаев. В поликлиниках проходят разъяснительные беседы с ребятами и их родителями. Все развлекательные и спортивные мероприятия с участием детей обеспечиваются медицинским сопровождением. Но чтобы сократить статистику травм и сохранить здоровье подрастающему поколению, необходимы совместные усилия и медицинских работников, и педагогов, воспитателей. Конечно же, родители должны усилить контроль за своими детьми.

К сожалению, полностью искоренить детский травматизм невозможно — от несчастного случая, увы, не застрахован никто. Но задача родителей — максимально обезопасить своего ребенка. Ведь большинство травм происходит именно по вине родителей: не доглядели, не объяснили.

Способы профилактики детского травматизма зависят от возраста ребенка. В грудном возрасте особо важен постоянный надзор. Тяжело уследить за ребенком 24 часа в сутки, 7 дней в неделю, но чем младше ребенок, тем важнее не выпускать его из вида. Детский травматизм в младенческом возрасте целиком и полностью на совести родителей. Младенец еще не знает, что такое «опасно», и объяснить ему это нельзя. Так что если малыш проглотил пуговицу или — не дай Бог! — выпал из стоявшей на балконе коляски, виноваты родители.

Ребенок растет, начинает ходить, гулять с вами на улице, так что теперь ваша задача — максимально оградить его от травмоопасных предметов. Дома — спрятать хрупкие и острые предметы, спички, нагревательные электроприборы, химикаты (чистящие средства, краски, лаки и пр.). Розетки закрыть специальными заглушками. Нужно закрывать окна (или хотя бы снабдить их прочными сетками) и не подпускать ребенка к плите и другой опасной бытовой технике. Кроме того, нужно уже учить ребенка самостоятельно определять степень опасности. Расскажите ему, что спичками и утюгом можно обжечься, ножом — порезаться, а кипятком — ошпариться. В этом возрасте дети вполне способны воспринимать аргументацию, и лучше пусть он узнает об опасности с ваших слов, чем на собственном опыте. Только рассказывайте спокойно, не надо запугивать ребенка.

Чем старше становится ребенок, тем большую важность приобретает объяснение правил техники безопасности. Когда ребенок идет в школу, родители часто перекалывают ответственность на классных руководителей, учителей физкультуры, труда и ОБЖ. Да, во время уроков учителя несут ответственность за ребенка, но родители сами должны ознакомить свое чадо с правилами дорожного движения и другими правилами безопасности. В конце концов, учитель отвечает за целый класс, очень тяжело уследить за 40 детьми. В ваших силах сделать так, чтобы ребенок не пытался выбежать на проезжую часть или выкинуть еще что-нибудь опасное. Детский травматизм — серьезная проблема, но если родители будут следить за детьми и научат их правилам безопасности, многих травм удастся избежать.



**Дюжонок**  
САНАТОРИЙ ПРОФИЛАКТОРИЙ

В санатории-профилактории «Дюжонок»  
к услугам отдыхающих:  
аппаратная физиотерапия  
теплелечение  
грязелечение  
психотерапия  
мониторное очищение кишечника  
гирудотерапия  
иглорефлексотерапия

**Новинка!**

Радоновые ванны  
Внутривенное лазерное облучение крови  
Массаж псевдокипящим слоем  
Выдача больничных листов

КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ПРОФИЛЮ ЗАБОЛЕВАНИЙ:  
кардиолог, детский кардиолог, ревматолог, травматолог-ортопед, аллерголог-иммунолог, гастроэнтеролог, невролог, пульмонолог, эндокринолог, психотерапевт, врач восстановительной медицины

Приезжайте в «Дюжонок»!  
Попробуйте настоящее...

К Отдел продаж: 623100, Свердловская обл., г.Первоуральск, ул.Ленина, 31, оф.301  
тел./факс (3439) 25-44-25, 25-44-26, 8-950-630-04-91  
www.dujonok.ru dujonok@yandex.ru

# Сохранить здоровье СМОЛОДУ

К ИЗ ЛИЧНОГО ОПЫТА

**В медицине А.Ф.Цедилкин более 30 лет, из них последние двенадцать лет возглавляет ГБ №3. Депутат городской думы. Живет заботами о лечебном учреждении и проблемами избирателей. Женат. Двое детей. Сын окончил строительный факультет УПИ, мастер на ОАО "Динур". Дочь после окончания юридической академии работает в мэрии. Любимому внуку девять лет, он хорошо учится, занимается бальными танцами.**



**Александр Федорович, расскажите, пожалуйста, как идет реализация программы здравоохранения в вашей больнице.**

В 2005 году в ходе разрушающей реорганизации в медицине закрыли нашу детскую поликлинику, замечательную, где было даже восстановительное лечение, бассейн. С великим трудом добились ее перевода во взрослую, нам хотели оставить 2-3 кабинета, а мы отстояли и участковую службу, чтобы избавить мамочек ездить в город, ведь у нас три тысячи детей. Я всегда говорил и буду говорить, что самое **хорошее медицинское обслуживание только там, где оно приближено к населению**. Если же нарушена доступность – нарушено качество. И я дал себе слово привести детскую поликлинику в надлежащий вид. Когда нам выделили деньги по программе модернизации, сразу выбрал детство. Сделали хороший капитальный ремонт и открылись. Сейчас в детской поликлинике отдельный вход, есть пандусы, великолепные рабочие места, хорошие кабинеты, все соответствует санитарным нормам. А еще открыли стоматологический кабинет, и не только в поликлинике, но и при школе №15, где обучается 900 детей. Главное в стоматологии – профилактика, и я сделал проект: "Здоровые зубы – здоровый организм". Специалисты не только проводят лечение, но и обучают детей правильно чистить зубы, ухаживать за ними. Провели санацию в одиннадцатых классах, чтобы из школы они вышли пролеченными. А пока летние каникулы, делаем осмотры детишек дошкольных учреждений. Кстати, у нас и во взрослой стоматологии современные установки для лечения, работает хирургический кабинет.

Недавно мы открыли межмуниципальный офтальмологический центр, приобрели лазер. И вот почему. По нормативам на наш город глазное отделение должно быть всего на 12 коек. А больных во много раз больше. Приглашали министра, главного офтальмолога области. Надо сказать, что офтальмологическая служба есть только в крупных городах, и мы ее сохранили. Более того, наше офтальмологическое отделение

признано лучшим среди муниципальных образований, потому и было предложено открыть центр. Сейчас у нас пациенты со всего Западного округа. Поток больных огромный, запись ведется уже на вторую половину 2013 года. В связи с этим в министерстве рассмотрели вопрос с увеличением койко-мест: сегодня у нас 35 коек, а к следующему году будет 40. Заведует центром Вера Всеволодовна Маркова. Она же и работает на лазерной установке. Выезжает во все муниципалитеты Западного округа – это города Ачит, Михайловск, Ревда, Красноуфимск, Наталинск, Арти, Нижние Серьги. Вера Всеволодовна осматривает до 30-35 пациентов, консультирует, назначает лечение, а при необходимости направляет на консервативное или хирургическое лечение в наш центр.

В нашей поликлинике появится также итальянское офтальмологическое оборудование: кабинет готов, врач уже есть. Надо сказать, что в офтальмологии стопроцентное укомплектование кадрами: пришли новые врачи, среди них Александр Валерьевич Завадский – он лазерщик, работает с Верой Всеволодовной. Вместе они уже провели 453 лазерные операции. По моей инициативе в Шайтанке и в районе птицефабрики (там проживают в большинстве пожилые люди, им сложно физически добраться до больницы) уже четыре года работают выездные кабинеты. Делаем четыре выезда в год (два весной, два осенью). Привозим необходимое оборудование, прием ведет хирург Сергей Аркадьевич Шестаков. Жители довольны оказываемой помощью. Осмотрено 423 человека, выявлено большое количество таких заболеваний, как глаукома, катаракта, дистрофия сетчатки, диабетическая ретинопатия. Одним словом, работа проводится колоссальная.

По программе модернизации здравоохранения получили оборудование для рентген кабинета стоимостью в 5 млн.руб., скоро запустим, а также флюорограф новейшей модели. Ждем эндоскопический комплекс, дорогостоящие биохимические и гематологические анализаторы в лабораторию. В этом году планируем ремонты оперблока, инфекционного и офтальмологического отделений. Второй этаж будет только лабораторный: клиничко-диагностическая лаборатория и баклаборатория, оснащенные новейшим оборудованием. Сделаем заявку на новое оборудование в офтальмологию. Все это делается для населения, ибо при хорошем диагностическом оборудовании повысится эффективность лечения.

**В 2008 году вы стали депутатом городской думы. Должность не такая уж завидная. Персонального водителя нет, льгот никаких. Одни заботы. Что заставило вас этим заниматься?**

Некоторые считают иначе и рвутся "за добычей". Меня же подтолкнуло несправедливое отношение бывшего руководства здравоохранения, когда нам даже приходило в администрацию запрещали, запрещали баллотироваться – это вам любой главный врач подтвердит. Мы не знали, как развиваться, куда и как направляются бюджетные деньги... И мы пошли в думу. Уверен, что это был правильный шаг. Когда пошло распределение денег на здравоохранение, мы сказали, куда можно их направить. Благодаря депутатству, многое сделано для больницы, а значит, для населения.

Считаю, что в думе должно работать больше представителей бюджетных организаций, потому что там распределяются бюджетные деньги, которые мы расходует. И должны быть представители градообразующих предприятий, которые платят большие налоги в городскую казну. Тот же "Динур". Он содержит ФОК, футбольную команду, газету, телевидение, муниципальные дороги... К 80-летию поселок преобразился: фасады домов, цветы, тротуары и т.д. На это должны идти деньги муниципалитета, а завод берет все расходы на себя. Нам очень помогает "Динур". Сейчас будут делать ограждение, площадку для парковки машин, чтобы машины не парковались у детской поликлиники. Кстати, в ремонте детской поликлиники тоже помогал завод. Мы работаем командой, все-таки командный дух у нас на Динасе есть благодаря Е.М.Гришпуну.

**Александр Федорович, возглавлять больницу и быть депутатом, бесспорно, не просто. К вам человек идет не от хорошей жизни. Он несет вам свою обиду, слезы, горе. Как справляетесь с такой нагрузкой? Какие трудности возникают?**

Откровенно говоря, времени не хватает, все успеть невозможно, если делать, как надо. Даже на решение маленького вопроса уходит немало времени. У нас же система, которую не сломаешь, указы противоречат друг другу... Натякаешься на тысячу преград, бюрократических проволочек – все это мешает, унижает. Главная проблема в медицине, да и в депутатской деятельности – бумажная волокита. Если раньше мы работали с больным, то сейчас постоянные проверки, поток различных совещаний, заседаний...

Все обращения пропускаешь через себя, душевно тоже не просто. Силы черпаю в семье, выходные дни стараюсь быть с родными, на даче, на природе.

**А плюсы есть?**

Да. Идет модернизация здравоохранения, благодаря которой получаем оборудование, идут деньги на капремонт. Как депутат испытываю радость и удовлетворение, если удается помочь человеку.

**Александр Федорович, вы же будете баллотироваться на второй срок?**

Буду. У меня есть незаконченные дела, но доделаю обязательно. Надо довести до конца проект по онкологии. Это открытие хосписа. Помещение нашли – в ГБ №9, в Новой Утке пустует отделение. Посмотрели, понравилось. Обговорили с главным онкологом области, осталось решить вопрос в министерстве здравоохранения. Первый этап проекта решен: химиотерапию сейчас все больные получают в ГБ №2, там же прием ведут онкологи. Вторую больницу и девятую соединили, и теперь это одна больница. Онколог занимается консервативным лечением, а в хосписе будут находиться тяжелобольные. Надо доработать вопрос с Шайтанкой, заказать офтальмологический томограф, тогда диагностика будет на высшем уровне. И волнует меня отсутствие надлежащего ухода за лежачими больными в больницах. Нужны социальные работники по уходу – как это делается за границей, чтобы лежачий человек не чувствовал дискомфорта и заброшенности, мук. Нет хорошего восстановительного лечения. Мы "плодим" инвалидов знаете почему? Потому что человек после травмы остается наедине с собой, по полгода ходит на костылях, и бывают осложнения. Если бы им занимались специалисты, он бы быстро забыл о недуге.

**Традиционный вопрос: ваш кодекс здоровья?**

Скажу прописные истины, но это – правильное питание, активная деятельность в любом возрасте. Если будешь чувствовать, что ты нужен людям, то будешь жить. Не делать плохого, а то получишь двойной удар «бумеранга». Следить за своим здоровьем. С высоты своего опыта и возраста советую беречь здоровье смолоду.

К

Валентина ДЕМИДОВА



Александр Цедилкин на открытии после капремонта педиатрического отделения ГБ №3

# УТОЛЕНИЕ ЖАЖДЫ

БУДЬ ЗДОРОВ!

На Урале знойное лето, и мы спешим утолить жажду в первую очередь прохладительными напитками. На сегодняшний день выбор очень большой: питьевая и минеральная вода, соки, газированные напитки, пиво.

**Чему отдать предпочтение? Как правильно утолять жажду?**

Есть такое образное выражение, что жажда – это “крик почек о помощи”. Жизнедеятельность нашего организма осуществляется на уровне клетки, и для ее полноценного функционирования необходимы как минимум три условия: питательные вещества, кислород и вода. Для утоления жажды наиболее подходящим напитком является обычная питьевая вода, которую желательнее пить глотками, задерживая во рту. Утоление

жажды зависит не только от количества выпитой воды, но и от времени, в течение которого она находилась во рту.

Если пройтись вечером в хорошую погоду по улицам нашего города, то гораздо чаще можно увидеть людей (подростки, молодые люди, девушки, мужчины) с бутылкой или банкой пива, чем с какой-либо другим напитком.

Действительно ли это всего лишь невинная забава? Чего в нем больше: пользы и удовольствия или вреда?

При варке пива хмель выделяет растительные аналоги женских половых гормонов – фитоэстрогены. Они подавляют собственные гормоны “балующихся пивком”. Это приводит к тому, что мужские качества, которые обеспечивает мужской гормон тестостерон – активность, сильная воля, стремление к победе, желание быть лидером – постепенно “вымываются”.

Мужчина приобретает такие неприглядные черты характера, как раздражительность, истеричность, пугливость. Меняется и внешний облик. У часто употребляющего пиво (частым считается употребление более двух раз в неделю) постепенно расширяется таз, на бедрах откладывается жир, появляется “пивной живот”, разрастаются грудные железы.

Если женщина пьет пиво и таким образом получает дополнительное количество женского гормона, то это приводит к оволосению по мужскому типу, облысению головы, понижению тембра голоса. А в конечном итоге – к неспособности женщины продолжить свой род.

Особенно опасно пить пиво матери, кормящей грудью ребенка. У малыша возрастает риск возникновения эпилептических судорог.

Главный санитарный врач России Геннадий Онищенко в одном из своих докладов заявил: “Не СПИД, не туберкулез погубят Россию, а пивной алкоголизм среди юного поколения”.

Из года в год растет число людей, страдающих алкогольной зависимостью, и самое грустное и страшное, что происходит это в большей степени за счет молодежи.

Реклама пива в качестве молодежного напитка оказывается в конечном счете выгодной производителем не только пива, но и более



крепких напитков, так как пиво формирует алкогольную зависимость, причем у молодежи это происходит в 3-4 раза быстрее, чем у взрослых. Многие молодые люди, закупающие на свои вечеринки пиво, считают его таким же безобидным напитком, как и лимонад. Однако содержащийся в пиве спирт (500 г пива = 50 г водки) неизменно производит свое разрушительное действие в организме. Вред есть даже от так называемого “безалкогольного” пива, поскольку алкоголь в нем все же присутствует, хотя и в очень небольшом количестве.

В 1960 году в СССР на душу населения в год приходилось 13 литров пива, в 2005 году потребление превысило 60 литров. На сегодняшний день 89% рынка пива в России контролируют транснациональные компании, т.е. пополняются не

государственная казна, а банки Швеции, Бельгии, Турции.

В Римской империи пиво называли “пойлом для плебеев”. Сами римские граждане пиво не пили, а рабов, напивающихся пивом, презирали. Известный немецкий канцлер Бисмарк сказал: “От пива делаются ленивыми, глупыми и бессильными”.

У каждого человека всегда есть выбор, чем утолить жажду. У Олега Газманова в одной из песен есть такие слова:

“Каждый выбирает по себе – женщину, религию, дорогу. Дьяволу служить или пророку – каждый выбирает по себе”.

Человек сам принимает решение, но и сам отвечает за его последствия.

Ⓚ **Надежда КАЛИНИНА, специалист центра здоровья городской больницы №2**



# РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ – ТОЧНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА БОЛЕЗНЬ

НА ПРИЕМЕ У СПЕЦИАЛИСТА

**Рефлексотерапия - лечебно-диагностическая система, основанная на воздействии с помощью специальных игл, инструментов, аппаратов через акупунктурные точки и рефлексогенные зоны. Воздействие проводится с целью регуляции функциональных систем организма и обезболивания.**

Акупунктурной точкой называют небольшой биологически активный участок кожи и его подкожной основы, у которых выше температура, меньше электрическое сопротивление и при надавливании отмечается легкая болезненность. Всего их в настоящее время открыто около 700, в том числе основных – 150.

Лечебных приемов и способов стимуляции этих рефлексогенных зон существует множество. Самые распространенные – специальными иглами (иглокалывание), пальцами рук (акупрессура), прогреванием или прижиганием полынной сигарой – моксой (мокса и цзютерапия), лазером или электрическим импульсом (лазеро- и электропунктура), холодом (крио-), пиявками или пчелами (гирудо- апи-) и др. в результате в биологически активных точках возникают импульсы, они передаются в соответствующие центры нервной системы, и запускается процесс естественного самовосстановления и самоочищения организма.

## КАК ПРОВОДИТСЯ СЕАНС ИГЛОРЕФЛЕКСОТЕРАПИИ

При иглорефлексотерапии воздействие на точки производится при помощи специальных тонких акупунктурных игл, которые вводятся под кожу на ту или иную глубину в зависимости от глубины расположения данной точки. При этом сочетание точек, на которые производится то или иное воздействие, и методика этого воздействия (характер



введения игл, время воздействия и так далее, то есть рецептура) могут быть разными и зависят от заболевания, которое подлежит лечению.

**Наиболее эффективно поддаются лечению методом рефлексотерапии головные боли, связанные со спазмом**

сосудов головного мозга, переутомлением, с функциональным нарушением вегетативной нервной системы, депрессивные состояния, болевые синдромы неврологического характера, мышечные спазмы, дискинезия органов желудочно-кишечного тракта, импотенция.

Рефлексотерапия позволяет лечить многие заболевания периферической и центральной нервной системы (невралгии, невриты, радикулиты, нарушения сна), внутренних органов (бронхиальная астма, колит), боли различной этиологии, гипертоническую болезнь, неврозы, депрессии, холецистит, желче-каменную болезнь, язвенную болезнь, гастрит, колит, запоры, простатит, недержание мочи, нейродермит, псориаз, аллергический дерматит.

В нашем санатории “Дюжонок” также применяем этот метод для коррекции избыточного веса (воздействуя на аппетит человека) и предлагаем курс сеансов по избавлению тяги к табакокурению.

Рефлексотерапию можно применять для пациентов любого возраста. Она успешно сочетается с обычными видами лечения (медикаментозными и немедикаментозными).

И этот лечебный комплекс может оказаться более эффективным и успешным.

**Контактный телефон 8-950-630-04-91**

**Светлана ЧЕРЕПАНОВА, начальник медицинской службы санатория-профилактория “Дюжонок”**



**В редакцию пришло письмо от читательницы Ольги С. Ответить мы попросили психолога Марину Миронову.**

**КЗ НА ВОПРОСЫ ОТВЕЧАЕТ ПСИХОЛОГ**

*“Здравствуйте! Мне 21 год, хотя подруги почти все уже вышли замуж или живут вместе со своими парнями, а у меня даже парня нет. Дело в том, что я некрасивая, у меня нестандартная внешность, оттопыренные уши, некрасивые ноги и маленькая грудь. В школе надо мной часто подшучивали даже подруги. В колледже также не было подруг, а парни относились ко мне как к другу, и никто не видел во мне девушку. Сейчас я никуда не хожу, потому что кажется, что все меня разглядывают и смеются. Я работаю и даже начала копить деньги, думаю обратиться к пластическому хирургу. А мама тоже усмехается и говорит, что мне не хирург нужен, а психолог. Не знаю, что и делать”.*



- Здравствуйте, Ольга. В вашем вопросе звучат очень грустные нотки, даже какое-то отчаяние. Вам 21 год, ваши подруги почти все замужем, а у вас нет даже парня. Неужели на основе этого факта вы делаете вывод, что некрасивы? А все ли замужние женщины в вашем окружении красавицы? Замуж берут только красивых девушек или и за другие качества? Да и возраст слишком уж юный, всего 21 год. Многие девушки еще и не думают о замужестве в таком возрасте, хотя еще радоваться жизни, заниматься интересными делами, путешествовать, учиться. А замужество все-таки накладывает определенную

ответственность и необходимость соблюдать уже не только свои интересы.

Далее – “нестандартная внешность”. В это понятие входят оттопыренные уши, некрасивые ноги и маленькая грудь? Или еще что-то есть? У меня подозрение, что вы преувеличиваете. В школе над вами подшучивали. Конечно, это очень обидно. В школьные годы в любом детском коллективе часто появляется кто-то, над кем смеются. Но это часто всего лишь особенности возраста и детского коллективного поведения, а не реальные внешние особенности. Дети часто объединяются в своем отношении к кому-то из одноклассников. Поводом для шутки может

стать все что угодно: фамилия, имя, внешность. Подростки словно заражаются этим друг от друга. Кому-то показалось, что это смешно, и все просто подхватили шутку.

Детские воспоминания наложили серьезный отпечаток на ваше восприятие себя. Часто высмеивают других лишь затем, чтобы поднять собственную самооценку. Люди, уверенные в себе, ведут себя уважительно по отношению к другим. Печально, что и подруги

вам попались не лучшие. Друзья понимают и поддерживают, иначе это уже не друзья, а просто приятели. Вы пишете: “...кажется, что все разглядывают и смеются”. Скорее всего, действительно кажется, а на самом деле в большинстве люди заняты собой и своими проблемами, и им нет дела до вашей внешности. А еще социальный опрос среди студентов выявил, что 90% недовольны своей внешностью. Так что вы не одиноки в своих переживаниях.

“Никто не видел во мне девушку”. Ольга, а как вы это узнали? Они вам это говорили или вы так думаете? Люди относятся к нам так, как мы сами к себе относимся. Вы себя не считаете привлекательной девушкой, прячетесь от молодых людей,

никуда не ходите и имеете тот результат, который есть – у вас нет парня. Масса уверенных в себе девушек с нестандартной внешностью имеют огромный успех у лиц противоположного пола.

О пластической хирургии. Это один из вариантов, если уж речь идет о действительном уродстве. Все-таки, скорее, ваша проблема в ваших представлениях о себе, в низкой самооценке. Вы оцениваете свою личность через свою внешность. Но это очень малая часть нас, хотя и очень заметная. Конечно, каждой девушке хочется быть красивой. Часто это и умение себя подать, умение делать хороший макияж и правильно подбирать одежду. Красивые обложки в глянцевых журналах – это профессионализм фотографа, стилистов и фотошоп. Некрасивые ноги (кто это решил?) можно скрыть модной сейчас юбкой макси или брюками. Маленькая грудь (какого размера, вы не уточнили?), может, и не мала, но просто у подруг больше? Даже если вам кажется, что маловата, всегда можно подкорректировать с помощью белья, зрительно увеличивающего грудь. Оттопыренные уши можно скрыть под хорошей стрижкой. Пластическая хирургия все-таки стоит в конце списка, когда все другие методы исчерпаны. Тем более что гарантий нет, а осложнения от хирургического вмешательства возможны. В любом случае решение за вами, Ольга.

Повышайте самооценку, уверенность в себе, полюбите себя, и вас обязательно полюбят. Желаю удачи.

**СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА**

**BRAVO!**

**ТЕРАПИЯ, ОРТОПЕДИЯ ХИРУРГИЯ, ОРТОДОНТИЯ**

Ленина, 6 т.66-44-03

Вайнера, 27А т.66-45-45

www.stomatbravo.ru



**Всероссийский оздоровительный фитоцентр «ПРАСКОВЬЯ»**  
Финал в г.Первоуральске



**ПАРОФИТОЦЕНТР ПРИГЛАШАЕТ НА ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ СЕАНСЫ**

- остеохондроз;
- заболевание органов дыхания;
- болезни печени и почек;
- болезни суставов;
- кожные;
- мужские и женские;
- сахарный диабет;
- межпозвоночная грыжа;
- облитерирующий эндартериит;
- избыточный вес и т.д.

**УНИКАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ ЧЕТЫРЕ ОСНОВНЫХ КОМПОНЕНТА:**

- **Фитобочка.** Изготовлена из кедра, возраст которого не менее 300 лет. Такой кедр - дерево-фармацевт, издавна известно своими полезными свойствами. Пациента помещают в бочку и подают в нее пар из травяного настоя. Голова человека при этом находится снаружи, поэтому не происходит перегрева.
- **Целебный пароконцентрат,** получаемый из сбалансированного сбора лекарственных растений, с помощью фитожара выводит токсины из организма на тканевом и клеточном уровне. Очистка организма получается такой глубокой, что восстанавливаются даже омертвевшие ткани.
- **Массаж** с втиранием уникального травяного бальзама «Лоспра» и зверобойного масла.
- **Целебные фитосборы.** Травы собраны исключительно в предгорьях Алтая и Саян. Каждой группе заболеваний соответствует тщательно подобранный сбор, в который входят более 40 компонентов.

**ПАРОФИТОСАУНА ПО МЕТОДУ ПРАСКОВЬИ ЛОСЕВСКОЙ - ЭТО:**

- общее оздоровление организма;
- улучшение самочувствия;
- снятие синдрома хронической усталости;
- омоложение;
- фитотерапия заболеваний (по показаниям).

**Оздоровительный центр “Прасковья” - ул.Ватутина, 37, тел.: 64-90-80**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**

**Вопросы и комментарии читателей ждем по электронной почте [valentinavps@inbox.ru](mailto:valentinavps@inbox.ru) и по телефону 66-19-27**

**Редактор выпуска Валентина Демидова [valentinavps@inbox.ru](mailto:valentinavps@inbox.ru)**