

LAMPIRAN A

SKALA TRAY OUT QANA'AH DAN AKTUALISASI DIRI

PENELITIAN SKALA QONA'AH

SKALA PENELITIAN

I. IDENTITAS RESPONDEN

1. Nama :
2. Jenis Kelamin :
3. Usia :
4. Alamat :

II. PETUNJUK PENGISIAN

1. Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan jujur
2. Jika anda tidak berkenan memberikan nama lengkap, anda dapat menuliskan inisial nama atau panggilan saja
3. Tidak ada jawaban benar ataupun salah. Cukup dijawab sesuai dengan keadaan yang anda rasakan
4. Bacalah dengan teliti pada setiap aitem, kemudian jawab dengan memberikan tanda (√) pada pilihan jawaban yang telah disediakan sesuai dengan kondisi yang anda rasakan.
5. Pilihan jawaban
 - a) Sangat setuju: SS
 - b) Setuju: S
 - c) Tidak setuju: TS
 - d) Sangat tidak setuju: STS
6. Selamat mengerjakan

SKALA PENELITIAN 1

No	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Saya tidak kecewa dengan berapapun bayaran yang saya peroleh				
2	Saya merasa iri ketika bayaran teman saya lebih banyak dari pada bayaran saya				
3	Setiap melakukan suatu pekerjaan ataupun hal yang saya mau kerjakan saya selalu ingat untuk berdoa terlebih dahulu				
4	Saya jarang sekali berdoa terlebih dahulu setiap kali saya melakukan pekerjaan ataupun sesuatu hal yang mau saya kerjakan.				
5	Saya tidak pernah merasa ingin memiliki apa yang orang lain miliki, karena dengan apa yang sudah saya miliki sekarang, saya sudah merasa senang.				
6	Setiap kali saya melihat rekan saya naik jabatan saya merasa iri dengan mereka				
7	saya selalu menyerahkan apa yang sudah saya lakukan dalam hidup saya kepada Tuhan				
8	setiap kali saya menerima dan melakukan pekerjaan yang akan saya lakukan dan jalani saya selalu memikirkan gaji yang akan saya dapatkan, jika gaji yang akan saya terima sedikit saya males untuk melakukan pekerjaan itu meskipun pekerjaan itu halal.				
9	meskipun saya melihat teman kerja saya yang hidupnya sudah berkecukupan sering bermalas malasan untuk berkarya dan melakukan aktifitas yang bermanfa'at tapi saya tidak akan meniru apa yang dilakukan oleh teman saya				

10	ketika perekonomian dalam keluarga saya sudah mapan bahkan hidup serba ada maka saya tidak akan lagi capek-capek harus bekerja, berkarya dan mengamalkan apa yang saya bisa dan mampu untuk kerjakan dan amalkan				
11	Saya tidak merasa kecewa ketika saya sudah tidak lagi melakukan pekerjaan yang biasa saya lakukan selama ini.				
12	Saya merasa pusing ketika saya tidak lagi melakukan pekerjaan yang biasa saya lakukan selama ini, karena akan berpengaruh dengan penghasilan atau bayaran yang saya terima nantinya				
13	Berapapun gaji yang saya terima saya percaya bahwa didalamnya mengandung keberkahan dari Tuhan selagi saya mencarinya lewat jalan yang benar dan halal				
14	Saya selalu mempertanyakan dan banyak pertimbangan ketika gaji yang saya akan dapatkan nanti tidak banyak dan tidak sesuai dengan yang saya mau.				
15	Meskipun tidak semua yang saya inginkan dalam hidup saya bisa terpenuhi dan tercapai, saya akan tetap terus beribadah dan akan tetap selalu rajin berdoa				
16	Saya belum bisa hidup senang ketika apa yang saya inginkan dalam hidup belum terpenuhi dan tercapai semua				
17	Saya meyakini bahwa apapun yang terjadi dalam hidup saya adalah semua itu ada campur tangan Tuhan di dalamnya dan pastilah itu terbaik untuk diri saya				
18	Saat pekerjaan yang saya lakukan tidak sesuai dengan apa yang saya impikan saya memilih untuk diam saja, dan malas untuk melakukannya				
19	dengan apa yang saya miliki sekarang saya merasa bersyukur karena Allah masih memberikan rizki dan nikmat kepada saya, sehingga saya merasa cukup dan tidak iri dengan nikmat yang dimiliki orang lain.				
20	Saya merasa dan beranggapan bahwa setiap kali teman kerja saya memakai barang baru atau menggunakan sesuatu yang baru, saya haruslah segera mungkin juga membeli dan				

	memakai barang yang seperti teman kerja saya pakai, karena biar terlihat kekinian.				
21	Saya bahagia dengan hasil yang diperoleh dari keringat saya sendiri				
22	Saya tidak bahagia ketika upah yang saya dapatkan tidak sesuai dengan yang saya inginkan.				
23	Ketika saya sudah berusaha semaksimal mungkin untuk mendapatkan yang saya ingin capai saya selalu menyerahkan hasilnya kepada Tuhan				
24	Saya meyakini bahwa disetiap kesuksesan yang sudah tercapai dalam hidup saya itu murni dari usaha saya sendiri tanpa ada campur tangan Tuhan				
25	Saya merasa bahagia dengan apa saja karunia keberkahan hidup yang Tuhan sudah berikan kepada saya				
26	Saya tidak bisa tidur nyenyak dan selalu gelisah ketika rekan/teman saya membeli barang baru dan saya belum bisa membeli apa yang seperti rekan/teman saya beli, karena saya harus bisa lebih diatas teman-teman saya dari semua hal terutama masalah kebutuhan duniawi				
27	bagi saya kunci yang paling terpenting untuk menjadi sukses dan juga apa yang kita inginkan bisa terwujud adalah dengan selalu berusaha dan bekerja keras, karena dengan seperti itu saya meyakini bahwa Tuhan selalu melihat usaha yang saya lakukan				
28	Saya haya percaya dengan usaha yang telah saya lakukan tanpa mengandalkan pertolongan Allah				
29	hidup mapan, mewah dan serba ada bagi saya bukan halangan untuk saya tidak bekerja dan mengesplor kemampuan yang bisa saya lakukan, karena bagi saya hidup berkecukupan maupun hidup sederhana saya akan tetap bekerja dan mengamalkan serta menyalurkan apapun yang bisa saya lakukan.				
30	Pensiun atau tidak bagi saya sama saja karena saya kan terus bekerja, kerkarya dan menyalurkan apa yang saya bisa lakukan				

	demi kepuasan diri saya.				
31	Meskipun saya sudah tidak lagi melakukan pekerjaan yang saya lakukan selama ini saya akan tetap berkarya, beraktifitas sesuai dengan apa yang menjadi kemampuan saya				
32	Selagi pekerjaan itu halal, berapapun upahnya tidak menjadi masalah buat saya				
33	Saya percaya bahwa apa yang saya miliki dan nikmati sekarang ini merupakan pemberian dari Allah untuk saya meskipun tidak banyak dan hidup mewah saya selalu mensyukuri itu				
34	Saya akan tetap mengutamakan bekerja keras, tekun, ulet, serta mengembangkan bakat yang saya miliki meskipun dalam keadaan ekonomi sudah mapan ataupun dalam keadaan sederhana maka akan tetap menjalankan prinsip tersebut				
35	Saya akan terus berusaha dan bekerja keras meskipun saya sudah hidup berkucukupan.				
36	Berapapun itu meskipun sedikit asal didapatkan dengan cara yang halal dan kerja keras meskipun sedikit saya sudah cukup				
37	Meskipun ketika masa pensiun itu tiba saya merasa sedih tapi saya meyakini bahwa dibalik ketetapan itu pastilah Tuhan memberikan hikmah dan karunia di dalamnya untuk saya				
38	Saya meyakini bahwa selalu ada campur tangan Tuhan disetiap kesuksesan yang tercapai dalam hidup saya				
39	Saya menyakini bahwa setiap orang lahir mempunyai jatah rizki masing-masing sehingga tidaklah patut apabila kita masih melirik dan menginginkan rizki yang dimiliki orang lain				
40	ketika saya melakukan sesuatu saya tidak pernah memikirkan hasil, untung rugi ataupun pahala yang akan saya dapatkan nantinya				
41	Setiap kali melihat rekan-rekan saya menggunakan sepeda motor bahkan berganti-ganti merek saya merasa biasa saja melihatnya, karena saya sudah cukup bersyukur dengan sepeda motor yang selama ini saya naiki.				
42	Saya menyadari betul bahwa berkarya, mengamalkan ilmu itu				

	adalah sesuatu hal yang tidak dibatasi dengan waktu dan oleh karena itu kapanpun itu selagi saya ada kesempatan maka sekecil apapun ilmu dan pengetahuan yang saya tahu akan berusaha saya amalkan tidak mempersoalkan dengan batasan dan aturan waktu.				
43	Setiap kali bekerja dan berkarya saya tidak memperlmasalahkan gaji yang akan saya terima nantinya, karena saya selalu berfikiran positif selagi saya mau berusaha, berkarya dan berdoa pasti Allah yang akan memberikan rizki kepada saya				
44	dengan uang pensiunan yang setiap bulan saya dapatkan bagi saya tidaklah cukup untuk memenuhi semua kebutuhan dan keinginan saya, karena bagi saya hidup saya harus lebih mewah dan serba ada dibandingkan dengan orang disekeliling saya.				
45	Saya selalu menyerahkan hasil dari setiap yang saya lakukan kepada diri saya sendiri bukan kepada siapapun termasuk kepada Tuhan				
46	saya selalu berdoa kepada Tuhan atas apa yang sudah saya kerjakan, supaya saya tidak kecewa ketika mengetahui hasil usaha saya tidak sesuai dengan harapan yang saya inginkan				
47	Saya selalu mengucapkan alhamdulillah setiap hari atas kenikmatan hidup yang telah diberikan kepada saya				
48	Keitika saya sudah hidup berkecukupan maka saya akan cenderung malas untuk bekerja keras, tekun, ulet serta mengembangkan bakat yang saya miliki karena saya sudah mempunyai uang dan kehidupan yang mapan jadi saya lebih baik santai-santai duduk manis dirumah saja.				
49	Saya hanya mau bekerja dan mengesplor bakat serta kemampuan yang bisa saya lakukan, jika bayaran yang nanti saya dapatkan tinggi				
50	Saya kurang begitu semangat ketika bayaran atau penghasilan yang saya dapatkan tidak sebesar yang biasanya, maka saya juga akan cenderung malas untuk berkarya dan beraktifitas sesuai dengan apa yang menjadi kemampuan saya				

PENELITIAN SKALA AKTUALISASI DIRI

SKALA PENELITIAN

I. IDENTITAS RESPONDEN

1. Nama :
2. Jenis Kelamin :
3. Usia :
4. Alamat :

II. PETUNJUK PENGISIAN

1. Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan jujur
2. Jika anda tidak berkenan memberikan nama lengkap, anda dapat menuliskan inisial nama atau panggilan saja
3. Tidak ada jawaban benar ataupun salah. Cukup dijawab sesuai dengan keadaan yang anda rasakan
4. Bacalah dengan teliti pada setiap aitem, kemudian jawab dengan memberikan tanda (√) pada pilihan jawaban yang telah disediakan sesuai dengan kondisi yang anda rasakan.
5. Pilihan jawaban
 - a) Sangat setuju: SS
 - b) Setuju: S
 - c) Tidak setuju: TS
 - d) Sangat tidak setuju: STS
6. Selamat mengerjakan

SKALA PENELITIAN 2

No	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	setiap kali saya menceritakan pengalam saya kepada siapapun itu saya selalu berusaha tidak bohong kepada orang yang saya ajak bicara.				
2	Bagi saya mengatakan sesuatu yang tidak sesuai pada kenyataannya atau berbohong sedikit itu tidak apa-apa atau tidak menjadi masalah selagi itu menguntungkan untung saya pribadi.				
3	Selagi masih bisa berusaha dan bergerak maka bagi saya, saya akan terus berusaha maksimal dan selalu tersenyum ketika apa yang saya usahakan dan kerjakan selama ini belum berhasil, kemudian juga berdoa kepada allah untuk mewujudkan apa yang saya ingin capai.				
4	Saya merasa kurang bersemangat, merasa ingin menangis dan juga merasa putus asa ketika apa yang saya ingin capai telah mengalami kegagalan sehingga belum bisa saya dapatkan.				
5	ketika saya mengerjakan tugas yang menumpuk berarti saya sedang menginginkan untuk melakukannya dan sesuai dengan keinginan dari diri saya sendiri tanpa ada paksaan				
6	saya selalu melakukan sesuatu pekerjaan dan aktivitas karena memang sudah mendesak harus di selesaikan, bukan karena saya ingin melakukan sesuai kemauan saya dan mood saya sendiri.				
7	bagi saya ketika ada problem yang menghampiri saya, bagaimanapun problem tersebut besar ataupun kecil sebisa mungkin saya selesaikan segera sampai titik akarnya yang harus diselesaikan.				
8	ketika ada masalah yang sukar dan terlalu ribet untuk diselesaikan saya cenderung melupakan, kemudian mengalihkan dan bahkan menunda untuk menyelesaikan.				
9	ketika bekerja bagi saya haruslah profesional dan juga				

	tanggung jawab dengan apa yang telah saya jalankan, tanpa harus mendahulukan serta mencampurkan apa yang saya pikirkan ataupun urusan dalam keluarga serta urusan dalam pekerjaan.				
10	bagi saya urusan pribadi adalah jauh lebih penting dan harus di dahulukan ketimbang urusan yang lain, tidak peduli pada saat masih menjalankan amanah dikantor ataupun sedang menjalankan pekerjaan yang biasa dilakukan, krena urusan pribadi adalah segalanya.				
11	bagi saya dilahirkan dalam keadaan orang punya ataupun tidak, orang terbtas ataupun tidak, tidak ada alasan dan terus diam tidak beraktifitas, berkarya, bergerak serta mengembangkan apa saja yang bisa saya lakukan. Karena selagi saya mampu berusaha dan masih bisa bergerak maka saya akan terus melakukan hal yang positif yang bisa saya lakukan.				
12	saya hanya bisa menyalurkan, mengembangkan apa yang saya sukai dan saya bisa lakukan ketika semua yang saya ingin capai sudah terwujud dan terpenuhi, baik dalam hal karir, kebutuhan ekonomi, dan juga keinginan-keinginan yang lainnya.				
13	Setiap kali saya melihat hasil tangan Allah baik itu yang berupa manusia, hewan, tumbuhan serta seperangkat keunikan dan keahlian yang ada di masing-masing setiap makhluk-Nya yang semua indah untuk di pandang saya selalu mengucapkan subhanaallah.				
14	Saya merasa biasa saja ketika saya melihat bakat-bakat yang saya sering liat dalam ajang perlombaan seperti menyanyi, dance, melukis serta hal kreatif lainnya baik di dalam TV maupun secara langsung, karena hal seperti itu sudah banyak orang yang bisa untuk melakukan dan menirunya.				
15	ketika saya mempunyai hobby dan kesukaan untuk berekting ataupun menyanyi bahkan menulis, maka saya akan lebih sering membayangkan berbagai peran yang saya ingin perankan, ataupun berusaha menjajal berbagai jenis aliran				

	musik dan jendre lagu kemudian juga asaya akan lebih sering menulis dan mmenuangkan apa yang ada dalam pikiran, angan saya dalam bentuk tulisan.				
16	saya cenderung malas untuk berangan-angan sesuai dengan apa yang ingin saya mau dan inginkan, ketika saya masih memikirkan berbagai kebutuhan-kebutuhan pokok dan kebutuhan ekonomi yang hanya pas-pasan.				
17	ketika saya melihat, mendengar kemudian mengetahui ada saudra semuslim, ataupun tidak, seketurunan atau tidak, dekat atau tidak hubungan saya dengan orang tersebut, ketika dalam keadaan kesusahan maka segera dan sebisa mungkin saya akan berusaha untuk membantunya sebisa dan semampu saya.				
18	bagi saya, saya hanya mau memngulurkan tangan dan tenaga saya untuk membantu orang lain ketika orang tersebut juga pernah menolong saya, dan haruslah ada imbalan yang saya dapatkan maka saya akan mau membantunya.				
19	bermain dan berkumpul dengan siapapun itu bagi saya tidak mennjadi masalah, selagi berkumpul dan bermain kearah positif maka saya akan melakukan dan terus berkumpul serta bermain dengan siapapun itu entah orang punya atau orang tidak punya bagi saya sama saja.				
20	saya hanya mau berdekatan, bercengkrama, menyapa dan juga berdekatan dengan orang yang mempunya derajad, kedudukan serta cara berfikir yang sama dan setara dengan saya. Karena saya cenderung malu jika berkumpul dan berdekatan dengan orang yang tidak setara dan mempunyai kedudukan yang sama seperti saya.				
21	ketika dalam forum rapat ataupun forum musyawarah yang lain bagi saya keputusan bersama dan mendengarkan setiap aspirasi ataupun usulan dari anggota rapat ataupun anggota forum adalah suatu hal yang obyektif bagi saya.				

22	ketika saya menjadi ketua pimpinan sebuah forum kumpulan organisasi ataupun pimpinan suatu rapat apapun itu saya begitu malas untuk mendengarkan serta menggubris pendapat ataupun usulan yang di usulkan oleh anggota dalam forum yang saya pimpin ketika anggota yang berpendapat tersebut bukan orang terdekat saya.				
23	Bagi saya apapun yang saya miliki sekarang, dan apapun yang ada pada diri saya sekarang, saya sudah merasa bersyukur sehingga saya tidak begitu menginginkan dan menjadi seperti orang lain				
24	Saya belum merasa puas ketika hidup saya dan diri saya belum bisa seperti orang lain, dalam hal apapun itu, entah dalam hal karir, jabatan, serta dalam hal materi duniawi sekalipun.				
25	Ketika saya menyukai salah satu tokoh dalam sebuah cerita ataupun drama yang lainnya, maka saya cenderung mengikuti dan mencontoh figur tersebut untuk menunjang dan menyalurkan hobby yang saya sukai.				
26	Saya begitu malas dan susah untuk mengespresikan apa yang saya sukai dan mampu untuk saya lakukan ketika saya masih banyak memikirkan hal lainnya entah dalam hal ekonomi ataupun itu kebutuhan sehari-hari				
27	Ketika saya mendapatkan inspirasi, maka seketika itu juga saya akan menungkan dan menyalurkan apa yang ada dipikiran saya kedalam sebuah karya, ataupun ketrampilan yang saya bisa dan mumpuni.				
28	Saya hanya mampu untuk menyalurkan dan menuangkan bakat serta kemampuan yang saya bisa ketika semua hal yang saya inginkan telah terpenuhi dan haruslah ada imbalan yang saya dapatkan nantinya.				
29	Ketika saya berkarya dan menyalurkan hobby, kemampuan, bakat serta sesuatu yang saya sukai dan mampu untuk saya lakukan saya hanya mengandalkan diri saya pribadi kemudian juga mood serta suasana yang sedang saya alami pribadi tanpa				

	harus meniru buah karya dari orang lain.				
30	Saya lebih menyukai ketika menungkan kemampuan serta hal yang saya bisa dengan meniru dan mengambil contoh karya orang lain yang saya sukai dengan begitu saya tidak pusing-pusing untuk mencari inspirasi.				
31	Saya selalu melakukan aktifitas yang saya tekuni selama ini samapai pensiun dengan rasa bahagia dan penuh tanggung jawab				
32	Ketika mendengar gaji tunjangan hidup saya akan naik saya berusaha serajin mungkin untuk semangat dan tidak pernah absen dari kerjaan yang saya lakukan dan ketika tidak naik tunjangan saya maka saya melakukan pekerjaan itu dengan rasa biasa saja bahkan kurang semangat.				
33	Saya begitu menikmati tantangan, halangan, cobaan, serta ujian dalam hidup saya untuk mencapai kesuksesan yang saya inginkan dengan senang hati dan tawakaltu ala Allah				
34	Saya merasa bersedih dan juga berat ketika berbagai halangan dan ketidakmudahan dalam mencapai proses kesuksesan yang saya capai sekarang.				
35	ketika saya lagi berkeinginan untuk melukis maka saya akan melukis, kemudian juga ketika saya ingin berkebun dan juga bercocok tanam maka saya akan berkebun dan bercocok tanam juga, karena bagi saya ketika kita melakukan sesuatu hal apapun itu maka haruslah sesuai dengan kehendak hati kita.				
36	saya hanya mau berkarya dan juga mengembangkan bakat bakat yang saya punya ketika bakat itu menghasilkan uang. Jika hanya sekedar meendapatkan rasa senang dan juga menyalurkan hobby saya cenderung malas untuk melakukannya.				
37	Semisal saya menyukai hobby melukis, menggambar, membaca, bermusik, berkebun, olahraga ataupun hal-hal yang positif lainnya maka saya akan terus mengasah kemampuan apapun itu yang saya bisa galih dan terus saya eskplor.				

38	Saya cenderung tidak menyukai dan memngembangkan kemampuan, kesukaan, hobby, dan keinginan, daya kreatif apapun yang ada pada diri saya ketika semua yang saya ingin eksplor dan lakukan itu tidak menghasilkan uang.				
39	ketika saya melihat orang yang sedang dalam kesusahan sebisa dan semampu saya akan segera mungkin membantu, entah kenal denga orang tersebut atau tidak, entah seagama atau tidak entah berteman atau tidak, bagi saya selagi saya mampu unuk membantu maka akan sebisa mungkin untuk menolong karena bagi saya sesame makhluk haruslah saling peduli tanpa membedakan kasta.				
40	bagi saya, saya hanya mau memngulurkan tangan dan tenaga saya untuk membantu orang lain ketika orang tersebut juga pernah menolong saya, dan haruslah ada imbalan yang saya dapatkan maka saya akan mau membantunya.				
41	bagi saya mengobrol dan juga berdiskusi serta bercengkrama dengan siapapun itu ketika memang sudah nyambung dan akrab tidak menjadi masalah, tidak peduli dari golongan apa, punya hobby yang sama atau tidak, kaya atau miskin, pinter atau bodoh, sepemikiran dengan saya atau tidak asalkan itu membuat kedekatan satu dengan yang lain makin intens maka memang tidak menjadi masalah buat saya.				
42	saya cenderung lebih nyaman dan nyambung ketika berkumpul dengan orang yang sama-sama sepemikiran, sekarakter atau mempunyai kemiripin karakter, kebiasaan, kesukaan serta hal-hal lain yang membuat saya dengan orang tersebut akan semakin kompak dan bisa melakukan hal yang sama-sama kita sukai dan sepemikiran kita.				
43	bagi saya, ketika saya dipercaya sebagai ketua dalam sebuah perkumpulan ataupun rapat saya lebih menyukai forum yang bersifat demokrasi ketimbang yang bersifat individual, karena dengan begitu saya bisa menyalurkan apa yang menjadi usulan dan pandangan saya ataupun orang lain.				

44	Ketika saya terlibat dalam suatu kumpulan musyawarah maka saya akan mengedepankan keputusan orang-orang yang terkenal saja ketimbang keputusan semua orang yang dalam musyawarah tersebut karena hanya membuang waktu saja dan terlalu lama.				
45	saya cenderung akan melakukan hal yang saya sukai ketika saya menyukai hobby yang saya inginkan dan dalam posisi santai.				
46	saya hanya mampu berfikir dan menungkan karya dan kemampuan yang ada di pikiran, angan serta kemampuan saya ketika ada imbalannya				
47	Saya akan selalu menghormati budaya, adat, dan juga kebiasaan ataupun ritual apapun itu di lingkungan masyarakat saya, meskipun saya sudah berpendidikan tinggi, sudah terpelajar, dan mempunyai pengalaman dan cara berfikir luas serta memahami dunia yang semakin modern ini, tapi saya akan tetap menghormati dan juga melestarikan kebudayaan dan adat yang sudah melekat pada suatu tradisi di kehidupan saya.				
48	saya cenderung cuek terhadap tradisi ataupun hal-hal yang sudah yang di lakukan oleh masyarakat dan orang-orang di sekitar saya, karena di zaman modern seperti ini haruslah lebih trendy dan tidak haus ikut membaaur dengan acara adat dan ritual masyarakat seperti zaman dahulu.				
49	saya merasa takut ketika saya mengatakan bahkan bercerita ataupun berbagi apa yang saya ketahui jika apa yang saya katakan belum tentu betul kebenarannya.karena bagi saya mengatakan sesuatu yang tidak pada kenyataannya adalah dosa				
50	Saya selalu berfikir positif ketika apa yang ingin saya raih belum kesampaian, dalam setiap usaha yang saya lakukan karena tidak ada ada kesuksesan yang kita capai tanpa kegagalan terlebih dahulu, kegagalan adalah motivasi saya untuk lebih berusaha keras.				

LAMPIRAN B

Tabulasi Data Uji Coba Skala Qana'ah dan Aktualisasi diri

1. Tabulasi Data Uji Coba Skala Qana'ah

Responden	soal 1	soal 2	soal 3	soal 4	soal 5	soal 6	soal 7	soal 8	soal 9	soal 10	soal 11	soal 12	soal 13	soal 14	soal 15	soal 16	soal 17	soal 18	soal 19	soal 20	soal 21	soal 22	soal 23	soal 24	soal 25
1	2	3	3	4	3	4	2	3	4	4	4	2	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	4
2	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	2	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4
3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	2	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3
4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3
5	3	4	3	3	2	3	3	3	4	4	4	3	4	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	4	4
6	2	2	4	2	3	2	4	3	4	4	3	2	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3
7	2	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	2	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3
8	3	4	4	4	3	2	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4
9	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4
10	3	1	4	3	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3
11	3	3	2	3	4	3	3	3	2	2	4	2	4	2	4	3	4	4	4	3	2	2	3	3	3
12	3	4	4	4	4	3	4	1	4	4	3	1	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
13	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3
14	2	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	4
15	3	2	3	3	3	3	4	4	4	4	3	1	3	4	2	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4
16	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3
17	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	2	4	4	4	2	3	3	4	4	4	4	4	3	4
18	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3
19	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4	2	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3
20	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	1	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3
21	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	3	4	3	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4
22	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4
23	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3

24	4	4	3	4	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3
25	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3
26	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	2	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4
27	2	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	1	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3
28	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3
29	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	4	2	4	4	3	2	3	3	4	3	4	4	3	3	4
30	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	2	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4
31	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	4	2	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4
32	4	4	2	3	3	4	3	3	4	4	4	2	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3
33	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	2	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3
34	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	4	2	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	4	3	4
35	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	1	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4
36	4	2	4	3	3	4	4	4	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	4
37	2	3	2	3	3	3	3	4	2	2	3	2	3	3	4	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3

soal 26	soal 27	soal 28	soal 29	soal 30	soal 31	soal 32	soal 33	soal 34	soal 35	soal 36	soal 37	soal 38	soal 39	soal 40	soal 41	soal 42	soal 43	soal 44	soal 45	soal 46	soal 47	soal 48	soal 49	soal 50	Total
4	3	4	2	2	4	3	4	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	1	1	2	2	2	2	4	158
4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	165
3	4	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	2	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	171
3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	166
4	4	2	4	4	4	2	3	3	3	3	3	4	1	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	153
4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	163
3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	2	4	4	3	2	2	3	3	3	3	4	161
4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	173
4	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	1	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	176
3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	165

3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	2	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	162
4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	184
3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	2	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	155
4	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	170
4	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	1	4	4	1	3	3	4	4	4	4	3	167
3	3	2	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	160
4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	1	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	165
3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	1	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	169
3	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	172
3	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	3	4	1	3	3	3	4	4	3	3	3	2	3	166
4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	183
4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	176
3	2	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	168
3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	1	4	1	1	1	3	2	2	3	3	3	3	3	144
3	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	166
4	4	4	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	167
3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	1	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	166
3	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	3	3	3	3	3	3	168
4	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	2	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	170
4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	179
4	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	2	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	173
3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	1	3	3	4	3	3	2	2	2	3	2	163
3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	1	3	3	1	3	3	4	4	4	4	4	164
4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	1	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	171
4	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	162
4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	2	4	162
3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	2	2	3	4	4	3	3	3	3	2	152

2. Tabulasi Data Uji Coba Skala Aktualisasi diri

Responden	soal 1	soal 2	soal 3	soal 4	soal 5	soal 6	soal 7	soal 8	soal 9	soal 10	soal 11	soal 12	soal 13	soal 14	soal 15	soal 16	soal 17	soal 18	soal 19	soal 20	soal 21	soal 22	soal 23	soal 24	soal 25
1	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	3	3	4
2	4	4	3	3	3	3	3	4	2	4	4	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	3	3	4
3	4	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4
4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3
5	3	3	4	4	3	2	2	4	3	3	4	3	3	3	2	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3
6	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
7	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4
8	4	4	3	3	3	3	3	1	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2
9	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4
10	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	2	3	4	2	3	4	4	3	4	3	3	4
11	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	2
12	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4
13	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3
14	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3
15	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3
16	4	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3	2	4	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4
17	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	4
18	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3
19	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3
20	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4
21	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3
22	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4
23	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	2	3	4	2	3	4	4	3	3	3	3	3
24	4	2	4	4	4	2	2	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4
25	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
26	3	3	3	3	3	2	2	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4

27	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3
28	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	4	3	3	4
29	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2
30	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4	3	4	4	4	3	4	3	3	4
31	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3
32	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3
33	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4
34	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3
35	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	4	3	3	3
36	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4
37	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	4	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3

soal 26	soal 27	soal 28	soal 29	soal 30	soal 31	soal 32	soal 33	soal 34	soal 35	soal 36	soal 37	soal 38	soal 39	soal 40	soal 41	soal 42	soal 43	soal 44	soal 45	soal 46	soal 47	soal 48	soal 49	soal 50	Total
3	3	4	2	4	4	3	3	4	2	4	4	2	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	172
3	3	4	3	3	4	3	3	3	2	4	3	1	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	167
3	4	4	3	3	4	4	3	4	2	4	4	2	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	165
3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	168
2	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	2	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	165
3	4	3	3	2	3	4	4	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	149
3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	159
3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	149
3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	178
3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4	170
3	3	2	4	4	2	3	3	4	3	3	4	2	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	160
4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	184
3	3	3	2	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	2	3	3	2	3	4	3	3	3	158
3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	153
3	3	3	1	4	3	3	4	4	2	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	165

3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	159	
3	4	4	2	4	4	4	3	4	2	4	4	2	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	167
3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	4	1	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	4	165
3	3	3	1	4	3	3	3	3	1	4	3	1	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	162
2	4	4	1	4	4	4	3	4	2	4	4	2	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	4	165
3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	167
4	3	3	2	3	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	4	172
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	160
4	3	4	3	2	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	2	4	3	4	4	4	4	4	4	2	165
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	155
1	3	4	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	153
3	3	3	1	4	3	3	3	4	2	4	4	2	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	164
3	3	4	2	4	4	3	3	4	2	3	4	2	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	168
3	3	3	2	4	3	3	3	3	2	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	161
3	4	4	2	4	4	4	3	4	2	4	4	2	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	172
4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	2	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	171
3	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	1	4	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	196
3	3	3	2	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	168
3	3	3	1	4	3	3	3	4	2	3	4	1	4	3	4	3	4	3	3	4	4	4	3	3	163
3	4	3	3	3	3	4	4	3	1	3	3	1	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	163
3	4	4	2	4	4	4	3	4	1	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	165
3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	145

LAMPIRAN C

Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen

1. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Qana'ah

	Skor_total	
Item_1	Pearson Correlation	.240*
	Sig. (2-tailed)	.150
	N	37
Item_2	Pearson Correlation	.229*
	Sig. (2-tailed)	.173
	N	37
Item_3	Pearson Correlation	.339
	Sig. (2-tailed)	.014
	N	37
Item_4	Pearson Correlation	.398
	Sig. (2-tailed)	.015
	N	37
Item_5	Pearson Correlation	.470
	Sig. (2-tailed)	.003
	N	37

Item_6	Pearson Correlation	.238*
	Sig. (2-tailed)	.156
	N	37
Item_7	Pearson Correlation	.441
	Sig. (2-tailed)	.006
	N	37
Item_8	Pearson Correlation	.041*
	Sig. (2-tailed)	.809
	N	37
Item_9	Pearson Correlation	.412
	Sig. (2-tailed)	.011
	N	37
Item_10	Pearson Correlation	.225*
	Sig. (2-tailed)	.181
	N	37
Item_11	Pearson Correlation	.347
	Sig. (2-tailed)	.035
	N	37
Item_12	Pearson Correlation	.034*
	Sig. (2-tailed)	.840
	N	37
Item_13	Pearson Correlation	.486

	Sig. (2-tailed)	.002
	N	37
Item_14	Pearson Correlation	.352
	Sig. (2-tailed)	.033
	N	37
Item_15	Pearson Correlation	.175*
	Sig. (2-tailed)	.299
	N	37
Item_16	Pearson Correlation	.153*
	Sig. (2-tailed)	.366
	N	37
Item_17	Pearson Correlation	.609
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	37
Item_18	Pearson Correlation	.609
	Sig. (2-tailed)	.000
	N	37
Item_19	Pearson Correlation	.458
	Sig. (2-tailed)	.004
	N	37

Item_20	Pearson Correlation	.209*
	Sig. (2-tailed)	.214
	N	37
Item_21	Pearson Correlation	.479
	Sig. (2-tailed)	.003
	N	37
Item_22	Pearson Correlation	.479
	Sig. (2-tailed)	.003
	N	37
Item_23	Pearson Correlation	.311*
	Sig. (2-tailed)	.061
	N	37
Item_24	Pearson Correlation	.521
	Sig. (2-tailed)	.001
	N	37
Item_25	Pearson Correlation	.380
	Sig. (2-tailed)	.020
	N	37
Item_26	Pearson Correlation	.380
	Sig. (2-tailed)	.020
	N	37

Item_27	Pearson Correlation	.244*
	Sig. (2-tailed)	.146
	N	37
Item_28	Pearson Correlation	.062*
	Sig. (2-tailed)	.717
	N	37
Item_29	Pearson Correlation	.333
	Sig. (2-tailed)	.044
	N	37
Item_30	Pearson Correlation	.333
	Sig. (2-tailed)	.044
	N	37
Item_31	Pearson Correlation	.241*
	Sig. (2-tailed)	.151
	N	37
Item_32	Pearson Correlation	.473
	Sig. (2-tailed)	.003
	N	37
Item_33	Pearson Correlation	.369
	Sig. (2-tailed)	.082
	N	37

Item_34	Pearson Correlation	.289*
	Sig. (2-tailed)	.082
	N	37
Item_35	Pearson Correlation	.426
	Sig. (2-tailed)	.009
	N	37
Item_36	Pearson Correlation	.426
	Sig. (2-tailed)	.009
	N	37
Item_37	Pearson Correlation	.426
	Sig. (2-tailed)	.009
	N	37
Item_38	Pearson Correlation	.474
	Sig. (2-tailed)	.003
	N	37
Item_39	Pearson Correlation	.071*
	Sig. (2-tailed)	.678
	N	37
Item_40	Pearson Correlation	.186*
	Sig. (2-tailed)	.269
	N	37
Item_41	Pearson Correlation	.474

	Sig. (2-tailed)	.003
	N	37
Item_42	Pearson Correlation	.474
	Sig. (2-tailed)	.003
	N	37
Item_43	Pearson Correlation	.238*
	Sig. (2-tailed)	.157
	N	37
Item_44	Pearson Correlation	.471
	Sig. (2-tailed)	.003
	N	37
Item_45	Pearson Correlation	.471
	Sig. (2-tailed)	.003
	N	37
Item_46	Pearson Correlation	.397
	Sig. (2-tailed)	.015
	N	37
Item_47	Pearson Correlation	.397
	Sig. (2-tailed)	.015
	N	37
Item_48	Pearson Correlation	.404
	Sig. (2-tailed)	.013

N	37
Item_49 Pearson Correlation	.000*
Sig. (2-tailed)	.996
N	37
Item_50 Pearson Correlation	.308*
Sig. (2-tailed)	.064
N	37

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.842	50

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	37	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	37	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item_1	163.22	105.619	.180	.842
item_2	163.08	105.132	.180	.842
item_3	163.05	102.886	.423	.836
item_4	163.00	105.167	.254	.840
item_5	163.16	105.473	.304	.839
item_6	162.95	105.775	.198	.841
item_7	162.89	103.432	.425	.836
item_8	162.95	109.719	-.113	.848
item_9	162.95	102.830	.408	.836
item_10	163.00	105.167	.212	.841
item_11	162.68	105.336	.309	.839
item_12	164.16	108.473	-.029	.847
item_13	162.65	104.234	.435	.837
item_14	162.95	105.386	.230	.840
item_15	162.76	107.578	.060	.843

item_16	163.22	107.896	.021	.845
item_17	162.86	102.342	.523	.834
item_18	162.86	102.342	.523	.834
item_19	162.84	104.251	.319	.838
item_20	162.97	107.416	.089	.843
item_21	163.14	104.453	.396	.837
item_22	163.14	104.453	.396	.837
item_23	162.89	105.321	.288	.839
item_24	163.08	102.799	.535	.835
item_25	162.84	105.029	.316	.839
item_26	162.84	105.029	.316	.839
item_27	162.95	105.941	.184	.841
item_28	163.00	109.333	-.088	.847
item_29	163.19	103.324	.367	.837
item_30	163.19	103.324	.367	.837
item_31	162.92	105.799	.244	.840
item_32	163.00	103.556	.390	.837
item_33	162.86	105.287	.291	.839
item_34	163.11	106.321	.229	.840

item_35	162.95	103.053	.466	.836
item_36	162.95	103.053	.466	.836
item_37	162.95	103.053	.466	.836
item_38	163.03	100.305	.583	.832
item_39	163.11	109.099	-.071	.850
item_40	163.97	104.916	.127	.846
item_41	163.03	100.305	.583	.832
item_42	163.03	100.305	.583	.832
item_43	163.08	104.299	.234	.841
item_44	162.92	102.132	.401	.836
item_45	162.92	102.132	.401	.836
item_46	162.97	102.694	.459	.835
item_47	162.97	102.694	.459	.835
item_48	163.00	102.889	.447	.836
item_49	163.11	108.432	-.026	.847
item_50	162.92	104.465	.303	.839

2. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Aktualisasi diri

	Skor_total
--	-------------------

Item_1	Pearson Correlation	.277*
	Sig. (2-tailed)	.097
	N	37
Item_2	Pearson Correlation	.211*
	Sig. (2-tailed)	.210
	N	37
Item_3	Pearson Correlation	.520
	Sig. (2-tailed)	.001
	N	37
Item_4	Pearson Correlation	.520
	Sig. (2-tailed)	.001
	N	37
Item_5	Pearson Correlation	.440
	Sig. (2-tailed)	.006
	N	37
Item_6	Pearson Correlation	.353
	Sig. (2-tailed)	.032
	N	37
Item_7	Pearson Correlation	.353
	Sig. (2-tailed)	.032
	N	37
Item_8	Pearson Correlation	.324*

	Sig. (2-tailed)	.050
	N	37
Item_9	Pearson Correlation	.043*
	Sig. (2-tailed)	.802
	N	37
Item_10	Pearson Correlation	.355
	Sig. (2-tailed)	.031
	N	37
Item_11	Pearson Correlation	.126*
	Sig. (2-tailed)	.456
	N	37
Item_12	Pearson Correlation	.417
	Sig. (2-tailed)	.010
	N	37
Item_13	Pearson Correlation	.072*
	Sig. (2-tailed)	.672
	N	37
Item_14	Pearson Correlation	.474
	Sig. (2-tailed)	.003
	N	37
Item_15	Pearson Correlation	.086*
	Sig. (2-tailed)	.613

N	37
Item_16 Pearson Correlation	.405
Sig. (2-tailed)	.013
N	37
Item_17 Pearson Correlation	.474
Sig. (2-tailed)	.003
N	37
Item_18 Pearson Correlation	.148*
Sig. (2-tailed)	.383
N	37
Item_19 Pearson Correlation	.405
Sig. (2-tailed)	.013
N	37
Item_20 Pearson Correlation	.405
Sig. (2-tailed)	.013
N	37
Item_21 Pearson Correlation	.414
Sig. (2-tailed)	.011
N	37
Item_22 Pearson Correlation	.293*
Sig. (2-tailed)	.078
N	37

Item_23	Pearson Correlation	.414
	Sig. (2-tailed)	.011
	N	37
Item_24	Pearson Correlation	.133*
	Sig. (2-tailed)	.434
	N	37
Item_25	Pearson Correlation	.346
	Sig. (2-tailed)	.036
	N	37
Item_26	Pearson Correlation	.311*
	Sig. (2-tailed)	.061
	N	37
Item_27	Pearson Correlation	.333
	Sig. (2-tailed)	.044
	N	37
Item_28	Pearson Correlation	.336
	Sig. (2-tailed)	.042
	N	37
Item_29	Pearson Correlation	.057*
	Sig. (2-tailed)	.736
	N	37
Item_30	Pearson Correlation	.469

Sig. (2-tailed)	.003
N	37
Item_31 Pearson Correlation	.336
Sig. (2-tailed)	.042
N	37
Item_32 Pearson Correlation	.333
Sig. (2-tailed)	.044
N	37
Item_33 Pearson Correlation	.012*
Sig. (2-tailed)	.942
N	37
Item_34 Pearson Correlation	.378
Sig. (2-tailed)	.021
N	37
Item_35 Pearson Correlation	.197*
Sig. (2-tailed)	.243
N	37
Item_36 Pearson Correlation	.588
Sig. (2-tailed)	.000
N	37
Item_37 Pearson Correlation	.378
Sig. (2-tailed)	.021

N	37
Item_38 Pearson Correlation	.050*
Sig. (2-tailed)	.770
N	37
Item_39 Pearson Correlation	.236*
Sig. (2-tailed)	.159
N	37
Item_40 Pearson Correlation	.383
Sig. (2-tailed)	.021
N	37
Item_41 Pearson Correlation	.228*
Sig. (2-tailed)	.174
N	37
Item_42 Pearson Correlation	.376
Sig. (2-tailed)	.022
N	37
Item_43 Pearson Correlation	.188*
Sig. (2-tailed)	.264
N	37
Item_44 Pearson Correlation	.377
Sig. (2-tailed)	.021
N	37

Item_45 Pearson Correlation	.376
Sig. (2-tailed)	.022
N	37
Item_46 Pearson Correlation	.473
Sig. (2-tailed)	.003
N	37
Item_47 Pearson Correlation	.454
Sig. (2-tailed)	.006
N	37
Item_48 Pearson Correlation	.088*
Sig. (2-tailed)	.603
N	37
Item_49 Pearson Correlation	.594
Sig. (2-tailed)	.000
N	37
Item_50 Pearson Correlation	.177
Sig. (2-tailed)	.295*
N	37

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	37	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	37	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item_1	161.00	93.278	.376	.857
item_2	161.27	95.480	.167	.861
item_3	161.35	93.679	.442	.857

item_4	161.35	93.679	.442	.857
item_5	161.16	93.084	.383	.857
item_6	161.19	92.547	.313	.859
item_7	161.19	92.547	.313	.859
item_8	161.22	93.230	.390	.857
item_9	161.19	97.713	-.077	.865
item_10	161.16	92.251	.468	.856
item_11	160.78	95.785	.128	.861
item_12	162.14	94.787	.102	.865
item_13	161.03	96.471	.048	.863
item_14	161.38	93.575	.314	.858
item_15	161.32	96.503	.063	.862
item_16	160.97	90.805	.571	.854
item_17	161.38	93.575	.314	.858
item_18	161.19	95.102	.186	.861
item_19	160.97	90.805	.571	.854
item_20	160.97	90.805	.571	.854
item_21	161.24	93.689	.354	.858
item_22	160.95	93.164	.386	.857

item_23	161.24	93.689	.354	.858
item_24	161.24	94.578	.257	.859
item_25	161.08	90.354	.530	.854
item_26	161.46	94.311	.255	.859
item_27	161.11	94.544	.257	.859
item_28	161.14	91.009	.529	.854
item_29	161.86	95.509	.046	.868
item_30	161.00	93.333	.299	.859
item_31	161.14	91.009	.529	.854
item_32	161.11	94.544	.257	.859
item_33	161.16	96.862	.013	.863
item_34	160.92	94.188	.281	.859
item_35	161.86	95.787	.039	.867
item_36	161.00	91.500	.505	.855
item_37	160.92	94.188	.281	.859
item_38	161.14	94.287	.292	.859
item_39	160.86	95.120	.189	.860
item_40	161.00	90.667	.494	.855
item_41	161.03	90.360	.522	.854

item_42	161.30	94.048	.345	.858
item_43	161.14	94.842	.231	.860
item_44	161.05	94.386	.235	.860
item_45	161.30	94.048	.345	.858
item_46	161.30	91.215	.600	.854
item_47	160.73	92.703	.495	.856
item_48	161.19	95.602	.158	.861
item_49	161.08	91.243	.494	.855
item_50	160.76	94.300	.298	.859

LAMPIRAN D

Skala Penelitian Qana'ah dan Aktualisasi diri

PENELITIAN SKALA QONA'AH

SKALA PENELITIAN

III. IDENTITAS RESPONDEN

5. Nama :
6. Jenis Kelamin :
7. Usia :
8. Alamat :

IV. PETUNJUK PENGISIAN

7. Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan jujur
8. Jika anda tidak berkenan memberikan nama lengkap, anda dapat menuliskan inisial nama atau panggilan saja
9. Tidak ada jawaban benar ataupun salah. Cukup dijawab sesuai dengan keadaan yang anda rasakan
10. Bacalah dengan teliti pada setiap aitem, kemudian jawab dengan memberikan tanda (√) pada pilihan jawaban yang telah disediakan sesuai dengan kondisi yang anda rasakan.
11. Pilihan jawaban
 - e) Sangat setuju: SS
 - f) Setuju: S
 - g) Tidak setuju: TS
 - h) Sangat tidak setuju: STS

12. Selamat mengerjakan

SKALA PENELITIAN 1

No	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Setiap melakukan suatu pekerjaan ataupun hal yang saya mau kerjakan saya selalu ingat untuk berdoa terlebih dahulu				
2	Saya jarang sekali berdoa terlebih dahulu setiap kali saya melakukan pekerjaan ataupun sesuatu hal yang mau saya kerjakan.				
3	Saya tidak pernah merasa ingin memiliki apa yang orang lain miliki, karena dengan apa yang sudah saya miliki sekarang, saya sudah merasa senang.				
4	saya selalu menyerahkan apa yang sudah saya lakukan dalam hidup saya kepada Tuhan				
5	meskipun saya melihat teman kerja saya yang hidupnya sudah berkecukupan sering bermalas malasan untuk berkarya dan melakukan aktifitas yang bermanfa'at tapi saya tidak akan meniru apa yang dilakukan oleh teman saya				
6	Saya tidak merasa kecewa ketika saya sudah tidak lagi melakukan pekerjaan yang biasa saya lakukan selama ini.				

7	Berapapun gaji yang saya terima saya percaya bahwa didalamnya mengandung keberkahan dari Tuhan selagi saya mencarinya lewat jalan yang benar dan halal				
8	Saya selalu mempertanyakan dan banyak pertimbangan ketika gaji yang saya akan dapatkan nanti tidak banyak dan tidak sesuai dengan ynag saya mau.				
9	Saya meyakini bahwa apapun yang terjadi dalam hidup saya adalah semua itu ada campur tangan Tuhan di dalamnya dan pastilah itu terbaik untuk diri saya				
10	Saat pekerjaan yang saya lakukan tidak sesuai dengan apa yang saya impikan saya memilih untuk diam saja, dan malas untuk melakukannya				
11	dengan apa yang saya miliki sekarang saya merasa bersyukur karena Allah masih memberikan rizki dan nikmat kepada saya, sehingga saya merasa cukup dan tidak iri dengan nikmat yang dimiliki orang lain.				
12	Saya bahagia dengan hasil yang diperoleh dari keringat saya sendiri				
13	Saya tidak bahagia ketika upah yang saya dapatkan tidak sesuai dengan yang saya inginkan.				
14	Saya meyakini bahwa disetiap kesuksesan yang sudah tercapai dalam hidup saya itu murni dari usaha saya sendiri tanpa ada campur tangan Tuhan				
15	Saya merasa bahagia dengan apa saja karunia keberkahan hidup				

	yang Tuhan sudah berikan kepada saya				
16	Saya tidak bisa tidur nyenyak dan selalu gelisah ketika rekan/teman saya membeli barang baru dan saya belum bisa membeli apa yang seperti rekan/teman saya beli, karena saya harus bisa lebih diatas teman-teman saya dari semua hal terutama masalah kebutuhan duniawi				
17	hidup mapan, mewah dan serba ada bagi saya bukan halangan untuk saya tidak bekerja dan mengesplor kemampuan yang bisa saya lakukan, karena bagi saya hidup berkecukupan maupun hidup sederhana saya akan tetap bekerja dan mengamalkan serta menyalurkan apapun yang bisa saya lakukan.				
18	Pensiun atau tidak bagi saya sama saja karena saya kan terus bekerja, kerkarya dan menyalurkan apa yang saya bisa lakukan demi kepuasan diri saya.				
19	Selagi pekerjaan itu halal, berapapun upahnya tidak menjadi masalah buat saya				
20	Saya percaya bahwa apa yang saya miliki dan nikmati sekarang ini merupakan pemberian dari Allah untuk saya meskipun tidak banyak dan hidup mewah saya selalu mensyukuri itu				
21	Saya akan terus berusaha dan bekerja keras meskipun saya sudah hidup berkucukupan.				
22	Berapapun itu meskipun sedikit asal didapatkan dengan cara yang halal dan kerja keras meskipun sedikit saya sudah cukup				
23	Meskipun ketika masa pensiun itu tiba saya merasa sedih tapi				

	saya meyakini bahwa dibalik ketetapan itu pastilah Tuhan memberikan hikmah dan karunia di dalamnya untuk saya				
24	Saya meyakini bahwa selalu ada campur tangan Tuhan disetiap kesuksesan yang tercapai dalam hidup saya				
25	Setiap kali melihat rekan-rekan saya menggunakan sepeda motor bahkan berganti-ganti merek saya merasa biasa saja melihatnya, karena saya sudah cukup bersyukur dengan sepeda motor yang selama ini saya naiki.				
26	Saya menyadari betul bahwa berkarya, mengamalkan ilmu itu adalah sesuatu hal yang tidak dibatasi dengan waktu dan oleh karena itu kapanpun itu selagi saya ada kesempatan maka sekecil apapun ilmu dan pengetahuan yang saya tahu akan berusaha saya amalkan tidak mempersoalkan dengan batasan dan aturan waktu.				
27	dengan uang pensiunan yang setiap bulan saya dapatkan bagi saya tidaklah cukup untuk memenuhi semua kebutuhan dan keinginan saya, karena bagi saya hidup saya harus lebih mewah dan serba ada dibandingkan dengan orang disekeliling saya.				
28	Saya selalu menyerahkan hasil dari setiap yang saya lakukan kepada diri saya sendiri bukan kepada siapapun termasuk kepada Tuhan				
29	saya selalu berdoa kepada Tuhan atas apa yang sudah saya kerjakan, supaya saya tidak kecewa ketika mengetahui hasil usaha saya tidak sesuai dengan harapan yang saya inginkan				

30	Saya selalu mengucapkan alhamdulillah setiap hari atas kenikmatan hidup yang telah diberikan kepada saya				
31	Keitika saya sudah hidup berkecukupan maka saya akan cenderung malas untuk bekerja keras, tekun, ulet serta mengembangkan bakat yang saya miliki karena saya sudah mempunyai uang dan kehidupan yang mapan jadi saya lebih baik santai-santai duduk manis dirumah saja.				

PENELITIAN SKALA AKTUALISASI DIRI

SKALA PENELITIAN

I. IDENTITAS RESPONDEN

1. Nama :
2. Jenis Kelamin :
3. Usia :
4. Alamat :

II. PETUNJUK PENGISIAN

1. Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan jujur
2. Jika anda tidak berkenan memberikan nama lengkap, anda dapat menuliskan inisial nama atau panggilan saja
3. Tidak ada jawaban benar ataupun salah. Cukup dijawab sesuai dengan keadaan yang anda rasakan

4. Bacalah dengan teliti pada setiap aitem, kemudian jawab dengan memberikan tanda (√) pada pilihan jawaban yang telah disediakan sesuai dengan kondisi yang anda rasakan.
5. Pilihan jawaban
 - a) Sangat setuju: SS
 - b) Setuju: S
 - c) Tidak setuju: TS
 - d) Sangat tidak setuju: STS
6. Selamat mengerjakan

SKALA PENELITIAN 2

No	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Selagi masih bisa berusaha dan bergerak maka bagi saya, saya akan terus berusaha maksimal dan selalu tersenyum ketika apa yang saya usahakan dan kerjakan selama ini belum berhasil,				

	kemudian juga berdoa kepada allah untuk mewujudkan apa yang saya ingin capai.				
2	Saya merasa kurang bersemangat, merasa ingin menangis dan juga merasa putus asa ketika apa yang saya ingin capai telah mengalami kegagalan sehingga belum bisa saya dapatkan.				
3	ketika saya mengerjakan tugas yang menumpuk berarti saya sedang menginginkan untuk melakukannya dan sesuai dengan keinginan dari diri saya sendiri tanpa ada paksaan				
4	saya selalu melakukan sesuatu pekerjaan dan aktivitas karena memang sudah mendesak harus di selesaikan, bukan karena saya ingin melakukan sesuai kemauan saya dan mood saya sendiri.				
5	bagi saya ketika ada problem yang menghampiri saya, bagaimanapun problem tersebut besar ataupun kecil sebisa mungkin saya selesaikan segera sampai titik akarnya yang harus diselesaikan.				
6	bagi saya urusan pribadi adalah jauh lebih penting dan harus di dahulukan ketimbang urusan yang lain, tidak peduli pada saat masih menjalankan amanah dikantor ataupun sedang menjalankan pekerjaan yang biasa dilakukan, krena urusan pribadi adalah segalanya.				
7	saya hanya bisa menyalurkan, mengembangkan apa yang saya sukai dan saya bisa lakukan ketika semua yang saya ingin capai sudah terwujud dan terpenuhi, baik dalam hal karir, kebutuhan				

	ekonomi, dan juga keinginan-keinginan yang lainnya.				
8	Saya merasa biasa saja ketika saya melihat bakat-bakat yang saya sering liat dalam ajang perlombaan seperti menyanyi, dance, melukis serta hal kreatif lainnya baik di dalam TV maupun secara langsung, karena hal seperti itu sudah banyak orang yang bisa untuk melakukan dan menirunya.				
9	saya cenderung malas untuk berangan-angan sesuai dengan apa yang ingin saya mau dan inginkan, ketika saya masih memikirkan berbagai kebutuhan-kebutuhan pokok dan kebutuhan ekonomi yang hanya pas-pasan.				
10	ketika saya melihat, mendengar kemudian mengetahui ada saudara semuslim, ataupun tidak, seketurunan atau tidak, dekat atau tidak hubungan saya dengan orang tersebut, ketika dalam keadaan kesusahan maka segera dan sebisa mungkin saya akan berusaha untuk membantunya sebisa dan semampu saya.				
11	bermain dan berkumpul dengan siapapun itu bagi saya tidak menjadi masalah, selagi berkumpul dan bermain kearah positif maka saya akan melakukan dan terus berkumpul serta bermain dengan siapapun itu entah orang punya atau orang tidak punya bagi saya sama saja.				

12	saya hanya mau berdekatan, bercengkrama, menyapa dan juga berdekatan dengan orang yang mempunyai derajat, kedudukan serta cara berfikir yang sama dan setara dengan saya. Karena saya cenderung malu jika berkumpul dan berdekatan dengan orang yang tidak setara dan mempunyai kedudukan yang sama seperti saya.				
13	ketika dalam forum rapat ataupun forum musyawarah yang lain bagi saya keputusan bersama dan mendengarkan setiap aspirasi ataupun usulan dari anggota rapat ataupun anggota forum adalah suatu hal yang obyektif bagi saya.				
14	Bagi saya apapun yang saya miliki sekarang, dan apapun yang ada pada diri saya sekarang, saya sudah merasa bersyukur sehingga saya tidak begitu menginginkan dan menjadi seperti orang lain				
15	Ketika saya menyukai salah satu tokoh dalam sebuah cerita ataupun drama yang lainnya, maka saya cenderung mengikuti dan mencontoh figur tersebut untuk menunjang dan menyalurkan hobby yang saya sukai.				
16	Ketika saya mendapatkan inspirasi, maka seketika itu juga saya akan menungkan dan menyalurkan apa yang ada dipikiran saya kedalam sebuah karya, ataupun ketrampilan yang saya bisa dan mumpuni.				
17	Saya hanya mampu untuk menyalurkan dan menuangkan bakat				

	serta kemampuan yang saya bisa ketika semua hal yang saya inginkan telah terpenuhi dan haruslah ada imbalan yang saya dapatkan nantinya.				
18	Saya lebih menyukai ketika menungkan kemampuan serta hal yang saya bisa dengan meniru dan mengambil contoh karya orang lain yang saya sukai dengan begitu saya tidak pusing-pusing untuk mencari inspirasi.				
19	Saya selalu melakukan aktifitas yang saya tekuni selama ini samapai pensiun dengan rasa bahagia dan penuh tanggung jawab				
20	Ketika mendengar gaji tunjangan hidup saya akan naik saya berusaha serajin mungkin untuk semangat dan tidak pernah absen dari kerjaan yang saya lakukan dan ketika tidak naik tunjangan saya maka saya melakukan pekerjaan itu dengan rasa biasa saja bahkan kurang semangat.				
21	Saya merasa bersedih dan juga berat ketika berbagai halangan dan ketidakmudahan dalam mencapai proses kesuksesan yang saya capai sekarang.				
22	saya hanya mau berkarya dan juga mengembangkan bakat bakat yang saya punya ketika bakat itu menghasilkan uang. Jika hanya sekedar meendapatkan rasa senang dan juga menyalurkan hobby saya cenderung malas untuk melakukannya.				
23	Semisal saya menyukai hobby melukis, menggambar,				

	membaca, bermusik, berkebun, olahraga ataupun hal-hal yang positif lainnya maka saya akan terus mengasah kemampuan apapun itu yang saya bisa galih dan terus saya eskplor.				
24	bagi saya, saya hanya mau memngulurkan tangan dan tenaga saya untuk membantu orang lain ketika orang tersebut juga pernah menolong saya, dan haruslah ada imbalan yang saya dapatkan maka saya akan mau membantunya.				
25	saya cenderung lebih nyaman dan nyambung ketika berkumpul dengan orang yang sama-sama sepemikiran, sekarakter atau mempunyai kemiripin karakter, kebiasaan, kesukaan serta hal-hal lain yang membuat saya dengan orang tersebut akan semakin kompak dan bisa melakukan hal yang sama-sama kita sukai dan sepemikiran kita.				
26	Ketika saya terlibat dalam suatu kumpulan musyawarah maka saya akan mengedepankan keputusan orang-orang yang terkenal saja ketimbang keputusan semua orang yang dalam musyawarah tersebut karena hanya membuang waktu saja dan terlalu lama.				
27	saya cenderung akan melakukan hal yang saya sukai ketika saya menyukai hobby yang saya inginkan dan dalam posisi santai.				
28	saya hanya mampu berfikir dan menungkan karya dan kemampuan ynag ada di pikiran, angan serta kemampuan saya ketika ada imbalannya				

29	<p>Saya akan selalu menghormati budaya, adat, dan juga kebiasaan ataupun ritual apapun itu di lingkungan masyarakat saya, meskipun saya sudah berpendidikan tinggi, sudah terpelajar, dan mempunyai pengalaman dan cara berfikir luas serta memahami dunia yang semakin modern ini, tapi saya akan tetap menghormati dan juga melestarikan kebudayaan dan adat yang sudah melekat pada suatu tradisi di kehidupan saya.</p>				
30	<p>saya merasa takut ketika saya mengatakan bahkan bercerita ataupun berbagi apa yang saya ketahui jika apa yang saya katakan belum tentu betul kebenarannya.karena bagi saya mengatakan sesuatu yang tidak pada kenyataannya adalah dosa</p>				

LAMPIRAN E

Tabulasi Data Penelitian Qana’ah dan Aktualisasi diri

1. Tabulasi Data Penelitian Qana’ah

Responden	soal 1	soal 2	soal 3	soal 4	soal 5	soal 6	soal 7	soal 8	soal 9	soal 10	soal 11	soal 12	soal 13	soal 14	soal 15	soal 16	soal 17	soal 18	soal 19	soal 20	soal 21	soal 22	soal 23
1	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3
2	4	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3
3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4
4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	2
5	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3
6	3	4	4	4	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2
7	4	3	4	4	4	4	3	2	2	2	3	3	4	4	3	2	3	4	4	3	4	3	3
8	4	3	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	4	3
9	3	3	3	3	3	3	2	1	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4
10	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	4	4	3	3	4
11	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4
12	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3
13	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4
14	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3
15	4	4	4	4	4	3	4	2	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	3
16	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3
17	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	4	3	2	3
18	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4
19	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	4
20	3	3	3	3	3	4	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4
21	4	3	3	3	4	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4

22	4	4	3	3	4	4	3	1	3	2	3	3	3	4	3	1	4	3	4	3	4	4	3
23	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3
24	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2
25	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3
26	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3
27	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2
28	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3
29	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3
30	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	4	3	2	3	2	3	2	3	3	3
31	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	4	3	3
32	3	3	4	4	4	3	3	2	1	1	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3
33	4	3	3	3	3	3	3	2	2	1	3	3	3	4	3	2	2	3	3	3	3	4	4
34	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	4	3	2	4	3	2	3	4	3	3	4
35	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3
36	4	3	3	3	4	4	3	1	3	4	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4
37	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4

soal 24	soal 25	soal 26	soal 27	soal 28	soal 29	soal 30	soal 31	Skor Total
3	3	3	3	2	3	4	3	100
3	3	3	2	3	3	2	1	93
3	3	4	3	4	3	4	3	104
2	3	3	3	4	4	3	4	102
3	3	4	3	2	3	3	4	98
3	3	3	2	3	3	4	3	92
4	4	4	4	3	4	4	3	105
3	4	3	4	3	4	3	3	107
3	3	3	3	3	4	3	3	92
3	4	4	4	3	4	3	3	109

3	3	4	4	3	2	3	4	104
4	3	3	4	1	4	3	3	99
3	3	3	3	3	4	3	3	98
4	4	3	1	4	1	4	1	100
4	4	4	4	4	4	4	3	113
3	3	3	2	3	3	3	3	91
3	3	3	2	3	3	2	3	90
4	3	4	3	4	3	3	3	105
3	4	4	2	4	2	3	4	106
3	3	3	4	4	3	4	3	98
3	3	3	3	3	3	3	3	96
3	4	4	3	3	3	3	3	99
3	3	3	4	4	3	3	3	104
3	2	4	3	4	2	3	3	91
4	3	3	4	3	3	3	3	100
3	4	4	3	3	3	3	4	103
3	3	3	3	2	3	4	4	97
4	3	3	3	2	3	4	3	99
3	3	3	3	3	3	3	3	98
3	3	3	3	4	3	3	3	90
4	4	4	3	4	3	3	4	107
3	3	3	3	3	4	3	3	96
3	4	4	4	3	4	3	3	95
3	3	3	3	3	4	3	3	91
4	4	3	4	3	3	4	4	105
4	3	3	4	4	3	3	3	103
4	3	4	4	4	4	3	3	112

2. Tabulasi Data Penelitian Aktualisasi diri

Responden	soal 1	soal 2	soal 3	soal 4	soal 5	soal 6	soal 7	soal 8	soal 9	soal 10	soal 11	soal 12	soal 13	soal 14	soal 15	soal 16	soal 17	soal 18	soal 19	soal 20	soal 21	soal 22	soal 23
1	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	1	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3
2	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	4	1	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4
3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	4	2	3	3	3	3	4	3	3	2	2	3	3
4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4
5	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3
6	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3
7	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	4	2	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4
8	4	3	4	3	3	2	3	4	4	4	3	2	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3
9	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	1	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3
10	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	2	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3
11	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
12	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3
13	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	1	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3
14	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	2	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4
15	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3
16	4	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
17	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3
18	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3
19	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	1	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3
20	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	4	2	3	3	4	3	4	3	3	3	1	4	3
21	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3
22	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	2	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3
23	4	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	2	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3
24	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3
25	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4

26	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3
27	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3
28	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	1	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3
29	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3
30	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
31	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	2	4	3	3	4	4	3	4	3	3	3	4
32	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3
33	4	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4
34	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	2	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3
35	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	2	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3
36	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	2	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4
37	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	1	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3

soal 24	soal 25	soal 26	soal 27	soal 28	soal 29	soal 30	skor total
4	2	3	3	3	3	4	94
4	1	4	3	3	3	3	98
3	2	3	3	3	3	3	91
3	2	4	3	3	3	3	97
4	2	3	4	3	3	3	95
3	2	3	3	4	3	3	93
3	1	1	3	3	3	4	98
3	3	3	3	3	3	4	101
3	1	4	3	3	3	3	95
4	1	4	3	4	4	4	103
3	1	3	3	3	3	3	94
3	4	3	3	3	3	3	94

3	3	3	3	4	3	3	96
3	4	4	4	4	3	3	106
4	4	3	3	4	3	3	94
4	1	4	4	3	3	3	96
3	3	3	3	3	3	3	95
3	3	3	3	3	3	3	97
4	3	3	3	3	3	3	98
4	3	3	3	3	3	3	96
4	2	3	3	4	3	3	96
4	2	4	4	3	3	3	100
4	3	4	4	3	4	3	100
3	2	3	3	3	3	3	94
3	2	3	4	3	3	4	95
3	3	4	4	3	3	3	96
3	3	4	3	3	4	4	96
3	3	3	4	3	3	4	93
3	2	3	3	4	3	2	92
4	1	3	3	4	3	3	94
3	2	3	3	3	3	3	97
3	1	3	3	4	4	4	94
4	1	4	3	3	3	4	98
3	2	3	3	3	3	3	97
3	2	3	3	3	3	3	97
3	4	1	2	4	3	3	103
3	4	4	4	3	3	3	104

LAMPIRAN F

Hasil-Hasil SPSS 16.0 For Windows

1. Hasil Uji Deskriptif Data

Descriptive Statistics

	N	Range	Minimum	Maximum	Sum	Mean	Std. Deviation	Variance
Aktualisasi_diri	37	15	91	106	3577	96.68	3.392	11.503
Qanaah	37	23	90	113	3692	99.78	6.183	38.230
Valid N (listwise)	37							

2. Hasil Uji Frequencies Data

Qanaah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 90	2	5.4	5.4	5.4
91	3	8.1	8.1	13.5
92	2	5.4	5.4	18.9
93	1	2.7	2.7	21.6
95	1	2.7	2.7	24.3
96	2	5.4	5.4	29.7
97	1	2.7	2.7	32.4
98	4	10.8	10.8	43.2
99	3	8.1	8.1	51.4
100	3	8.1	8.1	59.5

102	1	2.7	2.7	62.2
103	2	5.4	5.4	67.6
104	3	8.1	8.1	75.7
105	3	8.1	8.1	83.8
106	1	2.7	2.7	86.5
107	2	5.4	5.4	91.9
109	1	2.7	2.7	94.6
112	1	2.7	2.7	97.3
113	1	2.7	2.7	100.0
Total	37	100.0	100.0	

Aktualisasi_diri

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 91	1	2.7	2.7	2.7
92	1	2.7	2.7	5.4
93	2	5.4	5.4	10.8
94	7	18.9	18.9	29.7
95	4	10.8	10.8	40.5
96	6	16.2	16.2	56.8
97	5	13.5	13.5	70.3
98	4	10.8	10.8	81.1
100	2	5.4	5.4	86.5
101	1	2.7	2.7	89.2
103	2	5.4	5.4	94.6

104	1	2.7	2.7	97.3
106	1	2.7	2.7	100.0
Total	37	100.0	100.0	

3. Hasil Uji Normalitas Data

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Qanaah	Aktualisasi_d iri
N		37	37
Normal Parameters ^a	Mean	99.78	96.68
	Std. Deviation	6.183	3.392
Most Extreme Differences	Absolute	.085	.165
	Positive	.085	.165
	Negative	-.077	-.107
Kolmogorov-Smirnov Z		.518	1.001
Asymp. Sig. (2-tailed)		.951	.269
a. Test distribution is Normal.			

4. Hasil Uji Linieritas Data

Case Processing Summary

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent

Case Processing Summary

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Aktualisasi_diri * Qanaah	37	100.0%	0	.0%	37	100.0%

Report

Aktualisasi_diri

Qanaah	Mean	N	Std. Deviation
90	94.50	2	.707
91	95.67	3	1.528
92	94.00	2	1.414
93	98.00	1	.
95	98.00	1	.
96	95.00	2	1.414
97	96.00	1	.
98	94.75	4	1.893
99	95.67	3	3.786
100	98.33	3	6.658
102	97.00	1	.
103	99.50	2	4.950
104	95.00	3	4.583
105	97.33	3	.577

106	98.00	1	.
107	99.00	2	2.828
109	103.00	1	.
112	104.00	1	.
113	94.00	1	.
Total	96.68	37	3.392

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Aktualisasi_diri * Qanaah	Between Groups	(Combined)	201.691	18	11.205	.950	.543
		Linearity	60.857	1	60.857	5.157	.036
		Deviation from Linearity	140.835	17	8.284	.702	.765
		Within Groups	212.417	18	11.801		
		Total	414.108	36			

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
Aktualisasi_diri * Qanaah	.383	.147	.698	.487

5. Hasil Uji Hipotesis Data

Correlations

		qanaah	aktualisasi_diri
qanaah	Pearson	1	.383*
	Correlation		
	Sig. (2-tailed)	.019	
	N	37	37
aktualisasi_diri	Pearson	.383*	1
	Correlation		
	Sig. (2-tailed)	.019	
	N	37	37

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Daftar Riwayat Hidup

I. Data Pribadi

Nama : Nur Hidayah
Tempat, Tanggal Lahir : Demak, 12 April 1995
Alamat : Ds. Mranak Rt. 02 Rw. 01 Kec. Wonosalam Kab. Demak
Alamat Email : Hidayahnoer124@gmail.com
Telpon : 085799762748
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Status : Belum Menikah
Tinggi / Berat badan : 163 cm / 55 kg
Kewarganegaraan : Indonesia

II. Riwayat Pendidikan

SD : SD Negeri Mranak 2 (2001-2006)
SMP : SMP Negeri 4 Demak (2007-2009)
SMA : SMA Negeri 1 Karanganyar Demak (2010-2012)