

HUBUNGAN BEBAN KERJA FISIK, KEBISINGAN DAN FAKTOR INDIVIDU DENGAN KELELAHAN PEKERJA  
BAGIAN PT.X BATANG

NIDYA TRIYUNITA -- E2A008192

(2013 - Skripsi)

Kelelahan adalah kondisi yang bermuara pada kehilangan efisiensi dan penurunan kapasitas kerja serta ketahanan tubuh. Di Indonesia lebih dari 65% pekerja mengalami keluhan kelelahan kerja. Kelelahan dapat menurunkan produktivitas kerja yang dapat menyebabkan terjadinya kesalahan dalam bekerja hingga kecelakaan kerja. Faktor yang berhubungan dengan kelelahan di industri sangat bervariasi. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan beban kerja fisik, kebisingan dan faktor individu dengan kelelahan pekerja bagian *weaving* PT. X Batang. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian survei analitik dengan desain *cross sectional*, dengan populasi yaitu semua pekerja shift pagi bagian *weaving* PT. X Batang. Sampel sebanyak 51 orang dengan perhitungan sampel menggunakan tehknik *proportionate stratified sampling* dan pengambilan sampel secara *purposive sampling*. Analisis data dengan menggunakan uji korelasi. Hasil penelitian menunjukkan pekerja yang mengalami kelelahan kerja ringan sebanyak 54,9%. Ada hubungan antara kebisingan ( $p=0,0001$ ) dan umur ( $p=0,0001$ ) dengan kelelahan pekerja. Tidak ada hubungan yang signifikan antara beban kerja fisik ( $p=0,356$ ) dan status gizi ( $p=0,129$ ) dengan kelelahan pekerja

**Kata Kunci:** Beban kerja fisik, kebisingan, umur, status gizi, kelelahan