

**HUBUNGAN ANTARA KELEKATAN AMAN DENGAN IBU DAN  
REGULASI EMOSI SISWA KELAS X  
SMA NEGERI 3 SALATIGA**

**Nurhayati Isti'anah Larasati  
15010112140079**

*Fakultas Psikologi  
Universitas Diponegoro,*

**Abstrak**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kelekatan aman dengan ibu dan regulasi emosi siswa SMA Negeri 3 Salatiga. Regulasi emosi adalah kemampuan untuk tetap tenang di bawah tekanan. Populasi penelitian sebanyak 210 orang siswa kelas X SMA Negeri 3 Salatiga. Sampel penelitian adalah 73 orang siswa kelas X SMA Negeri 3 Salatiga. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *cluster random sampling*. Alat ukur yang digunakan pada penelitian ini adalah Skala Regulasi Emosi (23 aitem,  $\alpha = 0,870$ ) dan Skala Kelekatan Aman dengan Ibu (32 aitem,  $\alpha = 0,922$ ). Metode analisis data yang digunakan penelitian ini dengan analisis regresi sederhana. Hasil menunjukkan bahwa ada hubungan antara kelekatan aman dengan ibu dan regulasi emosi ( $r_{xy}=0,325$  dengan  $p<0,001$ ). Kelekatan aman dengan ibu memberikan sumbangan efektif sebesar 10,6% terhadap regulasi emosi.

***Kata kunci*** : kelekatan aman, regulasi emosi, remaja

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SECURE ATTACHMENT WITH  
MOTHER AND EMOTIONAL REGULATION OF GRADE X  
SMA NEGERI 3 SALATIGA  
Nurhayati Isti'anah Larasati  
15010112140079**

*Fakultas Psikologi  
Universitas Diponegoro,*

**Abstract**

*This study aims to determine the relationship between secure attachment with mother and emotional regulation of grade X students of SMA Negeri 3 Salatiga. Emotional regulation is the ability to remain calm under pressure. The population of research is 210 students of grade X SMA Negeri 3 Salatiga. The sample of this research is 73 students of grade X SMA Negeri 3 Salatiga. The sampling technique used in this research is cluster random sampling. The measuring instrument used in this research is Emotional Regulation Scale (23 aitems,  $\alpha = .870$ ) and Secure Attachment Scale with mother (32 aitems,  $\alpha = .922$ ). Methods of data analysis used in this study is simple regression analysis. The results show that there is a relationship between secure attachment with mother and emotional regulation ( $r_{xy} = .325$  with  $p < .001$ ). Secure attachment with mother provides an effective contribution of 10.6% in emotional regulation.*

**Keywords :** *secure attachment, emotional regulation, adolescence*