

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG ASI PERAH DENGAN PRAKTIK PEMBERIAN ASI PERAH PADA IBU MENYUSUI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEDUNGMUNDU KOTA SEMARANG TAHUN 2015

INDAH PRATIWI – 25010111140327

(2015 - Skripsi)

Memberikan ASI kepada bayi sejak lahir hingga enam bulan tidak selalu mudah dilakukan. Pada hari pertama ASI biasanya sulit keluar, pada saat tertentu ibu dapat terpisah dari bayi karena melakukan kegiatan lain, atau ibu harus kembali bekerja setelah masa cuti berakhir. Pada ibu yang tidak bisa menyusui bayi karena mengalami kondisi tersebut, memberikan ASI perah kepada bayi dapat menjadi pilihan daripada memberikan susu formula. Praktik pemberian ASI perah merupakan cara pemberian ASI yang diperoleh dengan menggunakan tangan atau pompa ASI. Memberikan ASI perah kepada bayi tidak mengurangi manfaat pemberian ASI dengan catatan prosesnya dilakukan dengan benar dan higienis. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan pengetahuan dan sikap tentang ASI perah dengan praktik pemberian ASI perah pada ibu menyusui di wilayah kerja Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang. Desain penelitian yang digunakan observasional dengan pendekatan crosssectional. Populasi dari penelitian ini adalah seluruh ibu yang memiliki bayi usia 0-6 bulan. Penentuan sampel menggunakan teknik consecutive sampling. Data dikumpulkan dengan wawancara menggunakan kuesioner dan dianalisis dengan menggunakan uji *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu menyusui di wilayah kerja Puskesmas Kedungmundu rata-rata berusia 28 tahun dengan pendidikan terakhir Sekolah Menengah Atas (46,7%). Sebagian besar ibu tidak mempunyai pengalaman memerah ASI (95,6%) dan merupakan ibu rumah tangga (73,7%) yang tidak memperoleh dukungan dari tempat kerja (88,9%). Hasil uji *chi square* menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara pengetahuan dan sikap tentang Air Susu Ibu perah dengan praktik pemberian ASI perah ($p>0,05$). Penelitian ini merekomendasikan agar petugas kesehatan meningkatkan promosi praktik pemberian ASI perah kepada ibu menyusui

Kata Kunci: Air Susu Ibu Perah, Ibu Menyusui, Pengetahuan, Sikap, Praktik