

CÉSAR VÁSQUEZ (COORDINADOR)

# Factores de riesgo de enfermedades cardiovasculares en pacientes hospitalizados en el hospital de apoyo Víctor Ramos Guardia (Huaraz-Perú)

Julio César Menacho López<sup>36</sup>

## Objetivo

Determinar los factores de riesgo controlables directos y controlables indirectos de enfermedades cardiovasculares.

## Métodos

Estudio retrospectivo de pacientes hospitalizados en el Hospital Víctor Ramos Guardia-Huaraz 2007. 39 Casos con enfermedades cardiovasculares y 74 controles sin la enfermedad precedente; se recolectaron datos de las historias clínicas, complementándose con visitas domiciliarias; se evaluó el riesgo de exposición entre casos y controles, correlacionando la enfermedad con uno o varios factores como hipertensión arterial, diabetes mellitus, actividad física, índice de masa corporal, dislipidemia, alcohol y tabaco; antecedentes de riesgo cardiovascular y lugar de procedencia.

## Resultados

Se evaluaron 55 hombres (48.7%), 58 mujeres (51.3%), edad media  $56.65 \pm 20.41$  años; edades ( $60.24 \pm 19.98$  años) y ( $53.24 \pm 20.40$ ) respectivamente; hipertensión arterial, OR (Odds Ratio) = 3.71 (IC [Intervalo de Confianza] 95%: 1.55-8.89)  $p = 0.0025$ ; diabetes 2, OR = 4.69 (IC 95%: 2.03-10.81)  $p = 0.0002$ ; Obesidad OR = 2.96 (IC 95%: 1.29-6.72)  $p = 0.0086$ ; actividad física moderada OR = 15.05 (IC 95%: 1.94-116.83)  $p = 0.001$ ; hipercolesterolemia OR = 4.95 (IC 95%: 1.97-12.4)  $p = 0.004$ ; niveles altos de LDL colesterol (Lipoproteína de Baja Densidad) OR = 4.07 (IC 95%: 1.73-9.58)  $p = 0.0009$  e hipertriglicidemia, OR = 4.95 (IC 95%: 1.97-12.4)  $p = 0.0004$ ; son factores de riesgo de enfermedades cardiovasculares; no se comportaron como tal, niveles alterados de HDL colesterol (Lipoproteína de Alta Densidad) OR = 2.15 (IC 95%: 0.98-4.74)  $p = 0.055$ ; alcoholismo OR = 0.54 (IC 95%: 0.24-1.25)  $p = 0.1523$ ; el consumo de tabaco OR = 4.11 (IC 95%: 0.72-23.55)  $p = 0.0887$ .

Antecedentes de hipercolesterolemia OR = 30.43 (IC 95%: 6.52-141.92)  $p = 0.000$ , hiperglucemia OR = 10.73 (IC 95%: 1.21-95.47)  $p = 0.009$ , bajo peso OR = 4.35 (IC 95%: 1.90-9.96)

36 Universidad Nacional Santiago Antúnez de Mayolo, Huaraz-Perú.

$p = 0.000$ , consumo de tabaco OR = 1.94 (IC 95%: 0.26-14.37)  $p = 0.507$ . Lugar de procedencia área rural y urbana OR = 2.62 (IC 95%: 1.17-5.84)  $p = 0.017$ .

La suma de factores de riesgo, hipertensión arterial con: diabetes mellitus, hipertriglicéridemia y LDL colesterol elevado, fueron significativos; OR = 14.98 (IC 95%: 5.80-38.66); OR = 6.16 (IC 95%: 2.598-14.40); OR: 4.772 (IC 95%: 1.950-10.25), respectivamente.

## **Conclusión**

Los pacientes con enfermedades cardiovasculares presentaron factores de riesgo controlables directos: hipertensión arterial, diabetes 2, hipercolesterolemia, niveles altos de LDL colesterol, hipertriglicéridemia; y no se comportaron como tal los niveles alterados de HDL colesterol y el consumo de tabaco; y en el grupo de factores de riesgo controlables indirectos: la actividad moderada en el trabajo y la obesidad intervinieron en las enfermedades cardiovasculares; a excepción de la ingesta de alcohol.

La hipertensión arterial sumada a diabetes mellitus, hipertriglicéidemia y niveles altos de LDL colesterol; los antecedentes de: hipercolesterolemia, hiperglucemia, obesidad; y los que habitan en zonas urbanas; se comportan como factores de riesgo.