

vidências

II Suplemento - Abr 2017

Livro de Atas

III CONFERÊNCIA DE INVESTIGAÇÃO E DE SAÚDE
PROMOVER A SAÚDE ATRAVÉS DA INVESTIGAÇÃO

III International Conference of Health Research
Promote health through research

III Conferencia Internacional de Investigación en Salud
Promover la salud mediante la investigación



speo sociedade portuguesa de
enfermagem oncológica



PROMOVER COMPETÊNCIAS DE ENVOLVIMENTO SOCIAL DO ESTUDANTE DE ENFERMAGEM: PROPOSTAS DO CUIDAR EM ENFERMAGEM BASEADO NAS FORÇAS PARA MELHORAR A ESCUTA ATENTA

Cláudia Oliveira*; Paula Encarnação

*Universidade do Minho - coliveira@ese.uminho.pt

Introdução: De acordo com as competências de envolvimento social, a escuta atenta requer que o futuro enfermeiro aprenda a estar em sintonia com a pessoa e/ou família que está a cuidar. O Cuidar em Enfermagem Baseado nas Forças é uma abordagem do cuidar, em que o enfermeiro contribui para a identificação e desenvolvimento das forças da pessoa e família. Relaciona-se com o modo como os profissionais apoiam o que está a funcionar bem, de modo a ajudar os doentes/clientes, famílias e comunidades a adaptarem-se e a transformarem-se no sentido de adquirirem mais e melhor saúde.

Objetivos: Rever a literatura sobre cuidar em Enfermagem baseado nas forças, como facilitadora/promotora do desenvolvimento da escuta atenta

Método: Revisão da abordagem do Cuidar em Enfermagem Baseado nas Forças, como facilitadora/promotora do desenvolvimento da escuta atenta no domínio da promoção das competências de envolvimento social dos futuros profissionais de enfermagem.

Resultados: Entre as ferramentas propostas por esta abordagem, salientam-se: despender tempo para se sentar e ouvir o doente; minimizar as condições da pseudoescuta; sentir-se confortável com o silêncio; permitir que a pessoa complete o seu raciocínio sem a interromper; escutar a mensagem nas entrelinhas sem preconceitos; questionar promovendo o diálogo; evitar conclusões prematuras.

Conclusões: Aprender a cuidar requer que os estudantes promovam e treinem as suas competências de envolvimento social, designadamente a escuta atenta.

Palavras-Chave: Cuidar baseado nas forças, envolvimento social, escuta atenta, estudantes de enfermagem.

Referências bibliográficas

Gottlieb, L.N. (2016). *O Cuidar em Enfermagem Baseado nas Forças: Saúde e Cura para a pessoa e família*. Loures: Lusodidacta.

Gottlieb, L.N., & Ponzoni, N. (2015). *Strengths-Based Nursing: A Value driven approach to practice*. In Fitzpatrick, J.J., & Whall, A.L. *Conceptual Models of Nursing: Analysis and application: Global perspectives (5th Edition)* (pp. 44-59). New York, NY: Pearson Publisher.

Gottlieb, L.N. (2014). CE: Strengths-Based Nursing. *AJN The American Journal of Nursing*, 114 (8), 24-32.