



**FACULTAD PSICOLOGIA  
PROGRAMA DE PSICOLOGIA  
CURSO DE ESPECIAL INTERES PSICOLOGIA Y SEXUALIDAD  
BOGOTÁ D.C.**

**LICENCIA CREATIVE COMMONS:** Atribución no comercial.

**AÑO DE ELABORACIÓN:** 2017.

**TÍTULO:** La masturbación, una práctica común en adolescentes.

**AUTOR (ES):** Espitia Rozo, Jessika y Torres Monsalve, Yuly Vanessa.

**DIRECTOR(ES)/ASESOR(ES):** González González, Fernando Germán.

**MODALIDAD:** Curso de Especial Interes

**PÁGINAS:** 82 **TABLAS:** 7 **CUADROS:** 0 **FIGURAS:** 10 **ANEXOS:** 9

**CONTENIDO:**

INTRODUCCIÓN  
MARCO TEÓRICO-EMPÍRICO  
OBJETIVOS  
METODOLOGÍA  
ESTUDIO DE MERCADEO  
RESULTADOS  
DISCUSIÓN  
CONCLUSIONES  
REFERENCIAS  
APÉNDICES

**DESCRIPCIÓN:** El presente trabajo muestra una revisión teórica y empírica sobre la masturbación y la relación de esta con la sexualidad, con el objetivo de adaptar y validar al contexto colombiano y al marco del Programa de Educación para la Sexualidad y Construcción de Ciudadanía (PESCC), un instrumento que permita evaluar las actitudes hacia la masturbación en adolescentes con el fin de orientar procesos de educación sexual en instituciones educativas públicas y privadas.

**RESUMEN ANALÍTICO EN EDUCACIÓN  
- RAE -**



**UNIVERSIDAD CATÓLICA**  
de Colombia  
Vigilada Mineducación

RIUCaC

**METODOLOGÍA:** Trabajo de campo de tipo cuantitativo no experimental, con diseño transversal-descriptivo.  
Inventario de actitudes hacia la masturbación.

**PALABRAS CLAVE:** SEXUALIDAD, MASTURBACIÓN Y ACTITUDES.

**CONCLUSIONES:** De acuerdo a los objetivos propuestos tanto el trabajo como en el mercadeo, se evidencia la necesidad de implementar acciones en base a la creación de instrumentos que aborden la temática de la sexualidad en los adolescentes, si bien en las investigaciones se ha encontrado que la desinformación o desconocimiento de la sexualidad, puede ser factor de comorbilidad en futuras patologías y dificultades sexuales.

El inventario, aunque no es tan amplio, involucra afirmaciones que permiten evaluar a fondo la necesidad de orientar a tiempo las actitudes que los adolescentes tienen hacia la masturbación, por lo que es importante evaluar con mayor frecuencia y con herramientas que orienten dichas acciones dentro de los programas de educación propuestos para las instituciones educativas, ya que esto traerá grandes ventajas para el sistema educativo puesto que ayudará a agilizar procesos de educación para la sexualidad y construcción de ciudadanía que se puedan estar llevando a cabo a nivel nacional.

El instrumento propuesto y el estudio de mercadeo realizado, muestran que el instrumento propuesto tiene una gran posibilidad de impacto y adquisición ya que como se menciona anteriormente no existen muchas herramientas que evalúan este tema. Además, el producto es de fácil aplicación, siempre y cuando se tengan en cuenta los factores que puedan alterar las respuestas dadas por los adolescentes. De igual manera es fundamental que se evalúen todas las actitudes con el fin de determinar si es necesaria una orientación frente a temas sexuales o no, también identificar cuál de las posibles sub-escalas es la que predomina en el contexto.

Aunque por la limitación de tiempo no se da a conocer el instrumento con autoridades nacionales y/o distritales que dinamizan el Programa de Educación para la Sexualidad y Construcción de Ciudadanía (PESCC), se propone que a futuro finalmente, se dé a conocer y que éste sea tenido en consideración para un análisis posterior de fiabilidad y validez, y oriente procesos concretos en la formación de la sexualidad, el ejercicio de derechos humanos sexuales y reproductivos de adolescentes y jóvenes.



**FUENTES:**

Abramson, P. R., & Mosher, D. L. (1975). Develop of a Measure of Negative Attitudes Toward Masturbation. *Jorunal of Consulting and Clinical Psychology*, 43(4), 485-490.

Acosta, D. A. (2009). Mirar por la Cerradura: Fotografía del Cuerpo y Erotismo. *Revista Sexología y Sociedad*, 15(39), 1-11.

Alcántara, E., & Herrera, A. (2009). Terapia Sexual y Normalización: Significados del Malestar Sexual en Mujeres y Hombres Diagnosticados con Disfunción Sexual. *Physis: Revista de Salud Colectiva*, 19(3), 591-615.

Baquero, F., Mosquera, M., Fetheringham, M., Wahren, C., & Catsicaris, C. (2011). El Juego de la Asfixia en la Adolescencia: Entre la Experimentación y el Riesgo. *Arch Argent Pediatr*, 109(1), 56-65.

Bardi, A., Leyton, C., & Martínez, V. (2003). Masturbación Mitos y Realidades. *Revista de la Sociedad Chilena de obstetricia y Ginecología Infantil y de la Adolescencia Centro de medicina Reproductiva y Desarrollo Integral del Adolescente (CEMERA)*, 1030.

Barros, D. F., Cernach, A. D., Eidi, I. R., Fava, S. L., Ferraz, d. A., & Facio, J. F. (2011). Premature ejaculation: is there an efficient therapy? *Einstein*, 9(4), 545-549.

Burgos, G. (2012). *La Masturbación*. Barcelona: De Vecchi Ediciones S. A.  
Castelo, C.-B. F. (2005). *Sexualidad Humana: Una Aproximación Integral*. Barcelona: Editorial Medica Panamericana.

Cerna, T. M., & Caudillo, H. C. (2007). *Sexualidad y Vida Humana*. México: Universidad Iberoamericana.

Charnay, R. M., & Henríquez, F. E. (2003). Prevalencia del Deseo Sexual Inhibido en Mujeres en Edad Fértil y Factores Relacionados. *Ciencia y Enfermería*, IX (1), 55-64.

Conejero, S. J., & Almonte, V. C. (2009). Desarrollo de la Orientación Sexual En Adolescentes de 16 a 18 de Ambos Sexos de Santiago de Chile. *Estudios Exploratorio. Revista Chilena de Neuropsiquiatría*, 47(3), 201-208.



Cruz, D. C., Romero, A., & Erari, G. B. (2013). Indicadores De Deseo, autoerotismo e Impulsividad Sexual en Mujeres De la Ciudad de México. Acta de Investigación Psicológica, 3(1), 1031-1040.

Cruz, d. C., Romero, A., & Erari, G.-B. F. (2013). Indicadores de Deseo, Autoerotismo e Impulsividad Sexual en Mujeres de la Ciudad De México. Acta de Investigación Psicológica, 3(1), 1031-1040.

De Sola, A., Martínez, B. I., & Meliá, J. L. (2003). El cuestionario de actitudes hacia la igualdad de géneros (CAIG): elaboración y estudio psicométrico. Anuario de Psicología, 34(1), 101-123.

De Souza, C. A., Cardoso, L. F., Silveira, R. A., & Wittkopf, P. G. (2012). HEART RATE BEHAVIOR IN YOUNG ADULTS DURING PHYSICAL EXERCISE AND SEXUAL ACTIVITY. Revista Brasileira Medicina Esporte, 18(5), 345-346.

Espada, J. P., Morales, A., & Orguiles, M. (2014). Riesgo Sexual en Adolescentes Según la Edad de Debut Sexual. Acta Colombiana de Psicología, 17(1), 53-60.

Fernández, S. I., Ubillos, L. S., Zubieta, E., & Páez, R. D. (2004). Psicología social, cultura y educación. CAPÍTULO X Actitudes: Definición Y Medición. Componentes De La Actitud. Modelo De La Acción Razonada Y Acción Planificada. España: Pearson Educación.

Figuroa, C. G. (2014). La Seducción Sexual Infantil: Revolución y Repercusiones de la Teoría de Freud. Revista Médica Chile, 142, 84-89.

Fondo de Población De las Naciones Unidas, U. (2006). Proyecto Piloto de Educación Para la Sexualidad y Construcción de Ciudadanía: Hacia la Formación de una Política Pública. Bogotá: Imprenta Nacional de Colombia.

García, R. R., & Brea, C. A. (1997). Concepciones y Comportamiento Sexual en un Grupo de Adolescentes Atendidos Por el Médico de la Familia. Revista Cubana de Medicina Integral, 13(2), 123-126.

Garita, A. C. (27 de 02 de 2007). Prácticas Sexuales en la Adolescencia. Recuperado el 27 de 01 de 2017, de <http://www.binasss.sa.cr>: <http://www.binasss.sa.cr/revistas/ays/7n1-2/art3.pdf>



González, W., & Alegría, J. C. (2013). Foucault y la Pedagogía Nosopolítica de los Discursos Biomédicos en Colombia Entre Finales del Siglo XIX y Principios del XX. *Praxis Filosófica Nueva Serie* (36), 163-201.

Guasch, O. (1993). Para Una Sicología de la Sexualidad. *Revista Española de Investigaciones Sociológicas REIS*, 64, 105-121.

Hernández, R. J. (2002). Sexualidad y Efectividad en el Religioso Católico. *Estudio Sobre las Culturas Contemporáneas*, VIII (15), 57-88.

Hernández, S. R., Fernández, C. C., & Baptista, L. P. (2010). *Metodología de la Investigación*. México: McGraw Hill.

Jiménez, H. Y., Pintado, M. Y., Monzón, R. A., & Valez, G. O. (2009). La Sexualidad Temprana en la Adolescencia. Un Problema Actual. *Revista de Psiquiatría y Psicología del Niño y el Adolescente*, 8(2), 1-13.

Klein, A. (2012). Imágenes Psicoanalíticas y Sociales de la Adolescencia Un Complejo Entrecruce de Ambigüedades. *Interdisciplinaria*, 29(2), 235-251.

Knowles, J., & PPFA, P. P. (2002). *Masturbation- From Stigma to Sexual Health*. Washington D C: Federation of America Inc.

Lilo, E. J. (2002). *Crecimiento y Comportamiento en la Adolescencia*. Originales y Revisiones, 57-71.

Marina, J. A. (2002). *El Rompecabezas de la Sexualidad* (2 ed.). Barcelona: Anagrama. Recuperado el 03 de 2017

Martos, R. A. (2008). *Historia Medieval del Sexo y del Erotismo*. Madrid: Ediciones Nowtilus.

Masters, W. H., Johnson, V. E., & Kolodny, R. C. (1986). *On Sex and Human Loving*. Canada: Little Brown.

McCary, J. L. (1983). *Sexualidad Humana, Factores Fisiológicos y Psicológicos de la Conducta Sexual*. México: Manual Moderno.



Mendoza, M. M. (2006). El Erotismo Ante la Sociedad del Conocimiento. Derivaciones Integradas Del Mundo Global. Revista Digital Universitaria, 7(5), 27-34.

Moglia, R., & Knowles, J. D. (1997). All About Sex: A Family Resource Guide On Sex and Sexuality. New York: Three Rivers Press.

Naparstek, F. A. (2009). La Masturbación Como Adicción Primordial: La Toxicidad del Síntoma. Anuario de Investigaciones, 16, 143-146.

Nunnally, J. C., & Bernstein, I. J. (1995). Teoría Psicométrica. Madrid: McGraw-Hill.

Organización Panamericana de la Salud. (2009). Salud Sexual Para el Milenio. Washington.

Palacio, B. D., & Vélez, W. C. (06 de septiembre de 2006). LEY 1090 DE 2006. Recuperado el 05 de enero de 2017, de Psicología Prospectiva: <http://www.psicologiapropectiva.com/ley1090/titulo2.html>

Pardo, A. C. (2010). Capítulo VII: Manual para el procesamiento y análisis de datos aplicación piloto. En A. Atorresi, C. Pardo, D. Glejberman, G. Espinosa, L. Toranzos, M. Rocha, & M. Castro, Compendio de los manuales de SERCE (págs. 225-253). Santiago de Chile: UNESCO.

Patton, M. S. (1986). Twentieth-Century Attitudes Toward Masturbation. Journal of Religion and Health, 25(4), 291-302.

Perez, P. Z., Casas, R. L., Peña, G. L., Miranda, R. O., & Zaldivar, G. M. (2002). Información Sexual en un Grupo de Adolescentes. Revista Cubana de Medicina, 31(4).

Perla, F., Sierra, J. C., & Santos-Iglesias, P. (2011). Culpabilidad Sexual en Jóvenes: Influencia de las Actitudes y la Experiencia Sexual. Revista Latinoamericana de Psicología, 43(1), 73-81.

Pita, F. S., & Pértegas, D. S. (2002). Investigación Cuantitativa y Cualitativa. Atención Primaria en la Red, 9, 76-78.



Ponce, S. N., Mora, C. B., Perdomo, S. I., González, V. V., & Delgado, D. A. (2012). Un Método Práctico de Reducción Manual Sin Dolor Para la Parafimosis de Larga Evolución. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 28(1), 52-62.

Rubio Auriolos, E. (2014). *Lo que todo clínico debe saber de Sexología*. México, DF: Edición y Farmacia SA de CV.

Rubio, A. E. (1994). *Introducción al Estudio de la Sexualidad Humana: Conceptos Básicos*. Consejo Nacional de Población, 885.

Salud, M. d. (2015). *Encuesta Nacional de Demografía y Salud*. Bogota Colombia: CTP All solutions S.A.S.

Santos, I. P., Sierra, J. C., & Monge, F. S. (2013). Inventario de Actitudes Negativas hacia la Masturbación: Validez, Fiabilidad y una Propuesta de una Versión Reducida para Adolescentes. *Revista Argentina de Clínica Psicológica*, 57-65.

Shibley, H. J., & DeLamater, J. D. (2006). *Sexualidad Humana (Novena Edición ed.)*. México: McGraw-Hill Interamericana.

Sierra, J. C., Perla, F., & Gutiérrez-Quintanilla, R. (2010). Actitudes Hacia la Masturbación en Adolescentes: Propiedades Psicométricas de la Versión española. *Universitas Psychologica*, 9(2), 531-542.

Vega, V. C. (2006). Construcción de Un Instrumento Para ala Medición De La Conducta Sexual En Adolescentes Femeninas: El CCS. *Interdisciplinaria*, 23(1), 47-79.

Walker, E. F. (2011). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders*. *Psychiatry Research*, 189, 158-159.

Wang, R.-J., Huang, Y., & Lin, Y.-C. (2007). A Study of Masturbatory Knowledge and Attitudes and Related Factors Among Taiwan Adolescents. *Journal of Nursing Research*, 15(3), 233-242.

WAS, W. A. (03 de Septiembre de 2014). <http://www.worldsexology.org/>. Obtenido de <http://www.worldsexology.org/>: [http://www.worldsexology.org/wp-content/uploads/2013/08/declaracion\\_derechos\\_sexuales\\_sep03\\_2014.pdf](http://www.worldsexology.org/wp-content/uploads/2013/08/declaracion_derechos_sexuales_sep03_2014.pdf)



Wu, L. L., & Martinson, B. C. (1993). Family Structure and the Risk of a Premarital Birth. *American Sociological Review*, 58, 210-232.

Zuluaga, E. O., & Palacio, B. D. (03 de octubre de 2007). LEY 1164 DE 2007. Recuperado el 12 de enero de 2017, de Ministerio De Salud: [https://www.minsalud.gov.co/Normatividad\\_Nuevo/LEY%201164%20DE%202007.pdf](https://www.minsalud.gov.co/Normatividad_Nuevo/LEY%201164%20DE%202007.pdf)

Zúñiga, M., & Farias, X. (2002). Mania En Niños y Adolescentes. *Revista Chilena de Neuropsiquiatría*, 4(1), 31-40..

**LISTA DE ANEXOS:**

- Apéndice 1. Comparación Ítems Versión original y Versión Española.
- Apéndice 2. Evaluación juicios expertos.
- Apéndice 3. Presentación a juicios expertos.
- Apéndice 4. Matriz calificaciones juicios expertos.
- Apéndice 5. Inventario 1.
- Apéndice 6. Cartas presentación instituciones educativas.
- Apéndice 7. Consentimientos informados.
- Apéndice 8. Resultados pilotaje
- Apéndice 9. Encuesta de mercado