

Sažetak sa skupa

# Prikaz slučaja stanja po avaskularnoj nekrozi glave I. metatarzalne kosti kod vrhunskog mladog sportaša

Tomislav PAVLOVIĆ<sup>1</sup>, Natko BECK<sup>2</sup>,  
Anđela FILIPOVIĆ GRČIĆ<sup>1</sup>, Jelena JOZINOVIĆ<sup>3</sup>

<sup>1</sup>*KB SV. Duh*

<sup>2</sup>*Thalassotherapia Opatija*

<sup>3</sup>*DZ Zagreb Centar*

Avaskularna nekroza glave I. metatarzalne kosti je iznimno rijetka i prvenstveno je iatrogena, nakon korektivne osteotomije zbog hallux valgusa. Još je rjeđa u mladih ljudi. U ovom slučaju radi se o 12. godišnjem dječaku, koji zadnjih sedam godina trenira slalom, u prvom redu slalom i veleslalom i postiže redom vrhunske rezultate. Posljednjih godinu dana javlja se blaga bol tijekom vježbanja i upale mišića desne potkoljenice i stopala. Na stazi se primjećuje veći otklon u zavojima, kada je desna noga vanjska. Učinjena je UZV obrada i rentgenogram koji upućuje na avaskularnu nekrozu glave I. metatarzalne kosti. Nakon MR pregleda potvrdi se dijagnoza uz blaži koštani edem i malu cistu. Videoanaliza i rad na Huber aparatu omogućili su još egzaktniju dijagnostiku. Nakon toga pristupilo se individualiziranim vježbama sa fizio i kinezioterapeutom. Subjektivan osjećaj se poboljšao, bolovi su se znatno smanjili, a rezultati su ostali zavidni.