



<b>Title</b>	香港護老者的需要
<b>Author(s)</b>	Lou, VW
<b>Citation</b>	香港老年學會, 「賽馬會護老關愛網絡」啟動禮暨香港護老者需要及政策研討會, 香港, 2015年7月10日
<b>Issued Date</b>	2015
<b>URL</b>	<a href="http://hdl.handle.net/10722/238560">http://hdl.handle.net/10722/238560</a>
<b>Rights</b>	This work is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License.

香港老年學會「賽馬會護老關愛網路」啟動  
暨香港護老者需要及政策研討會

# 互联网+时代 香港家庭照顧者的需要

樓瑋群博士

香港大學

社會工作及社會行政學系、秀圃老年研究中心

2015年7月10日



香港大學  
The University of Hong Kong



秀圃老年研究中心  
Sau Po Centre on Ageing

# 內容大綱

- 誰是我們的家庭照顧者？
- 家庭照顧者的狀況
- 互聯網+時代家庭照顧者的需要



香港大學  
The University of Hong Kong

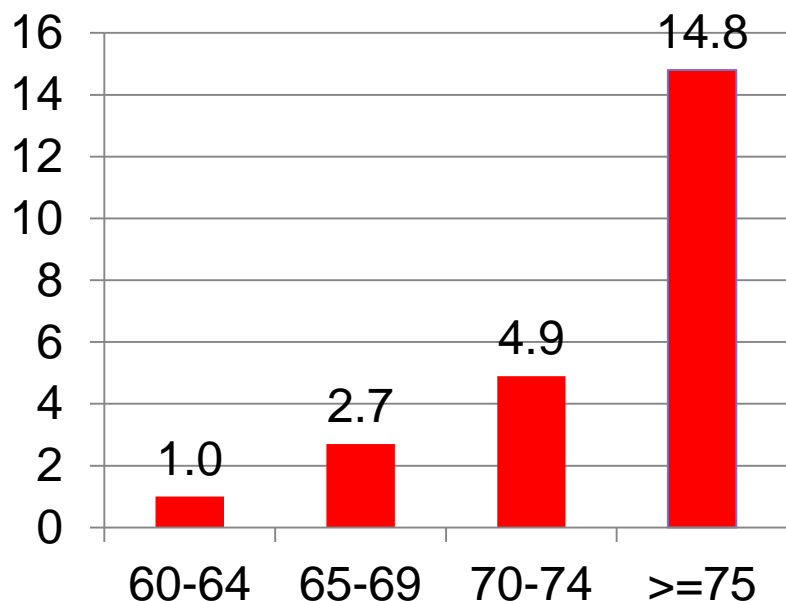


秀圃老年研究中心  
Sau Po Centre on Ageing

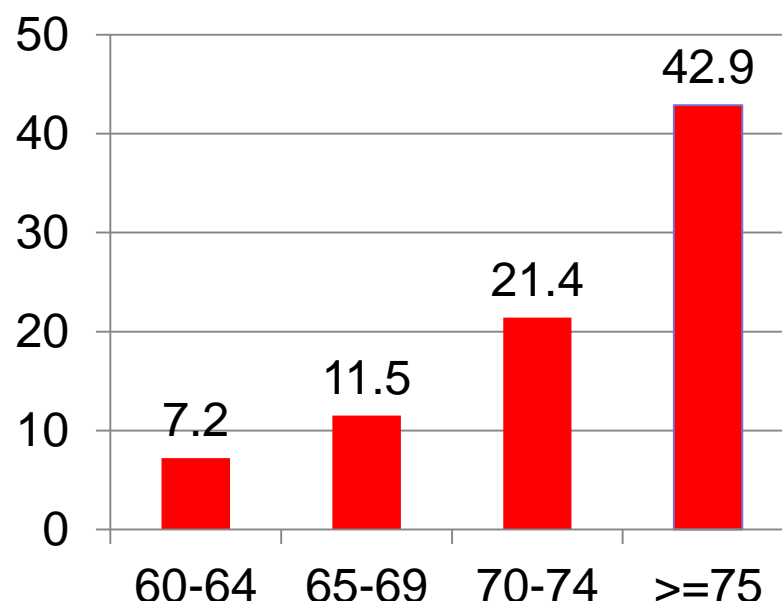
# 子女、配偶是主要的家庭照顧者

- 65歲及以上人口 (2011) : 941,312，佔人口總數13.3%，預計2041將增加至30.2%

## Need ADL Care

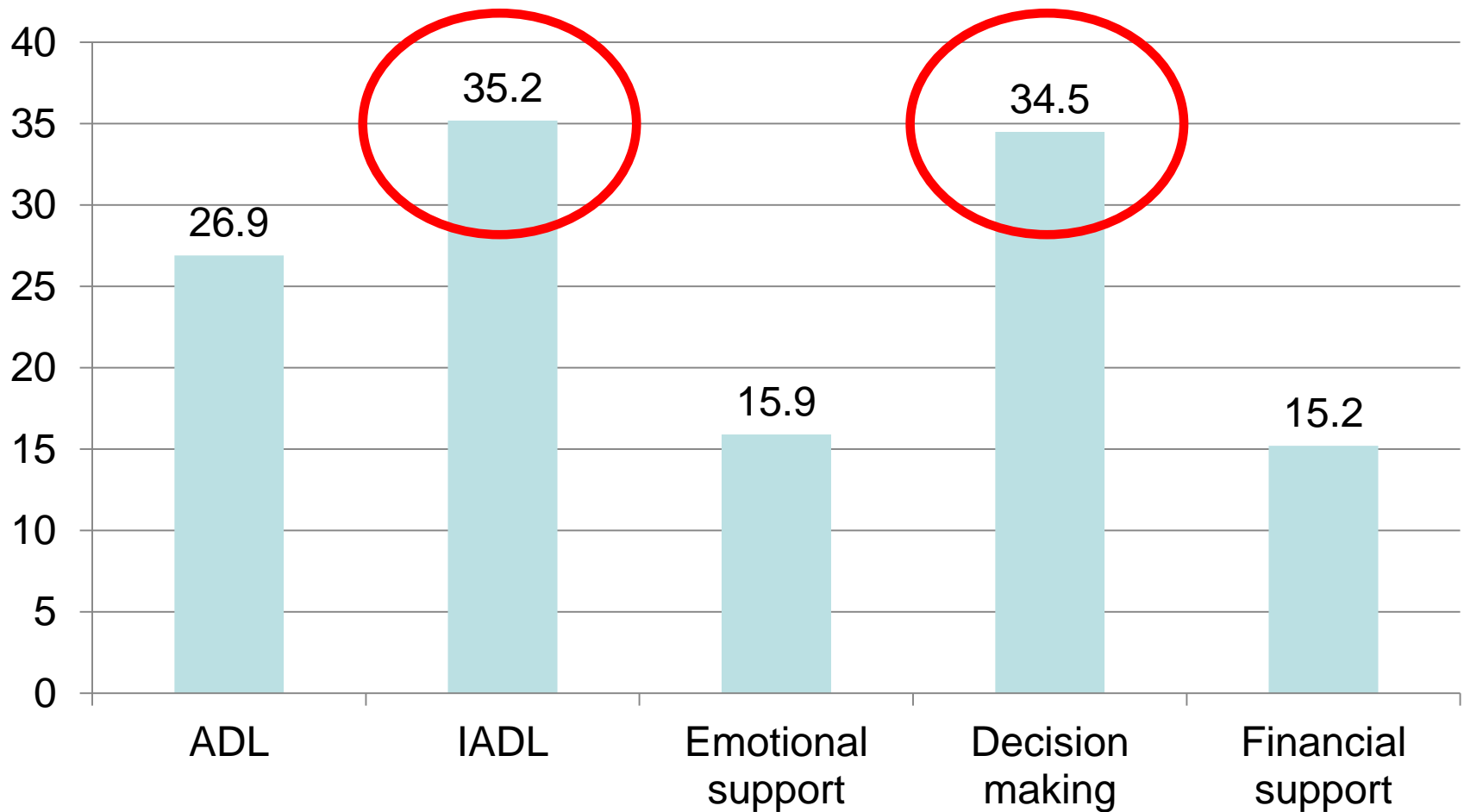


## Need IADL Care

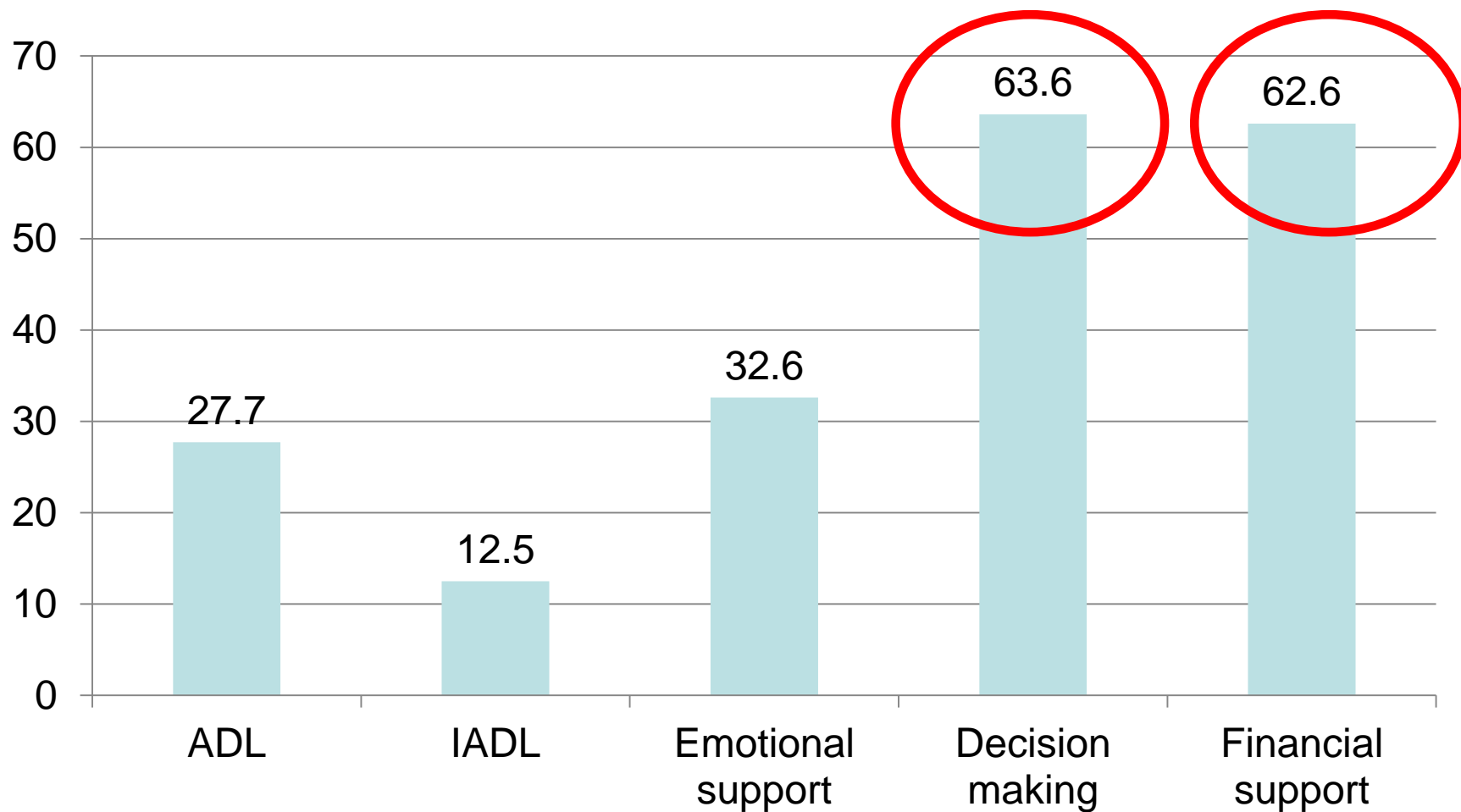


- 照顧者中首位是**成年子女(37.3%)**，其次是**配偶 (26.3%)** 及 **家傭/護士(25.6%)**。

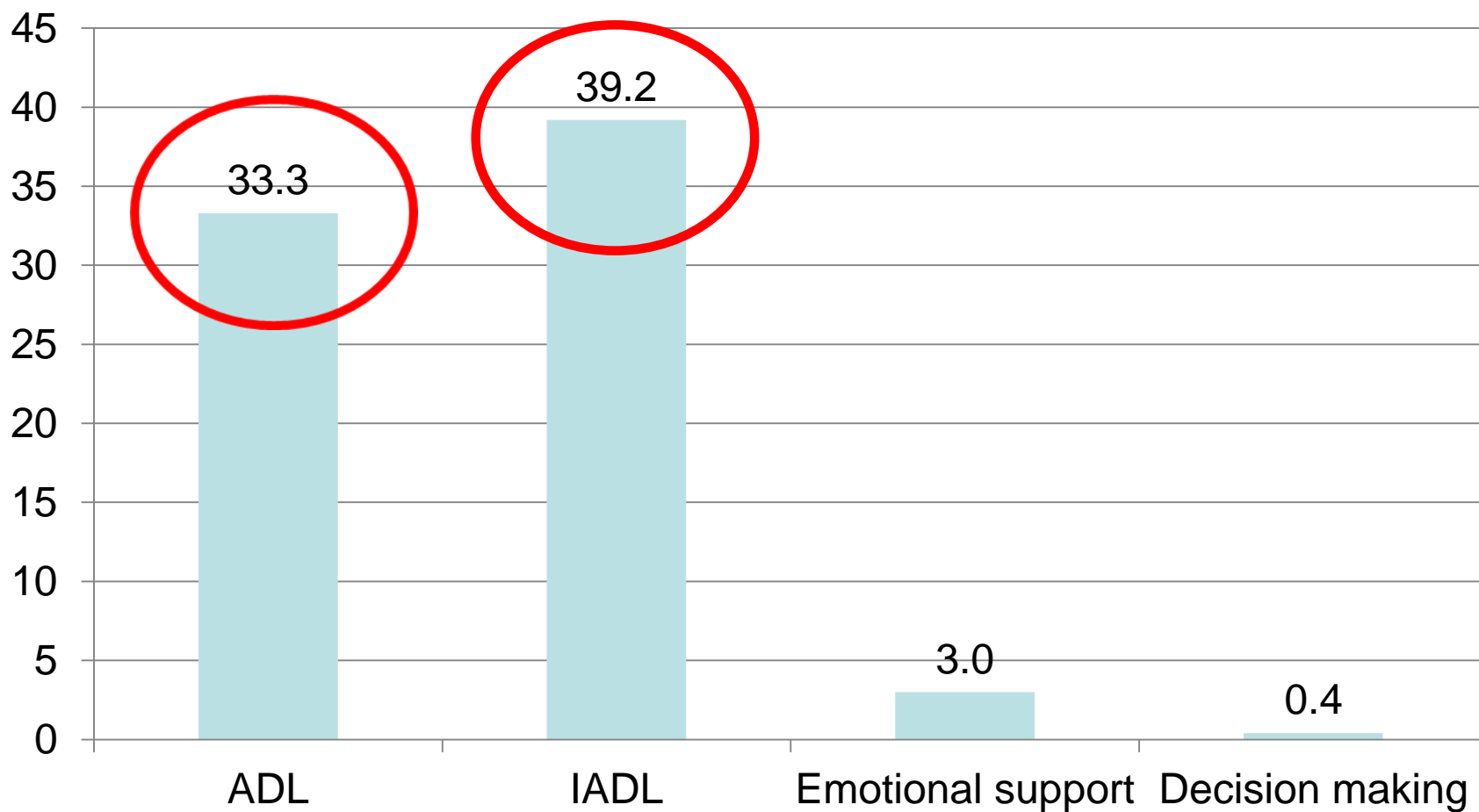
# 配偶：社區生活、重要決定



# 子女：重要決定、經濟支持



# 家庭雇工：社區生活、個人照顧



# 互聯網+時代的服務



香港大學  
The University of Hong Kong



秀圃老年研究中心  
Sau Po Centre on Ageing



# 長者和家庭照顧者至上的服務

被動接受服務

充權

以長者、照顧者為中心



香港大學  
The University of Hong Kong



秀圃老年研究中心  
Sau Po Centre on Ageing

# 加強針對性：簡約充權

- 有針對性的提供資訊，提升知識和技巧
- 不同照顧者
  - 配偶、子女、家庭雇工
- 不同疾病、不同階段
  - 腦退化症、中風、癌症等



香港大學  
The University of Hong Kong



秀圃老年研究中心  
Sau Po Centre on Ageing

# 提供選擇：參與充權

- 提供參與制定目標和決策的選擇
  - 照顧計畫、治療安排、重大決定
- 參與建立支持系統
  - 正規服務
  - 家庭雇工
  - 親友、朋輩、鄰居



# 建立平臺：互動充權

- 發展長者、家庭照顧者互動平臺
  - 分享、互助、互惠
- 倡議建立服務提供者和服務使用者共用平臺
  - 雙向交流
  - 參與決策
  - 權責平衡



香港大學  
The University of Hong Kong



秀圃老年研究中心  
Sau Po Centre on Ageing

# 尋證、創新：反覆運算充權 (I)

- 腦退化症家庭照顧者：個性化的多元幹預  
REACH II - HK

RESEARCH ARTICLE

International Journal of  
Geriatric Psychiatry

## Multicomponent intervention on enhancing dementia caregiver well-being and reducing behavioral problems among Hong Kong Chinese: a translational study based on REACH II

Karen Siu-Lan Cheung<sup>1,2</sup>, Bobo Hi-Po Lau<sup>3</sup>, Paul Wai-Ching Wong<sup>1,2</sup>, Angela Yee-Man Leung<sup>2,4</sup>, Vivian W. Q. Lou<sup>1,2</sup>, Grace Man-Yee Chan<sup>5</sup> and Richard Schulz<sup>6</sup>



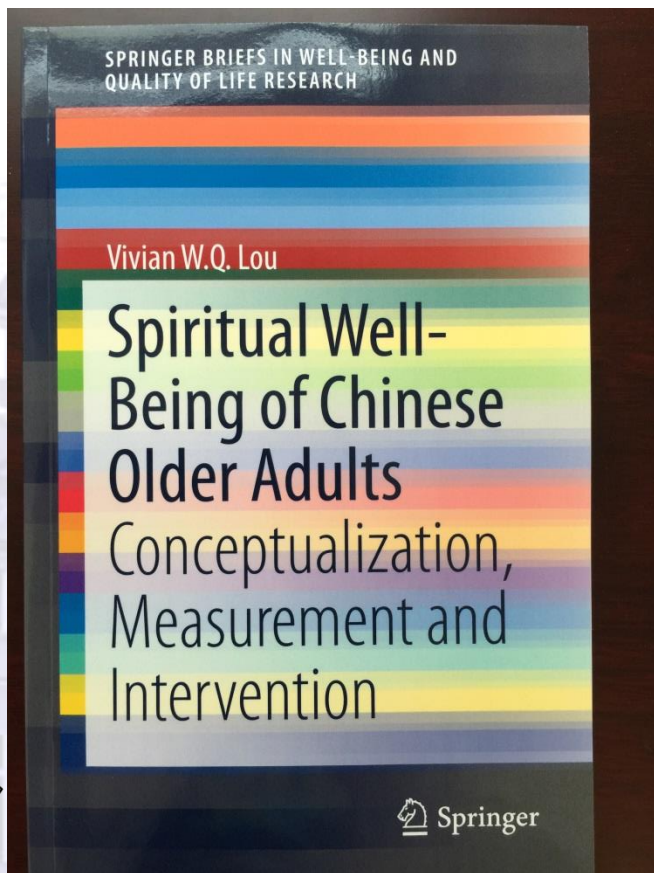
香港大學  
The University of Hong Kong



秀圃老年研究中心  
Sau Po Centre on Ageing

# 尋證、創新：反覆運算充權 (II)

- 體弱長者義工：以關係為本的靈性預－福樂滿心



秀圃老年研究中心  
Sau Po Centre on Ageing

# 尋證、創新：反覆運算充權 (III)

- 中風家庭照顧者：家庭角色重塑干預實驗計畫



香港大學  
The University of Hong Kong



秀圃老年研究中心  
Sau Po Centre on Ageing

# 跨界動員：全人充權

## 政府

- 照顧者津貼、被照顧者津貼、稅收減免、房屋

## 非政府組織

- 培訓、教育、喘息服務、輔導服務、資源角

## 市場

- 護理用品、自費服務、有薪假期、無薪假期、彈性工作



# 建立香港家庭照顧者資料庫

- 瞭解及預測
  - 承擔家庭照顧**對經濟發展**的影響
    - 結構分層（年齡、性別、工作情況、家庭結構）
  - 家庭照顧安排**對長者居家安老**的影響
  - 家庭照顧安排**對家庭雇工的需求及影響**
  - 家庭照顧安排**與正規照顧的關係與協助**



香港大學  
The University of Hong Kong



秀圃老年研究中心  
Sau Po Centre on Ageing

# 互聯網+時代的家庭照顧者充權



香港大學  
The University of Hong Kong



秀圃老年研究中心  
Sau Po Centre on Ageing

# Thank You!

wlou@hku.hk



香港大學  
The University of Hong Kong



秀圃老年研究中心  
Sau Po Centre on Ageing