



Determinação dos compostos fenólicos totais em diferentes extratos de erva-mate

Aline Fernanda Heberle, estudante de Engenharia Florestal na Pontifícia Universidade Católica do Paraná, aline_heberle@hotmail.com

Henrique Zavattieri Ruiz, estudante de Química na Universidade Tecnológica Federal do Paraná, henriquezr@hotmail.com

Cristiane Vieira Helm, Química Industrial, doutora em Ciência de Alimentos, pesquisadora da Embrapa Florestas, cristiane.helm@embrapa.br

A erva-mate (*Ilex paraguariensis*) é uma espécie de ocorrência natural do Brasil, maior produtor mundial dessa espécie. O consumo no país se dá principalmente por infusão da folha em água quente ou fria. Devido ao alto aproveitamento, estudos foram realizados e comprovaram que a erva-mate possui potencial alimentício e farmacêutico. Seus benefícios para o ser humano são atribuídos principalmente aos compostos fenólicos, pois são substâncias antioxidantes. Este trabalho teve como objetivo extrair e quantificar os teores de compostos fenólicos totais em folhas de erva-mate, comparando duas formas de preparos dos extratos. Foram utilizadas amostras referentes a 55 árvores clonais, coletadas em Ivaí, PR no ano de 2015. Os extratos foram preparados com o material seco e triturado e extraídos sob duas condições: solução etanol: água (1:1) e água fervente (96 °C). A análise foi conduzida pelo método de Folin Ciocalteu por espectroscopia UV-Vis a 760 nm. A quantificação dos compostos foi realizada em comparação à massa seca da amostra utilizada na preparação dos extratos e apresentou ampla variação entre as amostras nos diferentes extratos. Os teores dos compostos fenólicos totais variaram de 7,63 a 14,17 mg g⁻¹ em extrato alcoólico, e no extrato aquoso a variação foi de 6,65 a 13,38 mg g⁻¹. Os resultados obtidos nesse trabalho mostram semelhança entre as técnicas de extração de compostos fenólicos, contribuindo para o aprimoramento dos processos de desenvolvimento de novos produtos para a indústria alimentícia, de bebidas e farmacêutica.

Palavras chaves: *Ilex paraguariensis*; Antioxidantes; Alimentos funcionais.