

HUBUNGAN STATUS AKLIMATISASI DAN EFEK HEAT STRESS PADA PEDAGANG KAKI LIMA DI DEPAN
POLITEKNIK NEGERI SEMARANG, JL. PROF. H. SOEDARTO, SH, TEMBALANG, SEMARANG

RIZKA TAMIMI B. – 25010111130077

(2015 - Skripsi)

Menurut perkiraan Badan Meteorologi Klimatologi dan Geofisika, pada tahun 2014 suhu udara di Semarang berkisar antara 23-36°C. Iklim kerja panas dapat menyebabkan efek *heat stress*, seperti *heat rash*, *heat cramps*, *heat syncope*, *heat exhaustion*, dan *heat stroke*. Untuk mencegah terjadinya efek *heat stress* pada tubuh, pekerja harus memperhatikan beberapa faktor seperti status aklimatisasi, asupan minuman, beban kerja, dan alat pelindung diri. Koran Tempo menyatakan bahwa pada Oktober 2014 merupakan rekor suhu udara paling ekstrem di Semarang sejak tahun 1972, yaitu mencapai 36°C. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan status aklimatisasi dan efek *heat stress* pada pedagang kaki lima di Jl. Prof. H. Soedarto, SH, Tembalang, Semarang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini berjumlah 38 orang yang bekerja sebagai pedagang kaki lima dan jumlah sampel yang diambil berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi adalah 35 orang. Hasil uji *Chi Square* menunjukkan tidak ada hubungan status aklimatisasi dan efek *heat stress* ($p = 0,127$), tidak ada hubungan asupan minuman dan efek *heat stress* ($p = 0,966$), tidak ada hubungan alat pelindung diri dan efek *heat stress* ($p = 0,508$). Hasil uji *Rank Spearman* menunjukkan tidak ada hubungan beban kerja dan efek *heat stress* ($p = 0,265$ dan $r = 0,193$). Peneliti menyarankan pekerja dapat menanggulangi efek *heat stress* dengan mengonsumsi minuman sekitar 2,5 liter air setiap hari. Selain itu pekerja dapat menggunakan alat pelindung diri dengan pakaian berbahan katun agar menyerap keringat secara maksimal dan menggunakan penutup kepala agar sinar matahari tidak langsung mengenai kulit kepala.

Kata Kunci: iklim kerja, status aklimatisasi, heat stress, tekanan panas, pedagang kaki lima