

# MAKNA PENGALAMAN PADA PENDERITA DIABETES

## MELLITUS TIPE II

(Studi Kualitatif Fenomenologis)

Fakultas Psikologi  
Universitas Diponegoro Semarang

Oleh : Suprichatin  
15010110120047

### ABSTRAK

Diabetes Mellitus (DM) merupakan penyakit yang paling banyak dialami masyarakat dunia, dan perkembangannya dari tahun ke tahun cukup pesat yaitu. Penyakit ini bersifat kronis dan dapat mengancam keselamatan jiwa penderita. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui bagaimana makna pengalaman pada penderita DM tipe II. Rancangan penelitian ini, menggunakan pendekatan *Interpretative Phenomenological Analysis* (IPA), pendekatan IPA dipilih karena memiliki prosedur analisis data yang sistematis dan terperinci. Penelitian dilakukan pada 3 penderita DM tipe II yang diperoleh dari teknik pemilihan *purposive*, dengan lama menderita dari 6 tahun sampai 20 tahun, dengan teknik pengumpulan data berupa wawancara dan observasi. Hasil penelitian, menunjukkan bahwa penyakit diabetes mellitus tipe II yang diderita subjek sebagian besar bersifat keturunan dari keluarga. Selain keturunan, faktor lain adalah pola hidup yang tidak sehat. Pengalaman DM tipe II yang dialami subjek mempengaruhi emosi psikologis yang berupa kecemasan dalam tahap ringan yaitu kecemasan yang hanya muncul sebentar dan wajar pada setiap individu. Hal ini yang menimbulkan semangat kesembuhan bagi subjek serta mengurangi kecemasan.

**Kata kunci:** Diabetes mellitus tipe II, makna pengalaman, kecemasan, semangat kesembuhan, IPA

# **MAKNA PENGALAMAN PADA PENDERITA DIABETES**

## **MELLITUS TIPE II**

**(Studi Kualitatif Fenomenologis)**

**Fakultas Psikologi  
Universitas Diponegoro Semarang**

**Oleh : Suprichatin  
15010110120047**

### **ABSTRACT**

Diabetes Mellitus (DM) is the most suffered disease by the people in the world and it is growing quite rapidly over the years. This disease is chronic and can be life-threatening for the patients. The purpose of this study is to find out how the meaning of experience in patients with DM type II. The design of this study is using Interpretative Phenomenological Analysis (IPA) approach. The IPA approach has been selected because it has systematic and detailed data analysis procedure. The study was conducted on three patients with DM type II obtained from purposive selection technique, which suffered from 6 to 20 years, using interviews and observations for data collection technique. The results showed that diabetes mellitus type II suffered by the subjects were mostly decended from families. In addition to heredity, other factor is unhealthy lifestyles. The DM type II experience had affected the subject psychological emotions in the mild stage, that is the anxiety that appears only in a short moment and reasonable in each individual. This is what raises the spirit of healing for the subject and reduce anxiety.

**Keywords** : Diabetes mellitus type II, meaning of experience, anxiety, spirit of healing, IPA