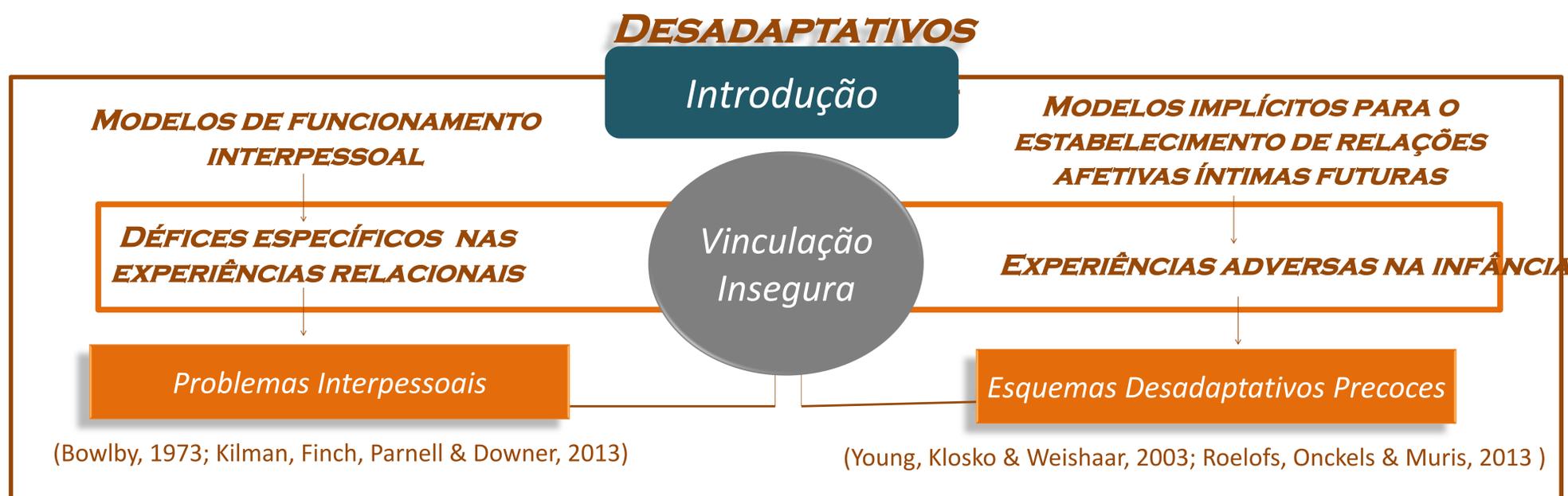


VINCULAÇÃO, RELAÇÕES INTERPESSOAIS E ESQUEMAS PRECOSES



Objetivo

Compreender a presença de problemas interpessoais e esquemas desadaptativos precoces em casos de vinculação insegura.

Amostra

- 100 casais heterossexuais;
- Idades: 20 a 70 anos.

Instrumentos

Questionário de Esquemas de Young
(Pinto-Gouveia & Robalo, 1994)

Escala de Vinculação do Adulto
(Canavarro, Dias & Lima, 2006)

Inventário de Problemas Interpessoais
(Horowitz, Alden, Wiggins & Pincus, 2000)

Referências Bibliográficas

Resultados

Padrão de Vinculação Inseguro - Amedrontado

- Distingue-se nos **esquemas desadaptativos precoces**, designadamente no **abandono** ($F_{(w)}=3.456$; $p=.043$) e no **padrão rígido** ($F_{(w)}=17.055$; $p=.000$).
- Colhe a manifestação mais forte de **problemas interpessoais**, com incidência na **falta de assertividade** ($F=6.611$; $p=.001$) e **inibição social** ($F=11.603$; $p=.001$);

Conclusão

- O **padrão amedrontado** parece adotar mais estilos interpessoais suscetíveis de ameaçar a qualidade do relacionamento íntimo.

Em termos de intervenção psicoterapêutica, a identificação destes estilos interpessoais disfuncionais faculta a orientação substantiva sobre a necessidade de reestruturação:

Cognitiva

Emocional

Comportamental

- Bowlby, J. (1973). *Attachment and Loss: Vol. 2. Separation, Anxiety and Anger*. New York: Basic Books;
- Kilmann, P., Finch, H., Parnell, M., & Downer, J. (2013). Partner Attachment and Interpersonal Characteristics. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 39 (2), pp. 144-159;
- Roelofs, J., Onckels, L. e Muris, P. (2013). Attachment Quality and Psychopathological Symptoms in Clinically Referred Adolescents: The Mediating Role of Early Maladaptive Schema. *Journal of Child and Family Studies*, 22 (3), 377-385.
- Young, J., Klosko, J., & Weishaar, M. (2003) *Chemba therapy. A practitioner's guide*. New York: The Guilford Press.

