

# Acidentes domésticos e de lazer na população portuguesa: quem está em risco?



**Martinho, C.<sup>1, 2</sup>, Mexia, R.<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Aces Grande Porto IV

<sup>2</sup>Departamento de Epidemiologia, Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge (INSA), Lisboa, Portugal

## Antecedentes



Portugal em 2006:

5.<sup>a</sup> causa de morte

4,5% do total de óbitos

500 000 acidentes domésticos e de lazer

Fatores de risco:

**Intrínsecos** - visão diminuída e fraqueza muscular

**Extrínsecos** - irregularidade do pavimento

## Metodologia

- **Base de dados:**
  - Inquérito Nacional de Saúde 2014;
- **Estudo:**
  - Observacional com componente analítica;
- **Amostra:**
  - Probabilística, transversal, estratificada, por conglomerados e multietápica, representativa de todas as regiões do país;
- **População alvo:**
  - Residentes em Portugal com idade igual ou superior a 15 anos;
- Frequência relativa de cada tipo de acidente e razão de prevalências ajustada para todas as variáveis e seus intervalos de confiança - regressão de Poisson;
- **Nível de significância:** 5%;
- **Análise estatística:** STATA®.



## Resultados

### Frequência relativa

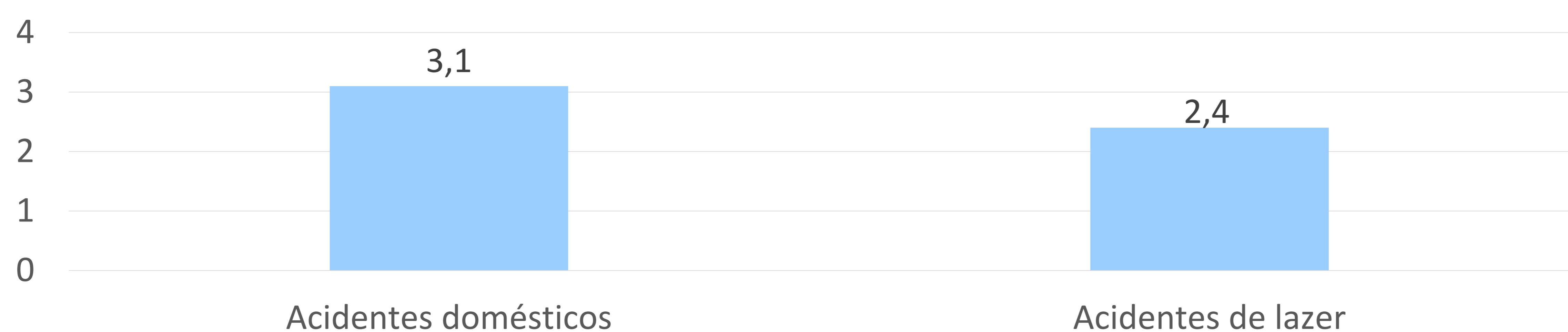


Figura 1. Frequência de ocorrência de pelo menos um acidente doméstico e um acidente de lazer com lesão nos últimos 12 meses (%)

### Acidentes domésticos

Quadro 1. Ocorrência de pelo menos um acidente doméstico com lesão nos últimos 12 meses, segundo as características sociodemográficas, dificuldades e prática de exercício físico semanal: razão de prevalências ajustada para todas as variáveis e respetivo intervalo de confiança a 95%

Variável	Grupo de referência						
Sexo	Feminino RP ajust [IC (95%)]	<b>Masculino</b>					
		<b>0,60 [0,45;0,78]</b>					
Exercício físico	Nenhum RP ajust [IC (95%)]	<150min/sem	<b>≥150min/sem</b>				
		1,34 [0,98;1,83]	<b>1,54 [1,14;2,09]</b>				
Dificuldade ouvir	Nenhuma RP ajust [IC (95%)]	<b>Alguma</b>	Muita/Não ouve				
		<b>1,37 [1,04;1,80]</b>	1,07 [0,71;1,61]				
Dificuldade em caminhar	Nenhuma RP ajust [IC (95%)]	Alguma	<b>Muita</b>	<b>Não consegue</b>			
		1,37 [0,90;2,07]	<b>1,71 [1,11;2,63]</b>	<b>2,53 [1,59;4,02]</b>			
Região	Norte RP ajust [IC (95%)]	<b>Algarve</b>	<b>Centro</b>	<b>Alentejo</b>	Lisboa	<b>Açores</b>	Madeira
		<b>0,67 [0,47;0,97]</b>	<b>1,37 [1,01;1,85]</b>	<b>0,60 [0,40;0,89]</b>	0,73 [0,47;1,11]	<b>0,63 [0,41;0,98]</b>	1,22 [0,82;1,83]
Estado civil	Solteiro RP ajust [IC (95%)]	Casado	Viúvo	<b>Divorciado</b>			
		1,33 [0,83;2,14]	1,26 [0,69;2,30]	<b>1,81 [1,01;3,25]</b>			
Situação profissional	Empregado RP ajust [IC (95%)]	<b>Reformado</b>	<b>Ativ domésticas</b>	<b>Outra inatividade</b>	Desempregado	Aluno	
		<b>2,06 [1,36;3,12]</b>	<b>2,46 [1,49;4,08]</b>	<b>2,83 [1,70;4,72]</b>	1,59 [0,97;2,61]	2,04 [0,80;5,20]	

Legenda: RP ajust – razão de prevalências ajustada para todas as variáveis; IC – intervalo de confiança

### Acidentes de lazer

Quadro 2. Ocorrência de pelo menos um acidente de lazer com lesão nos últimos 12 meses, segundo as características sociodemográficas, dificuldades e prática de exercício físico semanal: razão de prevalências ajustada para todas as variáveis e respetivo intervalo de confiança a 95%

Variável	Grupo de referência						
Sexo	Feminino RP ajust [IC (95%)]	<b>Masculino</b>					
		<b>1,82 [1,32;2,51]</b>					
Grupo etário	15-24 RP ajust [IC (95%)]	25-34	<b>35-44</b>	<b>45-54</b>	<b>55-64</b>	65-74	75 ou mais
		0,77 [0,44;1,37]	<b>0,49 [0,25;0,95]</b>	<b>0,31 [0,13;0,70]</b>	<b>0,36 [0,16;0,81]</b>	0,50 [0,21;1,22]	0,62 [0,22;1,72]
Exercício físico	Nenhum RP ajust [IC (95%)]	<150min/sem	<b>≥150min/sem</b>				
		<b>1,53 [1,03;2,27]</b>	<b>2,06 [1,36;3,12]</b>				
Dificuldade ouvir	Nenhuma RP ajust [IC (95%)]	<b>Alguma</b>	Muita/Não ouve				
		<b>1,64 [1,01;2,66]</b>	0,76 [0,30;1,91]				

Legenda: RP ajust – razão de prevalências ajustada para todas as variáveis; IC – intervalo de confiança



## Discussão

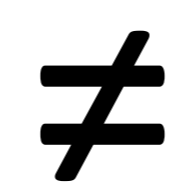
- 1.<sup>a</sup> vez acidentes e lesões no INS;
- Acidentes domésticos mais frequentes do que acidentes de lazer;
- Diferenças estatisticamente significativas em vários grupos;
- Limitações e viéses:
  - Perguntas não elaboradas especificamente para a caracterização de acidentes;
  - Viés de memória (questão refere-se aos 12 meses anteriores).

## Conclusões

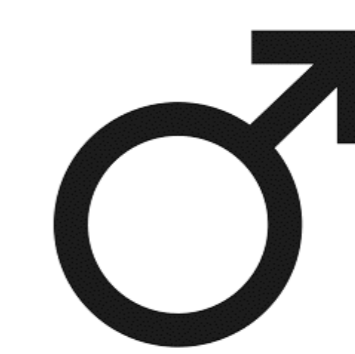


Acidentes domésticos

- Dificuldade caminhar
- Situação profissional inatividade



Acidentes de lazer



- Grupo etário 15-24 anos
- Exercício físico

## Recomendações

- Acidentes distintos:
  - Contexto em que ocorrem;
  - Diferentes grupos de risco;
- Implementação de estratégias mais efetivas, direcionadas a grupos de risco específicos;
- Melhorar instrumentos de vigilância:
  - Próximo Inquérito Nacional de Saúde mais detalhado ou novas ferramentas.