

## EL EFECTO DEL GÉNERO SOBRE LOS SIGNIFICADOS ATRIBUIDOS A LA JUBILACIÓN EN ADULTOS MAYORES

GENDER EFFECT ON RETIREMENT MEANINGS IN SENIORS

**Paula Daniela Hermida, María Florencia Tartaglini, Silvia Deborah Ofman,  
Dorina Stefani**

Laboratorio de Psicología Social y Salud, Instituto de Investigaciones Cardiológicas  
"Prof. Dr. Alberto C. Taquini". ININCA (UBA-CONICET).

paulahermida@conicet.gov.ar

Recibido/Received:  
27/3/2014

Aceptado/Accepted:  
20/10/2014

**Resumen:** El objetivo del presente trabajo es estimar si el género se asocia con los significados acerca de la jubilación, en un grupo de adultos mayores residentes en un gran centro urbano y zonas de influencia de la República Argentina, tomando como referencia la Teoría Transaccional del Estrés (Lazarus & Folkman, 1984) y la Teoría del Rol Social de Género (Eagly, 1987). Se siguió el diseño "ex post facto", de carácter retrospectivo, simple. Participaron 230 adultos mayores autoválidos, 94 varones y 136 mujeres, de nivel socioeconómico medio, con un vínculo laboral estable y formal antes de jubilarse. Fueron reclutados en centros de día y talleres dependientes de los Gobiernos de la Ciudad de Buenos Aires y Municipios en zonas de influencia (República Argentina) y a través del efecto de bola de nieve. Además de los datos sociodemográficos y psicosociales del perfil jubilatorio, recabados en un cuestionario, se administró el Cuestionario de Significados acerca de la jubilación. Los resultados muestran diferencias por género: las mujeres valoran más a la jubilación como "descanso", "comienzo" y "continuidad", mientras que los hombres la evalúan más como una "pérdida". Las prescripciones sociales del rol de género justifican, en parte, estos hallazgos. Los hombres, al jubilarse, pierden su estatus laboral, dejando de cumplir con el mandato de su rol como proveedor y sostén económico de la familia, mientras que las mujeres, al dejar de trabajar, siguen cumpliendo con las expectativas de su rol como proveedor de cuidados y sostén emocional de la familia.

**Palabras clave:** Significados acerca de la jubilación – Género - Adultos mayores

**Abstract:** The aim of this study is to estimate whether gender is associated with meanings of retirement in a group of older adults living in a large urban center of Argentina and its surrounding areas of influence, in the frame of the Transactional Stress Theory (Lazarus & Folkman, 1984) and the Social Role Theory (Eagly, 1987). A simple retrospective "ex post facto" design was used. The 230 non-dependent middle class seniors, 94 men and 136 women, taking part in the sample had had a stable and formal employment relationship before retirement. They were recruited in day centers and workshops of the Government of Buenos Aires City (Argentina) and municipalities of its areas of influence by means of the snowball effect. They answered a questionnaire concerning the sociodemographic and psychosocial aspects of their retirement profile as well as the questionnaire of meanings of retirement. The results show differences by gender: women value retirement more for aspects associated with the concepts of "rest", "start" and "continuity", while men associate it with conceptions of "loss". Social gender role prescriptions partially justify these findings. At retirement men lose their labor status, failing to comply with the terms of their role as providers and economic supporters of their families, while women continue to fulfill the expectations of their role as caregivers and providers of emotional support in their families.

**Keywords:** Meanings of retirement – Gender – Seniors

**Nota:** El presente estudio fue financiado por el Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas (CONICET) a través del Proyecto de Investigación Plurianual "Estrés y envejecimiento masculino. Las creencias acerca del sentido de la vida y su relación con el envejecimiento satisfactorio" PIP N° 112/20110100295 (2012-2014), bajo la dirección de la Dra. Dorina Stefani.

**Agradecimiento:** Las autoras agradecen a las autoridades del Instituto de Investigaciones Cardiológicas "Prof. Dr. Alberto C. Taquini" (UBA-CONICET) por el interés y apoyo brindados para el desarrollo del proyecto. Asimismo, a las autoridades de la Subsecretaría de Tercera Edad (Secretaría de Desarrollo Social del Gobierno de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Argentina), la Dirección de la Tercera Edad (Secretaría de Desarrollo Social del Municipio de San Isidro, Provincia de Buenos Aires, Argentina) y el Programa UPAMI - Universidad para adultos mayores integrados- (Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires) por su colaboración en la etapa del estudio de campo. Finalmente, a los adultos mayores que participaron del estudio.

## INTRODUCCIÓN

La Teoría del Rol Social de Género (Eagly, 1987) sostiene que existen expectativas sociales que se traducen en valores e influyen en la conducta de los individuos. Así, se genera una separación por roles que define las actividades y las formas de participación en la sociedad. Como consecuencia, las expectativas sociales para varones y mujeres serán diferentes durante la vida laboral activa. En la sociedad occidental, las mujeres suelen desempeñar en simultáneo un rol productivo en el ámbito público o laboral y un rol reproductivo o de cuidado en el ámbito privado o familiar, mientras que el hombre ocupa un rol productivo que se desdobra en el rol de proveedor en el ámbito privado (Castañeda Abascal, 2007; Pérez Ortiz, 2006).

El estereotipo de género masculino se caracteriza por poseer una mayor capacidad resolutive frente a los problemas, mientras que el de género femenino tiene cualidades orientadas hacia otras personas, como la sensibilidad, el afecto y la dependencia (Spence, Deaux & Helmreich, 1985). De esta forma, el género femenino es asociado con el rol de cuidador, como extensión del rol reproductivo propio de la función biológica de la mujer (World Health Organization, 1998; Ochotorena & Torres Gómez de Cádiz Aguilera, 1990).

Las tareas realizadas en el ámbito laboral tienen un correlato con los roles socialmente esperados para cada género. Aquellas que implican fuerza y destreza física, como por ejemplo las del ámbito de la construcción, suelen ser llevadas a cabo en mayor medida por hombres. Por otro lado, el rol de cuidador propio del género femenino determina, generalmente, que las tareas propias del trabajo de oficina, servicio doméstico o enfermería sean realizadas mayoritariamente por mujeres (Castañeda Abascal, 2007; World Health Organization, 1998). Asimismo, desde una perspectiva de género, Fernández (1993) señala que la esfera de lo público (actividades productivas y trabajo remunerado) está vinculada a lo masculino, mientras que la esfera de lo privado (definida por la lógica de los sentimientos y del cuidado), a lo femenino. Los resultados de la "Encuesta Nacional sobre Trabajo no Remunerado y Uso del Tiempo", realizada durante el año 2013 por el Instituto Nacional de Estadística y Censos (2014), corroboran la persistencia de estos modelos culturales de género. En la misma se observó que el 93.2% de las mujeres de entre 30 y 59 años eran las principales encargadas de realizar el trabajo

doméstico no remunerado (que abarca el cuidado de otras personas, apoyo escolar y quehaceres domésticos), dedicando el doble de tiempo diario que los hombres de la misma franja etaria. Asimismo, tal como señala Napoli (2010) a pesar de que la mujer se ha incorporado al ámbito laboral y que, desde la década del '70, en nuestro país existe una educación pública igualitaria para hombres y mujeres, se observa que se siguen trasladando expectativas diferentes para niños y niñas. Esto conlleva, por ejemplo, a que, aún en la actualidad, quienes desarrollan carreras profesionales vinculadas con el cuidado son en su mayoría mujeres.

El trabajo constituye un espacio estructurante para los individuos, generando un fuerte impacto en su subjetividad. A cambio del esfuerzo psíquico y físico, los sujetos reciben una compensación que trasciende el orden de lo material. El reconocimiento recibido de sus pares en el contexto laboral les aporta una gratificación de orden psicológico y social (Schvarstein & Leopold, 2005; Dessors & Guilho-Bailly, 1998). La pérdida del trabajo representa para los sujetos un quiebre en sus funciones manifiestas, como el salario, y las latentes, como la posibilidad de vincularse con otras personas y ocupar un lugar determinado en la sociedad (Jahoda, 1979).

La jubilación es el evento por el cual el sujeto interrumpe o modifica el vínculo con el trabajo. En nuestra sociedad occidental, el retiro o jubilación representa un suceso vital, que se asocia al inicio de la vejez. Este suceso implica, para el sujeto, un cambio evolutivo que trae aparejado tanto ganancias como pérdidas. En cuanto a los beneficios, permitiría al jubilado disponer de tiempo para hacer lo que desea, pondría fin a los aspectos que le resultaban incómodos de su trabajo retribuido y permitiría fortalecer sus vínculos en la vida cotidiana con amigos y familiares (Corteza, 1990). En cuanto a las rupturas, se destaca que, al abandonar las tareas laborales que formaban parte de su rutina, el sujeto debe encontrar un nuevo uso para el tiempo libre. De esta forma, abandona aquel rol que ocupó durante gran parte de la vida adulta (rol laboral) para dar lugar a un nuevo rol a construir (Téllez Rivera & Reyes Montoya, 2004; Biancotti et al., 2001). En el caso de las mujeres, al perder el rol laboral podrán permanecer ocupando el rol de cuidadoras familiares; en forma contraria, para el hombre, la jubilación implicaría la construcción de un nuevo rol (Stefani, 2004; Téllez Rivera & Reyes Montoya, 2004).

Dado que la productividad es asociada al que-

hacer en el trabajo, al abordar el tema de la jubilación se destacan, generalmente, las pérdidas y tensiones, concibiéndolo como un suceso vital que impacta negativamente en la vida de los individuos (Denton & Spencer, 2009; Parry & Barnes, 2003). Así, se vincula a la vejez con el estereotipo de un individuo aislado y desinteresado por aquello que lo rodea. La sociedad avala y sostiene, en general, este tipo de creencias negativas acerca de la tercera edad, condicionando entonces el comportamiento de los adultos mayores y generando, como consecuencia, su marginación social (Gómez Carroza & León Del Barco, 2010; Sánchez, 1982; Lehr, 1980). Opuesto a esto, en investigaciones recientes se ha observado la existencia de un nuevo perfil de jubilado más activo e integrado en diversas actividades sociales (Loreto & Vickerstaff, 2013; Arias, 2008; Lisazo, Sánchez de Miguel & Reizábal, 2008; Pastor et al., 2003).

A su vez, Schutz (1971) sostiene que las personas poseen un “universo” compuesto por diferentes “mundos”, definidos por una actividad particular, tal como el trabajo, la intimidad familiar, las relaciones con amigos o las actividades recreativas. Los sujetos, configuran sus universos con diferentes vínculos entre estos “mundos”. Cuanto más vinculados se encuentren los mismos, mayor será el impacto al perder una de las actividades que los representan. Siguiendo esta línea, Hornstein y Wapner (1985) vinculan al proceso jubilatorio con la remoción del mundo del trabajo. Postulan así cuatro estructuras típicas que caracterizan los modos generales en que los sujetos vivencian la jubilación: 1) “continuidad”, donde la jubilación no representa en sí misma un antes y un después, 2) “transición hacia la vejez”, donde los sujetos disminuyen el nivel de actividad y se acomodan a una vida más calma, 3) “nuevo comienzo”, donde se da la bienvenida a una nueva etapa que les permite disponer de su tiempo para realizar actividades acordes a sus intereses y necesidades, y 4) “interrupción que les fue impuesta”, donde los sujetos sienten que no pueden hallar actividades que reemplacen su trabajo.

De acuerdo al desarrollo de autores tales como Streib (1956) y Maddox (1970), el proceso de adaptación a la jubilación es el resultado de la respuesta adaptativa o afrontamiento del adulto mayor frente a este suceso vital potencialmente estresante, acorde con la evaluación y, consecuentemente, con el significado que implica para el adulto mayor los cambios que este evento conlleva. En dicha evaluación la actitud interviene

como mediadora a la respuesta del sujeto. Se define a esta como la predisposición aprendida por el individuo para responder frente a un determinado estímulo de un modo desfavorable o favorable (Osgood, Suci & Tannenbaum, 1957).

Al respecto, diversos autores han señalado el impacto que implica la pérdida de trabajo a través de la jubilación en los senescentes, analizando el proceso de adaptación que los sujetos llevan a cabo. Atchley (1976) sostiene que las actitudes positivas hacia la jubilación son indicadores de una adaptación saludable frente a esta nueva realidad. Lewis, Edwards y Burton (2009) aducen que para disfrutar de la jubilación, es importante para los adultos mayores poder generar un afrontamiento eficaz ante los cambios, el cual se caracterice por poseer una actitud positiva frente a esta nueva etapa, asociada a un buen nivel de satisfacción vital. De acuerdo a Salamon y Conte (1984), la satisfacción vital está compuesta por la percepción de los individuos acerca de diferentes aspectos de su vida: actividades diarias, sentido de la vida, metas, estado de ánimo, concepto de sí mismo, salud percibida, estatus financiero y contactos sociales.

Por su parte, el modelo Transaccional del Estrés propuesto por Lazarus y Folkman (1984) sostiene que el estrés psicológico es un proceso en el que el individuo, al experimentar cambios en su vida vinculados al ambiente social que lo rodea, podría evaluar a los mismos como amenazantes para su bienestar si considera que exceden su capacidad para hacerle frente a la situación de cambio. Así, bajo la lectura de este modelo teórico, la jubilación puede ser percibida por el sujeto como un suceso estresante. Esto dependerá de la adaptación que el individuo pueda realizar en relación los cambios aparejados a este suceso vital, lo cual puede verse influenciado por variables tales como el género y las expectativas de rol asociados al mismo.

En esta línea, se ha observado que las mujeres experimentan de forma más positiva los cambios asociados a los sucesos vitales y crisis (World Health Organization, 2007). Al respecto, diversos estudios coinciden en que las mujeres se adaptan mejor a los cambios que conlleva el envejecimiento (Pavón & Arias, 2013; Rodríguez Feijóo, 2007; Parry & Barnes, 2003). Sin embargo, dentro de nuestro país se evidencia la necesidad de continuar con estudios que analicen específicamente la jubilación a partir del género, considerando los significados acerca de este evento.

Teniendo en cuenta lo mencionado, este trabajo se propone estimar si el género se asocia con los significados acerca de la jubilación, en un grupo de adultos mayores residentes en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires y Municipios en zonas de influencia. Se toma como marco referencial a la Teoría Transaccional del Estrés propuesta por Lazarus y Folkman (1984), considerando a la jubilación como un suceso potencialmente estresante y la Teoría del Rol Social de Género para justificar las posibles variaciones halladas entre hombres y mujeres en sus percepciones respecto de la jubilación, resultando éstas un indicador de su adaptación al evento.

Nuestras hipótesis de trabajo fueron (a) el género de los adultos mayores influye sobre el significado que les otorgan a la jubilación, y (b) en las mujeres predomina más la valoración positiva de este suceso vital, en comparación con los varones.

## MÉTODO

**Diseño.** Se siguieron los pasos correspondientes al estudio ex post facto, de carácter retrospectivo, simple (Montero & León, 2005).

**Participantes.** La estrategia de muestreo estadístico utilizada fue la no probabilística, de tipo intencional de acuerdo al género, aplicada a los adultos mayores que asistían a centros de día y talleres dependientes de los Gobiernos de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires y Municipios en zonas de influencia (República Argentina). Se utilizó también el efecto de bola de nieve.

La muestra estuvo conformada por 230 adultos mayores autoválidos, de diferente género (94 varones y 136 mujeres), de nivel socioeconómico medio, residentes en un gran centro urbano (Ciudad Autónoma de Buenos Aires y conurbano, República Argentina) y que poseían un vínculo laboral estable y formal antes de jubilarse.

Al describir la muestra con respecto a las variables sociodemográficas, los adultos mayores presentaron una edad promedio de 73.06 años ( $DE = 6.63$  años), y los mayores porcentajes se ubicaron en las categorías nacionalidad *argentina* (91%), religión *católica* (71%), estado civil *casado* (43%) o *viudo* (27%), *con hijos* (79%), *vivir en casa propia* (84%) y haber cursado el ciclo de educación *superior* (39%) o *secundaria* (38%). De acuerdo a la versión abreviada del Índice de Nivel Económico Social de Gino Germani (Grimson et

al., 1972), en las respuestas consignadas por los adultos mayores sobre educación y ocupación, se observa que todos los sujetos que conformaron la muestra pertenecen al nivel socioeconómico medio.

En cuanto al perfil jubilatorio de la muestra, se observa una edad promedio de jubilación de 64.03 años ( $DE = 4.54$  años), un tiempo promedio de estar jubilados de 9.03 años ( $DE = 6.38$ ), como principal ocupación previa a la jubilación el ser *empleado* (33%) o *docente* (18%) y como tiempo de permanencia en dicha ocupación *más de 21 años* (75%).

## Instrumentos.

- Cuestionario de datos sociodemográficos y perfil jubilatorio: Elaborado de forma ad hoc, recaba información del adulto mayor acerca de las siguientes variables sociodemográficas: edad, sexo, nacionalidad, religión, estado civil, hijos y nivel de educación. Asimismo, incluye preguntas referidas a su situación laboral en relación a la jubilación: edad de jubilación, jubilado, ocupación previa a la jubilación y años de permanencia en el mismo. Las catorce preguntas que forman parte del cuestionario son cerradas y con alternativas fijas.

- Cuestionario de Significados acerca de la Jubilación (Hermida, Tartaglini & Stefani, 2013): Este instrumento es de origen español (Pastor et al., 2003) y fue adaptado en nuestro medio a partir de una muestra similar a la del presente estudio. Posee cuatro dimensiones, cada una de ellas representada por una de las cuatro estructuras típicas desarrolladas por Hornstein y Wapner (1985), que caracterizan los modos generales en que los sujetos vivencian la jubilación: "pérdida", "comienzo", "continuidad" y "descanso". Su versión adaptada consta de 17 ítems, agrupados en dichas dimensiones. En la administración del cuestionario, se solicita a los sujetos que valoren los enunciados que conforman cada dimensión, en función de su nivel de acuerdo, a través de una escala tipo Likert que varía de 1 (*total desacuerdo*) a 7 (*total acuerdo*). La fiabilidad para cada dimensión, calculada a través del Alpha de Cronbach, arroja valores entre .69 y .88 y es considerada adecuada para este tipo de estudio (Fleiss, Levin & Paik, 2004).

**Procedimiento.** Se llevaron a cabo las gestiones pertinentes para obtener la autorización con el fin de entrevistar a los adultos mayores que asis-

tían a centros de día y talleres dependientes de gobiernos municipales de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires y zonas de influencia. Con tal fin, se entregó a las autoridades pertinentes el resumen del proyecto de investigación y una copia del protocolo de evaluación y otra del consentimiento informado. En este último, se describe el objetivo del estudio y se informa al entrevistado sobre su participación voluntaria y el carácter anónimo de sus respuestas, en cuanto a que formarán parte de descripciones generales que responden al propósito del estudio.

El protocolo de evaluación, seleccionado luego del estudio piloto, fue administrado a los adultos mayores a través de una entrevista individual de aproximadamente 40 minutos de duración.

**Análisis estadísticos.** Con el fin de evaluar la confiabilidad de las dimensiones incluidas en el Cuestionario de significados acerca de la jubilación, así como el instrumento en su totalidad, se utilizó el  $\alpha$  de Cronbach, que indica el grado de consistencia interna de los mismos.

Para realizar la descripción de las variables de estudio, se efectuaron cálculos de porcentajes, media aritmética y desviación típica, de acuerdo al nivel de medición de las mismas.

Para evaluar, en los adultos mayores entrevistados, la probable influencia del género sobre los puntajes obtenidos en las dimensiones del Cuestionario de significados acerca de la jubilación, que representan las formas en que los adultos mayores evalúan este suceso vital, se aplicaron dos análisis multivariados de la variancia (MANOVA), fijando un valor de probabilidad de error menor o igual a 0.05: (a) para evaluar los efectos del género sobre los puntajes obtenidos en las dimensiones

del Cuestionario en forma simultánea, así como en cada dimensión de forma separada (tabla 1) y (b) para estimar el efecto del género considerando todos los ítems en forma simultánea, así como en cada enunciado en forma separada (tabla 2), para estudiar también la participación de cada uno de ellos en las diferencias halladas entre los grupos de adultos mayores masculino y femenino en las dimensiones del cuestionario.

## RESULTADOS

En la tabla 1 se presentan las medias y desvíos estándar para la muestra total. Se observa que los adultos mayores significan de forma general más a la jubilación como descanso ( $M = 4.93$ ;  $DE = 1.46$ ) y comienzo ( $M = 4.63$ ;  $DE = 1.50$ ) y menos como una pérdida ( $M = 3.20$ ;  $DE = 1.84$ ) y continuidad ( $M = 2.98$ ;  $DE = 1.62$ ). Asimismo, en la tabla se presentan las medias y desvíos estándar para los subgrupos masculino y femenino, así como también los resultados obtenidos en el MANOVA, teniendo en cuenta todas las dimensiones de significados de forma simultánea y de manera particular. Dicho análisis arrojó diferencias estadísticamente significativas según el género de los adultos mayores ( $T_{Hott} = .118$ ;  $F_{Hott}(4,225) = 6.627$ ;  $p = .000$ ) al considerar a las dimensiones en forma simultánea.

Al tener en cuenta cada una de las dimensiones de significados, se observa también diferencia significativa en cada una de ellas: las mujeres valoran más a la jubilación como un descanso ( $F_{(1,228)} = 6.53$ ;  $p = .011$ ;  $M_2 = 5.13$  vs.  $M_1 = 4.63$ ), comienzo ( $F_{(1,228)} = 7.13$ ;  $p = .008$ ;  $M_2 = 4.85$  vs.  $M_1 = 4.32$ ) y continuidad ( $F_{(1,228)} = 7.13$ ;  $p = .008$ ;  $M_2 = 3.21$  vs.

**Tabla 1.** Significados acerca de la jubilación según género

Dimensiones	Total (n = 230)		Género Masculino (n <sub>1</sub> = 94)		Género Femenino (n <sub>2</sub> = 136)		Prueba MANOVA $T_{Hott} = .118$ $F_{Hott}(4,225) = 6.627^{***}$ $F_{(1,228)}$
	M	DE	M <sub>1</sub>	DE <sub>1</sub>	M <sub>2</sub>	DE <sub>2</sub>	
Descanso	4.93	1.46	4.63	1.48	5.13	1.42	6.53 *
Comienzo	4.63	1.50	4.32	1.46	4.85	1.49	7.13 **
Continuidad	2.98	1.52	2.64	1.45	3.21	1.69	7.13 **
Pérdida	3.20	1.84	3.85	1.96	2.74	1.61	21.96 ***

Escala del 1 (total desacuerdo) al 7 (total acuerdo)  
A mayor puntaje, mayor acuerdo con la dimensión

M = media aritmética  
DE = desvío estándar

\*\*\*  $p \leq .001$   
\*\*  $p \leq .01$   
\*  $p \leq .05$

$M_1 = 2.65$ ), mientras que los hombres la evalúan más como una pérdida ( $F_{(1,228)} = 21.96$ ;  $p = .000$ ;  $M_1 = 3.85$  vs.  $M_2 = 2.74$ ).

Los resultados presentados en la tabla 2, que completan los de la tabla 1 en cuanto al género, muestran para cada grupo las medias aritméticas y desvíos estándar de los puntajes obtenidos para todos los enunciados que forman parte de cada dimensión del Cuestionario de Significados acerca de la Jubilación. Asimismo, se consignan los re-

sultados del MANOVA, considerando los 17 enunciados en forma conjunta, y en forma particular. Al considerar todos los enunciados en forma simultánea y en concordancia con los resultados de la tabla 1, el valor  $F$  de Hotelling indica una diferencia significativa de acuerdo al género ( $T_{Hotell} = .209$ ;  $F_{Hotell(17,212)} = 2.606$ ;  $p = .001$ ) en el significado que otorgan los adultos mayores a la jubilación.

Al considerar cada enunciado en forma separada, los valores  $F$  resultantes del MANOVA

**Tabla 2.** Ítems del Cuestionario de significados acerca de la jubilación según género

Dimensión	Ítem	Género				Prueba MANOVA $T_{Hotell} = .209$ $F_{Hotell(17,212)} = 2.606$ *** $F_{(1,228)}$
		Masculino ( $n_1 = 94$ )		Femenino ( $n_2 = 136$ )		
		$M_1$	$DE_1$	$M_2$	$DE_2$	
Descanso	5 - Para mí, lo más importante de la jubilación es tener un tiempo de descanso tras muchos años de trabajo	4.94	1.81	5.18	1.89	.93
	9 - Una de las cosas que más me gusta de la jubilación es tener tiempo para no hacer nada y relajarme	3.98	1.88	4.34	2.05	1.83
	12 - Para mí, lo mejor de la jubilación es no tener exigencias, horarios ni obligaciones	4.99	1.81	5.67	1.71	8.35 **
	17 - Para mí, la jubilación es más que nada un merecido descanso después de tantos años de duro trabajo	4.63	1.94	5.33	1.91	7.44 **
Comienzo	1 - La jubilación dio lugar a una nueva etapa de mi vida, que esperaba con ansias	3.90	1.99	4.78	1.20	10.71 ***
	4 - Al jubilarme empecé a hacer lo que realmente me gusta	4.47	1.89	4.96	2.00	3.45
	11 - Ahora que estoy jubilado, estoy realizando los planes que tenía postergados	4.33	1.76	4.86	2.08	4.09 *
	14 - Desde que me jubilé, dedico mucho más tiempo a aspectos de mi vida que tenía abandonados	4.44	1.87	4.85	1.91	2.89
Continuidad	15 - La jubilación me permitió descubrir otros aspectos de mí mismo	4.47	1.90	4.80	2.14	1.47
	2 - Mi vida como jubilado es muy parecida a la de cuando trabajaba	2.39	1.60	3.12	2.19	7.53 **
	7 - Desde que me jubilé hago casi lo mismo que antes	2.40	1.61	2.98	2.00	5.32 *
	10 - La jubilación no produjo cambios importantes en mi vida	3.14	2.13	3.56	2.24	2.03
Pérdida	3 - Desde que me jubilé no sé qué hacer con el tiempo	3.38	2.27	2.58	1.99	8.06 **
	6 - Desde que me jubilé, me siento mucho menos productivo que cuando trabajaba	4.71	2.26	3.24	2.22	23.97 ***
	8 - Desde que me jubilé, extraño los años en que trabajaba	4.10	2.34	3.15	2.16	10.05 **
	13 - Desde que me jubilé, mi vida me resulta vacía	3.17	2.38	2.20	1.90	11.77 ***
	16 - Desde que me jubilé, no puedo encontrar actividades que sustituyan a mi trabajo	3.87	2.47	2.52	1.97	21.11 ***

Escala del 1 (Total desacuerdo) al 7 (Total acuerdo)  
A mayor puntaje, mayor acuerdo con la dimensión

M = media aritmética  
DE = desvío estándar

\*\*\*  $p \leq .001$   
\*\*  $p \leq .01$   
\*  $p \leq .05$

muestran un patrón de respuestas significativamente diferente de acuerdo al género en 11 de los 17 enunciados pertenecientes a las diferentes dimensiones de significados acerca de la jubilación. Las mujeres acordaron más que los varones en considerar a la jubilación en la dimensión descanso como una etapa que les permite tener mayor libertad de horarios (ítem 12:  $M_2 = 5.67$  vs.  $M_1 = 4.99$ ) y descansar luego de muchos años de trabajo (ítem 17:  $M_2 = 5.33$  vs.  $M_1 = 4.63$ ). En cuanto a la dimensión comienzo, las mujeres también manifestaron un mayor acuerdo con que la jubilación es una etapa que les permite un nuevo y ansiado comienzo (ítem 1:  $M_2 = 4.78$  vs.  $M_1 = 3.90$ ), pudiendo realizar planes que tenía postergados (ítem 11:  $M_2 = 4.86$  vs.  $M_1 = 4.33$ ). Asimismo, sobre la dimensión continuidad, las mujeres acordaron más en que la jubilación es una etapa que les permite sostener una vida parecida a la de cuando trabajaban (ítem 2:  $M_2 = 3.12$  vs.  $M_1 = 2.39$ ) o bien hacer lo mismo que antes (ítem 7:  $M_2 = 2.98$  vs.  $M_1 = 2.40$ ). Por el contrario, en cuanto a la dimensión pérdida, fueron los varones quienes, en comparación con las mujeres, manifestaron un mayor acuerdo con que la jubilación es una etapa en la que no saben qué hacer con el tiempo (ítem 3:  $M_1 = 3.38$  vs.  $M_2 = 2.58$ ), se sienten menos productivos (ítem 6:  $M_1 = 4.71$  vs.  $M_2 = 3.24$ ), extrañan los años en que trabajaban (ítem 3:  $M_1 = 4.10$  vs.  $M_2 = 3.15$ ), sienten que su vida está vacía (ítem 1:  $M_1 = 3.17$  vs.  $M_2 = 2.20$ ) o no pueden encontrar actividades que sustituyan sus trabajos (ítem 16:  $M_1 = 3.87$  vs.  $M_2 = 2.52$ ).

## DISCUSIÓN

A principios del siglo XX, predominaba el modelo deficitario de la vejez, a partir del cual, el imaginario social históricamente dominante asociaba a la vejez con "deterioro", "ruptura" y "carga social". Este enfoque, basado en el modelo biomédico, trajo como consecuencia el rechazo y la marginación social de la vejez (Stefani, 2000; Alba, 1992).

A su vez, la jubilación es concebida socialmente como el inicio de la vejez y, como consecuencia del modelo deficitario de vejez, muchas veces es definida por lo que las personas no hacen (Denton & Spencer, 2009). Asimismo, debido a que los valores culturales dominantes suelen priorizar el trabajo pago y el aporte identitario que éste brinda, el pasaje a la jubilación suele ser concebido como una situación que genera tensión y pérdida en los individuos (Parry & Barnes, 2003; Phillip-

son, 1993).

En contraposición a estos enfoques, los resultados del presente estudio denotan que la muestra, de forma global, significa más a la jubilación como descanso o comienzo. Ambos significados revelan una mirada positiva por parte de los adultos mayores hacia la jubilación. Esto coincide con el estudio de Loretto y Vickerstaff (2013), quienes encontraron que los jubilados asociaban a la jubilación con la posibilidad de disponer una mayor libertad de horarios y una menor cantidad de presiones, lo que les permitiría descansar. Asimismo, los hallazgos de diversas investigaciones actuales (Arias, 2008; Lizaso, Sánchez de Miguel & Reizábal, 2008; Pastor et al., 2003) sostienen la existencia de un nuevo perfil de jubilado que vivencia a la jubilación como una oportunidad para realizar diferentes actividades. Estas nuevas tareas responden a la necesidad de construir roles sustitutos de aquellos que se desempeñaban en el trabajo y construir una nueva identidad como jubilado o retirado (Rodríguez Feijóo, 2007, Hornstein & Wapner, 1985).

Resulta interesante destacar que, al efectuar la comparación por el género de los adultos mayores, se advierten diferencias significativas entre los patrones de respuestas de ambos grupos, apoyándose la hipótesis formulada en el estudio: las mujeres conciben más a la jubilación como un descanso, comienzo o continuidad y los hombres la vivencian más como una pérdida. Esta diferencia podría justificarse, en parte, por la implicancia de las prescripciones sociales del rol de género, donde para el hombre la jubilación se asociaría a la pérdida de su estatus como proveedor y sostén económico de la familia, vinculado a su vida laboral en el ámbito público, mientras que las mujeres, al dejar de trabajar, podrían seguir cumpliendo con la expectativa de su rol de género como cuidadoras familiares (Pérez Ortiz, 2006; Stefani, 2004; Téllez Rivera & Reyes Montoya, 2004; Aranda, Pando & Aldrete, 2002).

Se debe considerar que, la mayor parte de las personas que actualmente se encuentran jubiladas, y formaron parte de la muestra, pertenecen, en su mayoría a la generación *tradicionalista*. Esta generación se caracteriza por valorar el esfuerzo que se realiza en el trabajo y fue una de las pioneras en la integración de la mujer al campo laboral, a la vez que continuaba con el desarrollo de sus tareas del hogar (Irizarry-Hernández, 2009). Como reflejo de esto, en el estudio realizado por Johnson, Butrica y Mommaerts (2010) se observó

que las mujeres pertenecientes a la generación tradicionalista tendían a tomar decisiones acerca de cuándo dejar de trabajar, en relación a necesidades familiares tales como el cuidado de algún nieto o bien la jubilación de su propio esposo, lo cual, desde un análisis de género, significaría que los roles laborales son prioritarios para los varones, mientras que, para la mujer, el rol de cuidadora cobra una mayor importancia.

Estos hallazgos coinciden con los obtenidos en diversas investigaciones que denotan que las mujeres presentan una mejor adaptación al envejecimiento (Pavon & Arias, 2013; Rodríguez Feijóo, 2007; Parry & Barnes, 2003). Asimismo, coincide parcialmente con los resultados de la investigación realizada en España por Pastor et al. (2003), donde sólo se encontraron diferencias a favor de las mujeres en la dimensión de continuidad.

Cabe destacar que los resultados aportarían elementos de juicio de interés para aquellos profesionales que se dedican a la planificación de políticas sociales, tanto públicas como privadas, que favorezcan la inclusión y bienestar de los adultos mayores. Debido a la importancia de este tipo de estudios en la investigación gerontológica, se propone continuar con un proyecto mayor, en el que se contrasten las variables aquí analizadas y sus relaciones, de acuerdo a las variaciones en el nivel socioeconómico de los adultos mayores, y que posibilite, además, la generalizabilidad de los resultados.

Por último, se señala la limitación del estudio referida a la generalizabilidad de los resultados, dado que la estrategia de muestreo estadístico utilizada no garantiza la representatividad de la población objetivo en la muestra seleccionada, a lo que se agregan las dificultades propias de un estudio ex post facto. De todos modos, la comprobación de la hipótesis sustantiva propuesta sumaría evidencia empírica que apoya la teoría desarrollada por (Lazarus y Folkman, 1984) y la Teoría del Rol Social (Eagly, 1987), informando sobre el papel que cumplen el género y los roles que devienen de las expectativas sociales acerca del mismo, en el afrontamiento de eventos potencialmente estresantes, tales como la jubilación.

## REFERENCIAS

- Alba, V. (1992). *Historia social de la vejez*. Barcelona: Laercos.
- Aranda, C., Pando, M., & Aldrete, M. (2002). Jubilación, trastornos psicológicos y redes sociales de apoyo en el adulto mayor jubilado. Guadalajara, México. *Revista de Psiquiatría de La Facultad de Medicina de Barcelona*, 29(3), 169-174.
- Atchley, R. C. (1976). *The sociology of retirement*. New York: John Wiley.
- Biancotti, C., Katz, M., Macotinsky, G., Malvicini, C., Mingorance, D., Paradelo, C., & Vazzano, L. (2001). Exclusión laboral y reorganización psíquica en el adulto mayor. *Cuadernos de Gerontología: Asociación Gerontológica de Buenos Aires (AGEBA)*, 12(13), 69-73.
- Castañeda Abascal, I. E. (2007). Reflexiones teóricas sobre las diferencias en salud atribuibles al género. *Revista cubana de salud pública*, 33(2). Disponible en: <http://redalyc.uaemex.mx/redalyc/src/inicio/ArtPdfRed.jsp?iCve=21433211>.
- Cortez, J. A. (1990). "La preparación para el retiro". *Anales de Psicología*, 6 (2), 101-114.
- Denton, F. T., & Spencer, B. G. (2009). What is retirement? A review assesment of alternative concepts and measures. *Canadian Journal of Aging*, 28(1), 63-76.
- Dessors, D., & Guiho-Bailly, M. P. (1998). *Organización del trabajo y salud: de la psicopatología a la psicodinámica del trabajo*. Buenos Aires: Lumen/Humanitas.
- Eagly, A. (1987). *Sex differences in social behavior: A social role interpretation*. Hillsdale, NJ: Erlbaum.
- Fernández A. M. (1993). Hombres públicos-mujeres privadas. En: Fernández A. M., *La mujer de la ilusión. Pactos y contratos entre hombres y mujeres* (pp.133-158). Buenos Aires: Paidós.
- Fleiss, J. L., Levin, B., & Paik M.C. (2004). *Statistical methods for rates and proportions*. 3ª ed. New York: Wiley.
- Gómez Carroza, T., & León Del Barco, B. (2010). Estereotipos de los ancianos: percepción de los ancianos sobre sí mismos y sobre su grupo. *Apuntes de Psicología*, 28(1), 5-18.
- Grimson, W. R., De Blanco, A. C., Estrugamou, M., Lastres, E., Necchi, S., Phillpott, E., & Teisaire, A. M. (1972). Investigaciones epidemiológicas de entidades psiquiátricas. *Boletín de la Oficina Sanitaria Panamericana*, 79, 572.
- Hermida, P. D., Tartaglino, M. F., & Stefani, D. (2013). Adaptación y evidencias de validez del Cuestionario de significados acerca de la jubilación. *Investigaciones en Psicología. Revista*



del Instituto de Investigaciones de la Facultad de Psicología, 18 (3), 35-49.

- Hornstein, G. A., & Wapner, S. (1985). Modes of experiencing and adapting to retirement. *International Journal of Aging and Human Development*, 21(4), 291-315.
- Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (2014). *El INDEC presenta resultados de la primera encuesta nacional sobre trabajo no remunerado y uso del tiempo*. Buenos Aires, Argentina. Disponible en: [http://www.indec.mecon.ar/uploads/gacetillasdeprensa/gaceti-lla\\_10\\_07\\_14.pdf](http://www.indec.mecon.ar/uploads/gacetillasdeprensa/gaceti-lla_10_07_14.pdf).
- Irizarry-Hernández, E. B. (2009). La generación Y o generación Milenaria: El nuevo paradigma laboral. *Revista Empresarial Inter Metro*, 5(2), 10-25.
- Jahoda, M. (1979). The impact of unemployment in the 1930s and the 1970s. *Bulletin of the British Psychological Society*, 32, 309-314.
- Johnson, R. W., Butrica, B. A., & Mommaerts, C. (2010). Work and Retirement Patterns for the G.I. Generation, Silent Generation, and Early Boomers: Thirty Years of Change. *Center for Retirement Research at Boston College* 10-04.
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). *Stress, appraisal and coping*. New York: Springer.
- Lehr, U. (1980). *Psicología de la senectud*. Barcelona: Herder.
- Lizaso, I., Sánchez de Miguel, M., & Reizábal, L. (2008). Factores psicológicos y salud asociados con un nuevo perfil de jubilados. *Revista de Psicología del Trabajo y de las Organizaciones*, 24(3), 303-324.
- Loretto, W. & Vickerstaff, S. (2013). The domestic and gendered context for retirement. *Human Relations*, 66(1), 65-86
- Lowis, M. J., Edwards, A. C., & Burton, M. (2009). Coping with retirement: Wellbeing, health and religion. *Journal of Psychology*, 143(4), 427-448.
- Maddox, G. L. (1970). Adaptation to retirement. *The Gerontologist*, 10, 14-19.
- Montero, I., & León, O. G. (2005). Sistema de clasificación del método en los informes de investigación en Psicología. *Revista Internacional de Psicología Clínica y Salud*, 2(3), 115-127.
- Napoli, M. C. (2010). *Mujer y trabajo. Evolución histórico social*. Buenos Aires: Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires, Observatorio de equidad de género.
- Ochotorena, J., & Torres Gómez de Cádiz Aguilera, B. (1990). Sintomatología depresiva en la mujer: influencia del rol sexual y del estatus laboral. *Revista de Psicología Social*, 5(1), 43-59.
- Osgood, C., Suci, G., & Tannenbaum, P. (1957). *The measurement of meaning*. Illinois: The University of Illinois Press.
- Parry, J., & Barnes, H. (2003). *Renegotiating identity and relationships: men and women's adjustments to retirement*. Londres: Policy Studies Institute.
- Pastor, E., Villar, F., Boada, J., López S., Varea, M. D., & Zaplana, T. (2003). Significados asociados a la jubilación e influencia con la actividad de ocio y la ética del trabajo. *Revista Multidisciplinar de Gerontología*, 13(1), 15-22.
- Pavon, M., & Arias, C. (2013). Autoeficacia, Envejecimiento y Género. *PSIENCIA. Revista Latinoamericana de Ciencia Psicológica*, 5(2), 75-80.
- Pérez Ortiz, L. (2006). Jubilación, género y envejecimiento. En J. Giró Miranda (Coord.) *Envejecimiento activo, envejecimiento en positivo* (pp. 89-112). España: Breogán.
- Phillipson, C. (1993). The sociology of retirement. En J. Bond, P. Coleman y S. Peace (Eds). *Ageing in society: An introduction to Social Gerontology* (pp. 180-199). Londres: Sage.
- Rodríguez Feijóo, N. (2007). Actitudes hacia la jubilación. *Interdisciplinaria. Revista de Psicología y Ciencias Afines*, 24(1), 5-42.
- Salamon, M. J., & Conte, V. A. (1984). *Manual for the Salamon-Conte Life Satisfaction in the Elderly Scale (LSES)*. Odessa: Psychological Assessment Resources, Inc.
- Sánchez, A. N. (1982). Imagen y estereotipos acerca de los ancianos en Venezuela. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 14(3), 363-383.
- Schutz, A (1971). *Collected Papers*. The Hague: Martinus Nijhoff.
- Schvarstein, L., & Leopold, L. (Eds.) (2005). *Trabajo y subjetividad*. Buenos Aires: Paidós.
- Spence, J. T., Deaux, K., & Helmreich, R. L. (1985). Sex roles in contemporary American society. En G. Lindsey y E. Aronson, *Handbook of Social Psychology II*. Nueva York: Random House.

- Stefani, D. (2000). Prejuicios hacia la vejez: Una forma de violencia social. *Revista del Instituto de Investigaciones en Psicología de la Facultad de Psicología*, 5(2), 115-124
- Stefani, D. (2004). Estrés y mecanismos de afrontamiento en la vejez: un análisis a partir del género. *Geriatría: Revista Iberoamericana de Geriatría y Gerontología*, 20(3), 23-27.
- Streib, G. F. (1956). Morale of retired. *Social Problems*, 3, 270-276.
- Téllez Rivera, V., & Reyes Montoya, D. (2004). Jubilación, envejecimiento y espacios alternativos de participación social. *Revista de Ciencia Política Santiago*, 104, 102-105.
- World Health Organization, Women, Health and Development Unit. (1998). Gender & Health, a Technical Paper. Disponible en: <http://www.who.int/docstore/gender-and-health/pages/WHO%20-%20Gender%20and%20Health%20Technical%20Paper.htm>
- World Health Organization, Women, Health and Development Unit. (2007). Women, Ageing and Health: A Framework for Action. Disponible en: <http://www.who.int/ageing/publications/Women-ageing-health-lowres.pdf>

