

## **SESSÃO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E SAÚDE COLETIVA**

**CORRELAÇÕES ENTRE PARÂMETROS ANTROPOMÉTRICOS E A  
PRÁTICA REGULAR DE ATIVIDADE FÍSICA DOS ALUNOS DA UNILA**

Patricio David Reyes

Estudante do curso de graduação de Ciências Biológicas

Aluno Bolsista Probic

*patricio.reyes@aluno.unila.edu.br*

Beatriz Mitidiero Stachissini Arcain

Estudante do curso de graduação de Ciências Biológicas

Aluna Bolsista

*beatriz.arcain@aluno.unila.edu.br*

Cecilio Luis Correa Perez

Estudante do curso de graduação de Ciências Biológicas

Aluno Voluntário

*cecilio.perez@aluno.unila.edu.br*

Sandra Regina Carneiro de Campos

Enfermeira do Hospital Costa Cavalcante

Colaboradora

*atendimentobasico@pti.org.br*

Gleisson Alisson Pereira de Brito

Professor Adjunto

Instituto Latino-Americano de Ciências da Vida e da Natureza

Coorientador

*gleisson.brito@unila.edu.br*

Danúbia Frasson Furtado

Professora Adjunta

Instituto Latino-Americano de Ciências da Vida e da Natureza

Orientadora

*danubia.frasson@unila.edu.br*

**Resumo:** Se sabe que el cambio de ambiente produce un estrés en el individuo, cada individuo se adapta diferentemente a estos cambios, siendo que en algunos lo puede llevar a cambios en el peso por alteraciones de los hábitos alimentares y en la rutina diaria. La UNILA recibe alumnos de diferentes localidades de Brasil y varios países los cuales se tuvieron que adaptar a un nuevo ambiente con una diferencia cultural a veces muy grande. Este proyecto propone analizar como ese cambio de hábitat produce alteraciones en el individuo y si estas tienen correlación entre parámetros antropométricos y la practica regular de actividad física de los alumnos de la UNILA. Estos alumnos fueron estimulados a participar del proyecto por medio de carteles, stand, invitaciones y divulgaciones en redes sociales. En los interesados se realizó la colecta de datos antropométricos, participando 23 alumnos, de diferentes nacionalidades y ambos sexos, donde fue entregado un término de consentimiento libre y esclarecido. Para la toma de datos se aplicó un cuestionario que abarcaba preguntas socio-culturales, de calidad de vida y de alimentación, los alumnos que respondieron este cuestionario pasaron luego por una toma de medidas antropométricas. Los datos antropométricos, peso y altura, fueron obtenidos a través de la Balanza Digital G-Life y Estadiometro Altorexata, respectivamente, pliegues cutáneos por adipómetro y circunferencia abdominal y de brazo con cinta métrica inelástica. Los individuos que participaron del proyecto fueron clasificados de acuerdo a su índice de masa corporal (IMC). En su mayoría los individuos fueron clasificados en eutróficos (64,7%) los cuales presentan una mejor calidad de vida, dieta alimentar y la realización de actividad física en comparación a otros. Bajo peso (11,8%) y sobrepeso (11,8%) fueron las otras clasificaciones donde se presentó un número de individuos razonable. El 65% de los alumnos presento un cambio en el peso de los cuales todos fueron de forma intencional, el 45% mostro una ganancia de peso y el 24% presento pérdida de peso, por lo tanto se llegó a la conclusión de que en su mayoría, el cambio de hábitat de los alumnos si afecta en su estilo de vida que trae consigo consecuencias como la alteración de peso. Agradecemos a UNILA por la bolsa de Iniciación Científica concedida.

**Palavras-chave:** IMC, discentes-UNILA, cambio de ambiente, ingesta de alimentos, práctica deportiva