

SESSÃO DE CIÊNCIAS BIOLÓGICAS E SAÚDE COLETIVA

ALIMENTAÇÃO, ÍNDICE DE MASSA CORPORAL E PRESSÃO ARTERIAL EM ALUNOS NUMA ESCOLA EM FOZ DO IGUAÇU(PR), BRASIL.

Hannalicia Bueno de Freitas

Estudante do curso de graduação em Saúde Coletiva
Bolsista de Iniciação Científica da Fundação Araucária
correio eletrônico

Dalila Vanessa Arce Diaz

Estudante do curso de graduação em Saúde Coletiva
Voluntário de Iniciação Científica
correio eletrônico

Maria Jose Cevallos Merchan

Estudante do curso de graduação em Saúde Coletiva
Voluntário de Iniciação Científica
correio eletrônico

Orientador: Carlos Kusano Bucalen Ferrari

Professor Adjunto do Curso de Saúde Coletiva
Instituto Latino-Americano de Ciências da Vida e Natureza (ILACVN)
correio eletrônico: carlos.ferrari@unila.edu.br

Resumo: devido ao crescimento da incidência de doenças crônicas na América Latina é importante conhecer a frequência destas doenças bem como os fatores de risco em crianças. O objetivo deste trabalho foi avaliar a frequência de pressão arterial elevada e sobrepeso/obesidade e fatores associados em crianças de uma escola pública de Foz do Iguaçu, PR. Metodologia: foi aplicado um questionário de frequência alimentar e realizada a mensuração do peso, estatura e pressão arterial em crianças de 7 a 9 anos de uma escola pública em Foz do Iguaçu.. Resultados: A frequência de excesso de peso nas crianças foi de 40%, sendo 33,33% com sobrepeso e 13,33% com obesidade. Um terço (33,33%) dos estudantes tiveram pressão arterial sistêmica baixa e 13,33% tiveram valores pressóricos elevados. Quanto a alimentação, 35,3% não ingeriam frutas todos os dias e 46,66% não ingeriam verduras diariamente. O consumo regular de refrigerantes foi elevado (58,82%). A ingestão regular de frituras e doces foi de 17,64% e 11,76%, respectivamente. O excesso de peso foi elevado, bem como o consumo de refrigerantes. Parcela significativa dos alunos tem alimentação menos saudável pois não consomem frutas e/ou verduras diariamente. Deve-se prestar atenção aos valores de pressão arterial que podem estar alterados desde a infância.

Agradecemos à/ao Fundação Araucária pela bolsa de iniciação científica concedida a aluna Hannalicia Bueno de Freitas.

Palavras-chave : excesso de peso, pressão arterial, refrigerante.



Ministério da Educação
Universidade Federal da Integração Latino-Americana
Pró-Reitoria de Pesquisa e Pós-Graduação