



Sessão de Saúde Coletiva e Biologia I
Dia 07/11/14 – 08h30 às 11h10
Unila-PTI – Bloco 03 – Espaço Mercosul – Sala 06

Evaluación del perfil los alumnos de la UNILA oriundos de diferentes nacionalidades y correlaciones con factores culturales y alimentares

Cecilio Luis Correa Pérez

Estudiante del curso de graduación de Ciencias Biológicas – UNILA.
Bolsista Pibic – FA
cafcorre@hotmail.com

Beatriz Mitidiero Stachissini Arcain

Estudiante del curso de graduación de Ciencias Biológicas – UNILA.
Alumna Bolsista Probic
beatriz.arcain@aluno.unila.edu.br

Patricio David Reyes

Estudiante del curso de graduación de Ciencias Biológicas – UNILA.
Alumno Voluntario
patricio.reyes@aluno.unila.edu.br

Sandra Regina Carneiro de Campos
Enfermera del Hospital Costa Cavalcante
Colaboradora
atendimentobasico@pti.org.br

Alessandra Cristiane Sibim

Profesora Asistente
Instituto Latino-Americano de Tecnología, Infraestructura y Territorio.
Colaboradora
alessandra.sibim@unila.edu.br

Danúbia Frasson Furtado

Profesora Adjunta
Instituto Latino-Americano de Ciencias de la Naturaleza y de la Vida.
Orientadora
danubia.frasson@unila.edu.br

Erika Marafon Rodrigues Ciacchi

Profesora Adjunta
Instituto Latino-Americano de Ciencias de la Naturaleza y de la Vida.
Coorientadora
erika.ciacchi@unila.edu.br

Resumo:

Alteraciones ambientales y comportamentales pueden interferir en la alteración del peso. La modificación de los hábitos alimentares influencia directamente alteraciones de la masa adiposa, modificaciones del ambiente habitualmente generan un estrés al individuo, y estudios recientes muestran diferentes adaptaciones al estrés. Por tanto cambios de países generalmente pueden generar estrés, tanto emocionales relacionados a la adaptación al ambiente social, como físicos relacionados a la adaptación con el huso horario, hábitos alimentares, temperatura, etc. Así, el objetivo de este estudio es conocer mediante los parámetros dietéticos y el estado nutricional de los alumnos de la UNILA, sus hábitos alimentares, relacionados a valores culturales y verificar los efectos pos-adaptación de estos individuos a este nuevo ambiente que presenta una cultura y hábitos alimentares diferentes a los de sus países de origen. Así también conocer el perfil alimentar de los estudiantes, comprender como los mismos conducen su alimentación y cuales son aquellos factores que podrían influenciar su nutrición. En este estudio longitudinal se trabajó con un grupo de hombres y mujeres (n= 40), todos mayores de edad, estudiantes de la Universidad de Integración Latino-Americana (UNILA) pertenecientes a los países de Paraguay, Brasil, Bolivia, Argentina, Ecuador, Colombia, Perú y Venezuela. Se realizaron un total de 6 de medidas antropométricas que consistieron en: peso, altura, circunferencia abdominal, dobla cutánea bicipital y tricipital y circunferencia de brazo. Los voluntarios respondieron un cuestionario semiestructurado con un abordaje cuali-cuantitativo elaborado por los bolsistas, abarcando 3 ejes principales: socio-económico, socio-cultural de la alimentación y alimenticio-nutricional. Mediante el cuestionario se consiguió identificar el nivel socio-económico de los voluntarios y aspectos relacionados a la nutrición, hábitos alimentares y cultura, permitiendo en el análisis, el reconociendo y descripción de correlaciones y padrones del perfil alimentar de los estudiantes con aspectos culturales y parámetros sociológicos de sus países de origen. Es así que se pudo identificar aquellos cambios y factores que influncian la alimentación, como lo son el local y forma como consiguen sus alimentos, que cambios se produjeron y si éstos son negativos o positivos, así como señalar las más recurrentes y posibles causas de estos cambios. En otro punto también fueron reconocidos aquellos factores relacionados al estado nutricional de los participantes, pudiendo identificar su condición nutricional actual, así como factores que guardan estrecha relación con esta condición, como lo son el sueño, cantidad de comida ingerida, cantidad y periodicidad de comidas realizadas, práctica de actividades físicas, entre otros. Todas las etapas del proyecto fueron cumplidas y los resultados obtenidos permitieron formar un panorama general del estado nutricional y la situación actual de los estudiantes de la UNILA. Agradecemos a la Fundación Araucaria por la bolsa de iniciación científica concedida y al PTI por el apoyo.

Palabras llave: dicentes UNILA, inquérito alimentar, estado nutricional, cambios, adaptación.