

“IL MICROBIOTA INTESTINALE: NUOVO STRUMENTO DI TERAPIA?”

Introduzione.....Pag. 4

1. Capitolo 1 : Anatomia dell'intestino e funzioni del microbiota.....Pag. 8

1.1 L'intestino umano.

1.2 Distribuzione del microbiota nel lume gastro-intestinale.

1.3 Caratteristiche del microbiota umano e sue funzioni.

1.3.1 Gli acidi grassi a catena corta (SCFA).

1.3.2 Fibre dietetiche (FD).

1.4 Reciproche interazioni tra microbiota intestinale e sistema immunitario.

1.5 Immunità disregolata per il microbiota.

1.6 Omeostasi intestinale: come si mantiene?

2. Capitolo 2 : Sviluppo di probiotici, prebiotici e simbiotici.....Pag. 27

2.1 I probiotici: caratteristiche e meccanismo d'azione.

2.2 I prebiotici.

2.3 La fermentazione intestinale.

2.4 I simbiotici.

3. Capitolo 3 : Eubiosi/Disbiosi, malattie in cui è coinvolto il microbiota e terapia antibiotica.....Pag. 40

3.1 Salute dell'intestino, eubiosi e disbiosi.

3.2 Microbiota e malattie.

3.2.1 Microbiota e MICI.

3.2.2 Microbiota e Diabete.

3.2.3 Microbiota e Asma.

3.2.4 Microbiota e Aterosclerosi.

3.2.5 Microbiota e SNC (IBS, Ansia, Depressione e Autismo).

3.2.6 Effetti tossici del microbiota: infiammazione della pelle.

3.2.7 Microbiota, Dermatite atopica e Psoriasi.

- 3.2.8 Microbiota e Sclerosi multipla.
- 3.2.9 Microbiota e Artrite reumatoide.
- 3.2.10 Microbiota e Malattie cardiache.
- 3.2.11 Microbiota e Intolleranze alimentari.
- 3.2.12 Microbiota e Celiachia.
- 3.2.13 Microbiota e Anoressia.
- 3.2.14 Microbiota e Obesità.
- 3.2.15 Microbiota e Ritmo circadiano.

3.3 Microbiota e terapia antibiotica: cosa porta ad azzerare la flora batterica intestinale durante la somministrazione di antibiotici?

Conclusioni.....Pag. 80

Bibliografia.....Pag. 85

Ringraziamenti.....Pag. 90