

# VIII CONGRESO



**Universidad de Alicante, 9 y 10 de Junio / 2016**

#8CongresoScele

Universitat d'Alacant  
Universidad de Alicante 

**TÍTULO:** ROL DE ENFERMERIA EN EL AFRONTAMIENTO DEL IMPACTO PSICOLOGICO DE PACIENTES RECIEN OSTOMIZADOS

*Title:* ROLE OF NURSING IN THE COPING OF PATIENTS NEWLY OSTOMIZED PSYCHOLOGICAL IMPACT

**PALABRAS CLAVE:** PACIENTE OSTOMIZADO, AFRONTAMIENTO, IMPACTO PSICOLOGICO, ENFERMERIA

*Keywords:* PATIENTS OSTOMIZED, COPING, PSYCHOLOGICAL IMPACT, NURSING

**INTRODUCCION:** Las ostomías digestivas abdominales constituyen un importante impacto en la funcionalidad y en la imagen corporal, dando lugar a una importante agresión e impacto psicológico en los pacientes recién ostomizados, sobre todo los portadores de ostomías definitivas.

Este proceso comienza en las unidades hospitalarias de cirugía, en el postoperatorio del paciente. Es aquí donde el paciente comienza a darse cuenta de su nueva situación, debiendo enfrentarse a ella.

**OBJETIVOS:**

- Evaluar la respuesta de los pacientes recién ostomizados en cuanto al afrontamiento del impacto emocional
- Conocer los protocolos establecidos en las unidades de coloproctología para el alivio emocional de estos pacientes

**METODOLOGIA:** Dados los objetivos del estudio, se ha realizado una revisión sistemática de la bibliografía en las bases de datos PUBMED, DIALNET, MEDLINE...

Se han identificado más de 60 artículos, seleccionando más de 25 relacionados directamente con nuestros objetivos, se han incluido estudios cualitativos recientes, de los últimos 10 años en inglés y español, excluyéndose aquellos en los que no se ha obtenido información relevante en los resultados.

**RESULTADOS:**

Los pacientes experimentan una gran agresión emocional en el postoperatorio, resultando decisiva la relación establecida entre enfermera-paciente para el afrontamiento emocional del mismo, se ha comprobado que la información preoperatoria es decisiva para dicho afrontamiento postoperatorio.

No hay unidades donde hayan protocolos establecidos para el manejo del impacto emocional del paciente, existiendo en general solo protocolos técnicos de autocuidado de la ostomía.

**CONCLUSIONES:** Las actividades dirigidas a solucionar los problemas de estos pacientes, resultan indispensables para lograr que el paciente consiga su autonomía, pero la armonía, solo se consigue cuando las intervenciones dirigidas a ayudar al afrontamiento del impacto emocional complementan a las anteriores.

**DISCUSION:** Todos los estudios establecen que los pacientes son sometidos a un impacto físico, del que se van acostumbrando, pero el emocional es el que menos atendido está, y el que más les cuesta superar cuando no hay una buena actuación de estrategias por parte de enfermería.

**AUTOR/ES:** VALVERDE FREIXINOS,A; GUTIERREZ GALINDO,F; HERNANDEZ ALCARAZ,C;FRANCO GAMBIN, I; BELMONTE RODA, E; LOPEZ CABALLERO,I.

**CORREO ELECTRONICO:** antoniavalverde23@hotmail.com

**TELEFONO:**

**CENTRO DE TRABAJO:** HUVA, MURCIA

**TIPO DE COMUNICACIÓN:** Póster X

**PARA DEFENSA PRESENCIAL:** \_\_\_\_\_

Comunicación oral \_\_\_\_\_

**PARA DEFENSA VÍA STREAMING:** X

