

VIII CONGRESO



Universidad de Alicante, 9 y 10 de

TÍTULO: ¿Las pacientes con osteoporosis ingieren suficiente cantidad de calcio y vitamina D?

Title: Is enough the intake of calcium and vitamin D in patients with osteoporosis?

PALABRAS CLAVE: osteoporosis, vitamina D, calcio, recomendaciones, suplementos

Keywords: osteoporosis, vitamin D, calcium, recommendations, supplements

1.- Objetivos:

- 1) Analizar si la población de estudio cumple las recomendaciones de calcio (1.200mg/día) y vitamina D (800UI/día), procedentes tanto de la dieta como de los suplementos farmacológicos.
- 2) Comprobar la adecuación de la prescripción de suplementos de calcio y vitamina D según la ingesta dietética de estos.

2.- Métodos:

Estudio observacional, transversal y descriptivo.

Tamaño muestral: 282 pacientes residentes en un área urbana de Barcelona.

Análisis estadístico: descriptivo, bivalente y multivariante.

Criterios de inclusión: mujeres ≥ 65 años con diagnóstico clínico y/o densitométrico de osteoporosis y aceptación del consentimiento informado.

Criterios de exclusión: diagnóstico de demencia; trastorno de la paratohormona; pacientes con alto grado de dependencia (Barthel < 40); institucionalizadas o en atención domiciliaria.

Variables:

- 1) Sociodemográficas: edad, estado civil, propiedades, convivencia, profesión, lugar de nacimiento, ingresos, percepción de la clase social y nivel de estudios.
- 2) Nutricionales: macronutrientes, iones, minerales y vitaminas.
- 3) Clínicas y antropométricas: caídas, fracturas de localización osteoporótica (vertebral, colles, fémur), tabaquismo e Índice de Masa Corporal (IMC).

3.- Resultados: la totalidad de la muestra no alcanzó las recomendaciones mínimas de 800 UI/día de vitamina D con la dieta. Respecto al calcio dietético, el 38,7% no cumplía las recomendaciones de 1.200 mg/día. El 20% de la muestra cumple las recomendaciones de vitamina D y calcio tanto con la dieta como con los fármacos. El 62,3% de las pacientes con una ingesta óptima de calcio tenían prescritos suplementos farmacológicos de calcio, así como el 60% de las pacientes con una ingesta dietética superior a 1.500 mg/día.

4.- Discusión:

En concordancia con la literatura científica, existe una deficiente ingesta de vitamina D que se acentúa a medida que aumenta la edad, las mujeres que viven acompañadas presentan un mayor consumo de vitamina D. En relación al calcio en la dieta, las recomendaciones se asumen con mayor facilidad debido a que se encuentra en un mayor número de alimentos.

5.- Conclusión:

Escaso grado de cumplimiento de las recomendaciones tanto de calcio como de vitamina D.

Relación estadísticamente significativa entre la convivencia, la ingesta de vitamina D y las fracturas osteoporóticas.

Asociación entre los factores económicos, ingesta de calcio y número de fracturas.

Existe una suprasuplementación de calcio en más de la mitad de las pacientes.

AUTORES: Aivar Blanch M., **Isla Pera P**, Mayorgas Mayorga M, Moncho Vasallo J,

Escamilla Fresnadillo JA, Colchero Camacho IM. Universidad Barcelona; Institut Català de la Salut; Universidad Alicante; Hospital Blanca Paloma (Huelva).

CORREO ELECTRONICO: pisla@ub.edu

: Escuela Universitaria Enfermería Universidad Barcelona

TIPO DE COMUNICACIÓN: Póster

Comunicación oral

PARA DEFENSA PRESENCIAL:

PARA DEFENSA VÍA STREAMING:

