



Hacia una Tercera Edad Dinámica



Contacto: upua.internacional@ua.es

Informe sobre la preparación para la Jubilación



Autora:

Concepción Bru Ronda

Equipo de Trabajo:

Víctor Manuel Pina Medina
María Amparo Alesón Carbonell
Nuria Ruiz Armero
Antonio López Blanes
Víctor Sarrión Cano



Erasmus+



Looking Forward to a Dynamic Third Age – Spanish Survey Report by [BALL Project](#) is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License](#).

TABLA DE CONTENIDOS

INTRODUCCIÓN.....	3
ESTUDIO.....	3
PERFIL DEL ENTREVISTADO – DATOS BÁSICOS DE CARÁCTER SOCIODEMOGRÁFICO.....	4
ACTITUD Y PERCEPCIÓN DE LA JUBILACIÓN.....	9
NIVEL DE PREPARACIÓN PARA LA JUBILACIÓN.....	15
FINANZAS	17
FORMACIÓN	19
DESARROLLO PERSONAL	22
JUBILACIÓN ACTIVA	24
SERVICIOS SOCIALES.....	29
FORMATO PREFERIDO PARA DESARROLLAR ACCIONES FORMATIVAS.....	30
CONCLUSIÓN.....	33

INTRODUCCIÓN

BALL (*Be Active Through Lifelong Learning*) es un proyecto Erasmus + de la Unión Europea que tiene como objetivo principal analizar el nivel de Preparación para la Jubilación de los ciudadanos europeos.

El equipo que trabaja para este proyecto, financiado por la UE, está formado por organizaciones procedentes de tres países europeos (Polonia, Islandia y España). Siguiendo con los objetivos del proyecto, una de las tareas planteadas es el análisis exhaustivo y descripción del estado de la cuestión respecto a "La Preparación para la Jubilación" en cada uno de los países que forman parte en este proyecto.

Este estudio requiere un paso previo de "mapeado" basado en encuestas directas con el objetivo de tener acceso de primera mano a la percepción de los ciudadanos sobre la preparación a la jubilación. Para este propósito, las organizaciones que trabajan con programas de formación para personas mayores en los tres países que forman parte de este proyecto han llevado a cabo una encuesta.

Los resultados de dicha encuesta permitirán al equipo del proyecto BALL diseñar instrumentos de formación (contenidos, competencias/habilidades y materiales) que ayudarán a los ciudadanos europeos a prepararse para su jubilación, así como a ser activos y a disfrutarla mejor.

El estudio sobre la encuesta realizada a los 3 países, así como otros informes específicos de cada país y los materiales de investigación y comunicación, se pueden encontrar en <http://www.ball-project.eu/>

ESTUDIO

El objetivo del estudio es ofrecer una amplia perspectiva de la situación basada en la población activa y jubilada. El estudio estableció realizar la encuesta a un mínimo de 3.000 personas mayores en total, siendo el universo utilizado en las encuestas personas mayores de 50 años residentes en los tres países socios y de ambos sexos.

Se enviaron encuestas a más de 9.000 interesados. El periodo abarcó los meses de marzo y abril de 2015. Los grupos objetivo de la encuesta fueron seleccionados entre diferentes actores: personal académico y administrativo de la Universidad de Alicante, antiguos alumnos de la Universidad Permanente de la Universidad de Alicante, así como representantes de sindicatos y profesionales de empresas públicas y privadas. La encuesta se realizó online después de una campaña de información previa que promovió los objetivos de este proyecto. La campaña también se publicó en los medios de comunicación y en las redes sociales. En total, un total de 1.391 personas de 50 años de edad y mayores participaron en el proyecto, de los cuales 558 estaban activos y 833 jubilados. Por lo tanto, la tasa de respuesta se situó en torno al 15,5%.

La encuesta recoge de forma anónima la información de dos grupos de destinatarios: jubilados/prejubilados y personas en activo. La encuesta que han cumplimentado las personas jubiladas/prejubiladas consta de 45 preguntas, mientras que la de personas en activo tiene 40 preguntas.

Entre las cuestiones que se trataron en el estudio se incluyen las distintas actitudes respecto a la preparación para la jubilación, así como la función que desempeñan gobiernos y empresas en proporcionar apoyo a la jubilación.

Las áreas de análisis en las que se divide la encuesta son las siguientes:

- Perfil del entrevistado (Edad, Género, Nivel de estudios, Situación Actual, Situación Familiar)
- Actitud y percepción de la jubilación
- Nivel de preparación para la jubilación
- Servicios para la preparación a para la jubilación
- Formato preferido para desarrollar acciones formativas

Todas las respuestas y conclusiones que se han recopilado en este informe tratan de ofrecer una visión general de la situación.

PERFIL DEL ENTREVISTADO – DATOS BÁSICOS DE CARÁCTER SOCIODEMOGRÁFICO

El número total de encuestas realizadas por personas no jubiladas en España fue de 558, el 60% de mujeres y el 40% de hombres; mientras que en cuanto a los jubilados, se recogieron 833 respuestas, 48% mujeres y 52% hombres. La encuesta se dirigió a jubilados y no jubilados y la franja de edad se extendió de 50 a 80 años de edad. La tabla nº 1 resume los porcentajes totales por grupo de edad.

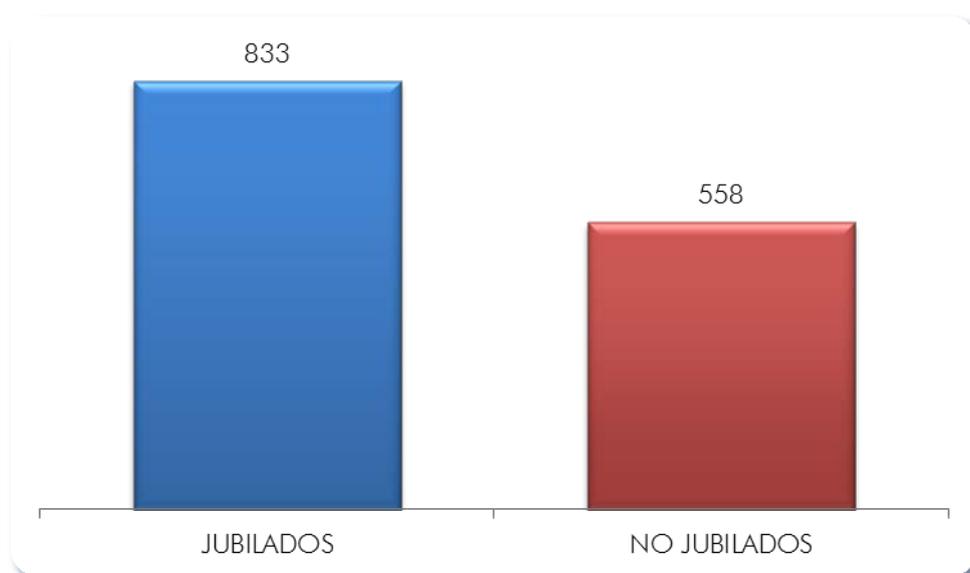


Figura 1: Total de participantes

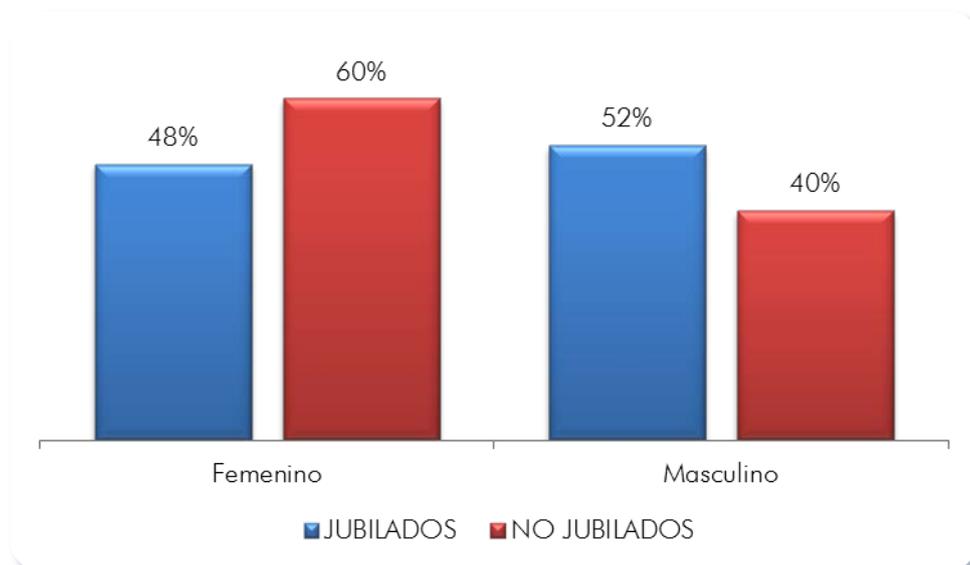


Figura 2: Total de participantes por género (porcentaje)

	Total	Subgrupos de edad (%)							
		- 50	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	Más 80
Jubilados	833	0	0	7	25	41	19	6	2
No Jubilados	558	41	19	21	16	3	1	0	0

Tabla 1: Participantes por grupos de edad (porcentaje)

En cuanto a la distribución por edades, la mayoría de los no jubilados, el 41%, tiene menos de 50 años y el 40% de 50 a 64 años, el 4% tiene entre 65 y 74 años de edad. Ninguno tiene más de 74 años. Con respecto a los jubilados, el 60% tiene entre 65 y 74 años y un número significativo de jubilados, el 25%, de 60 a 64 años. Nadie tiene menos de 50 años, el 1% tiene entre 50 y 54 años y el 2% tiene más de 80 años.

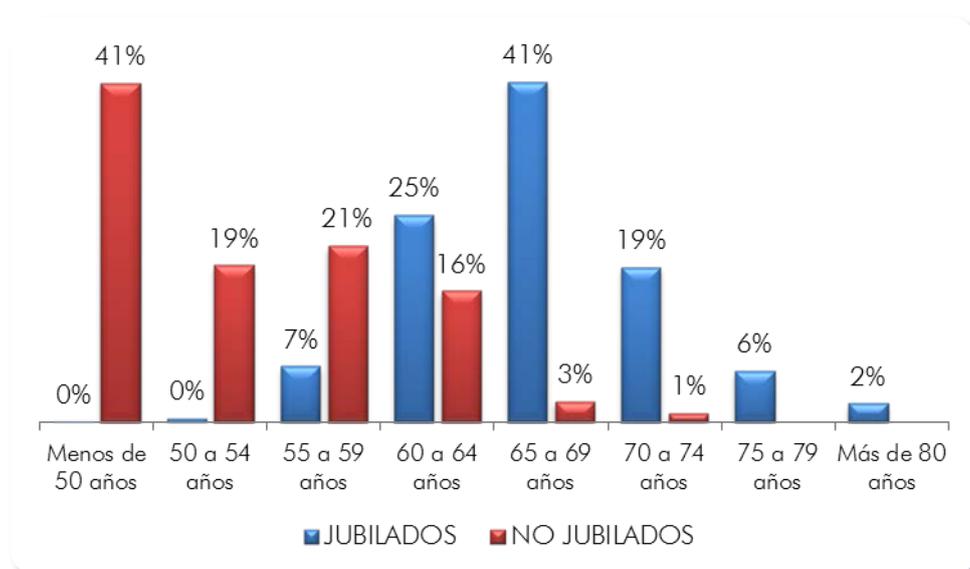


Figura 3: Participantes por grupos de edad (porcentaje)

Respecto al área de residencia, el 63% de los encuestados no jubilados residen en grandes poblaciones, con más de 100.000 habitantes, y el 30% vive en municipios con una población entre 10.001 y 100.000 personas. Entre los jubilados, la mayoría vive en grandes ciudades (80%) y sólo el 15% vive en municipios con una población entre 10.001 y 100.000 habitantes.

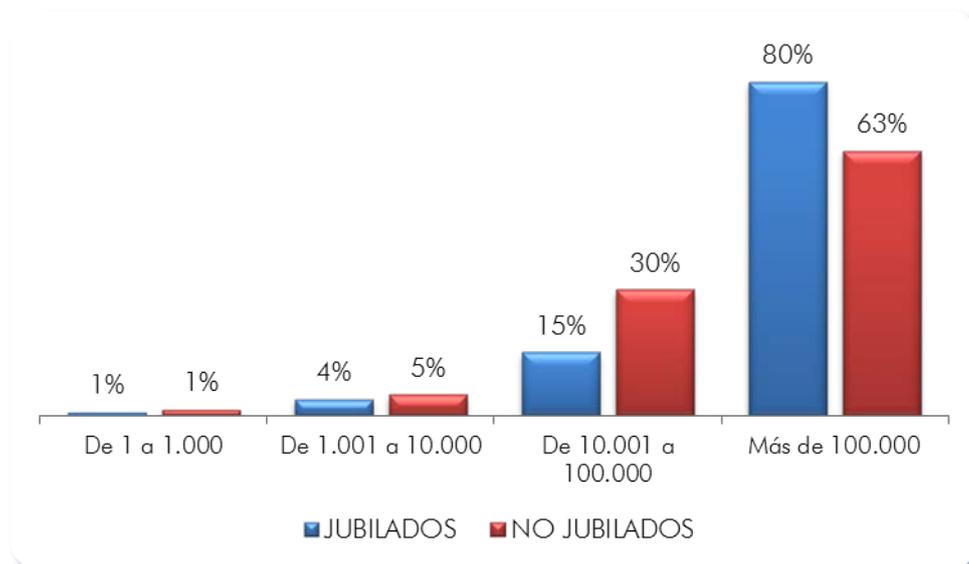


Figura 4: Área de residencia de los encuestados

En cuanto al nivel de estudios, el grupo con titulación universitaria destaca en primer lugar, representado por el 45% de la muestra no retirada y el 60% en la muestra retirada. A las personas con título de posgrado en la universidad se les asigna el 36% y el 12% respectivamente, y los participantes que poseen una cualificación secundaria, 24% para los jubilados y 18% para los no jubilados. Estos resultados no encajan con las tendencias del nivel educativo general en los datos demográficos oficiales españoles y suponen un sesgo en la configuración de nuestro perfil muestral. Los resultados destacan el hecho de que la encuesta no ha sido capaz de atraer la atención del subgrupo de población con calificaciones más bajas.

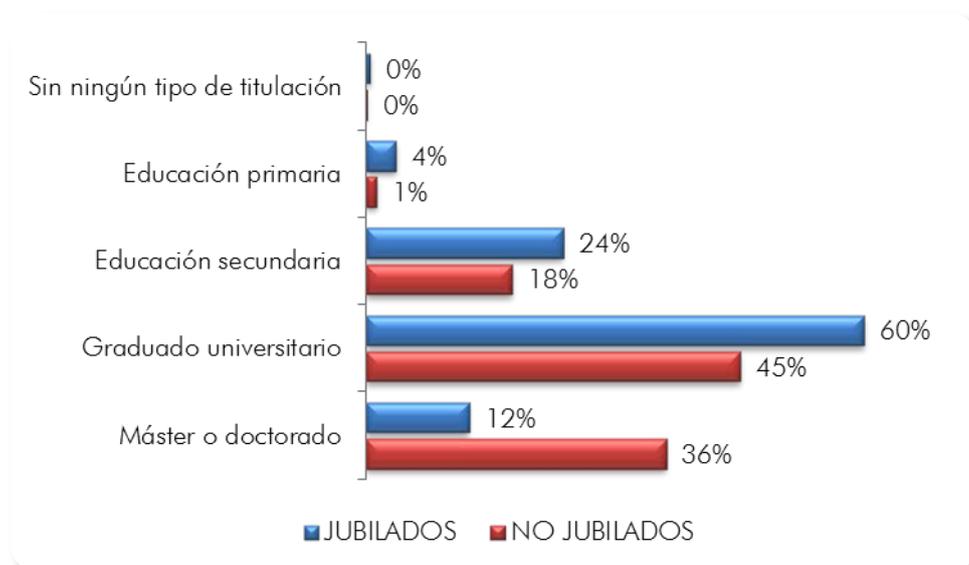


Figura 5: Nivel de estudios

En cuanto a carrera y profesión anterior, el 86% de los encuestados no jubilados seguían activos, de los cuales el 7% eran trabajadores autónomos y sólo el 7% estaban desempleados.

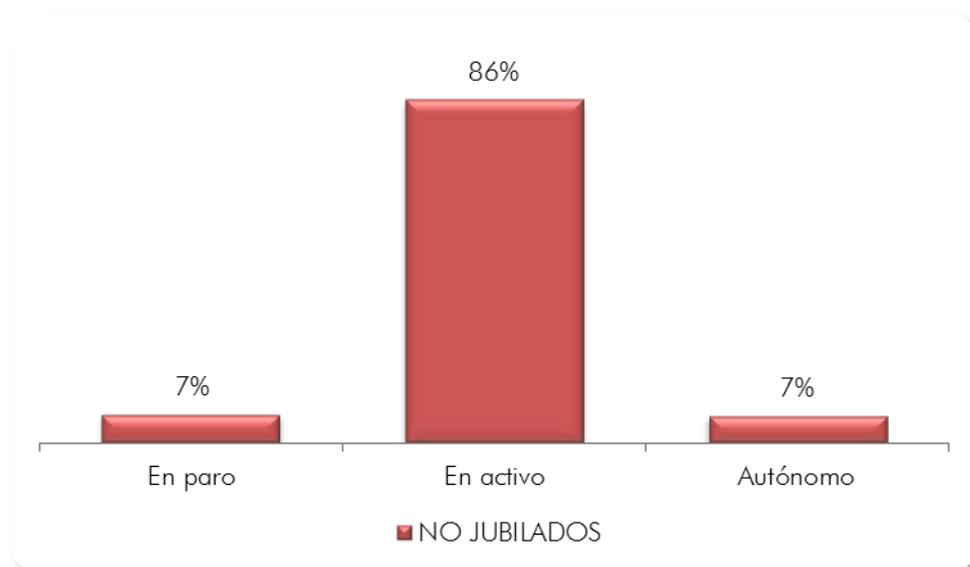


Figura 6: Situación actual (No Jubilados)

En cuanto a los participantes jubilados, el 83% eran jubilados y el 17% pre-jubilados.

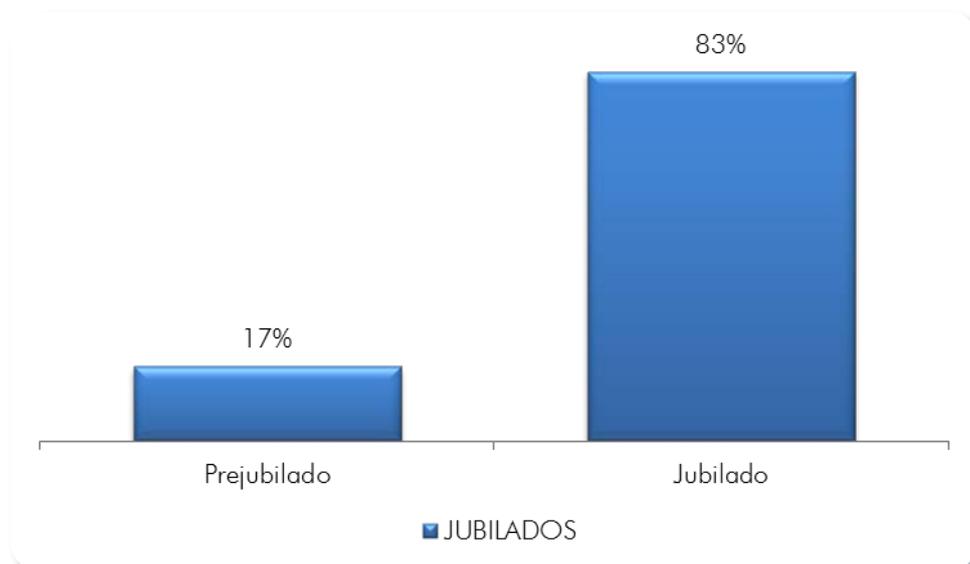


Figura 6 bis: Situación actual (Jubilados)

El 56% accedió a la jubilación mediante jubilación voluntaria, el 31% a través de la jubilación obligatoria y el 13% a través de los procedimientos de despido.

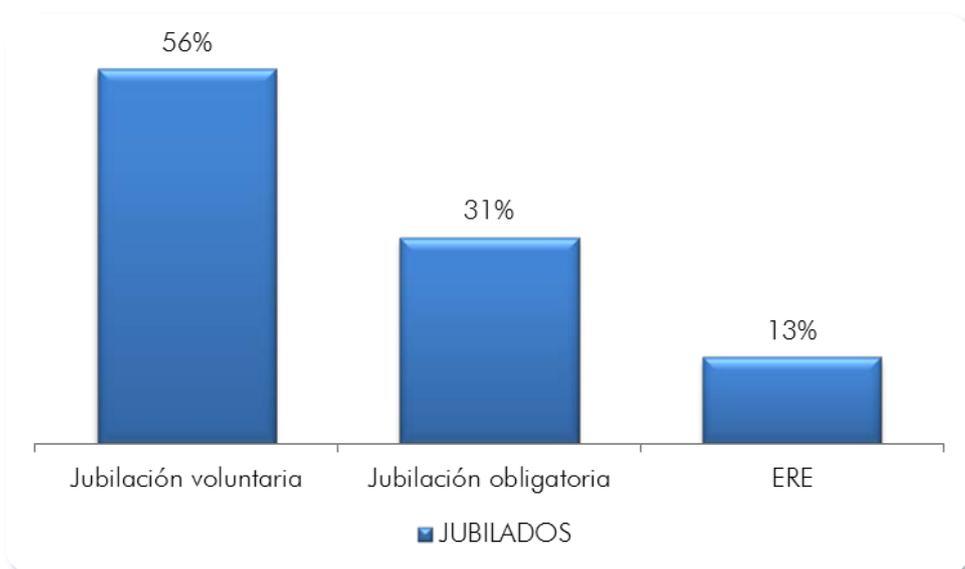


Figura 7: Acceso a la jubilación (Jubilados)

En cuanto a la situación doméstica, un alto porcentaje de jubilados (69%) vive con su cónyuge, el 33% vive con sus hijos y el 18% vive solo. Estos datos son muy similares en el caso de los no jubilados, un alto porcentaje (68%) vive con su pareja o cónyuge y el 26% vive solo. Esto refleja los valores culturales y tradicionales del país que apoya la estructura familiar de la sociedad.

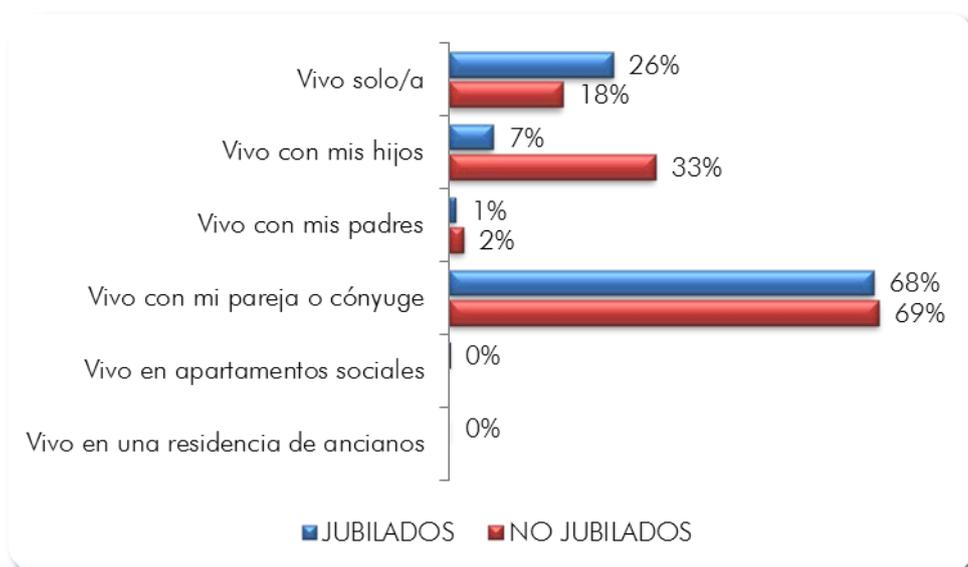


Figure 8: Situación de convivencia

En cuanto a la ocupación anterior de los jubilados, la mayoría de los encuestados encaja en el sector profesional de las artes, la ciencia y la tecnología con el 37%, seguido por los trabajos administrativos que representan el 31% de la muestra, y las profesiones técnicas, con el 15%. En cuanto a los puestos directivos, el 9% de los entrevistados encuestados han llevado a cabo uno a lo largo de su vida laboral. Asimismo, la mayoría de los no jubilados provienen del sector profesional de las artes, la ciencia y la tecnología con un 36%, seguido de los empleos administrativos con el 20%, y los técnicos con el 18%. En cuanto a los puestos directivos, los resultados son similares a los del otro grupo (7%).

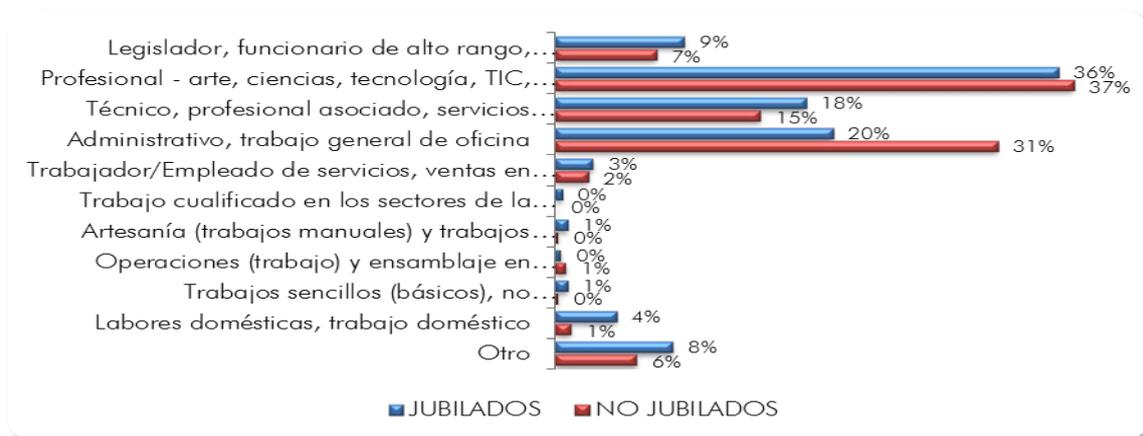


Figura 9: Ocupación

ACTITUD Y PERCEPCIÓN DE LA JUBILACIÓN

¿Cree que la situación de las futuras generaciones de jubilados será mejor o peor que la de los jubilados de hoy?

NO JUBILADOS: En cuanto a la percepción de las encuestadas sobre las generaciones futuras, el 70% considera que su situación será peor que la de los jubilados de hoy y sólo el 11% considera que mejorará.

JUBILADOS: En cuanto a la percepción de las encuestadas sobre las generaciones futuras, el 65% considera que su situación será peor que la de los jubilados de hoy y sólo el 10% considera que mejorará.

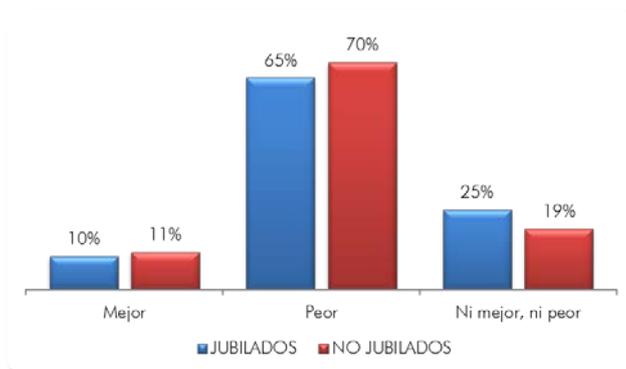


Figura 10: ¿Cree que la situación de las futuras generaciones de jubilados será mejor o peor que la de los jubilados de hoy?

¿Cuál de los siguientes términos asociaría a su futura jubilación?

NO JUBILADOS: En relación a los términos que los encuestados asocian a la jubilación, destacan los siguientes: tiempo libre (elegido por casi todos los encuestados), aprendizaje, actividad y autonomía. Un hecho destacado es que los términos con connotaciones negativas han sido elegidos por menos del 9% de los encuestados, como es el caso de la mala salud, el aburrimiento, la dependencia o la soledad.

JUBILADOS: En relación con los términos que los encuestados asocian a la jubilación, destacan los siguientes: tiempo libre (elegido por casi todos los encuestados), aprendizaje, actividad y autonomía. Un hecho destacado es que los términos con connotaciones negativas han sido elegidos por menos del 5% de los encuestados, como es el caso de la mala salud, el aburrimiento, la dependencia o la soledad.

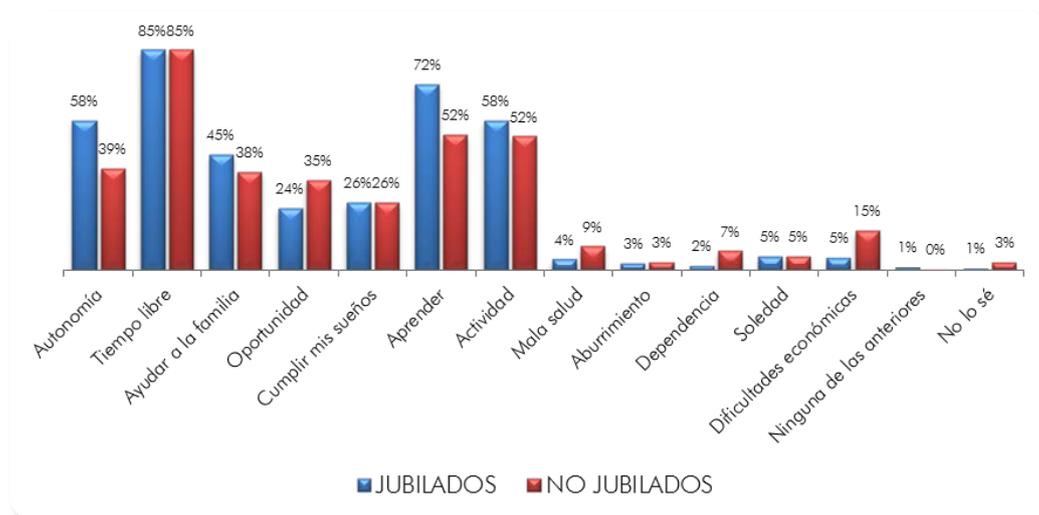


Figura 11: ¿Cuál de los siguientes términos asociaría a su futura jubilación?

¿Qué le haría pensar en comenzar a preparar / planificar la jubilación?

NO JUBILADOS: Respecto a las razones que harían que los encuestados contemplan la jubilación se destaca la opción de tener tiempo libre para cultivar sus aficiones con el 65% de las respuestas, seguido de hacer algo nuevo o diferente.

JUBILADOS: En cuanto a las razones que harían que los encuestados contemplan la jubilación, destaca la opción de tener tiempo libre para cultivar sus pasatiempos con más del 50% de las respuestas.

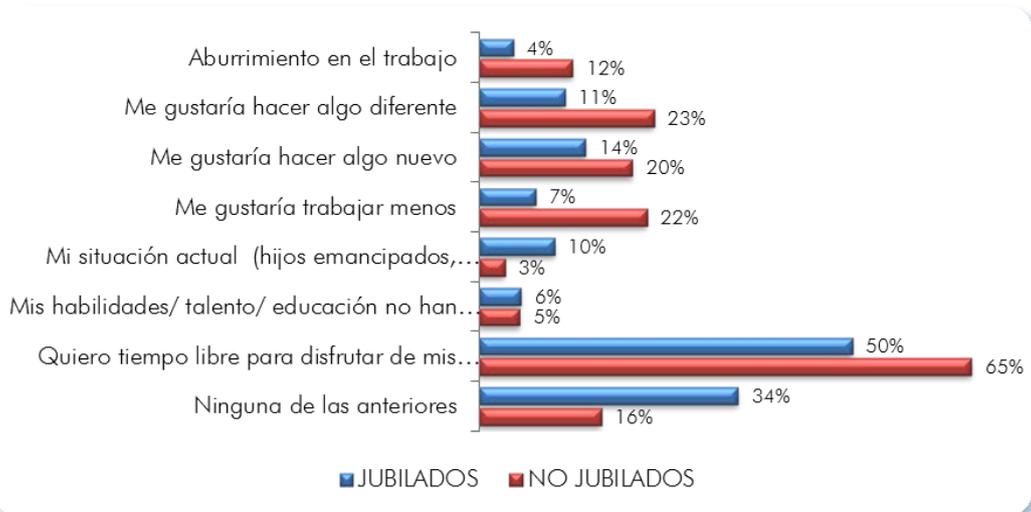


Figura 12: ¿Qué le haría pensar en comenzar a preparar / planificar la jubilación?

¿Crees que las actitudes de las personas hacia la jubilación deben ser cambiadas de una manera más positiva?

NO JUBILADOS: La gran mayoría de los encuestados considera que la actitud de la gente con respecto a la jubilación debe cambiar en una postura más positiva. Entre los medios que deben utilizarse, se valora lo siguiente: hacer más visibles la competencia y experiencia de los jubilados contratándolos, campañas de marketing o con el apoyo de la legislación del estado.

JUBILADOS: La gran mayoría de los encuestados considera que la actitud de la gente con respecto a la jubilación debe cambiar en una postura más positiva. Entre los medios que deben utilizarse, se valora lo siguiente: hacer más visibles la competencia y experiencia de los jubilados contratándolos, campañas de marketing o con el apoyo de la legislación del estado.



Figura 13: ¿Crees que las actitudes de las personas hacia la jubilación deben ser cambiadas de una manera más positiva?

¿Crees que es necesario planificar / preparar la jubilación?

NO JUBILADOS: Un alto porcentaje de los encuestados (76%) considera que es necesario planificar o prepararse para la jubilación, frente al 11% que no lo considera necesario.

JUBILADOS: Un alto porcentaje de encuestados (79%) considera que es necesario planificar o preparar la jubilación, frente al 21% que no lo considera necesario.

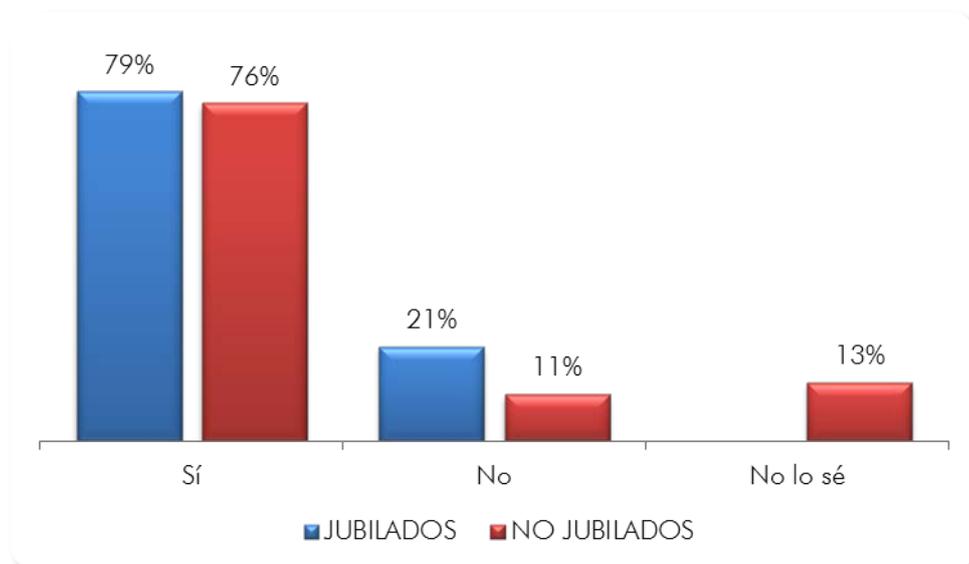


Figura 14: ¿Crees que es necesario planificar / preparar la jubilación?

¿Cree usted que tendrá que proporcionar apoyo económico a su familia durante su jubilación? (Excluyendo a su cónyuge / pareja)

NO JUBILADOS: En la sección correspondiente a la situación económica, un elevado número de entrevistados (48%) contempla con incertidumbre su futuro económico, mientras que el 31% piensa que no tendrá que apoyar económicamente a su familia después de jubilarse.

JUBILADOS: En la sección correspondiente a la situación económica, el 30% apoya económicamente a su familia después de jubilarse, mientras que un alto número de entrevistados (70%) no.

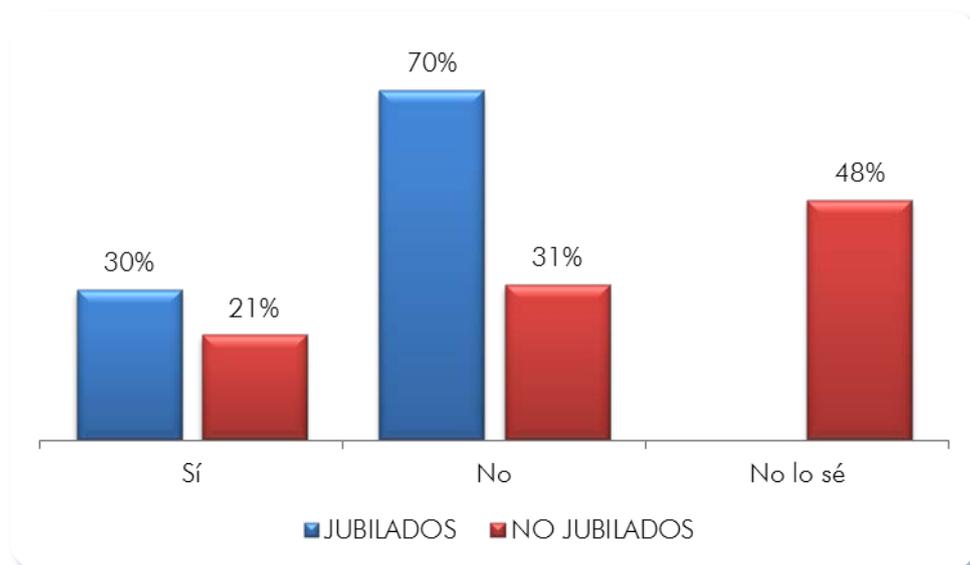


Figura 15: ¿Cree usted que tendrá que proporcionar apoyo económico a su familia durante su jubilación?

¿Crees que tendrás que recibir apoyo económico de tu familia cuando te jubiles?

NO JUBILADOS: 55% de los encuestados piensan que no necesitarán apoyo económico de su familia cuando se jubile.

JUBILADOS: Actualmente, el 96% de los destinatarios de la encuesta no reciben apoyo económico de su familia durante su jubilación.

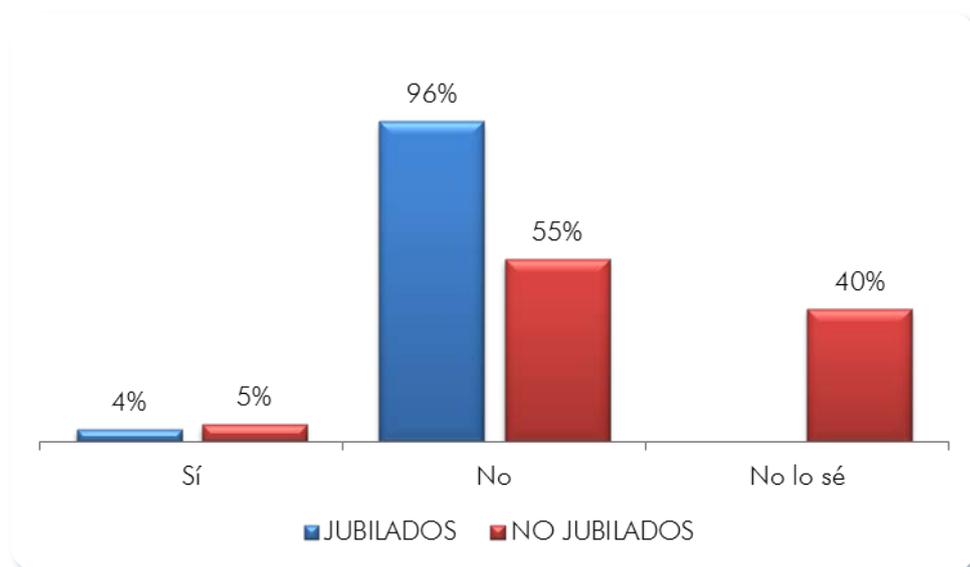


Figura 16: ¿Crees que tendrás que recibir apoyo económico de tu familia cuando te jubiles?

¿Cuánto tiempo le tomó adaptarse a la situación posterior al trabajo?

JUBILADOS: En cuanto a la adaptación a la inactividad laboral, el 73% considera que les tomó 3 meses el cambio en situación post-laboral, el 10% tomó 6 meses y sólo el 6% sigue intentando adaptarse.

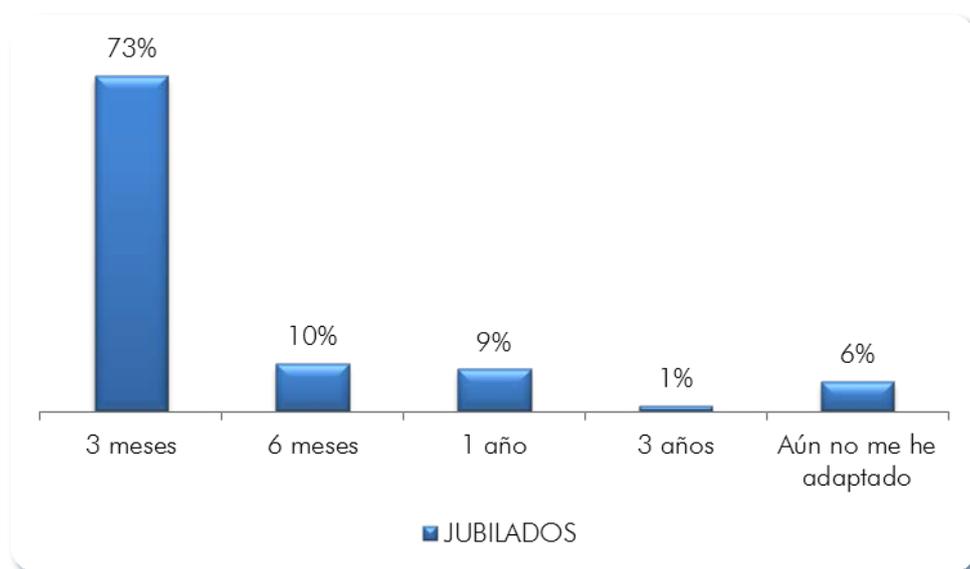


Figura 17: ¿Cuánto tiempo le tomó adaptarse a la situación posterior al trabajo?

¿Cómo califica su calidad de vida después de la jubilación en comparación con la que tenía cuando todavía trabajaba?

JUBILADOS: Teniendo en cuenta la calidad de vida comparada con la que tenían cuando todavía trabajaban, la percepción es positiva ya que la han mantenido o mejorado con respecto a la salud física, la salud mental, la relación con su familia y las relaciones sociales. La única faceta que empeora, con más del 52% de las respuestas, ha estado en la sección de recursos económicos.

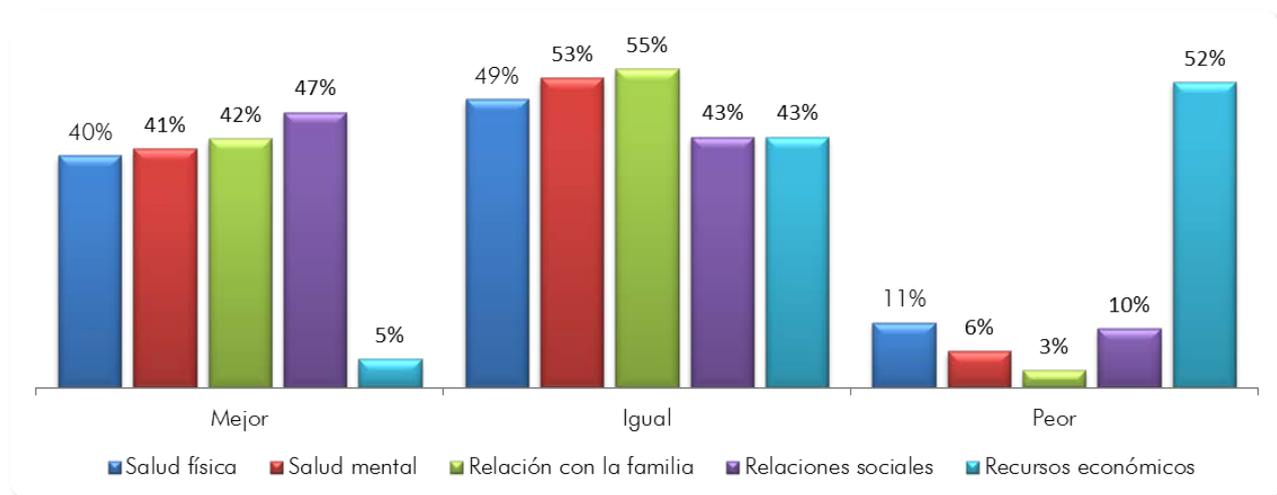


Figura 18: ¿Cómo califica su calidad de vida después de la jubilación en comparación con la que tenía cuando todavía trabajaba?

NIVEL DE PREPARACIÓN PARA LA JUBILACIÓN

¿Cree usted que una preparación específica para la jubilación es importante para el bienestar / felicidad en la jubilación?

NO JUBILADOS: El 44% considera que la preparación específica es muy importante para el bienestar o la felicidad en la jubilación, y el 32% considera que es bastante importante. Sólo el 14% no lo consideran importante.

JUBILADOS: El 42% considera que la preparación específica es bastante importante para el bienestar o la felicidad en la jubilación, y el 30% considera que es muy importante. Sólo el 18% no lo consideran importante.

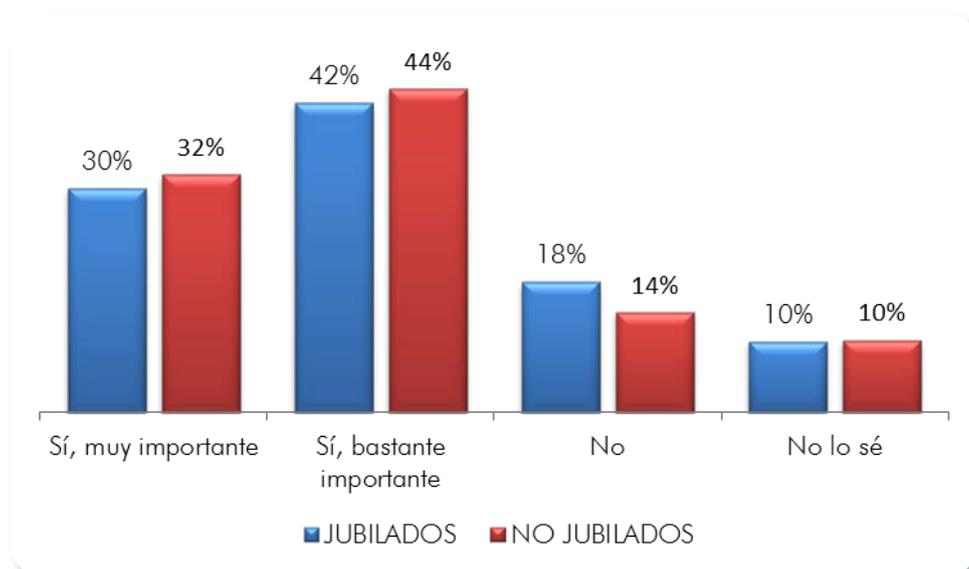


Figura 19: ¿Cree usted que una preparación específica para la jubilación es importante para el bienestar / felicidad en la jubilación?

¿Cree que los cambios rápidos en la tecnología influirán en su preparación para la jubilación?

NO JUBILADOS: Con respecto a las nuevas tecnologías, más de la mitad de los encuestados no considera que los avances tecnológicos afecten su preparación para la jubilación.

JUBILADOS: Con respecto a las nuevas tecnologías, más de la mitad de los encuestados no considera que los avances tecnológicos afecten su preparación para la jubilación.

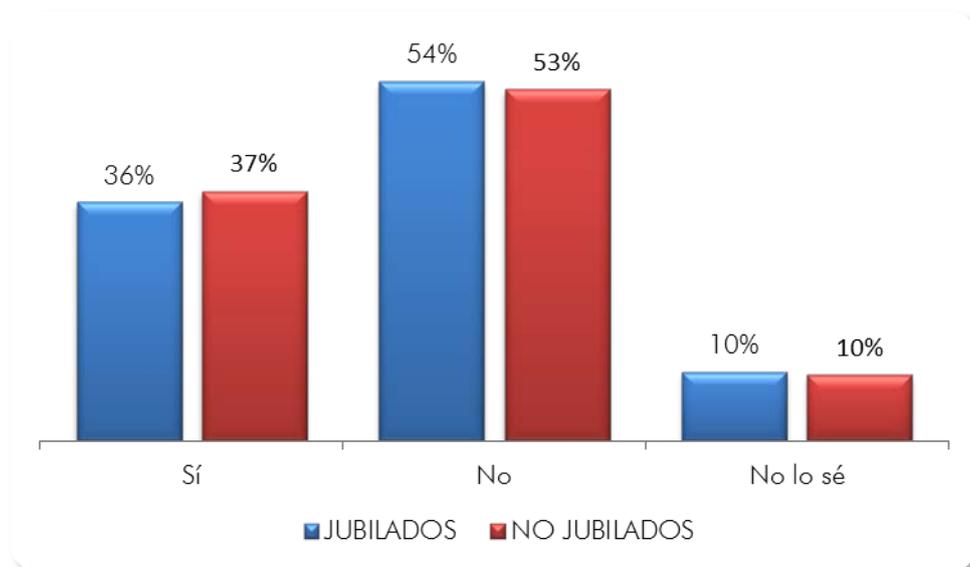


Figura 20: ¿Cree que los cambios rápidos en la tecnología influirán en su preparación para la jubilación?

¿A qué edad piensa comenzar a preparar su jubilación?

NO JUBILADOS: Cuando se contempla la preparación para el retiro, más de la mitad de los encuestados considera que el rango de edad entre 60 y 64 es el más adecuado, seguido por el de 55 a 59 años.

JUBILADOS: En relación con la edad en la que comenzaron a prepararse para la jubilación, el 37% de los encuestados no se preparó para ello. Entre los encuestados que se prepararon para ello, el 28% comenzó en el rango de edad entre 60 y 64, y el 18% entre 55 y 59 años.

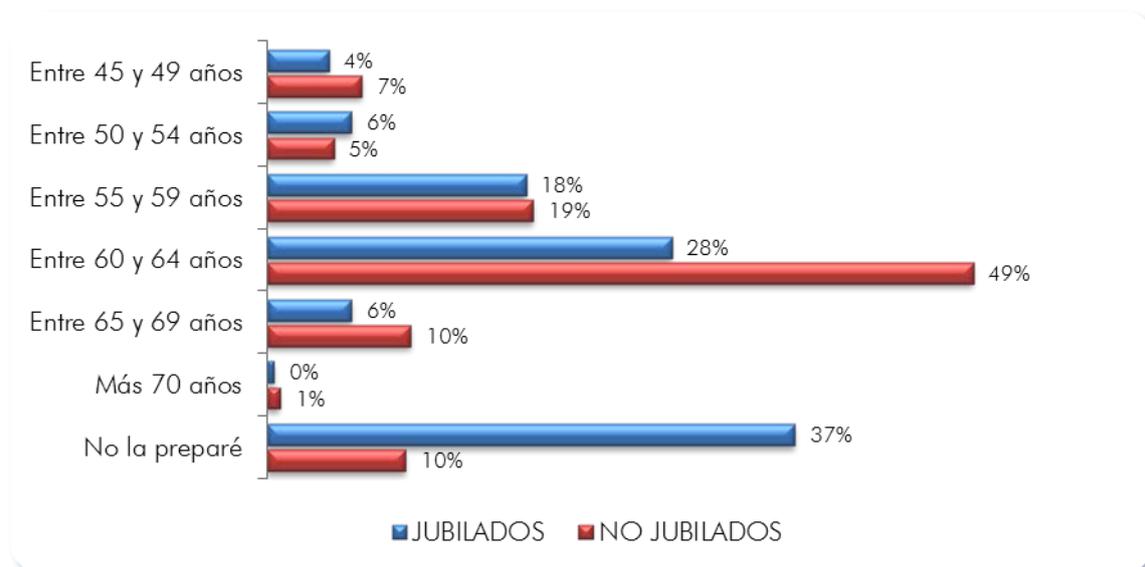


Figura 21: ¿A qué edad piensa comenzar a preparar su jubilación?

La gente puede prepararse para la jubilación de muchas maneras. Haga una marca en las opciones apropiadas que usted piensa son las más convenientes.

NO JUBILADOS: Teniendo en cuenta las distintas iniciativas o actividades en preparación para la jubilación, la respuesta ha sido muy diversa, siendo las principales opciones: trabajar menos horas, tomar un curso de autoconocimiento / consulta para formular una política de jubilación o de retiro Cursos de preparación para la jubilación.

JUBILADOS: Desde el punto de vista de los encuestados (38%), para una buena preparación para la jubilación, deben llevarse a cabo otras actividades que no han sido mencionadas en la encuesta. 25% consideran que se debe tener en cuenta menos horas de trabajo y el 21% piensan que sería una buena idea asistir a un curso.



Figura 22: Opciones apropiadas que piensa que son las más convenientes para que la gente pueda prepararse su jubilación

FINANZAS

¿Su empresa le ha ofrecido alguna de las siguientes posibilidades? Haz una marca en las opciones apropiadas.

NO JUBILADOS: Hablando de la implicación de las empresas en la preparación para la jubilación de los empleados, el 74% de los encuestados no han recibido ninguna oferta de parte de su empresa en la preparación para la fase posterior al trabajo. Sólo un pequeño porcentaje de ellos (19%) ha recibido la posibilidad de trabajar menos horas como forma de adaptación.

JUBILADOS: Hablando de la implicación de las empresas en la preparación para la jubilación de los empleados, el 77% de los encuestados no han recibido ninguna oferta de parte de la empresa en la preparación para la fase posterior al trabajo. Sólo un pequeño porcentaje (5%) de ellos ha recibido la posibilidad de trabajar menos horas como forma de adaptación.

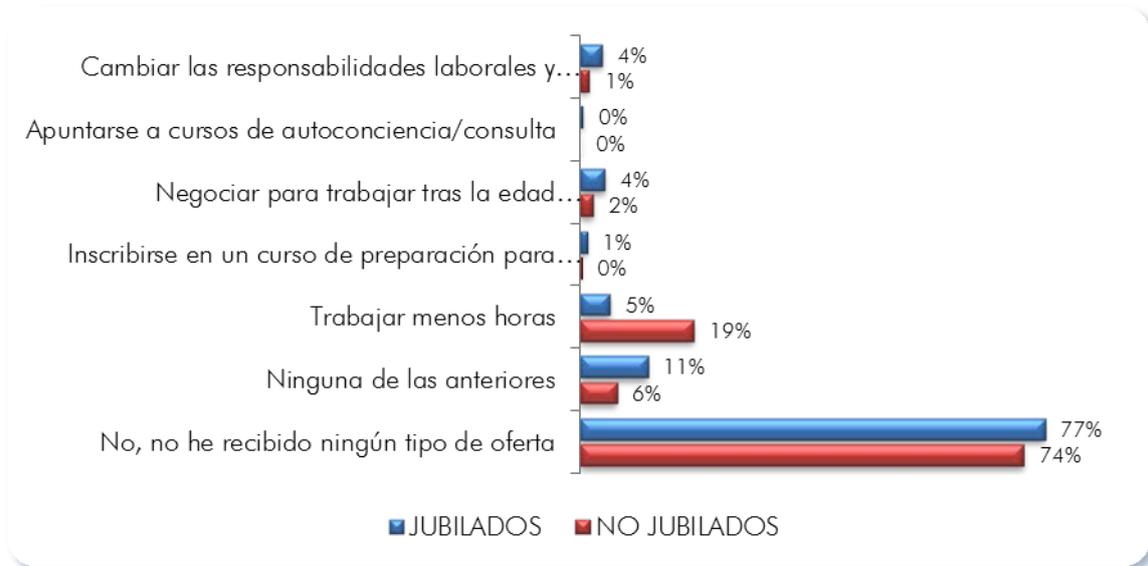


Figura 23: ¿Su empresa le ha ofrecido alguna de las siguientes posibilidades? Haz una marca en las opciones apropiadas

¿Su empresa actual o los administradores de planes de pensiones que trabajan para su empresa le ofrecieron alguno de los siguientes servicios para ayudarle a preparar sus planes de jubilación y pensión financiera?

NO JUBILADOS: En relación con los servicios ofrecidos por las empresas o los representantes de los planes de pensiones, destaca el hecho de que el 58% de los entrevistados no han recibido ningún tipo de servicio y sólo el 25% de una declaración anual sobre el plan de pensiones.

JUBILADOS: En relación a los servicios ofrecidos por las empresas o los representantes de los planes de pensiones, destaca el hecho de que el 71% de los encuestados no ha recibido ningún tipo de servicio y sólo el 12% de una declaración anual sobre el plan de pensiones.



Figura 24: ¿Su empresa actual o los administradores de planes de pensiones que trabaja para su empresa, le ofrecieron alguno de los siguientes servicios para ayudarle a preparar sus planes de jubilación y pensión financiera?

¿Cuál de los siguientes servicios, si existen, tiene su empleador ofrecido para ayudar a los empleados a entrar gradualmente en su jubilación?

NO JUBILADOS: En cuanto a los medios para la adaptación gradual a la jubilación o la jubilación anticipada, el 63% de los encuestados no han recibido ningún tipo de servicio por parte de las empresas y sólo el 11% se les ha ofrecido la posibilidad de cambiar de tiempo completo a parte - tiempo de trabajo.

JUBILADOS: En cuanto a los medios de adaptación gradual a la jubilación o jubilación anticipada, el 72% de los encuestados no ha recibido ningún tipo de servicio por parte de las empresas y sólo el 17% no ha recibido ninguno de los servicios mencionados.



Figura 25: ¿Cuál de los siguientes servicios, si existen, ofrece su empresa para ayudar a los trabajadores a entrar gradualmente en la jubilación?

FORMACIÓN

¿Considera que la preparación para la jubilación es necesaria?

NO JUBILADOS: Un alto porcentaje de los encuestados (77%) consideran la planificación o preparación para la jubilación necesaria, frente al 23% que no lo consideran necesario.

JUBILADOS: Un alto porcentaje de los entrevistados (68%) consideran necesario planificar o prepararse para la jubilación, frente al 32% que no lo consideran necesario.

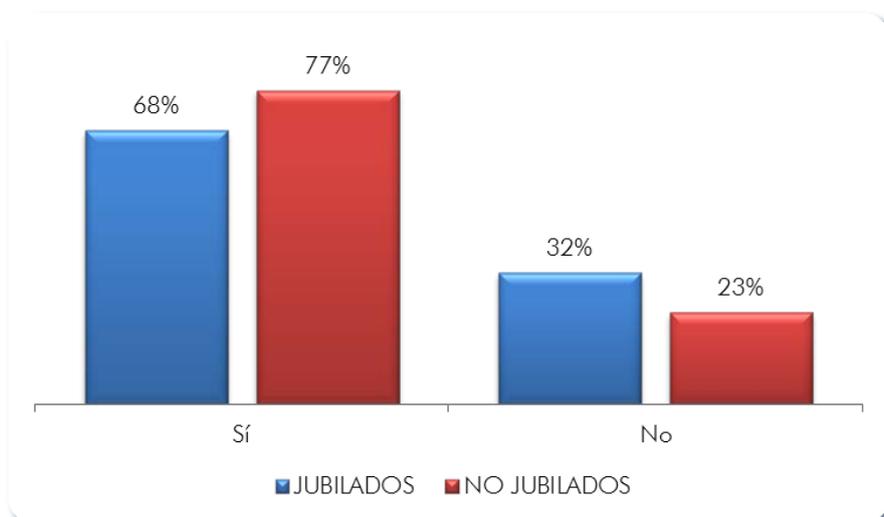


Figura 26: ¿Considera que la preparación para la jubilación es necesaria?

¿Vas a prepararte para la jubilación?

NO JUBILADOS: Un gran número de encuestados (70%) tienen la intención de prepararse para la jubilación.

JUBILADOS: En cuanto a la cuestión de si se han preparado para la jubilación, el 54% de los encuestados se han preparado para ella, mientras que el 46% no lo hacen.

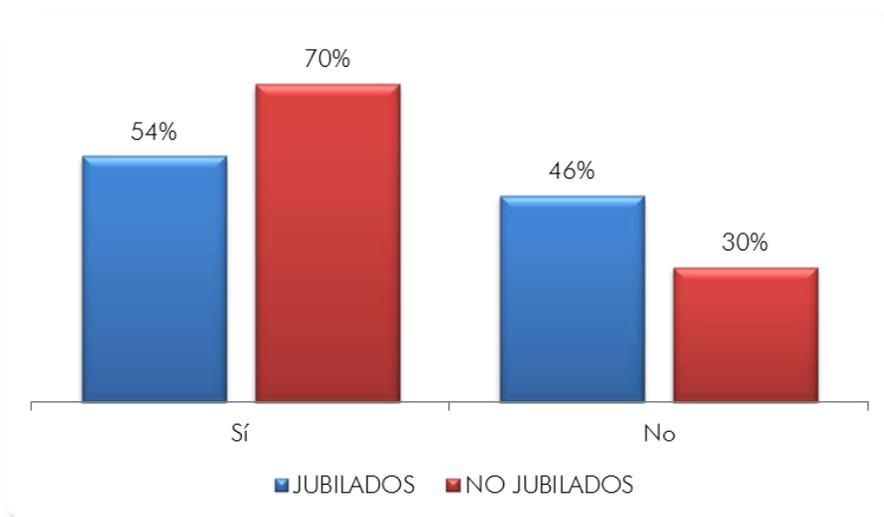


Figura 27: ¿Vas a prepararte para la jubilación?

Si la respuesta es sí, ¿cómo es probable que se prepare para la jubilación?

NO JUBILADOS: Las respuestas más seleccionadas son que los encuestados tienen en mente prepararse por sí mismos o por tomar cursos de preparación para la jubilación en su empresa u otros lugares o también por la lectura.

JUBILADOS: Un gran número de entrevistados (388) no se han preparado para la jubilación y los que lo hicieron, 341 lo hicieron por su cuenta o por el consejo de otros jubilados o

familiares. Es sorprendente el hecho de que menos de 18 entrevistados hayan asistido a cursos de preparación para la jubilación.



Figura 28: Si la respuesta es sí, ¿cómo es probable que se prepare para la jubilación?

¿Quién debe ayudarle en su preparación para la jubilación?

NO JUBILADOS: Cuando se tiene en cuenta quién debe ayudar en la preparación para la jubilación, el 62% considera hacerlo por sí mismo, seguido por la administración pública y los empresarios.

JUBILADOS: Cuando se tiene en cuenta quién debe ayudar en la preparación para la jubilación, el 54% considera hacerlo por cuenta propia, seguido por la administración pública y las empresas.

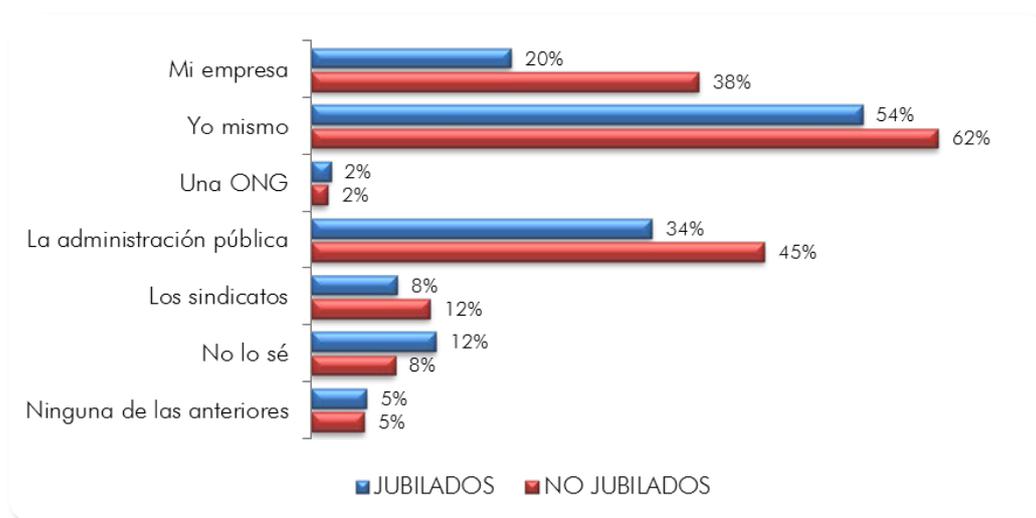


Figura 29: ¿Quién debe ayudarle en su preparación para la jubilación?

¿Cuánto tiempo antes de la jubilación esta preparación debe estar lista y disponible?

NO JUBILADOS: La mayoría de los encuestados (35%) piensa que la preparación para la jubilación debe realizarse un año antes de la jubilación, aunque el 24% considera que debe prepararse tres años antes de la jubilación.

JUBILADOS: Un alto porcentaje de los entrevistados (40%) piensa que la preparación para la jubilación debe realizarse un año antes de la jubilación.

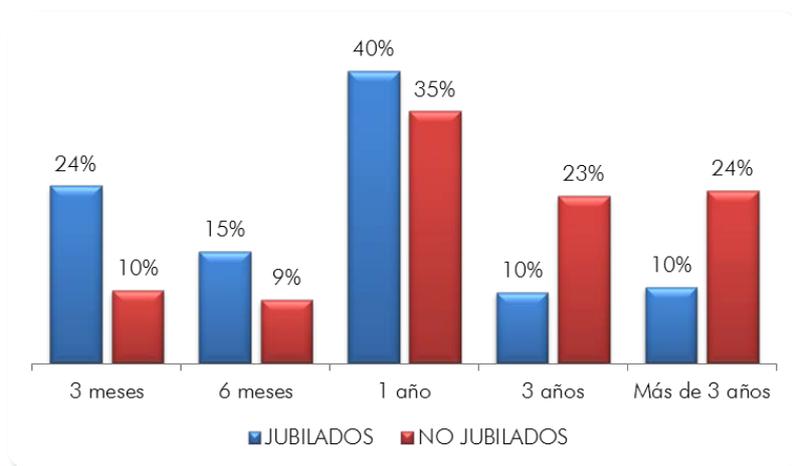


Figura 30: ¿Cuánto tiempo antes de la jubilación esta preparación debe estar lista y disponible?

DESARROLLO PERSONAL

¿Considera que una preparación para la jubilación facilitará su integración social después de su jubilación?

NO JUBILADOS: En cuanto a la preparación para la jubilación como forma de facilitar la integración social, la gran mayoría (79%) considera que será positiva.

JUBILADOS: En cuanto a la preparación para la jubilación como medio para facilitar la integración social, más de la mitad de los entrevistados no lo percibe de esa manera (59%).

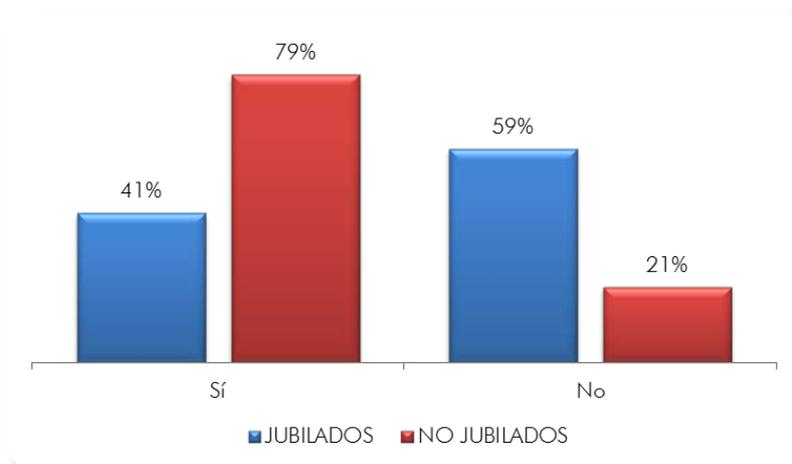


Figura 31: ¿Considera que una preparación para la jubilación facilitará su integración social después de su jubilación?

¿Qué áreas considera usted más importantes para su propia preparación para la jubilación?

Teniendo en cuenta ambos grupos de encuestados, hay diferencias importantes con respecto a las primeras elecciones. Los no jubilados consideran la "salud" en primer lugar, mientras que este término ocupa el quinto lugar entre los jubilados. Esta disimilitud aparece también con la "gestión del tiempo", que es altamente valorada para los jubilados, mientras que ocupa la última posición para los no retirados. Vale la pena subrayar a este respecto que existe una diferencia considerable entre los entrevistados jubilados y no jubilados con respecto a sus prioridades de aprendizaje y aunque coinciden en algunos aspectos, requieren enfoques diferentes.

NO JUBILADOS: En relación con las áreas más importantes para la preparación a la jubilación, los encuestados han destacado: salud, ocio y cultura, economía, inteligencia emocional, relaciones familiares y sociales y gestión del tiempo.

JUBILADOS: En relación con las áreas más importantes para la preparación a la jubilación, los encuestados han destacado: ocio y cultura, gestión del tiempo, relaciones familiares y sociales, inteligencia emocional, economía y salud.

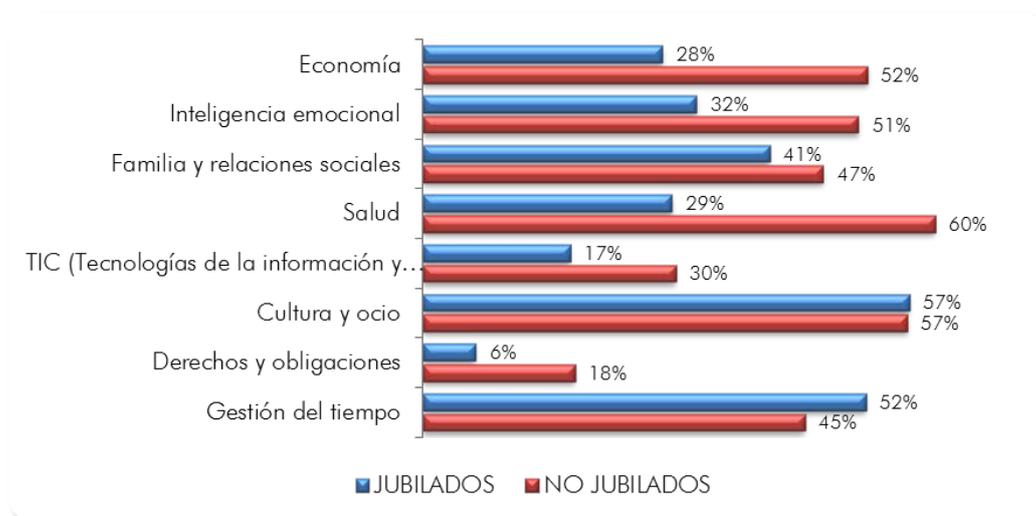


Figura 32: ¿Qué áreas considera usted más importantes para su propia preparación para la jubilación?

¿Quién debe organizar su preparación para la jubilación?

NO JUBILADOS: Del mismo modo, en cuanto a la organización de la jubilación, el 69% piensa que debe ser organizado por ellos mismos, seguido por la administración pública.

JUBILADOS: Del mismo modo, en cuanto a la organización de la jubilación, el 59% piensa que debe ser organizado por ellos mismos, seguido por la administración pública.

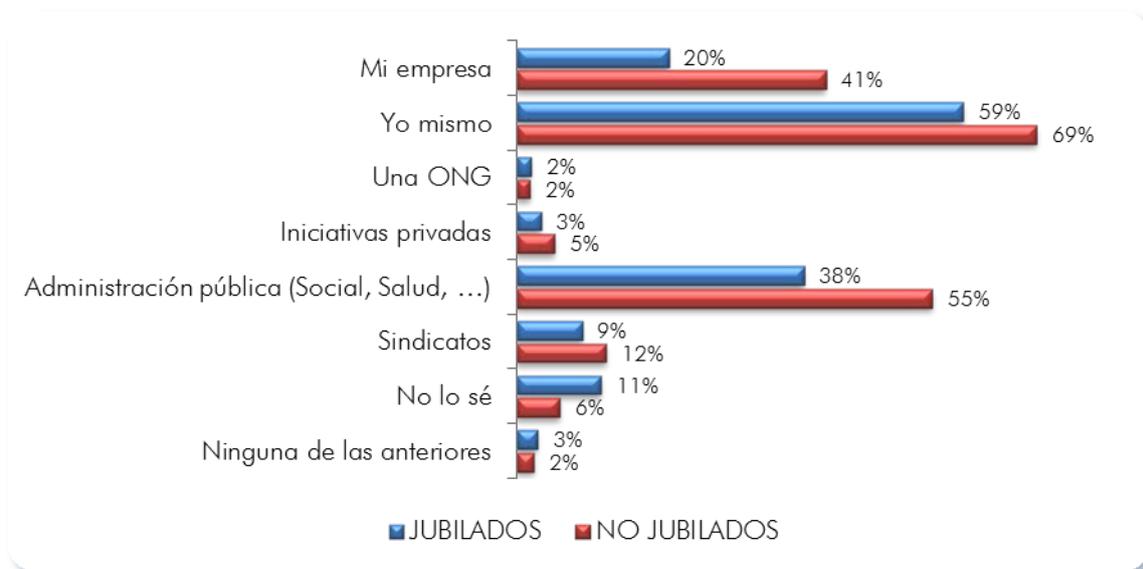


Figura 33: ¿Quién debe organizar su preparación para la jubilación?

JUBILACIÓN ACTIVA

¿Sabe usted de los beneficios de la preparación para la jubilación activa?

NO JUBILADOS: Se destaca de los resultados de la encuesta que un alto porcentaje (76%) desconoce los beneficios de la preparación para la jubilación activa.

JUBILADOS: Destaca en los resultados de la encuesta que un alto porcentaje (65%) desconoce los beneficios de la preparación para la jubilación activa.

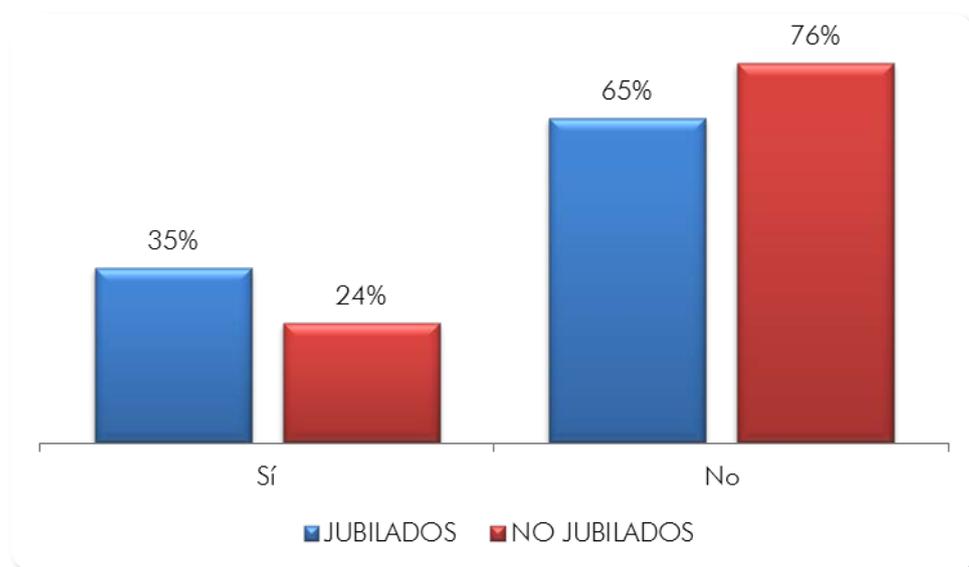


Figura 34: ¿Sabe usted de los beneficios de la preparación para la jubilación activa?

¿Qué tipo de actividades llevas a cabo ahora para ser activo?

NO JUBILADOS: En cuanto al tipo de actividades que los encuestados realizan para ser activos, las más destacadas son: ejercicio físico, talleres y cursos y viajes.

JUBILADOS: En cuanto al tipo de actividades que los encuestados realizan para ser activos, destacan los siguientes: ejercicio físico, talleres y cursos y viajes.

Queríamos saber "¿Qué tipo de actividades llevas a cabo ahora para estar activo?" Porque no hay duda de que una gran parte de la población mayor (tanto jubilados como no jubilados) realiza actividades para mantenerse en forma o relajarse, etc. Y sobre todo porque estas actividades -que han sido "escogidas" de antemano por los mayores- nos pueden orientar sobre sus necesidades y deseos en cuanto a refuerzo, implementación, mejor estructura u organización, y con vistas a lograr una mejor preparación para la jubilación.

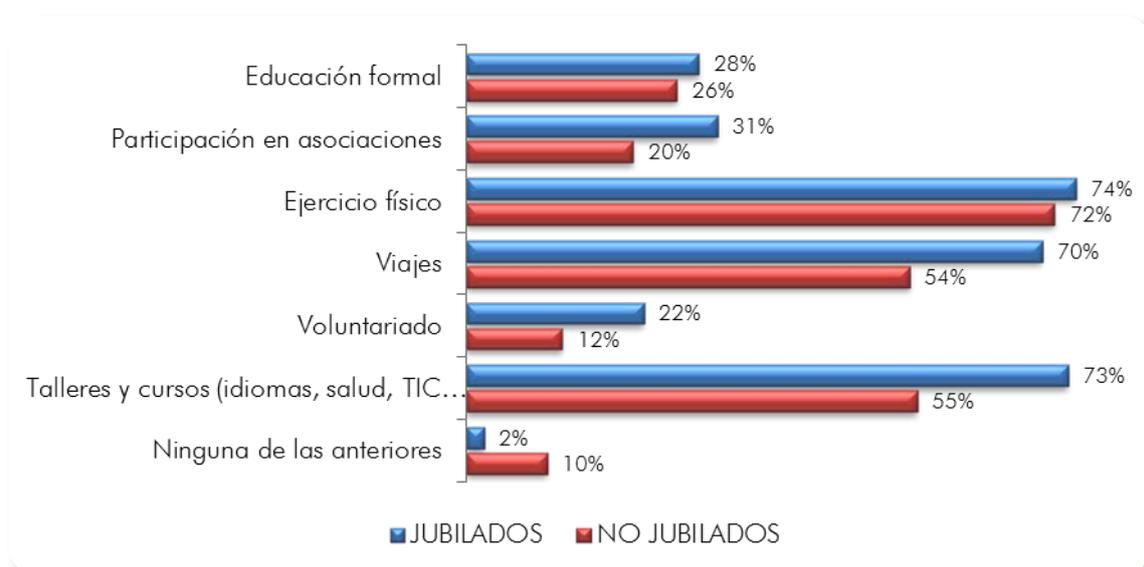


Figura 35: ¿Qué tipo de actividades llevas a cabo ahora para ser activo?

Si se lleva a cabo un análisis de género con respecto a esta misma consulta, sería necesario subrayar la disimetría existente en algunas de las opciones para ambos grupos. En el caso de no jubilados, la mayor diferencia aparece en la percepción de las mujeres (62%) en comparación con los hombres (44%), lo que significa una diferencia de 18 puntos en el porcentaje de participación en cursos y talleres (idiomas, salud, TIC, etc).

NO JUBILADOS

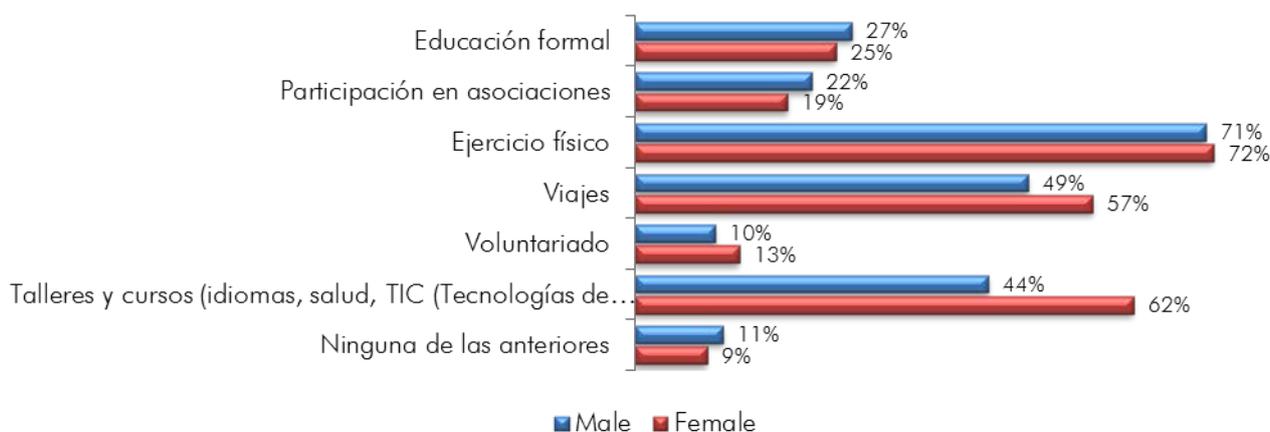


Figura 35 bis1: ¿Qué tipo de actividades llevas a cabo ahora para ser activo?

En cambio, el grupo de jubilados entrevistados muestra un criterio diferente (17% entre hombres y 26% mujeres) en la elección del Voluntariado como el tipo de actividad que este grupo de encuestados realiza actualmente para mantenerse activo.

JUBILADOS

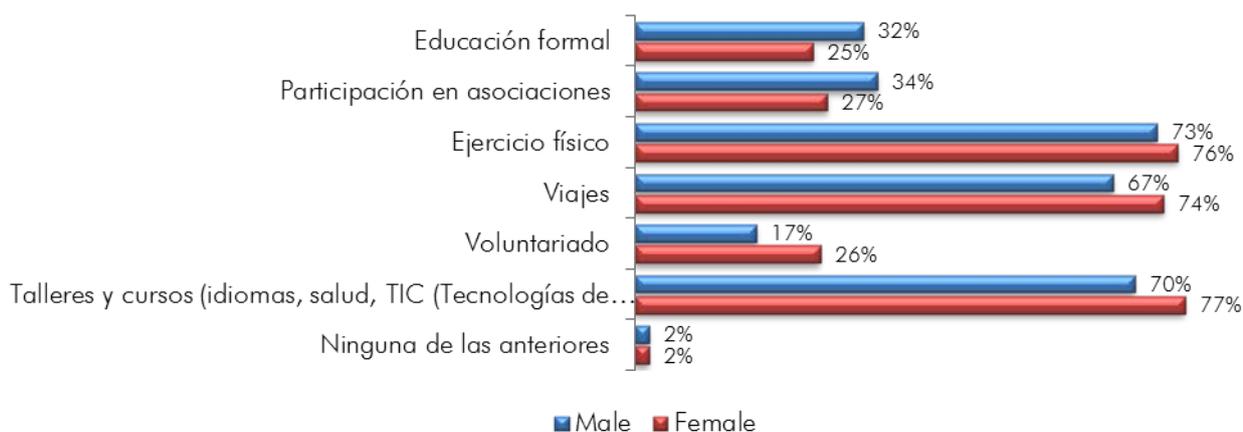


Figura 35 bis2: ¿Qué tipo de actividades llevas a cabo ahora para ser activo?

¿Sabe usted acerca de lugares en su vecindario que proporcionan actividades de aprendizaje para prepararse para la jubilación?

NO JUBILADOS: Cuando se pregunta en relación a su conocimiento sobre los servicios para la preparación para la jubilación cerca de ellos, atrae la atención que el 94% desconocen las actividades que su vecindario tiene para este fin.

JUBILADOS: Al preguntar en relación a sus conocimientos sobre los servicios para la preparación a la jubilación cerca de ellos, atrae la atención que el 86% desconocen las actividades que su vecindario tiene para este fin.

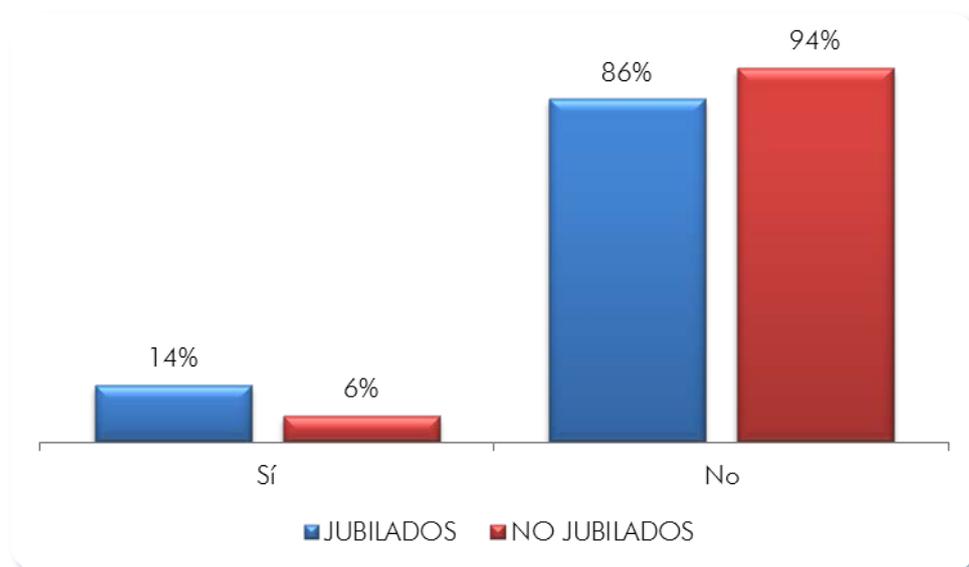


Figura 36: ¿Sabe usted acerca de lugares de su vecindario que proporcionan actividades de aprendizaje para prepararse para la jubilación? En caso afirmativo, ¿le gustaría asistir a estas actividades de aprendizaje para prepararse para la jubilación?

El 81% de los encuestados quisiera participar.

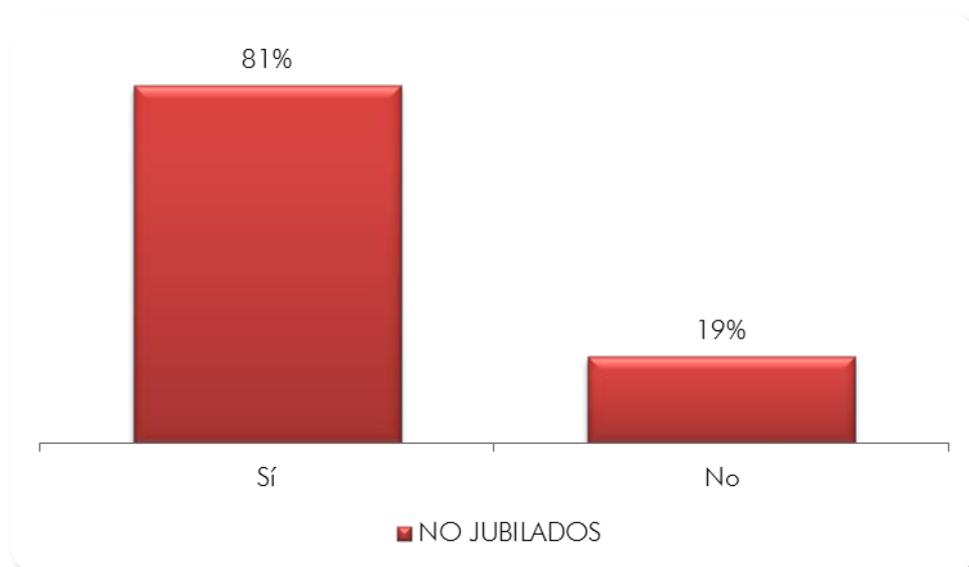


Figura 37: En caso afirmativo, ¿le gustaría asistir a estas actividades de aprendizaje para prepararse para la jubilación?

¿Ha visitado al médico debido a su jubilación?

La mayoría de los encuestados (90%) no han tenido que visitar a su médico después de su jubilación, aunque un pequeño porcentaje (10%) ha visitado a su médico.

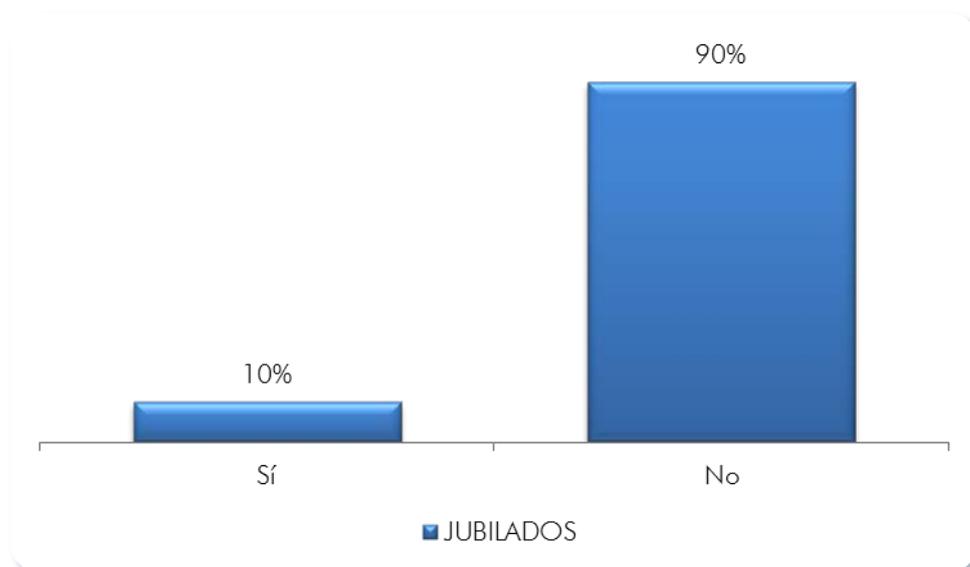


Figura 38: ¿Ha visitado al médico debido a su jubilación?

¿Toma actualmente algún medicamento que no tomó antes de su jubilación?

En relación con la toma de medicamentos, el 72% no toma ningún medicamento adicional de los que ya tomó durante su vida laboral. Es notable que el 28% tome más medicamentos.

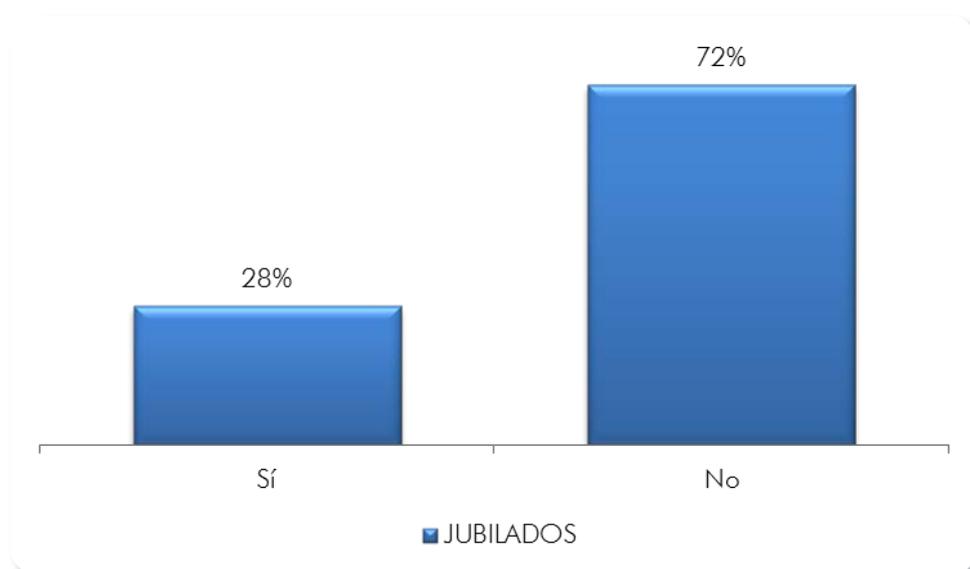


Figura 39: ¿Toma actualmente algún medicamento que no tomó antes de su jubilación?

¿Alguna vez ha necesitado o necesita apoyo psicológico después de su jubilación?

Sólo 64% de los encuestados han expresado que han necesitado o necesitan apoyo psicológico después de su jubilación.

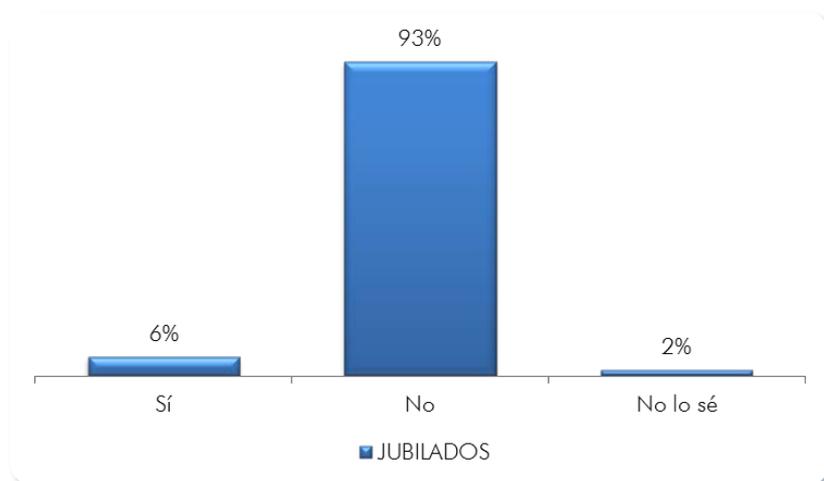


Figura 40: ¿Alguna vez ha necesitado o necesita apoyo psicológico después de su jubilación?

SERVICIOS SOCIALES

¿Sabe si los servicios sociales de su vecindario brindan apoyo para la preparación para la jubilación?

NO JUBILADOS: En cuanto a los servicios sociales en su barrio, el porcentaje de personas que no saben si hay apoyo para la preparación para la jubilación es superior, alcanzando el 97%.

JUBILADOS: En cuanto a los servicios sociales en su barrio, el porcentaje de personas que no saben si hay apoyo a la preparación para la jubilación es bastante alto, alcanzando el 97%.

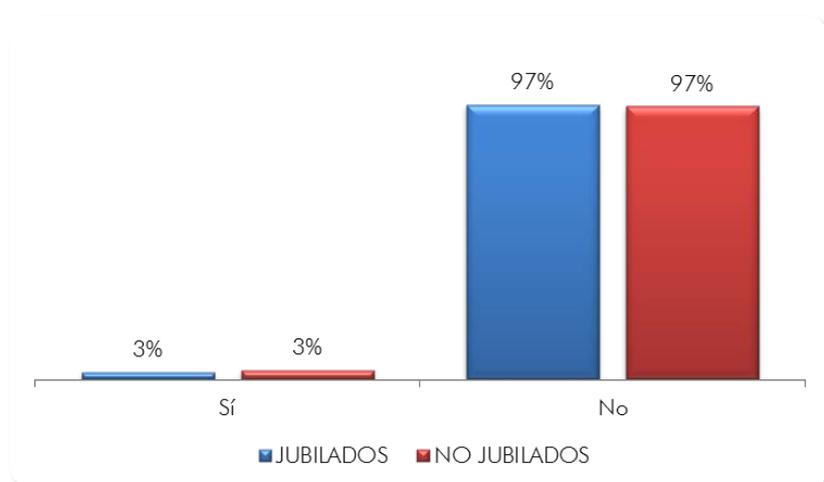


Figura 41: ¿Sabe si los servicios sociales de su vecindario brinda apoyo para la preparación para la jubilación?

Si su independencia personal se ha deteriorado después de su jubilación, ¿recibe apoyo de los servicios sociales en su área?

JUBILADOS: La gran mayoría de los encuestados (97%) no considera que su independencia personal se haya deteriorado después de su jubilación y no necesita apoyo de los servicios sociales de su área. Sólo el 3% de los entrevistados necesitan apoyo de los servicios sociales.

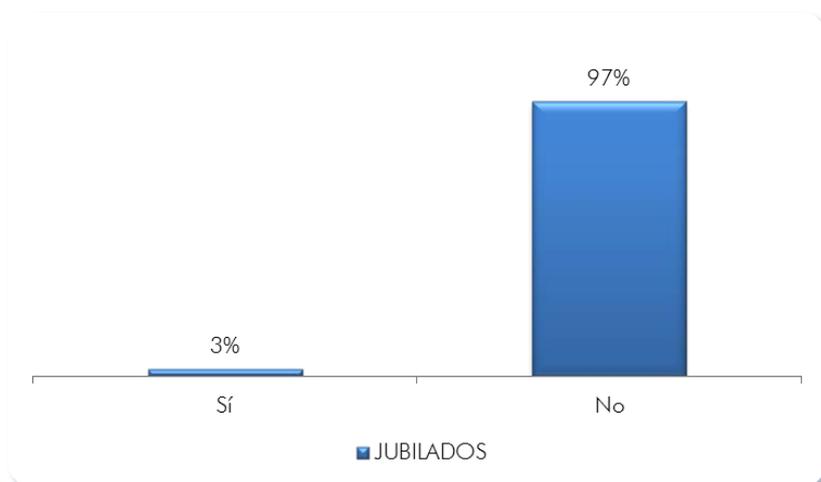


Figura 42: Si su independencia personal se ha deteriorado después de su jubilación, ¿recibe apoyo de los servicios sociales en su área?

FORMATO PREFERIDO PARA DESARROLLAR ACCIONES FORMATIVAS

¿Qué tipo de aprendizaje prefieres en las actividades de formación para la preparación para la jubilación?

NO JUBILADOS: En relación con el tipo de aprendizaje que prefieren en las actividades de formación para la preparación para la jubilación, casi la mitad elige la preparación con un formador, seguido de aprendizaje de los jubilados activos.

JUBILADOS: En cuanto al tipo de aprendizaje que prefieren en las actividades de formación para la preparación para la jubilación, las opciones preferidas son: un curso, seguido de aprendizaje de los jubilados activos o la preparación con un formador.

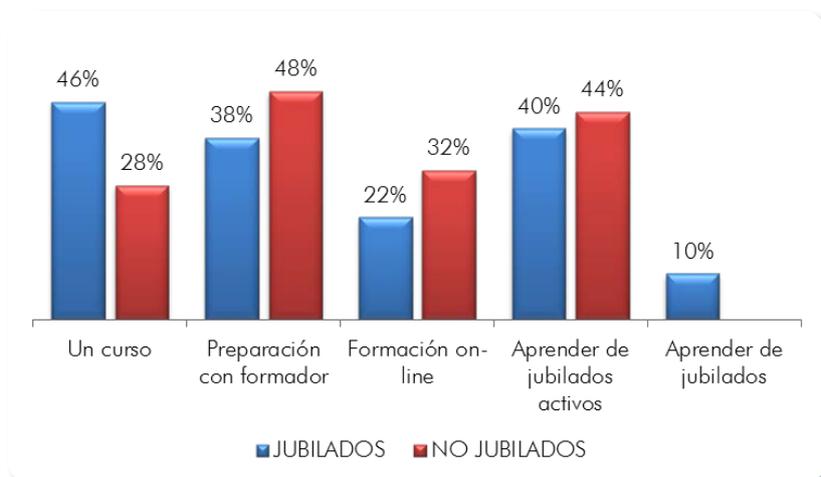


Figura 43: ¿Qué tipo de aprendizaje prefieres en las actividades de formación para la preparación para la jubilación?

¿Utiliza ordenador y otros dispositivos tecnológicos?

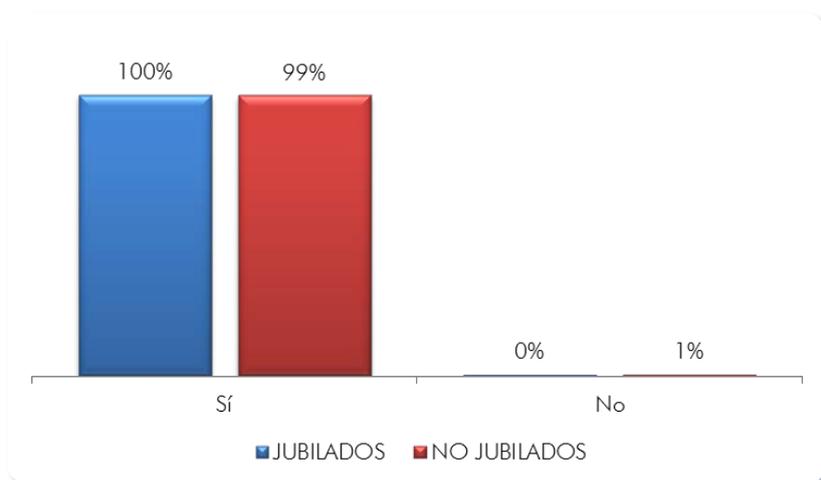


Figura 44: ¿Utiliza ordenador y otros dispositivos tecnológicos?

¿Tiene acceso a Internet?

NO JUBILADOS: En la sección de nuevas tecnologías, sorprende que el 99% de los encuestados utilicen el ordenador y otro tipo de tecnología y prácticamente el mismo porcentaje de encuestados tengan acceso a Internet.

JUBILADOS: En la sección de nuevas tecnologías, sorprende que el 100% de los encuestados utilicen el ordenador y otro tipo de tecnología y prácticamente el mismo porcentaje de los encuestados tengan acceso a Internet.

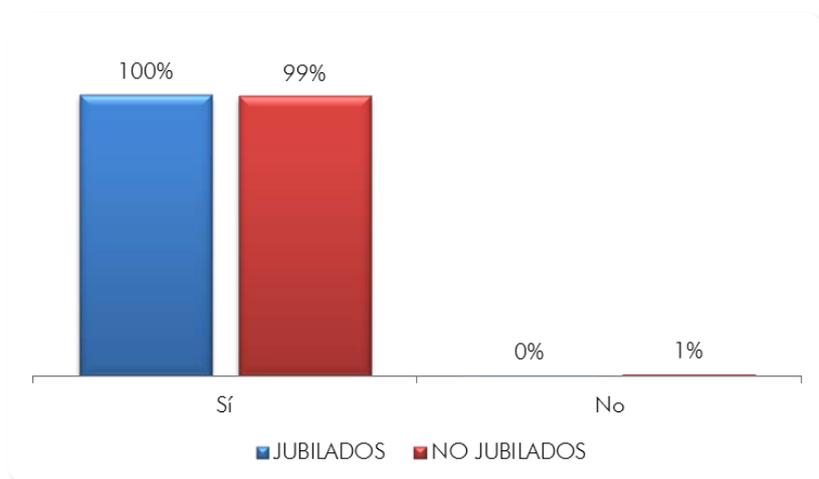


Figura 45: ¿Tiene acceso a Internet?

¿Estaría cómodo con la preparación para la jubilación realizada en forma de aprendizaje online?

NO JUBILADOS: A partir de esto, se puede deducir que el 64% se sentiría cómodo con una preparación para la jubilación a través de Internet. Sin embargo, el 14% no elegiría esta opción como forma de aprendizaje y el 22% no sabría si sería factible seguir el curso en este formato.

JUBILADOS: A partir de esto, se puede deducir que el 28% se sentiría cómodo con una preparación para la jubilación a través de Internet. Sin embargo, el 33% no elegiría esta opción como forma de aprendizaje y el 39% no sabría si sería factible seguir el curso en este formato.

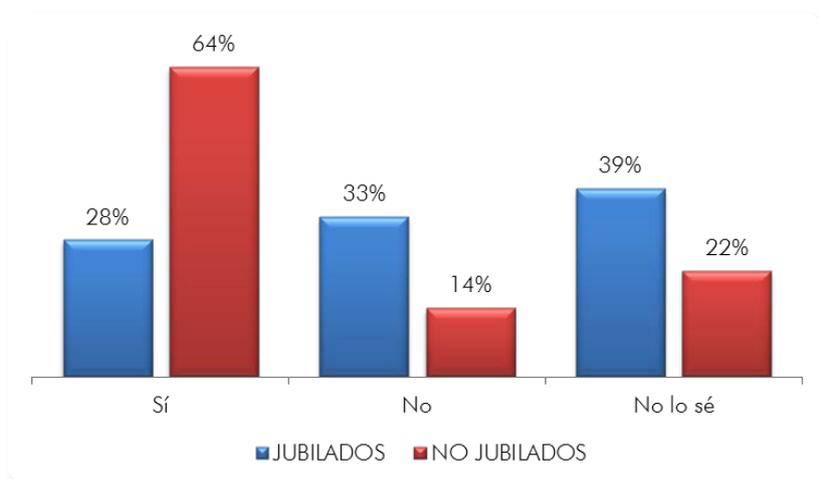


Figura 46: ¿Estaría cómodo con la preparación para la jubilación realizada en forma de aprendizaje online?

CONCLUSIÓN

PARTICIPANTES

PARTICIPANTES:

1391 ENCUESTADOS +50: 558 Trabajadores y 833 Jubilados
BALANCE ENTRE ENCUESTADOS

GÉNERO:

NO JUBILADOS → Mujeres 60% Hombres 40%

JUBILADOS → Mujeres 48% Hombres 52%

ESTUDIOS:

Diplomados

PROFESIÓN:

liberal (edu. artes tecn.) + administrativo

EDAD:

-50 años

LUGAR RESIDENCIA:

Áreas Urbanas

Unidad familiar: pareja y niños 68%

PERCEPCIÓN

Los términos relacionados con la jubilación son generalmente positivos: tiempo libre, aprendizaje, actividad y autonomía, destacando el hecho de que los términos con connotación negativa apenas se han escogido.

Existe la percepción de que la situación de las generaciones futuras será peor que la de los jubilados de hoy.

El principal acceso a la jubilación es la jubilación voluntaria y las principales razones son el deseo de tiempo libre para cultivar aficiones y hacer algo nuevo o diferente.

La adaptación a la inactividad laboral dura entre 3 y 6 meses y un año.

PERCEPCIONES: EL RETIRO ES POSITIVO (ambos grupos)

1º Ocio, 2º Aprendizaje, 3º Actividad, 4º Ayuda a la Familia, Oportunidad

Futuro: empeoramiento

Adaptación: 3-6 m. y año

Perc. Cambios: Apoyo estatal y contratos laborales (ambos grupos)

Familia Eco. Soporte: SI → **Calidad de vida**

PREPARACIÓN PARA LA JUBILACIÓN

PREPARACIÓN PARA LA JUBILACIÓN: ES NECESARIA
EDAD: 60-64 y 55-59 o 1 año antes
MEJOR PREPARACIÓN: Modificar Trabajo Resp. + Cursos (mentor. y Vol.)

La preparación o planificación de la jubilación es necesaria, siendo considerada bastante importante para el bienestar o la felicidad durante la jubilación y el rango de edad más adecuado para la jubilación es entre 60 y 64 años, seguido por el rango entre 55 y 59 años.

La preparación para la jubilación debe realizarse al menos un año antes de la jubilación.

Un tercio de los jubilados no han sido preparados para la jubilación. Sin embargo, dos tercios de las personas activas tienen la intención de prepararse para la jubilación, por su cuenta o mediante el asesoramiento de otros jubilados o sus familiares. Hay un cambio sobresaliente en cuanto a la preocupación por la preparación para la jubilación y las personas activas están más interesadas en preparar su futuro post-laboral que las generaciones anteriores.

En cuanto a las diferentes iniciativas o actividades para la preparación a la jubilación, las principales opciones mencionadas son: cambiar las responsabilidades laborales y aceptar un trabajo más fácil, trabajar menos horas o tomar cursos para prepararse para la jubilación.

Un escaso porcentaje de los entrevistados han asistido a cursos de preparación para la jubilación.

SECTORES IMPLICADOS

En la preparación para la jubilación, deberían estar implicados los siguientes sectores: ciudadanos, administraciones públicas y empresas.

La implicación de las empresas en la preparación para la jubilación de sus empleados es prácticamente inexistente. No se les ha ofrecido ningún servicio o medidas para su adaptación gradual a la jubilación o jubilación anticipada. Sólo un pequeño porcentaje ha recibido la posibilidad de trabajar menos horas como forma de adaptación.

PREP. ACTUAL: NINGUNA, pero PLAN DE PENSIONES (ambos grupos)
EMPRESAS IMPLICADAS: NINGUNO
NO JUBILADOS: PREP. NECESARIA
JUBILADOS: 54% lo hizo
DECISION PERSONAL



CÓMO PREPARAR:

Jubilados

NO PREP.

POR SU CUENTA

LECTURAS (3)

FAMILIA, AMIGOS (2)

PROFESIONALES

(Ninguno) GRUPO DE CURSO DE TRABAJO

No Jubilados (ESPERANZA)

→ -----

→ POR SU CUENTA

→ LECTURAS

→ **CURSOS**

→ FAMILIA, AMIGOS.

→ PROFESIONALES

→ (MÉTODOS VARIADOS, FLEXIBLES, DIFERENTES)

PREPARACIÓN / INCLUSIÓN SOCIAL:

JUBILADOS: NO (59%) NO JUBILADOS: SI (79%)

¿QUIÉN ES RESPONSABLE?: (ambos)

UNO MISMO → ADMINISTRACIÓN → EMPRESA / EMPLEADOR

RETIRO ACTIVO Y CALIDAD DE VIDA

Existe una gran ignorancia en cuanto a los beneficios de la preparación para la jubilación activa, así como de las actividades que ofrecen los barrios o los servicios sociales. Sin embargo, dos tercios de los entrevistados están dispuestos a recibir apoyo de esos servicios en la preparación para la jubilación.

En relación con el tipo de actividades que realizan los encuestados para mantenerse activos: actividad física, talleres y cursos y viajes.

En cuanto a la calidad de vida, en comparación con la que tenían cuando todavía estaban activos, la percepción es positiva, ya que la han mantenido o mejorado en cuanto a salud física, salud mental, relación con su familia y relaciones sociales. El único aspecto que empeora, con más de la mitad de las respuestas, ha sido en la sección de recursos económicos.

Un tercio de los entrevistados mantiene económicamente a su familia después de la jubilación, mientras que casi la mitad de los destinatarios de la encuesta no reciben apoyo económico de su familia durante la jubilación.

Sólo el 5% de los encuestados han expresado que han necesitado o necesitan apoyo psicológico después de su jubilación.

La gran mayoría de los encuestados (97%) no considera que su independencia personal se haya deteriorado después de su jubilación y sólo el 3% de los entrevistados necesitan apoyo de los servicios sociales.

ÁREAS MÁS IMPORTANTES PARA PREPARAR EL RETIRO

ÁREAS DE INTERÉS:

Jubilados

1° OCIO

2° GESTIÓN DEL TIEMPO

3° FAMILIA / SOCIAL

4° INTELIGENCIA EMOCIONAL

5° ECONOMÍA

6° SALUD

No Jubilados

SALUD

OCIO

ECONOMÍA

INTELIGENCIA EMOCIONAL

FAMILIA / SOCIAL

GESTIÓN DEL TIEMPO

2 GRUPOS CLARAMENTE DIFERENTES

En relación con las áreas más importantes para la preparación de la jubilación, los encuestados han destacado algunos temas clave. En la opinión de los no jubilados, sus prioridades van desde (1) la salud, como su principal prioridad, seguida por, (2) el ocio y la cultura, (3) la economía, (3) la inteligencia emocional, (4) las relaciones familiares y sociales, a su tema menos importante que es (5) la gestión del tiempo. En contraste, los jubilados muestran un orden de prioridad diferente. Para ellos, el tema principal es (1) cultura y ocio, seguido por (2) gestión del tiempo, (3) relaciones familiares y sociales, (4) inteligencia emocional, (5) salud y, por último, (6) economía. Estas diferencias sobre la opinión y la necesidad dan lugar a la configuración de dos grupos objetivo que deberán tenerse en cuenta para la formación y el aprendizaje.

FORMATO DE FORMACIÓN Y NUEVAS TECNOLOGÍAS

En relación con el tipo de aprendizaje que prefieren en las actividades de formación para la preparación para la jubilación, más de la mitad elige la preparación con un sofá, seguido por el aprendizaje de los jubilados activos.

FORMATO:

CON FORMADOR

CON OTROS IGUALES

Abierto y Flexible

FORMACIÓN ONLINE:

		JUBILADOS	NO JUBILADOS
Acceso Internet:	YES	99.28%	99.76%
Disponibilidad:	YES	63.98%	28.21%

En la sección de nuevas tecnologías, sorprende que casi el 100% de los encuestados utilicen el ordenador y otro tipo de tecnología y prácticamente el mismo porcentaje de los encuestados tengan acceso a Internet. Posteriormente, cuando se les preguntó acerca de su disposición a tomar cursos online, el 64% comentó que se sentirían cómodos con una preparación para la jubilación a través de Internet. Sin embargo, un tercio de los encuestados no elegiría esta opción como forma de aprendizaje y el 22% no sabía si sería factible seguir el curso en este formato.

Estos resultados también se suman a la noción de que estamos tratando con dos grupos de estudiantes potenciales que tienen un perfil diferenciado. Priorizan los temas de interés de una manera diferente y también algunos de ellos no cayó tan cómodo con el uso del aprendizaje online hoy en día. Aunque estas tendencias pueden cambiar en el futuro, es esencial que el programa de capacitación que ofrecemos satisfaga todas estas diferencias.