

PROBIÓTICOS, POSIBLE TRATAMIENTO DE LA ENFERMEDAD DE CROHN

María del Carmen Lorente Baigorri. Tutor: Vicente Martínez
Universitat Autònoma de Barcelona. Biotecnología 2015

OBJETIVOS: Dar a conocer la enfermedad de Crohn a un paciente recién diagnosticado mediante una breve explicación de la enfermedad, así como informar de los posibles beneficios que le puede aportar el consumo de un probiótico dentro del tratamiento farmacológico. Conocer la percepción que presentan los especialistas, personal sanitario y los pacientes con enfermedad de Crohn al uso de probióticos.

INTERÉS DIVULGATIVO: Crohn es una enfermedad dentro del área terapéutica deficitaria en fármacos eficaces. Cada individuo presenta una afectación distinta, lo que conlleva la realización de una atención sanitaria especializada para cada paciente.

¿QUÉ ES LA ENFERMEDAD DE CROHN (EC)?

Patología heterogénea autoinmune **crónica**, que se engloba dentro de las enfermedades inflamatorias intestinales, presentando alternancia entre periodos de exacerbación con periodos de remisión.

Afecta a todo el tracto gastrointestinal de forma transmural, aunque con mayor frecuencia la región ileocecal.

INCIDENCIA

En España se estima que **2** de cada **1.000** habitantes, tanto hombres como mujeres entre 15 a 40 años, se encuentran afectados.

SÍNTOMAS

La intensidad y duración son variables. Puede acompañarse de erupción cutánea, artritis e inflamación ocular, entre otros.

CAUSAS

Se desconoce la etiología. Se cree que puede estar influenciada por una interacción entre factores inmunológicos, genéticos y ambientales producidos por una sociedad socioeconómica desarrollada.

PROBIÓTICOS, POSIBLE TRATAMIENTO DE LA ENFERMEDAD DE CROHN

¿QUÉ ES LA ENFERMEDAD DE CROHN (EC)?

Es una inflamación intestinal **crónica** de causa desconocida que puede afectar desde la boca hasta el ano, alternando periodos de ausencia y presencia de síntomas de duración indeterminada.

Actualmente **NO TIENE CURA**.

SÍNTOMAS

Fiebre
Dolor abdominal
Cólicos
Vómitos
Diarrea
Sangre en las heces
Pérdida de peso
Anemia



¿A QUIÉNES AFECTA?

Presenta mayor predisposición aquellas personas que:

- No han recibido lactancia materna.
- Utilizaron antibióticos antes de los 5 años de edad.
- Son susceptibles de forma genética.

TRATAMIENTO

NINGUNO de los tratamientos disponibles cura la enfermedad, **SOLO DISMINUYEN** los síntomas.

Antiinflamatorios, inmunosupresores, antibióticos, biológicos y probióticos.

La **Cirugía** de la zona afectada se considera como última opción. **NO CURA** y puede afectar de forma negativa a la calidad de vida del paciente.

MICROBIOTA INTESTINAL

Existen diferencias en la composición bacteriana entre individuos sanos y pacientes con Crohn, presentando una proporción inferior de bacterias beneficiosas.

PROBIÓTICO

Alimento funcional, sin efecto farmacológico, que permite restaurar las bacterias favorables del tracto digestivo, reduciéndose la inflamación.

Los probióticos, combinados con fármacos adecuados para el tratamiento de EC, ayudarían a restablecer y proteger el equilibrio intestinal, reduciéndose la inflamación del tracto digestivo y, en consecuencia, los periodos de síntomas y la intensidad de estos.

Ámbito de aplicación del tríptico:

Para pacientes diagnosticados con enfermedad de Crohn o personas con riesgo a padecerla. En el caso de ser menores de edad para sus tutores legales.

ACTUALMENTE NO se ha identificado el microorganismo o la combinación de ellos que presente el máximo beneficio para el tratamiento de Crohn.

LOS EXPERTOS OPINAN

Se aconseja la administración de probióticos en el mantenimiento del periodo sin síntomas inducida por antibióticos mediante consejo de su especialista.

RECOMENDACIONES

Consultar al especialista en qué probiótico es el más adecuado en su caso ya que no todos son útiles.



8 de cada 10 encuestados que han recibido probióticos bajo recomendación médica han obtenido resultados satisfactorios.

PROBIÓTICOS, POSIBLE TRATAMIENTO DE LA ENFERMEDAD DE CROHN



Cuestiones básicas respecto a la enfermedad y al tratamiento

Genes de susceptibilidad relacionados con la homeostasis inmunológica intestinal, **no determinan que vaya a producirse la enfermedad.**

MICROBIOTA INTESTINAL

El 99% de la microbiota intestinal se encuentra dentro de 4 divisiones:

Firmicutes, Bacteroidetes → Protectoras

Proteobacteria, Actinobacteria → Invasivas

INDIVIDUOS SANOS:

Mayor proporción de bacterias protectoras asociadas a la mucosa.

PACIENTES CON CROHN:

Mayor proporción de bacterias invasivas.

Se sabe que las **bacterias** no producen la inflamación pero si la **estimulan**.

RESTAURAR LA MICROBIOTA AUTÓCTONA MEDIANTE PROBIÓTICOS COMO ESTRATEGIA

Permite la modificación de la composición de la microbiota entérica introduciendo bacterias beneficiosas.

Objetivos: **Colonizar de forma local la barrera epitelial**
Producción sustancias inmunomoduladoras

INCONVENIENTES

No se ha identificado la cepa microbiana o la combinación de ellas que resulte el máximo beneficio terapéutico para EC.

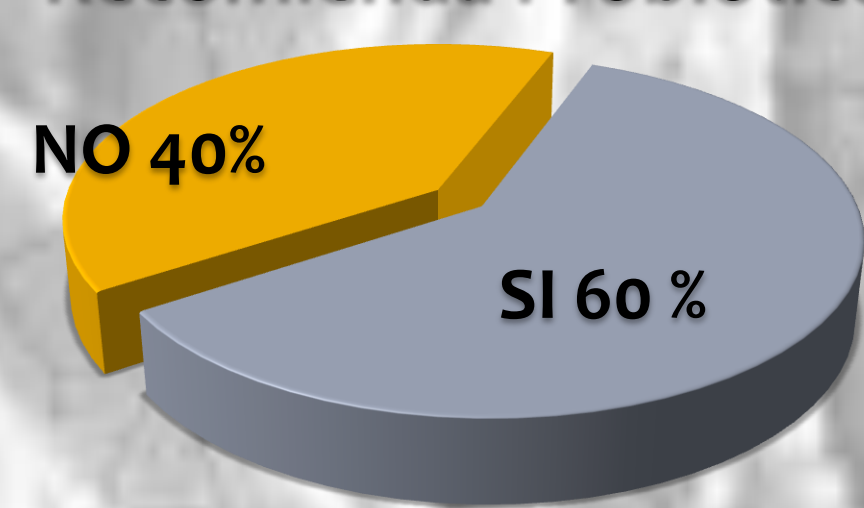
QUÉ OPINAN LOS EXPERTOS SOBRE LOS PROBIÓTICOS

- ✓ Carecen de efecto farmacológico.
- ✓ No producen la remisión de síntomas y deben administrarse fármacos.
- ✓ No son sustitutivos de los medicamentos durante la remisión o mantenimiento de la patología.
- ✓ Pueden ser utilizados como complemento nutricional para alargar los periodos de remisión.
- ✓ Existe una buena aceptación por los pacientes debido a su origen natural.
- ✓ Se requiere **consultar con el especialista** para conocer cuál es el más adecuado.

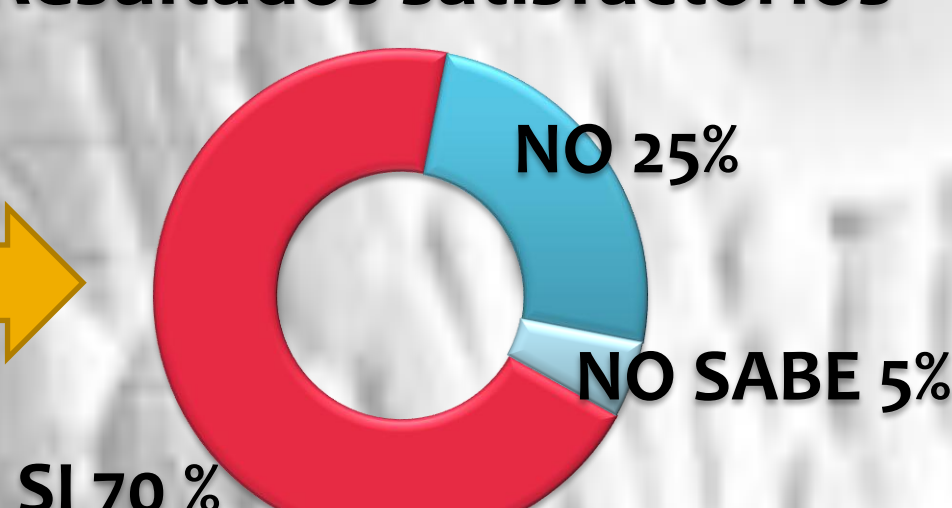
QUÉ OPINA EL PERSONAL SANITARIO

Participan un total de **28** personas de diferentes centros médicos del área de Barcelona y Tarragona. Abril 2015

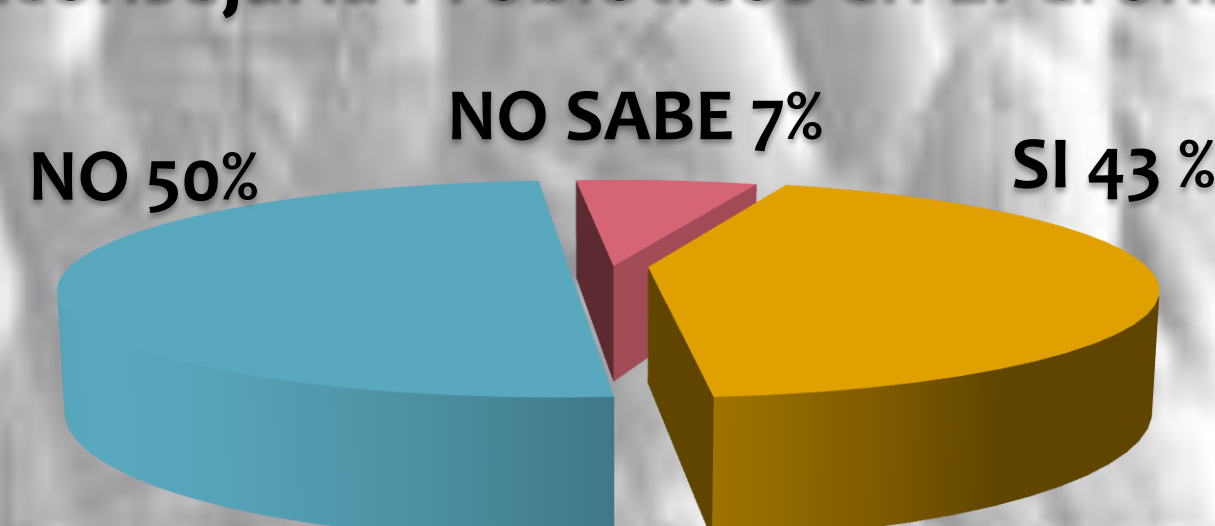
Recomienda Probióticos



Resultados satisfactorios



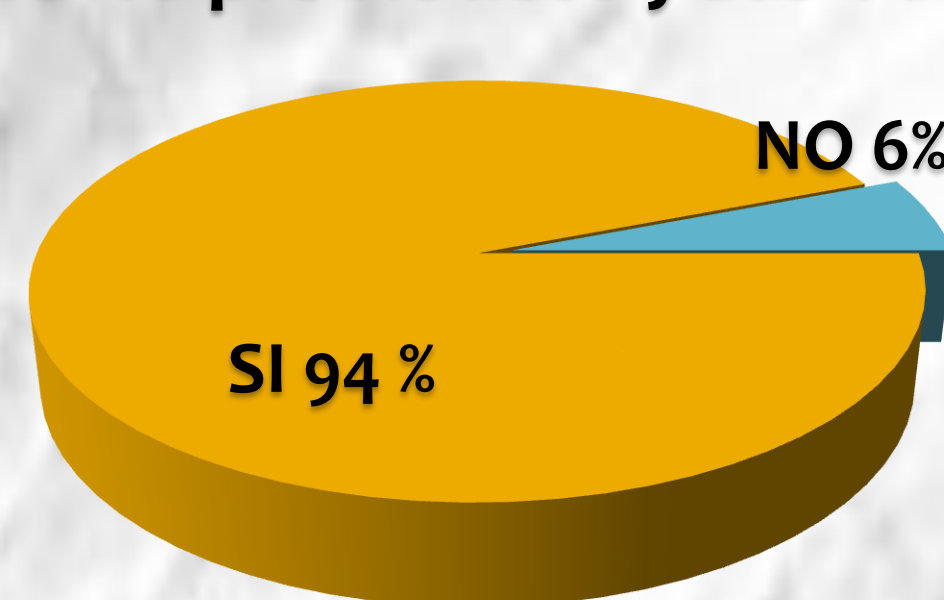
Aconsejaría Probióticos en E. Crohn



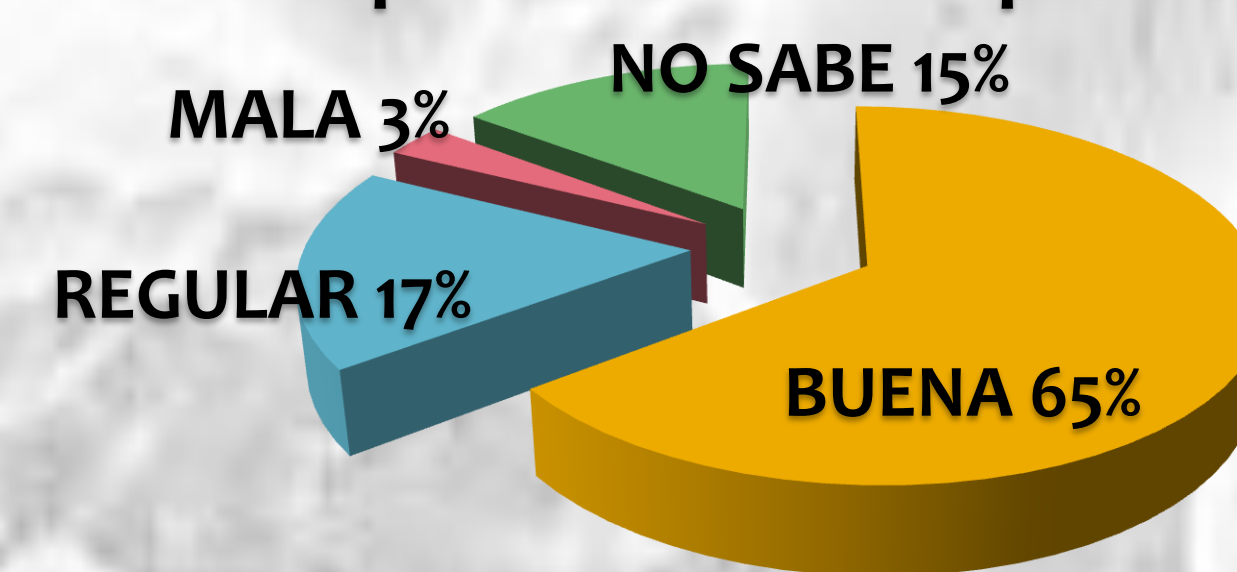
QUÉ OPINAN LOS PACIENTES AFECTADOS CON LA ENFERMEDAD DE CROHN

Participan un total de **34** personas mediante una encuesta realizada en una plataforma online. Marzo-Abril 2015

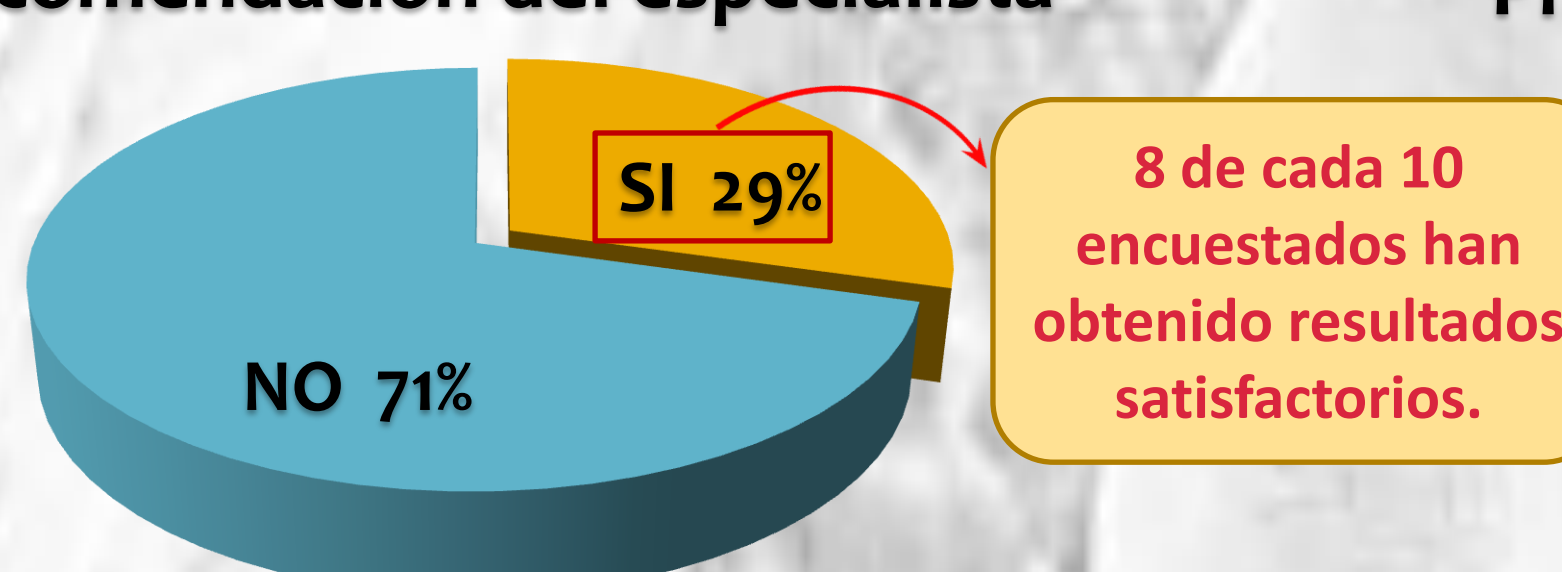
Conoce los probióticos y sus beneficios



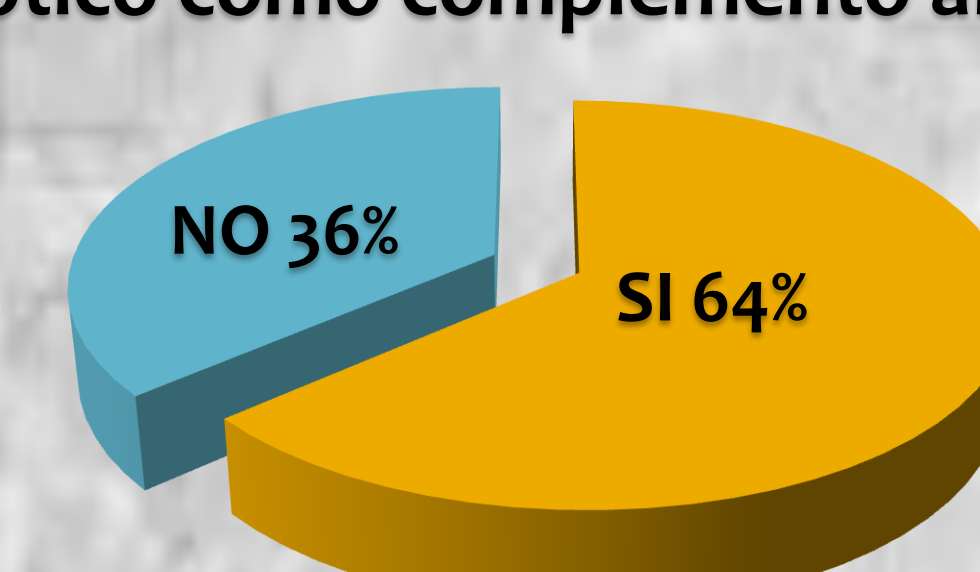
Percepción del uso de probióticos



Recomendación del especialista



Probiótico como complemento alimentario



ACTIVIDADES DE DIFUSIÓN:

- Asociación Catalana de Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa
- Vía online en el foro activo "Crohn, Colitis y de todo un poco"

MEJORAS ESPERADAS: Mayor concienciación de la enfermedad y de los beneficios de tomar probióticos, no como tratamiento, pero si como complemento alimentario.

CONCLUSIONES:

Actualmente los probióticos, por si mismos, no son un tratamiento eficaz para la enfermedad de Crohn. Sin embargo, combinados con tratamientos farmacológicos adecuados, ayudarían a restaurar y proteger el equilibrio intestinal, reduciéndose la inflamación del tracto digestivo y los periodos e intensidad de los síntomas.