



ACTIVITATS

TESIS

GRUPS DE RECERCA

ENTREVISTES

AVENÇOS

A FONTS

## PSICOLOGIA

**10/2014 - L'estrès juvenil pot afavorir l'aparició de psicopatologies a l'edat adulta**

Un estudi amb rates mostra que l'exposició a un estrès juvenil afecta la reactivitat a noves situacions d'estrès a l'etapa adulta i pot afavorir l'aparició de certes psicopatologies. Els animals mantinguts en ambients poc estressants en l'edat adulta mostren menys interès per situacions noves, mentre que si se'ls administra un estrès intens hi ha un increment en l'ansietat de l'animal. Cal dir que l'estrès juvenil i l'adult per separat no provoquen efectes a les proves d'ansietat, però l'estrès juvenil potencia d'alguna manera els efectes latents de l'estrès adult.

## Referències

Fuentes, Silvia; Carrasco, Javier; Armario, Antonio; Nadal, Roser. *Behavioral and neuroendocrine consequences of juvenile stress combined with adult immobilization in male rats*. *Hormones and Behavior* 66(3): 475-486. 2014. doi: 10.1016/j.yhbeh.2014.07-003.

L'exposició a situacions d'estrès en etapes primerenques pot actuar com a factor de vulnerabilitat a desenvolupar certes psicopatologies a l'etapa adulta. Una de les etapes més crítiques en el desenvolupament és l'anterior a la pubertat. L'ús de models animals com la rata ens permet caracteritzar millor aquests aspectes per tal d'aprofundir en el seu substrat biològic i cercar estratègies preventives i terapèutiques.

En el treball publicat a *Hormones and Behavior* per la Dra Silvia Fuentes i col·laboradors, al laboratori dels Doctors Roser Nadal i Antonio Armario de l'Institut de Neurociències de la UAB, s'estudia en un model en rata com l'exposició a un estrès juvenil (prepuberal) afecta a l'etapa adulta la posterior reactivitat a situacions noves d'estrès.

L'estrès juvenil era d'intensitat dèbil i consistia en una combinació de diferents estímuls estressants (per tal de disminuir l'habitució a aquest estrès) i quan les rates eren adultes s'avaluaven diverses mesures relacionades amb l'ansietat, l'exploració de situacions noves i l'activitat de l'eix hipotàlem-hipofisari-adrenal o HPA (mitjançant els nivells plasmàtics de les hormones adrenocorticotropa o ACTH i la corticosterona) que és un dels sistemes més ben descrits de resposta a l'estrès. A més, s'estudiava també com aquest estrès juvenil era capaç de modificar els efectes d'un altre estrès intens que s'aplicava a l'etapa adulta (restricció de moviments).

Els resultats principals d'aquest treball indiquen que quan l'animal a l'etapa adulta era mantingut en un ambient poc estressant, els efectes de l'estrès juvenil *per se* eren suaus, estant centrats bàsicament en una disminució de l'interès per situacions noves i un increment dels nivells de l'hormona ACTH durant la nit (que és quan en rates els nivells són més alts). En canvi, quan s'administrava a més de l'estrès juvenil un estrès més intens adult es trobava un increment de l'ansietat de l'animal. És interessant remarcar que ni l'estrès juvenil ni l'adult per separat provocaven efectes en aquestes proves d'ansietat, però d'alguna manera l'estrès juvenil potenciava els efectes latents de l'estrès adult.

Els resultats indiquen que malgrat que una situació d'estrès juvenil poc intens pot produir només efectes molt subtils si l'animal és mantingut en un ambient "protegit", quan se situa a aquests subjectes "sensibilitzats" en un ambient adult estressant es poden "desemascarar" aquests efectes latents i afavorir l'aparició de certes psicopatologies.

**Roser Nadal**  
**Silvia Fuentes**  
**Institut de Neurociències (INc)**  
[Roser.Nadal@uab.cat](mailto:Roser.Nadal@uab.cat), [Silvia.Fuentes@uab.cat](mailto:Silvia.Fuentes@uab.cat)

## AVENÇOS

**Passió i motivació pels videojocs online**

Un estudi ha analitzat els motius pels quals els joves s'impliquen tant en els videojocs *online*. Els resultats obtinguts mostren que les diferents motivacions que mouen els joves a jugar porten a diferents actituds envers el joc. Així, en alguns jugadors la seva passió és compatible amb d'altres activitats, però altres joves senten una passió obsessiva i absorbent pel joc.

[+]

## AVENÇOS

**eTutoring, programa educatiu innovador per millorar l'aprenentatge de l'espanyol i l'anglès**

eTutoring és un programa educatiu innovador basat en l'aprenentatge virtual entre parelles d'alumnes catalans i escocesos amb una competència lectora equitativa que fan de tutor i de tutorat. L'alumnat català escriu 5 textos en anglès i els reescriu seguint les correccions fetes pels companys escocesos, i llegeix i corregeix els 5 textos en espanyol escrits per aquests.

[+]

## AVENÇOS

**Predictors de la conducta suïcida en el Trastorn Límit de la Personalitat (TLP)**

Aquest treball investiga els factors de risc relacionats amb la conducta suïcida en persones amb trastorn límit de la personalitat (TLP). Els resultats indiquen que ser particularment més hostil i haver patit abús sexual durant la infància comporta un major risc de presentar temptatives de suïcidi en les persones afectades per aquest trastorn.

[+]

## AVENÇOS

**L'atenció de les rates cap a les seves cries les protegeix contra l'estrès quan són adultes**

Un estudi amb rates mostra que davant d'una situació d'estrès ambiental, la mare augmenta la seva conducta materna cap a les cries. Quan són adultes, aquestes cries tenen una menor reactivitat endocrina a l'estrès i afronten més activament noves situacions estressants. Els resultats mostren diferències entre mascles i femelles i segons les situacions.

[+]

Si tens propostes: [premsa.ciencia@uab.es](mailto:premsa.ciencia@uab.es)

**E-mail per rebre el nostre butlletí**

Enviar

2014 **Universitat Autònoma de Barcelona**

DL B.11870-2012 ISSN 2014-6388