

ARTÍCULO TÉCNICO

Alimentación y cuidados especiales en perros geriátricos

A partir de los 9-10 años en perros de raza muy pequeña, de 7-8 años los medianos-grandes, y de 5-6 años en los de raza muy grande, o gigantes

Por: JAUME CAMPS I RABADÀ. Veterinario-Nutrólogo

A medida que la esperanza de vida de los perros bien cuidados continúa incrementándose (debido a nuestro mejor entendimiento de la nutrición y del control de muchas condiciones de enfermedad severa), las necesidades de los animales más viejos se están haciendo más importantes.

años atrás, los perros, asimismo, viven más, al reducirse las precoces eutanasias. Por tanto, el colectivo geriátrico canino, como ocurre en humanos, va aumentando en su proporcionalidad. Hoy día, la fase de perros con cuidados de "tercera edad" es ya muy importante y precisa de cuidados especiales por su patología particular, y si bien normalmente no exigen una alimentación específica, sí, como mínimo, debe ser especialmente cuidadosa.

¿POR QUÉ ENVEJECEMOS?

Es la tendencia imparabable de todo ser vivo. El envejecimiento es un proceso normal dentro de la biología, y se inicia ya en el mismo momento de la fecundación. No es, por tanto, un proceso patológico *per se* y no hay una medicación ni alimentación paliativa generalizada, sino que son necesarias un conjunto de medidas

Con el aumento, y gradual mejora, de los cuidados que los perros reciben, los perros viven más años. Hay mejoría en general, y en sanidad, alimentación, y en su manejo, atenciones y cuidados. Por otra parte, mediante la mayor sensibilización en los propietarios, más conscientes que unos

El colectivo geriátrico canino, como ocurre en humanos, va aumentando en su proporcionalidad.





A los perros geriátricos se les debe tratar de manera especial.

hacia la particular problemática. A esto llamamos cuidados geriátricos, a partir de un momento determinado, diferente en cada individuo, pero al que ha influido un sinfín de hechos, genéticos, ambientales, etológicos, sanitarios y nutricionales, que hacen se retarde, o que se adelante. Pero siempre ocurre. Aparece alguna alteración, seguramente por un descenso de las defensas inmunológicas, por un descenso de la capacidad de recuperación y de compensación, que da lugar a otras alteraciones.

¿CUÁNDO OCURRE EL INICIO GERIÁTRICO?

No hay regla fija, lo mismo que no es regla fija la comparación de las edades de los perros con la de las personas. Todos hemos oído que un año en un perro significan siete en las personas. Es posible coincida en ciertas razas, al final de la vida del perro, pero no coincide en edad más temprana. Un cachorro de *cocker*, por ejemplo, de un año, debiera compararse con un muchacho de unos 15 (no de 7), y el de dos años con uno de 25 (no de 14). Sí puede coincidir con uno de 9 a 10 años, que, más o menos, representa con la persona a los 70 a 75... Aparte hay gran variabilidad según

el peso adulto de los perros, como veremos a continuación.

El inicio geriátrico, como regla recordatoria, a tener en cuenta para los cuidados extra, viene a ser a partir de las tres cuartas partes de la vida esperada. Sabemos que los perros de razas pequeñas suelen vivir más años que los de razas muy grandes. Un perro mediano con esperanza de vida de 12 años, el cuarto de vida en

EL INICIO GERIÁTRICO, COMO REGLA, VIENE A SER A PARTIR DE LAS TRES CUARTAS PARTES DE LA VIDA ESPERADA

geriatria se iniciará a los 9 años. Uno muy grande la iniciará a los 6 años, si esperamos viva 8. Son tres años en un caso y dos en el otro. Datos sólo como idea, ya que hay un gran alomorfismo entre razas e individuos. Vale la pena dedicarles estos minutos para intentar mejorarles su vejez, sean de las razas que sean...

Adjunto un cuadro (propio), como promedios, en el que señalo la curiosidad de la duración de cachorro (en meses), fase proporcionalmente más larga en los perros de raza grande, pero tienen menor vida total, y mayor proporción de vida geriátrica esperada. En algunos perros muy grandes, las tres fases, la de cachorro, la de adulto, y como geriátrico, se reparten casi a partes iguales. Con el término "geriátricos", quiero significar cuando ya precisan ciertos cuidados especiales, y no el que ya estén "desahuciados"...

¿CUÁLES SON LOS PRIMEROS SIGNOS DE ENVEJECIMIENTO?

El orden puede ser muy distinto, lo mismo que el momento, pero podremos observar cambios en los hábitos urinarios e intestinales; a muchos los trastornos dentales o gingivales les causan halitosis, algo que nos causa molestias, pero mucho peor es para el perro, ya que con problemas bucales padecerá a la hora de comer. Molestias que hacen les cueste conciliar el sueño, aparte la disminución de la función hepática (cocina del cuerpo), y de la reproductora. Por todo ello, y como



De existir signos, la alimentación deberá adecuarse al proceso para actuar como paliativo o mejorante en general.

¿Cuáles son las enfermedades geriátricas más comunes?

Aquí pongo la relación de enfermedades más comunes en perros viejos, dada por el gran clínico J. D. Hoskins, no desearía fueran a criticarme mis compañeros especialistas.

- Diabetes mellitus
- Enfermedades prostáticas
- Obesidad
- Enfermedades cardiovasculares
- Enfermedades degenerativas
- Cataratas
- Neoplasias
- Enfermedades dentales
- Queratoconjuntivitis seca
- Hipotiroidismo
- Urolitiasis
- Hiperadrenocorticalismo
- Anemia
- Incontinencia urinaria
- Hepatopatías
- Insuficiencia renal crónica

consecuencia, los perros geriátricos se vuelven gradualmente irritables. Cambios con incrementos graduales en su intensidad, y aparte, deberemos esperar que se les inicien las patologías concretas, a las que están más predispuestos.

¿CÓMO PODREMOS TRATARLOS MEDIANTE LA ALIMENTACIÓN?

En primer lugar, conviene recordar que los alimentos, llamados clínicos o paliativos, siempre deben ser controlados por veterinarios, y no son medicamentos en sí mismos, sino que modifican el curso de las enfermedades, modificando algunos nutrientes o el nivel calórico, por si existe alguna relación con el metabolismo, o con la patología, que así lo recomiende.

La alimentación, siempre completa y equilibrada, puede ser la normal estándar que veníamos dándole, si no hay signo de ninguna de las patologías citadas, u otras. De existir sig-

nos, y más importante, con un diagnóstico por profesional veterinario, la alimentación deberá adecuarse al proceso para actuar como paliativo o mejorante en general.

Proteína

Debemos aceptar que, si están sanos, y cualquiera que sea la edad, los perros utilizan las proteínas de forma similar a cuando eran más jóvenes. Algún autor señala que sería mejor aumentar el nivel de proteína. Pero, en realidad, las necesidades de proteína, mínimas, ya son superadas en la práctica con proporciones que son dos y tres veces los mínimos. Por supuesto, los alimentos serán de la máxima calidad conteniendo proteínas nobles, mejor de carne fresca en el momento de su elaboración, aunque sea en producto seco extrusionado. Sólo en casos especiales, con patología concreta, podría pensarse en un alimento con más proteína.

Energía

Siempre generalizando, y teniendo en cuenta el menor gasto energético al reducirse la actividad, las aportaciones de energía deben ser menores, pero sin que el alimento pierda palatabilidad. Puede corresponder con un alimento de hasta un 20 por ciento menor en calorías que uno estándar.

Aquí debo advertir del frecuente error de comparar alimentos secos y húmedos. Desde el punto de vista de palatabilidad, es algo aparte y a considerar, pero, en nivel calórico, siempre debemos basarnos en Kilo-calorías metabolizables por kilogramos de sustancia seca. Aún siendo obvio, en caso de hacer la comparación, creo que no suele realizarse por todos. Por esto prefiero comentarlo con un ejemplo: si comparamos un alimento seco de 3.870 kilocalorías metabolizables por kilogramo con 10 por ciento humedad, significa 4.300 kilocalorías sobre sustancia seca. Un alimento enlatado, con 1.000 kilocalorías metabolizables por kilogramo, con 80 por ciento de humedad (agua), ya significa que sobre s.s.,

representan 5.000 kilocalorías. En realidad, suelen ser más calóricos los húmedos, aunque aparenten menos, de leer exclusivamente la etiqueta.

Otro aspecto es aquello que se les da, aparte el alimento "completo". Hay que ser estrictos en no caer en la tentación de darles chucherías, como premios, snacks, galletitas, chocolate, bocaditos, etcétera, ya que son productos normalmente muy calóricos, para hacerlos más apetentes. Lo mismo debe evitarse el darles comida "por debajo la mesa"...

Fibra y palatabilidad

La fibra no debiera aumentarse mucho, a no ser por caso grave y controlado por veterinario, ya que baja mucho la digestibilidad general. Lo recomendable es el aumentar la apetencia por formulación, o bien, en cada caso particular, pueden aumentar el consumo de un alimento menos apetente por tener más fibra y menos grasa, con un añadido de un caldo ligero hecho de pastillas, o con agua tibia, sin llegar a papilla. O añadirle algún producto no graso que sepamos le guste.

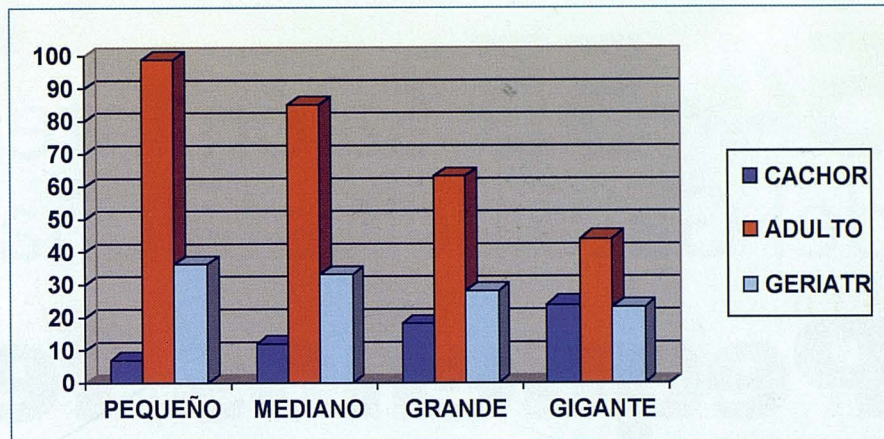
De todas maneras, y aunque nos pese, a un perro geriátrico con obesidad, bueno será que no nos esforcemos a que coma mucho. Mejor controlarle el nivel de alimentación, que aumentárselo.

Problemas cardíacos

Los animales de compañía padecen problemas cardiovasculares que se ven agravados por la obesidad. Prevención que debe iniciarse pronto. Una vez diagnosticado el problema, será necesario una dieta especial, por ejemplo una con bajo contenido en sodio (sal). Los alimentos normales del mercado no suelen superar el 1 por ciento de cloruro sódico (sal común) sobre s.s. y, por tanto, sin mayor riesgo. Las dietas caseras, o sobras de mesa, ya es otro cantar. En éstas, puede superar el 2 por ciento de sal, que sí ya les afecta.

En los casos de insuficiencia renal

Hay autores que ya recomiendan a todos los perros geriátricos pa-



sarlos gradualmente a una ración baja en proteínas y en fósforo, por lo frecuentes que son los problemas en la función renal. Hoy día, parece más prudente darles una ración especial paliativa cuando se haya diagnosticado la Insuficiencia Renal Crónica (IRC).

Osteoporosis. relación calcio/fósforo

Contrariamente que las personas, que generalmente padecemos osteoporosis a medida que envejecemos, los perros (y tampoco los gatos) pa-

HAY QUE SER ERICTOS EN NO CAER EN LA TENTACIÓN DE DARLES CHUCHERÍAS, COMO PREMIOS, SNACKS O GALLETITAS

recen no tener dificultades para fijar el calcio y el fósforo en sus huesos. Incluso reduciendo el nivel de fósforo, controlado, ya que es más importante la relación entre ambos minerales que la cantidad total.

Vitaminas

Siempre, entre cualquiera que tenga un perro, o varios, gusta el recomendar les den una tanda de vitaminas, como estimulante general. Incluso lo hacemos como automedicación a nosotros mismos. Puede hacerse el *shock* vitamínico, pero a dosis con-

troladas y sólo de tarde en tarde. En realidad, sólo con las vitaminas A y E, ya que pueden tener un valor como protectores de la piel y de las mucosas, y como prevención sobre crecimientos oncológicos, por su papel antioxidante, y por facilitar la respuesta a los anticuerpos. Tanto los alimentos normales, como los paliativos o clínicos, tienen las cantidades "de sobra" de todas las vitaminas, tanto liposolubles como de la gama hidrosolubles.

Trato especial, y sobre el final

Ni me atrevo a recomendar, ya que sé que todo el mundo lo realiza, que a los perros geriátricos se les debe tratar de manera especial, soportando incluso sus achaques, y su mal humor. En trato, sirve todo lo dicho, y conocido, en manejo general, sin abusos; por ejemplo, no debemos intentar que hagan más ejercicio del que pueden, y sí debemos cuidar, de forma especial, tanto en confort, higiene, como en la alimentación. Todos los esfuerzos serán recompensados, que será bueno para los perros, y para nosotros mismos.

Y un recordatorio, que hago con el mayor énfasis, para el final que ocurre en todo ser vivo. Debemos estar preparados, con toda la familia incluida, ante el último desenlace. Con dos recomendaciones: la primera, que el final no debiéramos alargarlo sin fundamento ni egoísmos, y la segunda, que es importante pensar que es sustituible, teniendo ya preparado al que, "también", va a darnos amical compañía, y mostrarnos adicta fidelidad, en los próximos años. ■