

**PENGARUH INTERVENSI *SUPPORT GROUP* TERHADAP  
KUALITAS HIDUP PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIS  
YANG MENJALANI HEMODIALISA**



**TESIS**

**Untuk Memenuhi Persyaratan  
Mencapai Gelar Magister Keperawatan**

**Konsentrasi  
Keperawatan Dewasa**

**OLEH**

**NUGROHO LAZUARDI**

**NIM . 22020114410048**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS DIPONEGORO  
DESEMBER, 2016**

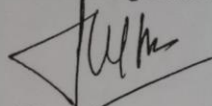
**PENGARUH INTERVENSI *SUPPORT GROUP* TERHADAP KUALITAS  
HIDUP PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIS  
YANG MENJALANI HEMODIALISA**

Telah disetujui sebagai Tesis  
untuk memenuhi persyaratan Pendidikan Program S2

**Program Studi Magister Keperawatan**

Menyetujui,

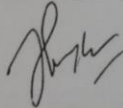
Pembimbing Utama



**Dr. dr. Hery Diagam Purnomo, Sp.PD-KGEH**

NIP. 19660415 199503 1 001

Pembimbing Anggota

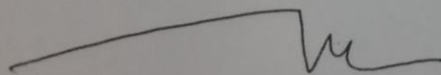


**Ns. Henni Kusuma, S.Kep, M.Kep, Sp.KMB**

NIP. 19851208 201409 2 001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Magister Keperawatan



**Dr. Meidiana Dwidiyanti, S.Kp, MSc**

NIP. 19600515 198303 2 002

## PENGESAHAN TESIS

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa tesis  
yang berjudul :

### **PENGARUH INTERVENSI *SUPPORT GROUP* TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISA**

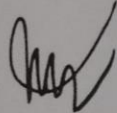
Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Nugroho Lazuardi

NIM : 22020114410048

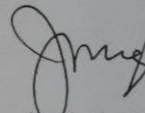
Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal  
29 Desember 2016 dan dinyatakan telah memenuhi syarat  
untuk diterima

Penguji Ketua.



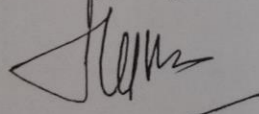
Dr. Untung Sujianto, S.Kp, M.Kes  
NIP. 19710919 199403 1 001

Penguji anggota 1



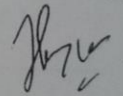
Dr. dr. Shofa Chasani, SpPD-KGH  
NIP. 19510205 197901 1 001

Penguji Anggota II



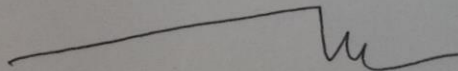
Dr. dr. Hery Djagat Purnomo, Sp.PD-KGEH  
NIP. 19660415 199503 1 001

Penguji anggota III



Ns. Henni Kusuma, S.Kep, M.Kep, Sp.KMB  
NIP. 19851208 201409 2 001

Semarang, Desember 2016  
Kapodi,  
Magister Keperawatan FK Undip



Dr. Meidiana Dwidiyanti, S.Kp, MSc  
NIP. 19600515 198303 2 002

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini :

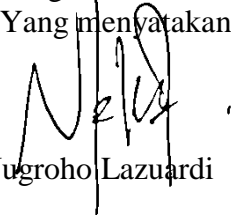
Nama : Nugroho Lazuardi  
Tempat/Tanggal Lahir : Magelang, 17 Desember 1980  
Alamat : Jln Lawas, RT 07/ Rw. IV Duwet, Bringin,  
Ngalian, Kota Semarang, Jawa Tengah  
No Telp/Hp : 0858 6988 4044  
Email : [nugroz\\_lazuardy@yahoo.com](mailto:nugroz_lazuardy@yahoo.com)

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Pengaruh Intervensi *Support Group* Terhadap Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa” bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain. Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, Desember 2016.

Yang menyatakan

  
Nugroho Lazuardi

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Nugroho Lazuardi  
NIM : 22020114410048  
Fakultas : Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang  
Jenis : Tesis  
Judul : Pengaruh Intervensi *Support Group* Terhadap Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa

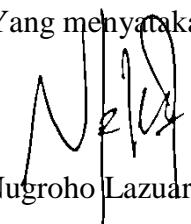
Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada perpustakaan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro Semarang atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalihihkan formatkan mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada perpustakaan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro Semarang tanpa perlu ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak perpustakaan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro Semarang dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Desember 2016.

Yang menyatakan



Nugroho Lazuardi

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### A. Identitas Diri

Nama	Nugroho Lazuardi
NIM	22020114410048
Tempat/ Tanggal Lahir	Magelang/ 17 Desember 1980
Alamat Asal	Jl. Lawas Rt 07/ Rw IV, Duwet, Kel. Bringin, Kec. Ngalian Kota. Semarang
Nomor Telp (Hp)	0858 6988 4044
Email	<a href="mailto:nugroz_lazuardy@yahoo.com">nugroz_lazuardy@yahoo.com</a>
Institusi Kerja	RSUD Tugurejo Provinsi Jawa Tengah
Alamat Kantor	Jl. Raya Tugurejo – Semarang Kota Semarang, Jawa Tengah
Nomor Telp.	(024) 7605378/ 7605297

### B. Riwayat Pendidikan Formal

Tingkat	Sekolah/ PT	Tahun Lulus
SD	SDN III Bandongan Kab. Magelang	1993
SMP	SMPN 1 Bandongan Kab. Magelang	1996
SMA	SPK Kesdam IV/ Diponegoro Magelang	1999
S1	Fakultas Ilmu Kesehatan dan Keperawatan Universitas Muhammadiyah Semarang	2007
Profesi Ners	Fakultas Ilmu Kesehatan dan Keperawatan Universitas Muhammadiyah Semarang	2010

### C. Pengalaman Penelitian

Judul Penelitian	Tahun	Peran
-	-	-

### D. Pengalaman Publikasi

Judul Artikel/ Paper	Nama Jurnal/ Konferensi/ Seminar	Tahun dan Nomor
Support Group terhadap Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal yang Menjalani Hemodialisa	Prosiding Seminar Keperawatan UNDIP	ISBN. 978-602-72795-0-6 tahun 2015
<i>Support Group</i> Program pada Pasien Hemodialisa	Adi Husada Nursing Journal ISSN 2443-4019, ESSN 2502-2083	Vol 3 No. 1 Juni 2017

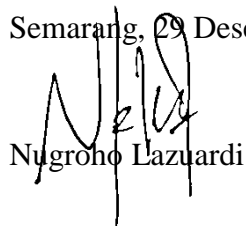
#### E. Pengalaman Seminar/ Pelatihan

<b>Pengalaman Seminar/ Pelatihan</b>	<b>Waktu</b>	<b>Peran</b>
Pertemuan Ilmiah Tahunan Daerah Ikatan Perawat Dialisis Indonesia Jawa Tengah	2016	Panitia
The Annual Meeting Workshop and Symposium of Indonesian Society of Nephrology Nurses	2016	Peserta
Seminar Keperawatan “ Penatalaksanaan Dialysis Disequilibrium Syndrome (DDS)”	2016	Pembicara
4 <sup>rd</sup> Adult Nursing in Practice: Using Evidance in Care Integrasi Multiprofesional dalam End of Life Care	2016	Peserta
3 <sup>rd</sup> Java International Nursing Conference 2015 “Harmony of Caring and Healing Inguiry for Holistic Nursing Practice”	2015	Peserta
Seminar Nasional Keperawatan “ Palliative Care sebagai intervensi Terpadu dalam tatanan Undang – Undang Keperawatan “	2014	Panitia

#### F. Pengalaman Organisasi

<b>Nama Organisasi</b>	<b>Kedudukan</b>	<b>Tahun</b>
IPDI PD. Jawa Tengah	Sekretaris	2016 - 2021
PPNI DPK RSUD.Tugurejo	Anggota	2016 - 2021
IPDI Korwil Semarang Atlas	Ketua	2016 - 2021

Semarang, 29 Desember 2016

  
Nugroho Lazuardi

## KATA PENGANTAR

Puji syukur hanya kepada Allah SWT, Rabb semesta alam, karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sampai saat ini penulis masih diberikan nikmat iman dan Islam. Sungguh pertolongan dan kasih sayang-Nya sungguh besar sehingga dapat tersusun tesis yang berjudul ” **Pengaruh Intervensi Support Group Terhadap Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa** “.Tak lupa shalawat serta salam semoga tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga serta para sahabat.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini dapat diselesaikan atas bantuan dari berbagai pihak, dengan suka rela memberikan dukungan, doa, kesempatan, bantuan pemikiran, tenaga dan fasilitas sehingga penelitian ini berjalan sebagaimana mestinya. Oleh karena itu melalui kesempatan ini ijin penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Untung Sujianto, S.Kp, M.Kes selaku ketua Departemen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro.
2. Ibu Dr. Meidiana Dwidiyanti, S.Kp, MSc selaku ketua Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
3. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp, M.Kep, Sp.Mat, selaku sekretaris Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
4. Bapak Dr. dr. Hery Djagat Purnomo, Sp.PD-KGEH selaku pembimbing utama yang senantiasa memberikan bimbingan, ide-ide, dan motivasi dalam penyusunan tesis ini.
5. Ibu Ns. Henni Kusuma, S.Kep, M.Kep, Sp.KMB selaku pembimbing anggota yang senantiasa memberikan masukan, arahan dan motivasi dalam penyusunan tesis ini sehingga penulis dapat memahami penelitian ini.



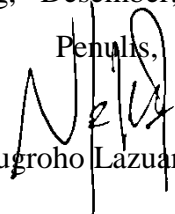
6. Bapak Dr. dr. Shofa Chasani, SpPD-KGH selaku penguji yang senantiasa memberikan masukan dan arahan dalam penyusunan tesis ini.
7. Ibu Wahyu Hidayati, SKp, M.Kep, Sp.KMB yang selalu memberikan motivasi dan inspirasi bagi penulis.
8. Seluruh Dosen Program Studi Magister Keperawatan Universitas Diponegoro, khususnya tim Keperawatan Dewasa yang sangat kompak.
9. Direktur RSUD Tugurejo yang telah memberikan izin belajar kepada penulis untuk melanjutkan pendidikan.
10. Kepala Bidang Keperawatan RSUD Tugurejo dan staf yang telah banyak memberikan fasilitas penulis dalam studi.
11. Kepala ruangan dan staf perawat Instalasi Hemodialisa RSUD Tugurejo, yang telah memberikan kelonggaran waktu penulis dalam menempuh studi dan pengumpulan data penelitian.
12. Orang Tua dan ibu mertua yang senantiasa memberikan doa dan semangat penulis dalam melaksanakan pendidikan ini.
13. Istriku Septiana Dyah P.H dan anakku Nayara Callysta N.P tercinta yang telah banyak berkorban untuk pendidikan penulis, dan telah memberikan semangat, inspirasi, dorongan dan doa yang tiada hentinya.
14. Seluruh teman - teman Program Magister Keperawatan Universitas Diponegoro angkatan 2014 khususnya keperawatan dewasa, yang selalu memberikan semangat dan bantuannya selama penulis mengikuti studi.

Penulis menyadari bahwa penyusunan tesis ini masih banyak kekurangan oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan penelitian ini.

Semoga tesis ini dapat bermanfaat bagi kita semua dalam membangun dan mengembangkan profesi keperawatan.

Semarang, Desember, 2016

Penulis,

  
Nugroho Lazuardi

## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan Pembimbing .....	ii
Halaman Pengesahan Penguji .....	iii
Halaman Pernyataan Bebas Plagiarism .....	iii
Pernyataan Publikasi Karya Ilmiah .....	iv
Daftar Riwayat Hidup .....	vi
Kata Pengantar .....	viii
Daftar Isi .....	x
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Abstrak.....	xv
Abstract .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	10
C. Tujuan Penelitian .....	11
D. Manfaat Penelitian .....	12
E. Keaslian Penelitian .....	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	15
A. Tinjauan Teori .....	15
1. Konsep Penyakit Ginjal Kronik.....	15
a. Definisi .....	15
b. Klasifikasi .....	16
c. Etiologi .....	17
d. Penatalaksanaan .....	18
2. Konsep Hemodialisa .....	19
a. Definisi .....	19
b. Prinsip Dasar .....	19
c. Indikasi dan Komplikasi .....	21
3. Konsep Dukungan Sosial .....	24
a. Definisi .....	24
b. Sumber .....	24
4. Konsep Dukungan Kelompok .....	25
a. Definisi .....	25
b. Tujuan .....	27
c. Bentuk .....	28
d. Intervensi Dukungan Kelompok.....	31
e. Manfaat .....	34
5. Teori yang Mendasari <i>Intervensi Support Group</i> .....	34

6.	Kualitas Hidup pada pasien penyakit ginjal kronis .....	37
a.	Teori Kualitas Hidup .....	37
b.	Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup .....	38
c.	Dimensi Kualitas Hidup .....	40
d.	Pengukuran Kualitas Hidup .....	41
B.	Kerangka Teori .....	43
C.	Kerangka Konsep .....	44
D.	Hipotesis .....	44
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....		45
A.	Jenis dan Rancangan Penelitian .....	45
B.	Populasi dan Sampel .....	46
C.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	47
D.	Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Penelitian .....	47
E.	Alat penelitian dan Cara Pengumpulan Data .....	49
F.	Pengolahan Data .....	54
G.	Analisa Data .....	55
H.	Etikan Penelitian .....	58
BAB IV. HASIL PENELITIAN .....		61
A.	Analisa Univariat .....	61
B.	Analisa Bivariat.....	63
C.	Analisa Multivariat.....	68
BAB V. PEMBAHASAN .....		71
A.	Kualitas Hidup Pasien Hemodialisa.....	71
B.	Hubungan antara Variabel Potensial Konfounding terhadap Kualitas Hidup .....	80
C.	Pengaruh antara Variabel Potensial Konfounding terhadap Kualitas Hidup .....	87
D.	Keterbatasan Penelitian .....	88
E.	Implikasi Penelitian.....	89
BAB VI PENUTUP .....		88
A.	Kesimpulan .....	91
B.	Saran .....	92
Daftar Pustaka .....		94
Lampiran .....		99

## DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Judul Tabel	Halaman
1.1	Keaslian Penelitian	13
2.1	Penyebab Umum CKD	18
3.1	Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Penelitian	48
3.2	Analisa Bivariat	55
4.1	Distribusi Frekuensi dan Persentase Partisipan Menurut Kualitas Hidup Pasien PGK	60
4.2	Distribusi Frekuensi dan Persentase Menurut Karakteristik Partisipan Penyakit Ginjal Kronis	61
4.3	Perbedaan Nilai Kualitas Hidup Partisipan Sebelum dan Sesudah <i>Intervensi Support Group</i>	62
4.4	Perbedaan Kualitas Hidup Partisipan dari Dimensi Fisik, Psikologis, Sosial, dan Lingkungan Sebelum dan Sesudah <i>Intervensi Support Group</i>	63
4.5	Hasil Analisa Bivariat : Variabel Potensial Konfounding terhadap Kualitas Hidup	64
4.6	Uji Ancova : Tanpa Kontribusi Variabel <i>Covariat</i>	67
4.7	Uji Ancova : Dengan Kontribusi Variabel <i>Covariat</i>	68

## DAFTAR GAMBAR

Nomor gambar	Judul Gambar	Halaman
2.1	Rumus <i>Cockroft – Gault</i>	17
2.2	Kerangka Teori	43
2.3	Kerangka Konsep	44
3.1	Rancangan Penelitian	45

## DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran	Judul Lampiran
1	<i>Ethical Clearance</i>
2	Surat Ijin Penelitian
3	Surat Keterangan Penelitian
4	Surat Keterangan Uji Expert
5	<i>Informed Consent</i>
6	Kuesioner Kualitas Hidup
7	Form Catatan Intervensi
8	Analisa Data Statistik
9	Buklet <i>Support Group</i>
10	Dokumentasi Kegiatan <i>Support Group</i>
11	Jadwal Penelitian

ABSTRAK

Nugroho Lazuardi

**PENGARUH INTERVENSI SUPPORT GROUP TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISA**

XVI + 137 Halaman + 11 Table + 4 Gambar + 11 Lampiran

Pasien penyakit ginjal kronis yang menjalani hemodialisa beresiko mengalami penurunan kualitas hidup dengan dampak perubahan kondisi kesehatan secara fisik, psikologis, sosial dan spiritual serta lingkungan. *Support group* merupakan salah satu proses terapi pada suatu kelompok yang memiliki permasalahan yang sama untuk saling memotivasi dan belajar bersama dalam perawatan sesuai dengan permasalahannya sehingga meningkatkan kualitas hidup mereka. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh intervensi *support group* terhadap kualitas hidup pasien penyakit ginjal kronis yang menjalani hemodialisis. Desain penelitian ini adalah *quasi eksperiment pre-post test without control group* dengan intervensi *support group*. Penelitian dilakukan pada bulan Juli sampai Agustus 2016 dengan partisipan pasien yang menjalani hemodialisa di RSUD Tugurejo berjumlah 60 pasien. Partisipan mengisi kuesioner WHOQOL-BREF sebelum dimulai intervensi *support group*. Setelah perlakuan selama 12 sesi pertemuan, partisipan mengisi kembali kuesioner kualitas hidup. Data kualitas hidup dianalisa menggunakan uji *wilcoxon*. Untuk mengetahui hubungan antara variabel potensial konfounding dengan variabel kualitas hidup, digunakan uji *chi square*. Analisa multivariat dilakukan dengan uji Ancova. Hasil penelitian menunjukkan perbedaan yang bermakna pada kualitas hidup partisipan sebelum dan sesudah dilakukan intervensi *support group* ( $p = 0,000$ ). Selain itu, tidak ada hubungan antara variabel potensial konfounding (usia:0,802, jenis kelamin:0,387, pendidikan:0,504, pernikahan:0,910, pekerjaan:0,610, lama hemodialisa:0,508, dan kadar Hb:0,839) terhadap kualitas hidup. Uji selanjutnya menunjukkan tidak ada pengaruh variabel covariat terhadap perbedaan kualitas hidup sesudah intervensi *support group* (rentang nilai  $p$  antara 0,52 – 0,756). Intervensi *support group* terbukti dapat meningkatkan kualitas hidup pasien penyakit ginjal kronis yang menjalani hemodialisa. Intervensi *support group* perlu dilanjutkan dan dikembangkan pada pelayanan di instalasi hemodialisa sebagai intervensi keperawatan untuk meningkatkan kualitas hidup pasien.

Kata kunci: *Support Group*, Hemodialisa, Penyakit Ginjal Kronis  
Daftar Pustaka: 50 (tahun 2000 – tahun 2016)

**Master Program in Nursing  
Adult Nursing Specialty  
Department of Nursing  
Faculty of Medicine  
Diponegoro University  
Desember 2016**

**ABSTRACT**

**Nugroho Lazuardi**

***Effects of Support Group Intervention on Quality of Life of Patients with Chronic Kidney Disease Undergoing Hemodialysis***

*XVI + 137 pages + 11 tables + 4 figures + 11 appendixes*

*Patients with chronic kidney disease undergoing hemodialysis are at risks of decreased quality of life and will give effects on the deterioration of their physical, psychological, social, spiritual and environmental health. The support group is one of the therapeutic processes in a group of people who have similar problems to motivate each other and learn together to care themselves according to the problem, and thus will improve their quality of life. This study aimed to determine the effects of support group intervention on the quality of life of patients with chronic kidney disease undergoing hemodialysis. This study used a quasi-experimental pre-post-test design without a control group with an intervention of support group. The study was conducted in July to August 2016 and involved 60 patients undergoing hemodialysis treatment in Tugurejo public hospital. The participants were requested to complete the questionnaire of the WHOQOL-BREF before the support group intervention was given. After the treatment for 12 sessions, the participants were again requested to fill out the quality of life questionnaire. The collected data were analyzed using the Wilcoxon test. To determine the relationship between the potential confounding variables and the quality of life variable, a chi-square test was used. A multivariate analysis was also performed by ANCOVA test. The results showed a significant difference in the quality of life of the participants before and after the intervention of support group ( $p = 0.000$ ). Furthermore, there was no relationship between the potential confounding variables (age = 0.802, gender = 0.387, education = 0.504, marriage = 0.910, occupation = 0.610, duration of hemodialysis treatment: 0.508, and Hb = 0.839) on the quality of life. A further analysis showed that the covariate variables gave no effects on the difference in the quality of life after the support group intervention ( $p$ -value ranged from 0.52 to 0.756). The support group intervention was evident to improve the quality of life of the patients with chronic kidney disease undergoing hemodialysis. The support group intervention needs to be continuously implemented and developed in the hemodialysis unit as a nursing intervention to improve the quality of life of the patients.*

**Keywords:** Support Group, Hemodialysis, Chronic Kidney Disease

**References:** 50 (year 2000 - year 2016)