

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian perlakuan pemberian ekstrak ketumbar yang dilakukan selama 16 hari pada pada tikus hamil sampai pasca bersalin di Laboratorium PSPG Universitas Gajah Mada maka dapat diambil kesimpulan bahwa:

1. Pemberian ekstrak ketumbar beberapa dosis (10 mg/kg BB, 20 mg/kg BB dan 30 mg/kg BB) berpengaruh terhadap tekanan darah sistolik tikus pasca melahirkan.
2. Ekstrak ketumbar dosis 20 mg/kg BB dan 30 mg/kg BB tidak memiliki perbedaan yang signifikan dalam menurunkan tekanan darah sistolik tikus pasca melahirkan akan tetapi lebih efektif dibandingkan dengan dosis 10 mg/kg BB.

B. Saran

1. Penelitian lebih lanjut dilakukan pengukuran tekanan darah tidak hanya sistolik akan tetapi juga diastolik dan dosis yang lebih besar dimana pada penelitian ini hanya pengukuran tekanan darah sistolik saja.
2. Penelitian lebih lanjut dilakukan kepada manusia dimana pada penelitian ini dilakukan kepada tikus laboratorium.

3. Penelitian lebih lanjut mengenai uji toksisitas ekstrak ketumbar kepada manusia yang diberikan secara peroral, dimana pada penelitian sebelumnya dilakukan pada tikus.
4. Penelitian lebih lanjut mengenai penggunaan sediaan dalam bentuk sederhana, misal kaplet bukan ekstrak ketumbar. Hal ini untuk memudahkan pemberian terapi.