

GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN  
DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA WANITA (STUDI DI RSUD KARDINAH KOTA TEGAL)

NURUL AINI FADILAH – 25010111130233

(2015 - Skripsi)

Diabetes Melitus (DM) Tipe 2 adalah penyakit gangguan metabolik yang ditandai dengan kenaikan gula darah akibat penurunan sekresi insulin oleh sel beta pankreas dan atau penurunan fungsi insulin (resistensi insulin). Di Kota Tegal, proporsi kasus terbesar DM Tipe 2 (37,4%) berasal dari pasien RSUD Kardinah. Sebesar 60,58% tahun 2012, 61,56% tahun 2013, dan 63,39% tahun 2014 dari keseluruhan kasus DM Tipe 2 di RSUD Kardinah adalah wanita. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran karakteristik dan faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian DM Tipe 2 pada wanita. Jenis penelitian ini adalah observasional deskriptif dengan desain cross sectional. Subjek penelitian merupakan pasien baru wanita DM Tipe 2 berjumlah 100 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah consecutive sampling. Dari hasil penelitian disimpulkan bahwa 49% responden memiliki riwayat keluarga DM, 68% responden obesitas, 54% responden hipertensi, 45% responden memiliki aktivitas fisik kurang, 16% responden memiliki usia menarche  $\leq 11$  tahun, 78% responden memiliki paritas  $\geq 3$ , 48% responden memiliki tingkat stres berat, 16,3% responden memiliki riwayat Diabetes Melitus Gestasional, dan 56% responden memiliki gangguan tidur. Diketahui pula bahwa 70% responden memiliki  $>3$  faktor yang berhubungan dengan kejadian DM Tipe 2 pada wanita, 40% responden memiliki paritas  $\geq 5$ , dan 73,5% responden memiliki 1 anggota keluarga dengan riwayat DM. Saran yang diberikan kepada pasien untuk menurunkan berat badan, menjaga tekanan darah, dan tidur teratur. Saran untuk Pengelola Rumah Sakit agar melakukan pemeriksaan berat badan rutin pada setiap kunjungan, dan untuk peneliti lain agar melakukan penelitian lebih lanjut mengenai paritas, obesitas, gangguan tidur dengan DM Tipe 2 pada wanita.

**Kata Kunci:** Diabetes Melitus Tipe 2, wanita, gambaran