

DAFTAR PUSTAKA

1. Dewald JF, Meijer AM, Oort FJ, Kerkhof G a, Bögels SM. The influence of sleep quality, sleep duration and sleepiness on school performance in children and adolescents: A meta-analytic review. *Sleep Medicine Reviews* 2010;14(3):179-189.
2. Chen T, Wu Z, Shen Z, Zhang J, Shen X, Li S. Sleep duration in Chinese adolescents: biological, environmental, and behavioral predictors. *Sleep medicine* 2014;15(11):1345-1353.
3. Zee C. The Normal Duration of Daily Sleep for Different Groups. *Medscape Family Medicine*. 2005;7(2)
4. Iglowstein I, Jenni OG, Molinari L LR. Sleep Duration from Infancy to Adolescents; Reference Value and generational trends. *Pediatrics* 2003;111:302-307.
5. Moe, Paul G SA. Current Pediatric Diagnosis & Treatment. In: William W HJ, ed. *Neurologic & Muscular Disorders: Sleep Disorders*. Stamford: Appleton and Lange; 1997.
6. Natalita Christine, Sekartini Rini, Poesponegoro Hardiono. Skala Gangguan Tidur untuk Anak (SDSC) sebagai Instrumen Skrining Gangguan Tidur pada Anak Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama. *Sari Perdiatri*. 2011;12(6):365-372.
7. Liu X, Yuyan M, Yizhuo W, Jiang Q, Rao X, Lu X D. Brief report: an epidemiologic survey of the prevalence of sleep disorders among children 2 to 12 years old in Beijing, China. *Pediatrics* 2005;115:266-8.
8. Ohida T, Osaki Y, Doi Y, Tanihata T, Minowa M, Suzuki K D. An epidemiologic study of self-reported sleep problems among Japanese adolescents. *Sleep*. 2004;27:978-85.
9. Haryono A, Rindiarti A, Arianti A, et al. Prevalensi Gangguan Tidur pada Remaja Usia 12- 15 Tahun di Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama. *Sari Perdiatri* 2009;11(3):149-154.
10. Angels, Mey Relda, Marunduh, S.R. RJJ. Gambaran Durasi Tidur Pada Remaja Dengan Kelebihan Berat Badan. 2013.

11. Hanifraziwi. Hubungan Gangguan Tidur Terhadap Kualitas Hidup Anak Dengan Obesitas. *Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang* 2013.
12. Tanjung, MF Conny ; Sekartini R. Masalah Tidur pada Anak. *Sari Pediatri* 2004;6(3):138-142.
13. Lumbantobing S. *Gangguan Tidur*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI; 2008:6-12.
14. Lovell K LC. *Normal Sleep Pattern and Sleep Disorders*. 2014.
15. Williams R. *Electroencephalography of Human Sleep: Clinical Application*. new york: John Wiley and Sons; 1974.
16. Biggs SN. Sleep-Wake Patterns and Sleep Problems in South Australian Children Aged 5-10 Years: Biopsychosocial Determinants and Effects on Behaviour. 2010.
17. De Weerd AW van den BR. The Developmental of sleep during the first months of life. *Sleep Medicine Reviews* 2003;7(2):179-91.
18. Marcdante KJ, Kliegman RM, Jenson HB BR. Tidur Normal dan Gangguan Tidur pada Anak. In: *Nelson Ilmu Kesehatan Anak Esensial*. Singapore: Saunders Elsevier; 2014:62-66.
19. Jenni OG CM. Sleep Behaviour and Sleep Regulation from Infancy through adolescence: Normative Aspects. *Sleep Med Clinic* 2007;2:321-9.
20. Touchette E, Petit D SJ. Association Between Sleep Duration Pattern and Behavioral or Cognitive Functioning at School Entry. *Sleep* 2007;30(9):1213-9.
21. Moturi S AK. Assessment and Treatment of Childhood. In: *Psychiatry (Edgemont)*.; 2010:24-37.
22. Liu X, Uchiyama M, Okawa M KH. Prevalence and Correlates of Self-Reported Sleep Problems Among Chinese Adolescents. *Sleep* 2000;23(1):27-34.
23. Garcia JM, Salcedo AF MN. The Prevalence of Sleep Disorders among adolescents in Cueca, Spain. 2004;39(1):18-24.
24. Johnson J, Cohen P, Kasen S, First M BJ. Association between television viewing and sleep problems during adolescence and early adulthood. *Arch Pediatr Adolesc Med*. 2004;158:562-8.

25. Nutter DA. Sleep Disorder: Problems associated with other disorders. *Pediatric Sleep Disorders* 2004. [cited Desember 2, 2014]. Available at: <http://emedicine.medscape.com/article/916611-overview>.
26. LeBougeois M, Gianotti F, Cortesi F, W. The Relationship between reported sleep quality and sleep hygiene in Italian and American adolescents. *Pediatrics*. 2005;115(1):257-65.
27. Owens JA. Sleep Medicine. In: Kliegman R, Behrman R, Jenson H, eds. *Nelson Textbook of Pediatrics*. Philadelphia: Saunders; 2007:91-9.
28. Mindell JA, O. A Clinical guide to pediatric sleep: diagnosis and management of sleep problems. *Developmental & Behavioral Pediatrics* 2004;25(2):132-133.
29. Morrison D, McGee R. Sleep problems in adolescence. *J Am Acad Child Adolesc Psychiatry* 1992;31(1):94-9.
30. Milman RP. Excessive sleepiness in adolescents and young adults: causes, consequences and treatment strategies. *Pediatrics* 2005;115(6):1774-86.
31. Carskadon MA, Wolfson AR, Acebo C, Tzischinsky O, S. Adolescent sleep patterns, circadian timing and sleepiness at a transition to early school days. *Sleep* 1998;21(8):871-81.
32. Dawson P. Sleep and sleep disorders in children and adolescents: Information for Parent and Educators. *National Association of School Psychologists* 2004.
33. Sadock VA, S. *Kaplan & Sadock Buku Ajar Psikiatri Klinis Edisi 2*. (Muttaqin Husny SR, ed.). Jakarta: EGC; 2010:340-51.
34. Maslim R. *Buku Saku Diagnosis Gangguan Jiwa Rujukan Ringkas Dari PPDGJ-III Dan DSM 5*. Jakarta: PT Nuh Jaya; 2013:92-5.
35. Bruni O, P. The Sleep Disturbances Scale for Children (SDSC) construction and Validation of an instrument to evaluate sleep Disturbances in childhood and adolescence. *J Sleep Res* 1996;5(4):251-61.
36. Blunden S, Lushington K. Are Sleep Problems Under-recognised in General Practice. *Arch Dis Child* 2004;89(8):708-12
37. Pardede N. *Masa Remaja. Dalam: Narendra MB, Sularyo TS, Soetjningsih, Suyitno H, Ranuh ING, Wiradisuria S, Penyunting. Tumbuh Kembang Anak Dan Remaja*. Jakarta: Sagung Seto; 2002:138-70.

38. Soetjningsih. *Pertumbuhan Somatik Pada Remaja. Dalam: Soetjningsih, 8. Penyunting. Tumbuh Kembang Remaja Dan Permasalahannya. Cetakan Ke-2.* Jakarta: Sagung Seto; 2007:1-38.
39. Staff Pengajar Ilmu Kesehatan Anak. *Ilmu Kesehatan Anak.* Jakarta: Info Medika Jakarta; 1985.
40. Behrman RE KR. Ilmu Kedokteran Remaja. In: *Nelson Esensi Pediatri.* Jakarta: EGC Penerbit Buku Kedokteran; 2010:270279.
41. Batubara JRL. Adolescent Development (Perkembangan Remaja). *Sari Pediatri* 2010;12(1):21-29.
42. Marcdante KJ, Kliegman RM, Jenson HB BR. Alergi. In: *Nelson Ilmu Kesehatan Anak Esensial.* Singapore: Saunders Elsevier; 2014:337-340.
42. Departemen Ilmu Kesehatan Anak FK UNDIP. Asma pada Anak. In: *Buku Ajar Ilmu Kesehatan Anak.* Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro; 2011:207.

Lampiran 1.

LEMBAR PENJELASAN DAN PERSETUJUAN
(INFORMED CONSENT)

Judul penelitian : **Prevalensi Gangguan Tidur Pada Remaja Usia 12-15 Tahun Di Semarang.**
Peneliti : **Hafidh Awwal**

Orang tua/wali dan Siswa Yth,

Saya mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro meminta kesediaan orang tua/wali siswa untuk turut mengambil bagian dalam suatu penelitian yang dilakukan oleh Bagian Ilmu Kesehatan Anak Fakultas Kedokteran UNDIP yang berjudul “Prevalensi Gangguan Tidur Pada Remaja Usia 12-15 Tahun Di Semarang”. Dalam rangka untuk mendapatkan informasi tersebut, kami memohon kesediaan siswa dan orang tua/wali untuk dapat mengisi kuesioner. Hasil jawaban kuesioner tersebut akan kami jamin kerahasiaannya. Selain itu, apabila ditengah perjalanan siswa dan orang tua/wali mengundurkan diri sebagai responden penelitian, kami sangat menghargai keputusan tersebut tanpa konsekuensi apapun. Terimakasih atas kerjasama Bapak/Ibu.

CP : Hafidh Awwal 082123809336

Lampiran 2.

LEMBAR PERSETUJUAN SUBJEK PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama Siswa :

Umur Siswa :

Alamat Siswa :

.....

No. Telp/Hp Orang tua :

Saksi Orang tua/wali

Nama Ayah :

Nama Ibu :

Setelah mendengar dan memahami penjelasan penelitian, dengan ini saya menyatakan

Setuju / Tidak Setuju

Untuk ikut sebagai responden/ sampel penelitian.

Demikian surat pernyataan bersedia ikut dalam penelitian ini, saya buat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang,2015

Orang tua/wali,

Siswa,

.....

.....

Lampiran 3.

LEMBAR KARAKTERISTIK RESPONDEN

Nama anak :

Umur anak :

Tinggi badan anak :

Berat badan anak :

Jenis kelamin : Laki-laki/Perempuan*

Jawablah pertanyaan dengan memberikan **tanda silang (X)** pada salah satu pilihan dibawahnya.

1. Berapa jam waktu tidur anda di hari sekolah?
 - a. < 8 jam
 - b. > 8 jam
2. Berapa jam waktu tidur anda di hari libur?
 - a. < 8 jam
 - b. > 8 jam
3. Apakah aktivitas anda di tempat tidur?
 - a. Hanya untuk tidur
 - b. Aktivitas lain, seperti belajar/membaca/menelepon/mendengar musik
4. Apakah anda mengkonsumsi/meminum yang mengandung kafein (kopi, teh, soda, atau coklat) pada malam hari ?
 - a. Ya
 - b. Tidak
5. Apakah dalam >1 bulan terakhir anda merokok pada saat 1 jam sebelum tidur?
 - a. Ya
 - b. Tidak
6. Apakah dalam >1 bulan terakhir anda meminum minuman beralkohol 1 kali dalam 1 hari?
 - a. Ya
 - b. Tidak
7. Apakah pada saat ingin tidur, banyak suara bising yang anda dengar, seperti: suara kendaraan, suara musik dan lain-lain?
 - a. Ya
 - b. Tidak
8. Apakah pada saat tidur anda mematikan lampu?
 - a. Ya
 - b. Tidak
9. Apakah anda tidur dikamar tidur?
 - a. Ya
 - b. Tidak
10. Apakah anda memiliki televisi dalam kamar tidur?
 - a. Ya
 - b. Tidak

Lampiran 4.

KUESIONER SKALA GANGGUAN TIDUR PADA ANAK

Cara pengisian kuesioner :

1. Diisi oleh orang tua/wali dan anak
2. Berikan tanda silang (X) pada salah satu pilihan dibawahnya.
3. Jawablah tanpa tekanan dari siapapun.
4. Jawaban anda dirahasiakan.
5. Kuesioner ini tidak mempengaruhi nilai dan tidak ada kaitannya dengan institusi pendidikan dimana anda mengikuti pendidikan.

Nama Orang tua/wali :

Nama anak :

Umur anak :

Jenis kelamin anak :

Alamat :

Pendidikan terakhir Orang tua/wali : SD-SMP-SMA-S1-S2-S3 (lingkari salah satu)

Petunjuk:

Kuesioner ini dapat membantu mengetahui pola tidur anak Bapak/Ibu dengan lebih baik. Selain itu, juga dapat mengetahui adanya gangguan tidur pada anak Bapak/Ibu.

Jawablah semua pertanyaan yang diajukan dengan mempertimbangkan kebiasaan tidur anak Bapak/Ibu dalam 6 bulan terakhir, saat anak Bapak/Ibu dalam keadaan sehat. Perubahan kebiasaan tidur karena anak sakit tidak termasuk. Jawablah dengan melingkari atau memberi tanda silang pada salah satu dari nomor 1– 5 yang dianggap mewakili kebiasaan tidur anak Bapak/Ibu.

Terima kasih atas partisipasi Bapak/Ibu.

Pilihlah pernyataan berikut yang paling sesuai dengan kebiasaan tidur anak anda pada jam/waktu tidurnya.

1. Berapa jam anak Bapak/Ibu tidur pada malam hari?
 - a. 9-11 jam
 - b. 8-9 jam
 - c. 7-8 jam
 - d. 5-7 jam
 - e. < 5 jam
2. Berapa lama waktu yang dibutuhkan anak Bapak/Ibu untuk jatuh tidur sejak ia pergi ke tempat tidur?
 - a. < 15 menit
 - b. 15-30 menit
 - c. 30-45 menit
 - d. 45-60 menit
 - e. > 60 menit
3. Anak Bapak/Ibu enggan atau menolak untuk tidur?
 - a. Tidak pernah
 - b. Jarang (1-2 kali / bulan)

- c. Kadang-kadang (1-2 kali / minggu)
 - d. Sering (3-5 kali / minggu)
 - e. Selalu (setiap hari)
4. Anak Bapak/Ibu sulit tidur pada malam hari?
 - a. Tidak pernah
 - b. Jarang (1-2 kali / bulan)
 - c. Kadang-kadang (1-2 kali / minggu)
 - d. Sering (3-5 kali / minggu)
 - e. Selalu (setiap hari)
 5. Ada rasa takut pada anak anda ketika mau tertidur?
 - a. Tidak pernah
 - b. Jarang (1-2 kali / bulan)
 - c. Kadang-kadang (1-2 kali / minggu)
 - d. Sering (3-5 kali / minggu)
 - e. Selalu (setiap hari)
 6. Bagian tubuh anak anda tampak tersentak ketika jatuh tertidur?
 - a. Tidak pernah
 - b. Jarang (1-2 kali / bulan)
 - c. Kadang-kadang (1-2 kali / minggu)
 - d. Sering (3-5 kali / minggu)
 - e. Selalu (setiap hari)
 7. Anak melakukan gerakan berulang seperti menggerakkan, menggoyangkan badan atau kepala ketika jatuh tertidur?
 - a. Tidak pernah
 - b. Jarang (1-2 kali / bulan)
 - c. Kadang-kadang (1-2 kali / minggu)
 - d. Sering (3-5 kali / minggu)
 - e. Selalu (setiap hari)
 8. Anak pernah merasakan bermimpi seperti benar-benar nyata ketika jatuh tertidur?
 - a. Tidak pernah
 - b. Jarang (1-2 kali / bulan)
 - c. Kadang-kadang (1-2 kali / minggu)
 - d. Sering (3-5 kali / minggu)
 - e. Selalu (setiap hari)
 9. Anak banyak berkeringat saat tidur?
 - a. Tidak pernah
 - b. Jarang (1-2 kali / bulan)
 - c. Kadang-kadang (1-2 kali / minggu)
 - d. Sering (3-5 kali / minggu)
 - e. Selalu (setiap hari)
 10. Anak terbangun lebih dari 2 kali saat tidur di malam hari?
 - a. Tidak pernah
 - b. Jarang (1-2 kali / bulan)
 - c. Kadang-kadang (1-2 kali / minggu)
 - d. Sering (3-5 kali / minggu)
 - e. Selalu (setiap hari)
 11. Setelah terbangun di malam hari, anak sulit untuk tidur kembali?
 - a. Tidak pernah
 - b. Jarang (1-2 kali / bulan)
 - c. Kadang-kadang (1-2 kali / minggu)

- d. Sering (3-5 kali / minggu)
 - e. Selalu (setiap hari)
12. Anak menyentakkan kaki saat tidur atau mengubah posisi saat tidur atau sering menendang-nendang selimut atau seprei tempat tidur?
- a. Tidak pernah
 - b. Jarang (1-2 kali / bulan)
 - c. Kadang-kadang (1-2 kali / minggu)
 - d. Sering (3-5 kali / minggu)
 - e. Selalu (setiap hari)
13. Anak merasakan sulit bernafas pada malam hari?
- a. Tidak pernah
 - b. Jarang (1-2 kali / bulan)
 - c. Kadang-kadang (1-2 kali / minggu)
 - d. Sering (3-5 kali / minggu)
 - e. Selalu (setiap hari)
14. Anak terengah-engah saat bernafas atau tidak mampu untuk bernafas ketika tidur?
- a. Tidak pernah
 - b. Jarang (1-2 kali / bulan)
 - c. Kadang-kadang (1-2 kali / minggu)
 - d. Sering (3-5 kali / minggu)
 - e. Selalu (setiap hari)
15. Anak anda mendengkur ketika tidur?
- a. Tidak pernah
 - b. Jarang (1-2 kali / bulan)
 - c. Kadang-kadang (1-2 kali / minggu)
 - d. Sering (3-5 kali / minggu)
 - e. Selalu (setiap hari)
16. Anak berkeringat banyak pada malam hari?
- a. Tidak pernah
 - b. Jarang (1-2 kali / bulan)
 - c. Kadang-kadang (1-2 kali / minggu)
 - d. Sering (3-5 kali / minggu)
 - e. Selalu (setiap hari)
17. Bapak/Ibu pernah menyaksikan anak berjalan dalam tidur?
- a. Tidak pernah
 - b. Jarang (1-2 kali / bulan)
 - c. Kadang-kadang (1-2 kali / minggu)
 - d. Sering (3-5 kali / minggu)
 - e. Selalu (setiap hari)
18. Bapak/Ibu pernah menyaksikan anak mengigau ketika sedang tidur?
- a. Tidak pernah
 - b. Jarang (1-2 kali / bulan)
 - c. Kadang-kadang (1-2 kali / minggu)
 - d. Sering (3-5 kali / minggu)
 - e. Selalu (setiap hari)
19. Bapak/Ibu pernah mendengar gigi anak gemeretak/berbunyi ketika tidur?
- a. Tidak pernah
 - b. Jarang (1-2 kali / bulan)
 - c. Kadang-kadang (1-2 kali / minggu)




- d. Sering (3-5 kali / minggu)
 - e. Selalu (setiap hari)
20. Anak terbangun dari tidur dengan berteriak atau bingung, dan susah untuk disadarkan, akan tetapi kejadiannya tidak dapat diingat ketika pagi harinya?
- a. Tidak pernah
 - b. Jarang (1-2 kali / bulan)
 - c. Kadang-kadang (1-2 kali / minggu)
 - d. Sering (3-5 kali / minggu)
 - e. Selalu (setiap hari)
21. Anak mengalami mimpi buruk dan tidak dapat diingat keesokan harinya?
- a. Tidak pernah
 - b. Jarang (1-2 kali / bulan)
 - c. Kadang-kadang (1-2 kali / minggu)
 - d. Sering (3-5 kali / minggu)
 - e. Selalu (setiap hari)
22. Anak sangat sulit bangun tidur dipagi hari?
- a. Tidak pernah
 - b. Jarang (1-2 kali / bulan)
 - c. Kadang-kadang (1-2 kali / minggu)
 - d. Sering (3-5 kali / minggu)
 - e. Selalu (setiap hari)
23. Anak bangun dipagi hari dan merasa letih atau capek?
- a. Tidak pernah
 - b. Jarang (1-2 kali / bulan)
 - c. Kadang-kadang (1-2 kali / minggu)
 - d. Sering (3-5 kali / minggu)
 - e. Selalu (setiap hari)
24. Anak merasa tidak bisa untuk bergerak (ketidihan) ketika bangun dipagi hari?
- a. Tidak pernah
 - b. Jarang (1-2 kali / bulan)
 - c. Kadang-kadang (1-2 kali / minggu)
 - d. Sering (3-5 kali / minggu)
 - e. Selalu (setiap hari)
25. Anak merasa mengantuk di siang hari?
- a. Tidak pernah
 - b. Jarang (1-2 kali / bulan)
 - c. Kadang-kadang (1-2 kali / minggu)
 - d. Sering (3-5 kali / minggu)
 - e. Selalu (setiap hari)
26. Anak tiba-tiba tertidur pada situasi yang tidak seharusnya? (misal: ketika makan, berada dalam toilet,dll)
- a. Tidak pernah
 - b. Jarang (1-2 kali / bulan)
 - c. Kadang-kadang (1-2 kali / minggu)
 - d. Sering (3-5 kali / minggu)
 - e. Selalu (setiap hari)

Sumber:

Natalia C, Sekartini R, Poesponegoro H. Skala Gangguan Tidur untuk Anak (SDSC) sebagai Instrument Skrining Gangguan Tidur pada Anak Sekolah Lanjutan Tingkat

Pertama. *Sari Pediatri* 2011;12(6):365-72.

Lampiran 5.

	<p>KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK) FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS DIPONEGORO DAN RSUP dr KARIADI SEMARANG Sekretariat : Kantor Dekanat FK Undip Lt.3 Jl. Dr. Soetomo 18. Semarang Telp/Fax. 024-8318350</p>	
<p>ETHICAL CLEARANCE No. 201/EC/FK-RSDK/2015</p>		
<p>Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro-RSUP. Dr. Kariadi Semarang, setelah membaca dan menelaah Usulan Penelitian dengan judul :</p>		
<p>PREVALENSI GANGGUAN TIDUR PADA REMAJA USIA 12-15 TAHUN (Studi pada siswa SMP N. 5 Semarang)</p>		
<p>Peneliti Utama : Hafidh Awwal</p>		
<p>Pembimbing : 1. dr. Fitri Hartanto, Sp. A(K) 2. dr. Meita Hendrianingrum, Sp. PK, M.Si.Med</p>		
<p>Penelitian : Dilaksanakan di SMP. N. 5 Semarang</p>		
<p>Setuju untuk dilaksanakan, dengan memperhatikan prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Deklarasi Helsinki 1975, yang diamended di Seoul 2008 dan Pedoman Nasional Etik Penelitian Kesehatan (PNEPK) Departemen Kesehatan RI 2011</p>		
<p>Peneliti harus melampirkan 2 kopi lembar Informed consent yang telah disetujui dan ditandatangani oleh peserta penelitian pada laporan penelitian. Peneliti diwajibkan menyerahkan :</p>		
<ul style="list-style-type: none"> - Laporan kemajuan penelitian (<i>clinical trial</i>) - Laporan kejadian efek samping jika ada - Laporan ke KEPK jika penelitian sudah selesai & dilampiri Abstrak Penelitian 		
<p>Semarang, 22 APR 2015</p>		
<p>Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Undip-RS. Dr. Kariadi Sekretaris,</p>		
		
<p>Dr.dr.Selamat Budijitno, M.Si.Med, Sp.B, Sp.B(K), Onk, FICS NIP. 19710807 200812 1 001</p>		

Lampiran 6.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jalan Prof. H. Soedarto, SH. Tembalang Semarang Kotak Pos 1269, Kode Pos 50275
Telepon (024) 76928010 Faksimile (024) 76928011 Email : dean_fmdu@undip.ac.id

Nomor : 1553 /UN7.3.4/D1/PP/2015

Lampiran : 1 bendel

Perihal : Permohonan ijin penelitian

30 MAR 2015

Yth. Kepala Dinas Pendidikan
Kota Semarang
di tempat

Bersama ini kami hadapkan mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang :

Nama/ NIM : Hafidh Awwal / 22010111120003

Semester : VIII (delapan)

Mohon diijinkan melakukan penelitian di SMP Negeri 5 Semarang, dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah mahasiswa. Waktu penelitian yaitu tanggal 13 April – 25 April 2015. Terlampir proposal mahasiswa yang bersangkutan.

Judul/ Topik : Prevalensi Gangguan Tidur pada Remaja Usia 12-15 Tahun: Studi pada Siswa SMP N 5 Semarang

Pembimbing : dr. Fitri Hartanto, Sp.A(K)/ dr. Meita Hendrianingtyas, Sp.PK, M.Si.Med

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

a.n Dekan
Pembantu Dekan I,

dr. Herman Kristanto

dr. Herman Kristanto, MS, Sp. OG(K)
NIP. 196305051989031003

Tembusan :

1. Dekan (sebagai laporan)
2. Ketua Tim Karya Tulis Ilmiah
3. Pembimbing
4. Kepala Sekolah SMP Negeri 5 Semarang
5. Mahasiswa Yang Bersangkutan



PEMERINTAH KOTA SEMARANG
DINAS PENDIDIKAN

Jalan. Dr. Wahidin 118 Telp. (024) 8412180, Fax. (024) 8317752

SEMARANG Kode Pos 50234

Website : www.disdik.semarangkota.go.id email : disdik@semarangkota.go.id

SURAT IJIN KEPALA DINAS PENDIDIKAN KOTA SEMARANG

Nomor : 070 /2183

TENTANG IJIN PENELITIAN

Dasar : Surat dari Universitas Diponegoro (UNDIP)
 No. 1553/UN7.3.4/D1/PP/2015, Tgl 30 Maret 2015
 Perihal : Ijin penelitian

Berdasarkan hal tersebut di atas, Kepala Dinas Pendidikan Kota Semarang mengijinkan Mahasiswa sebagai berikut :

Nama : HAFIDH AWWAL
 NIM : 22010111120003
 Perguruan Tinggi : Universitas Diponegoro
 Fakultas : Kedokteran
 Program Studi : Pendidikan Dokter
 Judul : "Prevalensi Gangguan Tidur Pada Remaja Usia 12-15 Tahun Studi pada Siswa SMP N 5 Semarang".

Untuk melaksanakan penelitian di SMP N 5 Kota Semarang.

Dengan memperhatikan hal-hal sebagai berikut:

- 1 Penelitian tidak mengganggu kegiatan pembelajaran di sekolah.
- 2 Mentaati peraturan dan ketentuan yang berlaku di tempat penelitian tersebut.
- 3 Menyampaikan laporan/pemberitahuan kepada Kepala Dinas Pendidikan Kota Semarang setelah selesai pelaksanaan penelitian.
- 4 Penelitian dilaksanakan sejak dikeluarkannya surat ijin Kepala Dinas Pendidikan Kota Semarang sampai dengan selesai.

Semarang, 10 April 2015

Kepala Dinas Pendidikan
 Kota Semarang
 Kabid. Monitoring dan Pengembangan

(Signature)

Drs. TAUFIK HIDAYAT, MT
 Pembina
 NIP. 19640224 198903 1 010

Tembusan Yth.

- 1 Kepala Sekolah ybs
- 2 Pertiinggal

Lampiran 7. Hasil Statistik

Frekuensi

1. Jenis Kelamin

JK

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-laki	37	30,3	30,3	30,3
Valid Perempuan	85	69,7	69,7	100,0
Total	122	100,0	100,0	

2. Usia, Berat Badan, Tinggi Badan dan Indeks Massa Tubuh

Statistics

	Usia	BB	TB	IMT
N Valid	122	122	122	122
Missing	0	0	0	0
Mean	13,9098	48,8516	157,3008	19,6770
Median	14,0000	47,8000	157,0000	19,3000
Std. Deviation	,36373	8,90215	7,22431	3,02455
Minimum	13,00	30,40	141,00	13,90
Maximum	15,00	70,00	182,00	26,80

3. Gangguan Tidur

Gangguan_Tidur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ya	99	81,1	81,1	81,1
Valid Tidak	23	18,9	18,9	100,0
Total	122	100,0	100,0	

MMT

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ya	43	35,2	35,2	35,2

	Tidak	79	64,8	64,8	100,0
	Total	122	100,0	100,0	

GP

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	Ya	4	3,3	3,3	3,3
Valid	Tidak	118	96,7	96,7	100,0
	Total	122	100,0	100,0	

GK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	Ya	30	24,6	24,6	24,6
Valid	Tidak	92	75,4	75,4	100,0
	Total	122	100,0	100,0	

GTTB

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	Ya	53	43,4	43,4	43,4
Valid	Tidak	69	56,6	56,6	100,0
	Total	122	100,0	100,0	

GS

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	Ya	28	23,0	23,0	23,0
Valid	Tidak	94	77,0	77,0	100,0
	Total	122	100,0	100,0	

HH

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	Ya	5	4,1	4,1	4,1
Valid	Tidak	117	95,9	95,9	100,0
	Total	122	100,0	100,0	

Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian



Lampiran 9.

BIODATA MAHASISWA

Identitas Penulis

Nama : Hafidh Awwal
 NIM : 22010111120003
 Tempat/tanggal lahir : Semarang, 6 Agustus 1993
 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Alamat Timur : Perumahan Wisma Jaya Blok AA1 no.16 Bekasi
 Nomor HP : 082123809336
 e-mail : hafidh.awwal@gmail.com

Riwayat Pendidikan Formal

1. SD : SDIT YPI "45" Bekasi Lulus tahun 2006
2. SMP : SMPIT Albinnaa Islamic Boarding School Lulus tahun 2008
3. SMA : SMA PU Al Bayan Sukabumi Lulus tahun 2011
4. FK UNDIP : Masuk tahun 2011

Keanggotaan Organisasi

1. Anggota ROHIS KU FK UNDIP Tahun 2011 s/d sekarang
2. Anggota HIMA EKUIN FK UNDIP Tahun 2011 s/d 2013
3. Asisten Fisika Medik FK UNDIP Tahun 2012
4. Asisten Farmakologi FK UNDIP Tahun 2013
5. Panitia Scientific Fair 2013 FK UNDIP Tahun 2013
6. Panitia Kemah Bakti 2014 FK UNDIP Tahun 2014