

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN USIA MENARCHE PADA REMAJA SMP DI KECAMATAN BANYUMANIK KOTA SEMARANG

Rismarito Simatupang -- 25010110120003
(2014 - Skripsi)

Istilah menarche digunakan untuk menggambarkan peristiwa menstruasi yang pertama. Rata-rata usia saat menstruasi dimulai antara 12-13 tahun. Remaja yang mengalami menarche lebih awal atau menarche dini memiliki risiko tinggi terkena kanker payudara dan diabetes. Hal ini terjadi akibat produksi estrogen yang terlalu cepat meningkat. Tujuan dalam studi ini adalah menghubungkan antara status gizi, sosial ekonomi, aktivitas fisik, psikis dan genetik dengan usia menarche. Studi ini menggunakan metode analitik dengan pendekatan cross sectional, dilakukan pada 100 pelajar SMP di Kecamatan Banyumanik Kota Semarang. Pengukuran variabel menggunakan kuesioner. Uji chi-square dilakukan untuk mengetahui hubungan antar variabel. Dari hasil penelitian didapat responden yang mengalami menarche dini adalah 41%. Uji Statistik ($\alpha=5\%$) menunjukkan hubungan antara genetik ($p=0,013$; $pOR=3,468$; $CI=1,258-9,562$), status gizi ($p=0,013$; $pOR=4,048$; $CI=1,302-12,586$) dan sosial ekonomi ($p=0,025$; $pOR=2,528$; $CI=1,112-5,744$) dengan usia menarche. Sedangkan variabel lain menunjukkan tidak ada hubungan antara aktivitas fisik ($p=0,441$), psikis ($p=1,984$) dengan usia menarche. Saran bagi peneliti selanjutnya yaitu melihat secara lebih mendalam hubungan genetik dengan usia menarche, tidak hanya dari Ibu tetapi juga dari saudara kandung.

Kata Kunci: menarche dini, menstruasi, kanker payudara, remaja