

DAFTAR PUSTAKA

1. Komisi Nasional Lanjut Usia. Profil Penduduk Lanjut Usia 2009. Jakarta: Komnas Nasional Lanjut Usia; 2010.
2. Pranarka, K. Penerapan Geriatrik Kedokteran Menuju Usia Lanjut yang Sehat. *Univ Med.* 2006; 25(4):187-97.
3. Bappenas. Proyeksi Penduduk Indonesia (Indonesia Population Projection) 2005-2025. Jakarta : BPS; 2008.
4. McDermid RC, Selfox HT, Bagshaw SM. Frailty in the Critically ill : a Novel Concept. *Crit Care.* 2011;15 :301
5. Hilmer SN, Perera V, Mitchell S, Murnion BP, Dent J, Bajorek B et al. The Assesment of frailty in Older People in Acute Care. *Australas J Ageing.*2009; 28: 4:182-8.
6. Bergman H, Ferrucci L, Guralnik J, Hogan DB, Hummel S, Karunananthan S, et al. Frailty: An Emerging Research and Clinical Paradigm—Issues and Controversies. *J Gerontol A Biol Sci Med Sci.* 2007; 62(7): 731–7.
7. Sabarguna, B S. Manajemen Rumah Sakit Jilid 2. Ed.1. Jakarta : Sagung Seto; 2009.
8. Lim SC, Doshi V, Castasus B, Mamun K. Factors Causing Delay in Discharge of Elderly Patients in an Acute Care Hospital. *Ann Acad Med Singapore.* 2006; 35:27-32.
9. Lacas A, Rockwood K. Frailty in Primary Care : A Review of conceptualization and implication for practice. *BMC Med.* 2012; 10:4.
10. Wartawan, I W. Analisis Lama Hari Rawat Pasien yang menjalani pembedahan di ruang rawat inap bedah kelas III RSUP Sanglah Denpasar tahun 2011[tesis]. Jakarta : Universitas Indonesia; 2012.
11. Maguire PA, Taylor IC, Stout RW. Elderly Patients in Acute Medical Wards : factors predicting length of stay in hospital. *BMJ.* 1986; 292:1251-3.

12. Wang HY, Chew G, Kung CT, Chung KJ, Lee WH. The Use of Charlson Comorbidity Index for Patients Revisiting the Emergency Department within 72 Hours. *Chang Gung Med J.* 2007;30(5):437-44.
13. Lee DH, Buth KJ, Martin BJ, Yip AM, Hirsch GM. Frail Patients Are at Increased Risk for Mortality and Prolonged Institutional Care After Cardiac Surgery. *Circulation.* 2010;121:973-8.
14. Rockwood K, Song X, MacKnight C, Bergman H, Hogan D B, McDowell I, et al. A Global Clinical Measure of Fitness and Frailty in Elderly People. *CMAJ.* 2005; 173 (5):489-95.
15. Sternberg SA, Schwartz AW, Karunanathan S, Bergman H, Clarfield M. The Identification of Frailty : A systematic Literature Review. *J Am Geriatr Soc.* 2011;59(11):2129-38.
16. Martono, H . Proses Penuaan pada Lanjut Usia. Dalam: Martono, H, Pranarka, K(Ed.)Buku Ajar Boedhi-Darmaja Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut). Ed.4. Jakarta: Balai Penerbit FK UI; 2009. hal.82-106.
17. Fried LP, Ferrucci L, Darer J, Williamson JD., Anderson G. Review Article Untangling the Concepts of Disability, Frailty, and Comorbidity: Implications for Improved Targeting and Care. *Am J Gerontol.* 2004; 59: 3: 255–63.
18. Winarto, J. Teori Perkembangan Kognitif Jean Piaget dan Implementasinya dalam Pendidikan.2011. [cited 2012 Des 25]. Available from : <http://edukasi.kompasiana.com/2011/03/12/teori-perkembangan-kognitif-jean-piaget-dan-implementasinya-dalam-pendidikan/>.
19. Taylor, M. The Burden of Frailty, rather than Age, is Predictive of Hospital Length of Stay in Older Acute Medical Inpatients : Evidence and Implications for Commisioning. Final Report. [cited 2013 Feb 2]Manchester : NHS Foundation Salford University Hospital. 2012. Available from : <http://www.lancs.ac.uk/shm/research/C4AR/papers/session5-2.pdf>
20. Rolfson DB., Majumdar SR., Tsuyuki RT, Tahir A, Rockwood K. Validity and reliability of the Edmonton Frail Scale. *Age Ageing.* 2006; 35(5): 526-9.

21. Rozzini R, Frisoni GB, Ferrucci L, Barbisoni P, Sabatini T, Ranieri P, et al. Geriatric Index of Comorbidity : Validation and Comparison with other measure of comorbidity. *Age and Aging* 2002; 31 : 277-85.
22. Sundararajan V, Henderson T, Perry C, Muggivan A, Quan H, Ghali W A. New ICD-10 version of the Charlson Comorbidity Index predicted in-hospital mortality. *J Clin Epidemiol.* 2004 ;57;1288–94.
23. Subekti, H. Antara lama Dirawat dan Hari Perawatan . [cited 2013 Jan 18]. Available from : <http://subektiheru.blogspot.com/2009/02/antara-lama-dirawat-dan-hari-perawatan.html>.
24. Lang PO, Heitz D, Hedelin G, Drame M, Jovenin N, Somme D et al. Early Markers of Prolong Hospital Stays in Older People : A prospective, Multicenter Study of 908 Inpatients in French Acute Hospital. *J Am Geriatr Soc.* 2006; 54(7):1031-9.
25. Jamal S, Hestining P, Raharni. Karakteristik Lansia yang Dirawat di Rumah Sakit Kelas A dan B. *Bul Penelit Kesehat.* 2000;28(1):369-76.
26. Conroy S, Dowsing T. The ability of frailty to predict outcomes in older people attending an acute medical unit. [Abstrak] *Acute Med.* 2013;12(2):74-6.
27. Gan N, Large J, Basic D, Jennings N. The Timed Up and Go Test does not predict length of stay on an acute geriatric ward. *Aust J Physiother.* 2006;52(2):141-4.
28. Makary MA, Segev DL, Pronovost PJ, Syin D, Bandeen-Roche K, Patel P, et al. Frailty as a Predictor of Surgical Outcomes in Older Patients. *J Am Coll Surg.* 2010;XX(X):1-7.
29. Khandelwal D, Goel A, Kumar U, Gulati V, Narang R, Dey AB. Frailty is associated with longer hospital stay and increased mortality in hospitalized older patients. [Abstrak] *J Nutr Health Aging.* 2012;16(8):732-5. doi: 10.1007/s12603-012-0369-5.
30. Di Iorio A, Longo A, Mitidieri C A, Palmerio T, Benvenuti E, Giardini S, et al. Factors related to the length of in-hospital stay of geriatric patients. [Abstrak] *Aging (Milano).* 1999;11(3):150-4.

31. Incalzi RA, Gemma A, Capparella O, Terranova L, Porcedda P, Tresalti E, et al. Predicting mortality and length of stay of geriatric patients in an acute care general hospital. [Abstrak]J Gerontol. 1992;47(2):M35-9
32. Guerrero LL, Catalán AG. Biopsychosocial factors related to the length of hospital stay in older people. Rev Lat Am Enfermagem. 2011;19(6):1377-84.
33. Zanocchi M, Maero B, Maina P, Ponzetto M, Francisetti F, Giona E, et al. Factors predicting a prolonged hospital stay in elderly patients.[Abstrak] Minerva Med. 2002;93(2):135-43.

LAMPIRAN



**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS DIPONEGORO
DAN RSUP dr KARIADI SEMARANG**
Sekretariat : Kantor Dekanat FK Undip Lt.3
Jl. Dr. Soetomo 18. Semarang
Telp.024-8311523/Fax. 024-8446905



ETHICAL CLEARANCE **No.056/EC/FK/RSDK/2013**

Komisi Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro/ RSUP Dr. Kariadi Semarang, setelah membaca dan menelaah Usulan Penelitian dengan judul :

HUBUNGAN SKOR KERAPUHAN TERHADAP LAMA RAWAT PASIEN LANJUT USIA (Studi pada bangsa rawat inap Geriatric RSUP Dr.Kariadi)

Peneliti Utama : Fitria Prabandari
Pembimbing : dr. Yosef Purwoko, M.Kes, Sp.PD
Penelitian : Dilaksanakan di RSUP Dr. Kariadi Semarang,

Setuju untuk dilaksanakan, dengan memperhatikan prinsip-prinsip yang dinyatakan dalam Deklarasi Helsinki 1975, yang diamended di Seoul 2008 dan Pedoman Nasional Etik Penelitian Kesehatan (PNEPK) Departemen Kesehatan RI 2011

Peneliti harus melampirkan 2 kopi lembar Informed consent yang telah disetujui dan ditandatangani oleh peserta penelitian pada laporan penelitian.

Semarang, 28 Maret 2013



Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Fakultas Kedokteran Undip/RSUP Dr. Kariadi
Ketua

Prof. Dr. dr. Suprihati, M.Sc, Sp.THT-KL(K)
NIP. 19500621197703 2 001



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
DIREKTORAT JENDERAL BINA UPAYA KESEHATAN
RUMAH SAKIT UMUM PUSAT DOKTER KARIADI**

Jalan Dr. Sutomo No. 16 Semarang, PO BOX 1104
Telepon : (024) 8413993, 8413476, 8413764 Fax : (024) 8318617
Website : <http://www.rskariadi.com> email : rsdk@indosat.net.id ; rsdk@rskariadi.com



RSUP Dr. KARIADI
Sehat Menyenangkan

Nomor : DL.00.02/1.IV/ 996/2013
Lamp. : -
Perihal : Penelitian

30 APR 2013

Yth. Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Jl. Prof. H. Soedarto, SH. Tembalang
di -
SEMARANG

Menindak lanjuti surat Saudara No.1366/UN7.3.4/D1/PP/2013 tanggal 27 Maret 2013 perihal Permohonan ijin penelitian, dengan ini kami sampaikan bahwa :

Nama peneliti : Fitria Prabandari
Judul penelitian : Hubungan Skor Kerapuhan Terhadap Lama Rawat Pasien Lanjut Usia (Studi Pada Bangsal Rawat Inap Geriatri RSUP Dr. Kariadi Semarang)
Pembimbing : dr.yosef Purwoko, M.Kes, Sp.PD
DPJP : dr. bambang Joni Karjono, Sp.PD-K.Ger

pada prinsipnya diijinkan untuk melaksanakan Penelitian di Instalasi Geriatri RSUP Dr. Kariadi dengan ketentuan :

- Waktu pelaksanaan penelitian dapat dilakukan sewaktu hari kerja selama ± 3 bulan, dengan jumlah sampel yang dibutuhkan adalah ± 50 responden
- Tidak mengganggu pelayanan.
- Pihak Institusi dan mahasiswa dapat mentaati peraturan serta tata-tertib yang berlaku di RSUP Dr. Kariadi.
- Memberikan laporan hasil penelitian/pengambilan data kepada RSUP Dr. Kariadi dan Bagian/Instalasi tempat penelitian dilaksanakan.

Atas perhatian dan kerjasama Saudara diucapkan terima kasih.



An. Direktur Utama
Direktur SDM dan Pendidikan

Dr. Agus Suryanto, Sp.PD-KP
NIP. 19610818 198812 1 001

Tembusan Yth :

1. Direktur Utama RSUP Dr. Kariadi (sebagai laporan)
2. Ka.Inst. Geriatri
3. Ka.Inst. Diklat

Bed 10

Judul penelitian : HUBUNGAN SKOR KERAPUHAN DENGAN STATUS KOGNITIF, DEPRESI, KUALITAS HIDUP DAN LAMA RAWAT PADA PASIEN LANJUT USIA

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)**

Bapak/Ibu Yth :

Dalam rangka penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Hubungan Skor Kerapuhan dengan Status Kognitif, Depresi, Kualitas Hidup dan Lama Rawat Pasien Lanjut Usia", maka kami mohon bantuan Bapak/Ibu untuk meluangkan waktu untuk dapat kami wawancarai mengenai kerapuhan dan beberapa data lain yaitu kualitas hidup, status mental, dan status kognitif Bapak/Ibu.

Bapak/Ibu diminta untuk berpartisipasi dalam penelitian ini karena Bapak/Ibu adalah seorang usia lanjut. Salah satu masalah yang sering ditemui pada usia lanjut adalah kerapuhan. Kerapuhan berkaitan dengan keluaran-keluaran kesehatan yang kurang baik, seperti meningkatnya kerentanan terhadap penyakit-penyakit, hasil pasca operasi yang jelek, kualitas hidup menurun, dan memanjangnya lama perawatan. Kerapuhan pada usia lanjut sebaiknya dapat diketahui sejak awal agar tidak menyebabkan timbulnya keluaran-keluaran yang lebih berat dan meminimalkan kerentanan terutama pasien lansia yang dirawat di bangsal rawat inap.

Peneliti akan membicarakan tujuan dan jalannya penelitian ini dan menanyakan kesediaan untuk berpartisipasi. Jika Bapak/Ibu bersedia, Bapak/Ibu akan menjalani wawancara dan beberapa tes untuk mendapatkan data yang diperlukan. Dengan berpartisipasi dalam penelitian ini, Bapak/Ibu akan membantu menyumbangkan informasi berharga tentang tingkat kerapuhan, kualitas hidup, status mental, status kognitif pada pasien lanjut usia dan hubungannya terhadap perkiraan lama rawat Bapak/Ibu. Dengan informasi yang Bapak/Ibu berikan, diharapkan kualitas pelayanan dalam hal intervensi, prevensi, dan medikasi oleh tenaga medis maupun paramedis dapat ditingkatkan. Tidak terdapat risiko negatif apapun pada penelitian ini. Bapak/Ibu hanya diminta meluangkan waktu sedikit untuk melakukan wawancara dan pemeriksaan beberapa fungsi tubuh.

Kami menjamin kerahasiaan identitas Bapak/Ibu terjaga dengan baik dan tidak akan dibuka tanpa persetujuan tertulis dari Bapak/Ibu. Responden penelitian tidak dikenakan biaya tambahan

selain biaya standar RS untuk sakit yang diderita Bapak/Ibu. Bapak/Ibu berhak menolak untuk menjadi calon subjek penelitian dan apabila nantinya dalam perjalanan penelitian menghendaki untuk menarik diri dari keikutsertaan penelitian ini setiap saat, maka kami akan menghormati keputusan tersebut.

Terima kasih atas kerja sama Bapak/Ibu

Jika Bapak/Ibu mempunyai pertanyaan mengenai penelitian ini, dapat menghubungi :

- Fitria Prabandari (081325531379)
- Yulia Evita Sari Sembiring (081229559018)
- Septin Kamilia Patinggi (081390401112)
- Yan Rospita (081519447502)
- dr.Yosef Purwoko, M.Kes, Sp.Pd (Pembimbing)

Setelah mendengar dan memahami penjelasan penelitian, dengan ini saya:

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

SETUJU / ~~TIDAK SETUJU~~*

Untuk ikut sebagai responden / sampel penelitian.

Semarang, 12 Juni 2013

Saksi



Nama :

Alamat :

Responden



Nama :

Alamat:

*coret yang tidak perlu

Bed 10

Judul penelitian : HUBUNGAN SKOR KERAPUHAN DENGAN STATUS KOGNITIF, DEPRESI, KUALITAS HIDUP DAN LAMA RAWAT PADA PASIEN LANJUT USIA

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)**

Bapak/Ibu Yth :

Dalam rangka penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Hubungan Skor Kerapuhan dengan Status Kognitif, Depresi, Kualitas Hidup dan Lama Rawat Pasien Lanjut Usia", maka kami mohon bantuan Bapak/Ibu untuk meluangkan waktu untuk dapat kami wawancarai mengenai kerapuhan dan beberapa data lain yaitu kualitas hidup, status mental, dan status kognitif Bapak/Ibu.

Bapak/Ibu diminta untuk berpartisipasi dalam penelitian ini karena Bapak/Ibu adalah seorang usia lanjut. Salah satu masalah yang sering ditemui pada usia lanjut adalah kerapuhan. Kerapuhan berkaitan dengan keluaran-keluaran kesehatan yang kurang baik, seperti meningkatnya kerentanan terhadap penyakit-penyakit, hasil pasca operasi yang jelek, kualitas hidup menurun, dan memanjangnya lama perawatan. Kerapuhan pada usia lanjut sebaiknya dapat diketahui sejak awal agar tidak menyebabkan timbulnya keluaran-keluaran yang lebih berat dan meminimalkan kerentanan terutama pasien lansia yang dirawat di bangsal rawat inap.

Peneliti akan membicarakan tujuan dan jalannya penelitian ini dan menanyakan kesediaan untuk berpartisipasi. Jika Bapak/Ibu bersedia, Bapak/Ibu akan menjalani wawancara dan beberapa tes untuk mendapatkan data yang diperlukan. Dengan berpartisipasi dalam penelitian ini, Bapak/Ibu akan membantu menyumbangkan informasi berharga tentang tingkat kerapuhan, kualitas hidup, status mental, status kognitif pada pasien lanjut usia dan hubungannya terhadap perkiraan lama rawat Bapak/Ibu. Dengan informasi yang Bapak/Ibu berikan, diharapkan kualitas pelayanan dalam hal intervensi, prevensi, dan medikasi oleh tenaga medis maupun paramedis dapat ditingkatkan. Tidak terdapat risiko negatif apapun pada penelitian ini. Bapak/Ibu hanya diminta meluangkan waktu sedikit untuk melakukan wawancara dan pemeriksaan beberapa fungsi tubuh.

Kami menjamin kerahasiaan identitas Bapak/Ibu terjaga dengan baik dan tidak akan dibuka tanpa persetujuan tertulis dari Bapak/Ibu. Responden penelitian tidak dikenakan biaya tambahan

selain biaya standar RS untuk sakit yang diderita Bapak/Ibu. Bapak/Ibu berhak menolak untuk menjadi calon subjek penelitian dan apabila nantinya dalam perjalanan penelitian menghendaki untuk menarik diri dari keikutsertaan penelitian ini setiap saat, maka kami akan menghormati keputusan tersebut.

Terima kasih atas kerja sama Bapak/Ibu

Jika Bapak/Ibu mempunyai pertanyaan mengenai penelitian ini, dapat menghubungi :

- Fitria Prabandari (081325531379)
- Yulia Evita Sari Sembiring (081229559018)
- Septin Kamilia Patinggi (081390401112)
- Yan Rospita (081519447502)
- dr. Yosef Purwoko, M.Kes, Sp.Pd (Pembimbing)

Setelah mendengar dan memahami penjelasan penelitian, dengan ini saya:

Nama

Usia

Jenis Kelamin

SETUJU / ~~TIDAK SETUJU~~*

Untuk ikut sebagai responden / sampel penelitian.

Semarang, ^{1 Juni 2013}

Saksi

Responden

Nama :

Alamat :

Ar

**coret yang tidak perlu*