

**Edición Especial No1. - 2001***Salus cum propositum vitae***Portada Número Actual Pagina Principal Información para los autores****V Reunión Delegacional de Investigación Médica  
Monterrey, N.L. Febrero de 2001**

Edición Especial No

**FACTORES QUE INFLUYEN PARA QUE EL PACIENTE CON HIPERTENSIÓN NO MODIFIQUE SUS ESTILOS DE VIDA.**

Cruz Castruita Rosa María, Muñoz Ibarra ,José Arturo; Maria Margarita Chazarreta González María Margarita. Unidad de Medicina Familiar No. 5 y Escuela de Enfermería del IMSS, en Monterrey, Nuevo León.

**INTRODUCCION:** La Hipertensión Arterial es la enfermedad más frecuente que afecta a millones de personas en el mundo. Entre los factores predisponentes de la presencia de Hipertensión son los estilos de vida no saludables, la edad y la herencia.

**OBJETIVO:** Describir los factores ambientales, cognitivos, económicos y sociales que influyen para que el paciente con Hipertensión no modifique sus estilos de vida.

**METODOLOGIA:** Estudio descriptivo, transversal no comparativo, de una sola medición, prospectivo. Muestra no aleatoria por conveniencia, población finita de 92 pacientes. Se aplicaron dos cuestionarios, uno sobre estilos de vida y otro sobre factores de riesgo. Se realizó una prueba piloto con cinco personas ajenas a la investigación para realizar los ajustes necesarios de los instrumentos a aplicar. Los resultados fueron analizados por Estadísticas Descriptiva e Inferencial, utilizando  $\chi^2$  en el paquete estadístico de Epiinfo.

**RESULTADOS:** Predominó el sexo femenino en un 70.7%, la edad de mayor significancia osciló entre 51 y 60 años en un 29.3%. un 85% conocen los cuidados que deben tener, sin embargo, un 50% desconoce la importancia de llevarlos a cabo. Se observó que los estilos de vida con más riesgo fueron: Responsabilidad en Salud, Manejo del Estrés y Ejercicio. Al correlacionar los estilos de vida con los factores se encontró asociación con una  $\chi^2=4.26$  y una  $p=0.03$ .

**CONCLUSIONES:** Los estilos de vida se pueden ver influidos por factores externos, entre los cuales se encuentran los ambientales, que impiden al paciente hipertenso seguir un régimen de equilibrio adecuado a sus necesidades



Revista de la Facultad de Salud Pública y Nutrición  
Ave. Dr. Eduardo Aguirre Pequeño y Yuriria ,  
Col Mitras Centro, Monterrey, N.L. México 64460  
Tels. (8)348-4354, 348-6080, 348-6447  
[respyn@uanl.mx](mailto:respyn@uanl.mx)



Universidad Autónoma de Nuevo León  
[webmaster@uanl.mx](mailto:webmaster@uanl.mx)