

2012 Noviembre, 3(2): 1-1

ESTUDIO OBSERVACIONAL DEL ESTADO AUDITIVO DE ADOLESCENTES Y JOVENES ASPIRANTES A UNA INSTITUCION PÚBLICA

Autores: Arce, Mariana B.; Marín, Bárbara; Pérez Oblitas, Erika M.; Scuri, Sergio R.
Asesor: Dr. Fures, Nery.

Lugar de Trabajo: Cátedra de Salud Pública.

e-mail de contacto: marianab_arce@hotmail.com

Introducción

: Millones de personas en el mundo experimentan pérdida de la audición inducida por el ruido, consecuencia de la excesiva exposición a sonidos tanto en el ámbito ocupacional como recreacional, siendo ejemplo el uso de reproductores portátil de música (RPM). Actualmente los problemas de audición afectan a personas cada vez más jóvenes, producto de la modernidad, por lo que aumentó la población expuesta a sufrir síntomas auditivos. El trauma acústico agudo (TAA) es la exposición coclear a un ruido muy intenso y el trauma acústico crónico (TAC) la exposición mantenida a intensidades superiores a 90 dB. La audiometría valora la pérdida auditiva. El TAA y TAC muestran perfiles audiométricos característicos. La pérdida de la audición suele ser minimizada o ignorada, constituyéndose en un verdadero problema para la salud pública.

En nuestro país existe el Programa Nacional de Detección Temprana y Atención de la Hipoacusia Ley 25.415, distintas leyes nacionales y ordenanzas municipales (La Plata ordenanza 10.799) para control de ruido. También cuenta con la ley de Riesgos de Trabajo (LRT) Ley 24.557 y su decreto N° 590/1997 con un fondo especial para hipoacusias. La potencial reversibilidad, el impacto en la salud individual y de la población justifica la necesidad de implementar programas de conservación de la audición

Objetivos

Describir el estado auditivo de los aspirantes a la Escuela de Cadetes del Servicio Penitenciario Bonaerense (SPB) e identificar posibles perfiles audiométricos compatibles con TAC.

Materiales y Métodos

Es un estudio observacional descriptivo. Se utilizaron 249 audiometrías de adolescentes y jóvenes de ambos sexos, de la Ciudad de La Plata, postulantes a la Escuela de Cadetes del SPB.

Resultados

El 80% de los estudios fueron normales; el 20 % estaba alterado, de los cuales los varones fueron los más afectados.

Conclusión

: La audiometría suele ser un estudio utilizado en exámenes preocupacionales de muchas instituciones públicas y privadas. Certifica el estado auditivo de una persona al ingreso de un trabajo.

Si bien la muestra en estudio es una población joven, aparentemente sana, el 20% presentó alteraciones audiométricas. De este porcentaje, los varones fueron los más afectados, lo cual coincide con otras publicaciones. Tales referencias demuestran que los jóvenes y en especial el sexo masculino están expuestos a presentar daños auditivos a edades más tempranas e incluso hipoacusias en rangos más severos, debido a sus hábitos del uso de RPM, tiempo de exposición más prolongado y volumen más alto en comparación con las mujeres. Varios autores coinciden en señalar que representa hoy en día una de las actividades más comunes de exposición no ocupacional al ruido. Esta diferencia entre ambos sexos sería entonces producto de los estilos de vida, tal como lo sugirió Lalonde en 1974 refiriéndose a éste como el determinante que más influye en la salud y el más modificable mediante actividades de promoción primaria. También contribuyen al daño, el pobre control de ruidos y la falta de educación sobre los riesgos que conlleva la exposición al mismo. Debido a la limitación del estudio no se interrogó sobre la exposición al ruido no ocupacional, lo cual amerita profundizar la misma en estudios posteriores a fin de determinar la asociación causal y sentar las bases para una posible intervención.

