

Vijfjarig follow-up onderzoek bij een Europese cohorte van genderdysfore individuen: een verkenning van seksueel functioneren

Abstract

Grootschalig onderzoek met een consistente methodologie naar (voormalig) genderdysfore individuen was lang uiterst beperkt. Om deze populatie beter te kunnen bestuderen, onstond het *European Network for the Investigation of Gender Incongruence* (ENIGI), een samenwerking tussen Amsterdam, Gent, Hamburg en Oslo. Huidig online vragenlijstonderzoek van ENIGI onderzoekt de prevalentie van seksuele functiestoornissen (zonder last) en seksuele disfuncties (met last) binnen een (voormalig) genderdysfore steekproef ($N = 201$), vijf jaar na aanmelding voor behandeling. Verschillende hypothesen rond de samenhang van seksuele tevredenheid, lichaamsbeeld, behandeltevredenheid, (resterende) genderdysforie en seksueel functioneren werden onderzocht. De resultaten tonen vooreerst dat seksuele disfuncties meer voorkomen dan functiestoornissen en dit vooral binnen de groep behandeld met hormonen en geslachtsaanpassende chirurgie. De meest voorkomende seksuele disfunctie bij transvrouwen is problemen om een orgasme te bereiken (16%) en bij transmannen problemen met initiëren en zoeken van seksuele contacten (33%). Verder blijkt een positiever lichaamsbeeld en het hebben van een relatie aan hogere seksuele tevredenheid gelinkt, terwijl geen correlatie met mate van genderdysforie en behandeltevredenheid wordt opgemerkt. Seksuele tevredenheid en lichaamsbeeld vertonen bovendien een positieve associatie met levenskwaliteit. Daarnaast blijkt tijd sinds geslachtsaanpassende chirurgie niet samen te hangen met het seksueel functioneren. Tot slot biedt de clusteranalyse evidentie voor vier te onderscheiden clusters in seksueel functioneren, namelijk een angstig depressief functionerende, een erg gemotiveerd en gemiddeld functionerende, een weinig gemotiveerd en suboptimaal functionerende en een optimaal seksueel functionerende cluster. Op basis van bovenstaande resultaten beveelt deze studie aan meer aandacht te hebben voor seksualiteit in het klinisch werk met genderdysfore individuen.

Auteur: Branko Vermote

Co-auteurs: Els Elaut en Ann Buysse