

## O CUIDADOR INFORMAL: AVALIAÇÃO E CARACTERIZAÇÃO DAS POPULAÇÕES COM DEPENDENTES INTERNADOS EM UNIDADES DE CUIDADOS CONTINUADOS

**Carolina Miguel Graça Henriques**

PhD, Professora Adjunta, Escola Superior de Saúde (Leiria), Campus 2 – Morro do Lena – Alto do Vieiro, Apartado 4137, 2411-901 Leiria | PORTUGAL, [carolina.henriques@ipleiria.pt](mailto:carolina.henriques@ipleiria.pt)

**Ricardo Jorge Vieira Lopes**

Estudante do Curso de Mestrado em Psicologia Clínica, Instituto Superior Miguel Torga (Coimbra) e Escola Superior de Saúde (Leiria), Campus 2 – Morro do Lena – Alto do Vieiro, Apartado 4137, 2411-901 Leiria | PORTUGAL

*Fecha de recepción: 12 de enero de 2012*

*Fecha de admisión: 15 de marzo de 2012*

### RESUMO:

**Introdução:** O envelhecimento das sociedades é um dado incontestável e Portugal não foge à regra. Embora esteja entre os países mais jovens da União Europeia (em 1996, o índice de envelhecimento era de 86 idosos para cada 100 jovens, enquanto na União Europeia a mesma proporção era de 91 para 100), estima-se que o envelhecimento da população portuguesa sofra um aumento progressivo (Fonseca, 2005). A estrutura etária está cada vez mais envelhecida, tendo baixos níveis de fecundidade e de mortalidade (Fontaine, 2000).

**Metodologia:** Esta investigação teve como objetivos conhecer as características sociodemográficas dos cuidadores informais e dos utentes internados nas UCCI do Entroncamento e Ourém; avaliar o nível de dependência dos utentes internados e determinar o nível de sobrecarga subjetiva, satisfação do cuidador e impacto do cuidado nos cuidadores informais dos utentes internados nas UCCI do Entroncamento e Ourém. Recorreu-se a uma metodologia descritiva correlacional, com uma amostra de 32 cuidadores informais e respetivos dependentes internados na Unidade de Cuidados Continuados. Foi aplicado a Escala de Avaliação do Cuidador, para aferir os níveis de sobrecarga subjetiva, satisfação do cuidador e impacto do cuidado no cuidador informal, e o Índice de Barthel para determinar o grau de dependência funcional do dependente internado. Os dados sociodemográficos foram recolhidos com recurso a um questionário.

**Resultados:** Verificamos existir uma relação estatisticamente significativa entre a sobrecarga subjetiva e o nível de dependência assim como entre o impacto do cuidado e o nível de dependência.

**Conclusão:** Concluimos que a população dos cuidadores informais dos utentes das Unidades de Cuidados Continuados, carecem de uma atenção mais incisiva da parte dos técnicos com vista à melhoria da sua qualidade de vida e por inerência, melhoria da qualidade de vida dos seus dependentes.

**Palavras-chave:** Cuidador Informal, Dependência, Sobrecarga.

**O CUIDADOR INFORMAL: AVALIAÇÃO E CARACTERIZAÇÃO DAS POPULAÇÕES COM DEPENDENTES...****ABSTRACT:**

**Introduction:** The aging of societies is an incontestable fact and Portugal is no exception. Although among the youngest countries of the European Union (in 1996, the aging index was 86 elderly for every 100 young people, while the European Union in the same proportion was 91 to 100), it is estimated that the aging population undergoes a progressive increase (Fonseca, 2005). The age structure is growing older, having low levels of fertility and mortality (Fontaine, 2000).

**Methods:** This research aims to identify the sociodemographic characteristics of informal caregivers and users admitted to the Junction and UCCI Ourém; assess the level of dependency of clients admitted and determine the level of subjective burden, caregiver satisfaction and impact of care on informal caregivers of users admitted to the Junction and UCCI Ourém. We used a descriptive correlational methodology, with a sample of 32 informal caregivers and respective dependents admitted to the Continuing Care Unit. Was applied to the Caregiver Assessment Scale, to measure the levels of subjective burden, caregiver satisfaction and impact of care on informal caregivers, and the Barthel Index to determine the functional dependence of the dependent institutionalized. Demographic data were collected using a questionnaire.

**Results:** We found a statistically significant relationship exists between subjective burden and level of dependency as well as between the impact of care and level of dependency. **Conclusions:** We conclude that the population of informal caregivers of clients of Continuing Care Units, attention is needed to more incisive of the technicians to improve their quality of life and by extension, improving the quality of life of their dependents.

**Keywords:** Informal Caregiver, Dependence; Caregiver Burden

**INTRODUÇÃO:**

A família é a unidade básica de suporte a todos aqueles que carecem de cuidados, crianças, jovens e adultos. É da tradição cultural dos povos mediterrâneos atribuir às famílias, em especial aos membros femininos, a responsabilidade do cuidar, em especial o cuidar dos membros mais idosos e com laços mais chegados (Figueiredo, 2007).

A prestação de cuidados requer um esforço contínuo ao nível cognitivo, emocional e físico, muitas vezes não reconhecido e inadequadamente recompensado (Charpentier, 2000).

Cuidar de quem cuida é também uma responsabilidade e deverá ser uma preocupação de todos nós, bem como dos decisores políticos. Os cuidadores familiares representam uma resposta e novos desafios para a sociedade. A sociedade portuguesa tem sofrido profundas alterações nas suas estruturas populacionais e nos padrões de interação social. Emergiu uma população mais numerosa e com novas aspirações e exigências ao nível de melhorar a qualidade de vida (Brito, 2002).

Estas mudanças e a conseqüente modernização e industrialização das estruturas económicas, têm acarretado um conjunto de alterações familiares na estrutura, na organização, nas relações e nas solidariedades familiares. Com o aumento já referido da esperança média de vida, torna-se mais comum, em especial em pessoas de idade cada vez mais avançada, a presença de patologias associadas à idade.

Grelha (2009) efetuou um estudo com o objetivo de identificar os fatores que influenciaram a qualidade de vida dos cuidadores informais de idosos dependentes, em contexto domiciliário. Trata-se de um estudo quantitativo, quase-experimental, exploratório, descritivo, transversal e comparativo. O instrumento de colheita de dados, foi o formulário, composto por: variáveis independentes (sócio – demográficas e contextuais) do cuidador informal, Escala de Barthel e Escala da Qualidade de Vida – Whoof Bref, em que a população foi constituída por 80 cuidadores informais. Os resultados obtidos desta investigação evidenciaram que os fatores: situação atual de emprego (os domésticos e os que nunca trabalharam), a coabitação, a duração e o grau de dependência do idoso



## PSICOLOGÍA Y VALORES EN EL MUNDO ACTUAL

influenciam negativamente a qualidade de vida do cuidador informal, afetando o domínio da relação social. Enquanto os cuidadores informais que se encontravam a exercer a sua profissão, prestando menos cuidados ao idoso dependente e tendo apoio da rede de cuidados continuados e cuidados paliativos, apresentaram melhor qualidade de vida.

Andrade (2009) na sua investigação intitulada “O Cuidado Informal à Pessoa Idosa Dependente em Contexto Domiciliário: Necessidades Educativas do Cuidador Principal” pretendeu estudar e identificar as necessidades educativas do cuidador principal na prestação de cuidados informais à pessoa idosa dependente no domicílio. O estudo concluiu que os cuidadores referem construir diariamente o seu processo formativo para cuidar, desenvolvendo capacidades pessoais através da experiência quotidiana, nomeadamente: a construção dum suporte social de apoio formal e/ou informal, a construção de um meio físico seguro para prestar cuidados, o conhecimento acumulado/perícia adquirida, o desenvolvimento da capacidade pessoal física e da capacidade pessoal emocional. Para além disso, os cuidadores aprendem por educação informal (com os vizinhos e familiares) e educação não-formal (através dos profissionais de saúde e/ou sociais), não sendo alvo dum processo de educação formalizado (Andrade, 2009).

Santos, (2008) ao procurar estudar as “As Vivências do Cuidador Informal na Prestação de Cuidados ao Idoso Dependente” teve como objetivos do estudo conhecer as vivências sentidas pelo cuidador informal familiar principal, no cuidar do idoso dependente, inserido no Programa de Cuidados Continuados do Centro de Saúde da Lourinhã e compreender de que forma o cuidar afeta a vida do cuidador. Os cuidadores que participaram neste estudo foram predominantemente do sexo feminino, uma vez que é a mulher que continua a deter o papel de cuidadora. A faixa etária varia entre os 30 e os 82 anos. A maioria era casada, ou seja, dividiam as responsabilidades da casa e da família com as atividades de cuidados. Quanto ao grau de parentesco com o idoso, a maior percentagem, eram filhas, seguidas pelos cônjuges. Os resultados obtidos revelaram que os motivos que levaram o cuidador a aceitar cuidar do idoso dependente foram o agravamento do estado de saúde do idoso, dever/obrigação, a ausência de outra resposta e o afeto/reciprocidade. As dificuldades sentidas pelo cuidador foram a fadiga, doença, sobrecarga ligada ao tipo de trabalho executado, a não-aceitação do estado de dependência do idoso. O apoio cedido por parte da rede informal que assume maior evidência é o emocional/ psicológico (Santos, 2008).

Face à problemática do cuidador informal, parece-nos fundamental conhecer as características sociodemográficas dos cuidadores informais dos utentes internados nas UCCI do Entroncamento e Ourém; conhecer as características sociodemográficas dos utentes internados nas UCCI do Entroncamento e Ourém; avaliar o nível de dependência dos utentes internados nas UCCI do Entroncamento e Ourém; determinar o nível de sobrecarga subjetiva, satisfação do cuidador e impacto do cuidado nos cuidadores informais dos utentes internados nas UCCI do Entroncamento e Ourém; determinar a relação existente entre os níveis de sobrecarga subjetiva, satisfação do cuidador e impacto do cuidado do cuidador informal e o nível de dependência dos utentes internados nas UCCI do Entroncamento e Ourém e analisar a relação existente entre os níveis de sobrecarga subjetiva, satisfação do cuidador e impacto do cuidado do cuidador informal e algumas características sociodemográficas dos cuidadores informais dos utentes internados nas UCCI do Entroncamento e Ourém;

## MÉTODO:

Neste estudo recorreremos à metodologia quantitativa, através de um estudo correlacional (Fortin, 2009), aplicado num momento único através de um questionário constituído por sociodemográficos dos cuidadores informais e dos dependentes internados, pelo Índice de Barthel (IB) e pela Escala Caregiving Appraisal (Lawton, Kleban, Moss, Rovine e Glicksman, 1989), traduzida e adap-



## O CUIDADOR INFORMAL: AVALIAÇÃO E CARACTERIZAÇÃO DAS POPULAÇÕES COM DEPENDENTES...

tada para português como Escala de Avaliação do Cuidado Informal (Martín, Paúl & Roncon, 2001).

Tendo presentes os objetivos desta investigação determinou-se hipóteses não direcionais e complexas, nomeadamente: Existe correlação estatisticamente significativa entre o nível de sobrecarga subjetiva, o impacto do cuidado e a satisfação do cuidador e o nível de dependência dos Utentes internado nas UCCI do Entroncamento e Ourém; Existem diferenças estatisticamente significativas entre o nível de sobrecarga subjetiva, o impacto do cuidado e a satisfação do cuidador e algumas características sociodemográficas dos Cuidadores Informais dos Utentes internados nas UCCI do Entroncamento e Ourém.

A amostra foi constituída por 32 indivíduos de ambos os sexos. Esta amostra foi selecionada dos cuidadores informais dos utentes das Unidade de Cuidados Continuados Integrados do Entroncamento e Ourém, que se apresentaram nas instituições para a visita ao seu dependente e que cumpriam os seguintes critérios de inclusão: ter mais de 18 anos; de ambos os sexos; estar presente na UCCI para visita ao seu dependente; participar voluntariamente na investigação; ter a capacidade de responder de forma escrita ou oral ao instrumento de investigação.

A aplicação do instrumento de colheita de dados foi efectuada após autorização das instituições e do consentimento informado dos cuidadores que participaram no estudo. A colheita de dados realizou-se entre Maio e Julho de 2011.

Tendo em conta uma distribuição não normal das variáveis em estudo ( $p < 0,05$ ), foram utilizados na investigação testes estatísticos não paramétricos.

## RESULTADOS:

A fim de dar resposta aos objectivos de seguida apresentam-se os resultados:

### a) Caracterização do Cuidador

Os cuidadores que participaram neste estudo, são predominantemente do sexo feminino (34,4%) com uma média de idades 58,56 anos ( $SD=14,07$ ). Quanto ao estado civil, verifica-se que, num total de 32 inquiridos, uma maioria significativa 25 (78,1%) tem estado civil casado, 2 (6,3%) são solteiros, 5 (15,6%) vivem separados ou divorciados. A distribuição por nível de escolaridade dos inquiridos verifica-se que a amostra apresenta uma escolaridade maioritariamente ao nível do preparatório (5º a 9º ano) com 31,3%. É ainda significativo o número de cuidadores que não sabem ler e escrever (21,9%), e ainda cuidadores sem nenhum nível de escolaridade embora saibam ler e escrever (9,4%). Relativamente à situação profissional atual (referente ao ano de 2011), verifica-se que do total de 32 inquiridos, 14 (43,8%) encontram-se empregados, e que 2 (6,3%) encontram-se na situação de desempregados, 5 (15,69%), são domésticas e 11 (34,4%) estão em situação de reforma. No que respeita ao número de pessoas que o cuidador tem a seu cargo, verificou-se que, da amostra de 32 inquiridos, 22 (68,8%) cuidam apenas de uma pessoa, e 10 (31,3%) realizaram cuidados simultâneos a mais que um dependente.

No que respeita ao à duração de situação de dependência verificou-se que da amostra de 32 inquiridos a maioria situa-se entre 1 e 2 anos.

Relativamente ao grau de parentesco entre o cuidador e o dependente, verifica-se que, dos 32 inquiridos, 14 (43,8%), são marido ou mulher.

Relativamente à forma como os cuidadores se sentem preparados para cuidar dos dependentes a seu cargo, verifica-se que, dos 32 inquiridos 8 (25%) consideram não estar nada preparados, 2 (6,3%) afirmam estar pouco preparados, 10 (31,3%) afirmou sentir-se bastante preparado e só 2 cuidadores (6,3%) se consideram muito preparados.

### b) Escala de Avaliação do Cuidador Informal

Ao analisar a tabela 1, referente aos resultados obtidos com a Escala de Avaliação do Cuidador Informal, e tendo em conta que a interpretação dos resultados faz-se tendo por base que quanto



## PSICOLOGÍA Y VALORES EN EL MUNDO ACTUAL

mais alto for o somatório dos itens da subescala mais presente se encontra esse sintoma, podemos inferir que em virtude das médias se encontrarem próximas dos valores mais elevados, a amostra apresenta os sintomas descritos. Comparando as duas dimensões constituídas por 5 itens da escala, Sobrecarga subjetiva do cuidador e Satisfação do Cuidador, verificamos que esta última dimensão apresenta uma média superior e desvio padrão inferior, o que transmite uma maior consistência de respostas e simultaneamente permite-nos concluir que os cuidadores apresentam mais Satisfação ( $M=17,03$ ) que Sobrecarga ( $M=15,75$ ).

Tabela 1: Resultados da Escala de Avaliação do Cuidador Informal para a amostra

Escala de Avaliação do Cuidador Informal	Sobrecarga subjetiva	Satisfação do Cuidador	Impacto no Cuidador
Média	15,75	17,03	7,31
Desvio Padrão	3,73	2,33	3,09
Mínimo	10	12	3
Máximo	24	20	12

## c) Caracterização do Dependente

Relativamente ao sexo dos dependentes internados apoiados pelos cuidadores inquiridos, verifica-se que o número de homens é muito superior 20 (62,5%) ao das mulheres 12 (37,5%). Constatámos referente à idade da pessoa dependente, dos 32 inquiridos da nossa amostra, os dependentes tem idade variável entre 17 anos e 87, sendo a média entre 71,72 anos ( $SD=12,89$ ). No que se refere à caracterização da amostra estudada quanto ao nível de dependência verifica-se que num total de 32 inquiridos, 13 (40,6%) tem um nível de dependência grave.

d) Fatores de relação com o nível de sobrecarga subjetiva, o impacto do cuidado e a satisfação do cuidador

Da análise da tabela 2, podemos concluir que existe correlação estatisticamente significativa entre a sobrecarga subjetiva e o nível de dependência ( $p<0.05$ ) e o impacto do cuidado e o nível de dependência ( $p<0.05$ ). No que se refere à correlação entre a satisfação do cuidador e o nível de dependência não se verifica correlação estatisticamente significativa. Desta forma podemos concluir que se confirma parcialmente a hipótese em estudo.

Podemos ainda inferir da análise do supracitado quadro que a correlação entre a sobrecarga e o nível de dependência ( $\rho = -0,728$ ) é mais forte comparada com a correlação entre o impacto e o nível de dependência ( $\rho = -0,540$ ).

Os dados obtidos na nossa investigação levam-nos ainda a concluir que não existem diferenças

Tabela 2: Correlação de Spearman entre o nível de sobrecarga subjetiva, o impacto do cuidado e a satisfação do cuidador e o nível de dependência

Correlação de Spearman		Nível dependência
Sobrecarga subjetiva	rho	-,728
	p	,000**
Satisfação do cuidador	rho	-,233
	p	,199
Impacto do cuidado	rho	-,540
	p	,001**

**O CUIDADOR INFORMAL: AVALIAÇÃO E CARACTERIZAÇÃO DAS POPULAÇÕES COM DEPENDENTES...**

estatisticamente significativas entre o nível de sobrecarga subjetiva, o impacto do cuidado e a satisfação do cuidador e o sexo dos cuidadores informais, pois em todas as dimensões avaliadas pelo teste U de Mann-Whitney, o nível significância é sempre superior a 0.05 ( $p > 0,05$ ). Verificamos ainda não existir correlação estatisticamente significativa entre as dimensões sobrecarga subjetiva, satisfação do cuidador e impacto do cuidado e a idade do cuidador.

Em relação à hipótese 'existem diferenças estatisticamente significativas entre o nível de sobrecarga subjetiva, o impacto do cuidado e a satisfação do cuidador e o nível de escolaridade dos cuidadores informais dos utentes internados nas UCCI do Entroncamento e Ourém', a mesma confirma-se já que todas as dimensões apresentam um  $p < 0,05$ , variando entre  $p = 0,007$  para a dimensão do impacto do cuidado e  $p = 0,023$  para a dimensão satisfação do cuidador, relacionando-as com o nível de escolaridade (tabela 3).

Com uma análise mais minuciosa, podemos afirmar que os elementos da amostra que apenas "sabem ler e escrever" apresentam sempre os valores mais altos para as médias de rank nas três dimensões, por um lado têm valores médios mais altos nas dimensões da sobrecarga subjetiva do cuidador e impacto do cuidado, dimensões com uma conectividade negativa, por outro lado são os que têm valores médios mais elevados de satisfação do cuidado, isto é, é a parte da amostra que mais sofre com o cuidado e mais retira satisfação do mesmo.

Para a dimensão sobrecarga subjetiva do cuidador, além da amostra com escolaridade "sabe ler e escrever" descrita no parágrafo anterior, também os cuidadores com o "ensino secundário" apresentam um valor muito acima dos restantes grupos da amostra.

Para a dimensão satisfação do cuidador, outro grupo que se destaca é a população com o ensino primário (média de rank = 24.50).

A segunda parcela da amostra que apresenta um valor mais elevado para a dimensão impacto do cuidado, é a correspondente à amostra com o nível de ensino médio/superior (média de rank = 24.00).

Tabela 3: Resultados da aplicação do teste de Kruskal-Wallis entre o nível de sobrecarga subjetiva, o impacto do cuidado e a satisfação do cuidador e o nível de escolaridade dos cuidadores informais

Escolaridade do cuidador	Não sabe ler nem escrever	Sabe ler e escrever	Ensino primário	Ensino preparatório	Ensino secundário	Ensino médio /superior	$\chi^2$	p
	Média de rank	Média de rank	Média de rank	Média de rank	Média de rank	Média de rank		
Sobrecarga subjetiva	12,00	29,00	12,00	13,00	23,33	19,50	13,22 7	0,021* *
Satisfação do cuidador	11,57	28,00	24,50	12,50	19,17	12,50	13,04 7	0,023* *
Impacto do cuidado	21,43	31,00	12,00	12,70	10,53	24,00	15,84 6	0,007* *

Face à hipótese 'existem diferenças estatisticamente significativas entre o nível de sobrecarga subjetiva, o impacto do cuidado e a satisfação do cuidador e o grau de parentesco dos cuidadores informais dos utentes internados nas UCCI do Entroncamento e Ourém' e tendo em conta o valor superior a 0,05 para o nível de significância em todas as dimensões, somos levados a rejeitar a hipótese, em virtude de as relações encontradas não serem estatisticamente significativas.



## DISCUSSÃO DOS RESULTADOS E CONCLUSÃO:

Iniciando esta análise pela caracterização da nossa amostra, verificamos que é constituída, na sua maioria por indivíduos do sexo feminino (65,6%), estando de acordo com os dados encontrados em vários estudos onde permanece o papel histórico e social de cuidador é atribuído à mulher (Rebello, 1996; Brito 2003; Simões, 2003, Martins, Ribeiro & Garrett, 2003; Exel et al, 2006). Relativamente à idade dos cuidadores da amostra, obtivemos uma média de 58,56, muito próxima da média de idade do estudo de Grelha (2009) que obteve um valor de 58,66, e que vai de encontro com diversos estudos referidos por Pereira & Filgueiras (2009) e Buchanan et al (2011), onde mencionam uma média de idades que na generalidade é superior a 50 anos. No que respeita ao estado civil, 78.1% dos sujeitos da amostra são casados, o que está de acordo com os estudos efetuados por Almeida (2005); Paixão, Tavares, Saraiva & Monteiro (2007); Figueiredo (2007) e Santos (2008). A maioria da amostra é escolarizada, 12.5 % têm o ensino primário e 31.3% tem ensino preparatório existindo no entanto uma dimensão ainda de pessoas sem saber ler nem escrever, 21.9%. Pereira (2008), refere que numa amostra de 50 cuidadores 82% tem o 1º ciclo, 2% o 3º ciclo, 4% um curso médio, 2% tem o ensino superior e 10% não frequentou o ensino. Isto significa que a nossa amostra apresenta um nível de escolaridade superior à de Pereira e Filgueiras (2009).

Relativamente à gravidade da dependência dos utentes internados, 40,6% tem um nível de dependência grave e 25,0% um nível ligeiro. Estes dados são atestados parcialmente com os obtidos por Santos (2008) onde 30,4% apresenta um nível de dependência severo e 9.8% nível de dependência muito severo. Louro (2009) no seu estudo encontrou resultados semelhantes 44,8% dos doentes internados em Unidades de Cuidados Continuados apresentava uma dependência moderada, 29,2% uma dependência total e 15,2% dependência severa.

Analisando os resultados obtidos com a escala de avaliação do cuidado informal, as médias encontradas, vão no sentido contrário aos encontrados por Lage (2007) cujas médias são consideravelmente inferiores às encontradas no nosso estudo.

Relativamente aos resultados obtidos na hipótese existe relação entre a sobrecarga subjetiva e o nível de dependência e o impacto do cuidado e o nível de dependência, Lage (2007) encontrou relações estatisticamente significativas entre as subescalas sobrecarga subjetiva e satisfação do cuidador e o nível de dependência, ( $p=0.003$  e  $p=0.024$ ) respetivamente, significa isto que confirma parcialmente os dados encontrados no nosso estudo.

Não foram encontradas diferenças estatisticamente significativas entre os resultados obtidos nas subescalas da Escala de Avaliação do cuidador tendo em conta o sexo do cuidador, no entanto, Lage (2007) verificou a existência dessa mesma relação para a subescala Impacto do Cuidado ( $U=1243,50$ ;  $p=0,038$ ). Na sua amostra, os cuidadores homens sentem menor Impacto do Cuidado do que os cuidadores do sexo feminino, uma vez que o valor, em média, para esta subescala é menor nos homens do que nas mulheres, o que vai em sentido oposto aos dados encontrados nesta investigação. Este facto deverá relacionar-se com o facto de no domicílio, quem assume o papel preponderante tradicionalmente ser a mulher, e na realidade dos cuidados continuados, até pelo facto de existirem encargos financeiros associados, muitos cuidadores homens, assumindo a visão tradicional de providenciadores de rendimento para a família, sentirem mais o impacto financeiro associado ao cuidado.

Não foram encontradas correlações entre a idade e as dimensões da Escala de Avaliação do Cuidador Informal, em virtude de esta ser uma escala pouco utilizada, não foram encontrados estudos que relacionem as variáveis descritas. Há semelhança do referido para a hipótese anterior, não foram encontrados estudos empíricos que suportem ou se oponham aos dados encontrados, desta forma não é possível perceber se o facto de se ter encontrado uma relação entre a escolaridade dos



## O CUIDADOR INFORMAL: AVALIAÇÃO E CARACTERIZAÇÃO DAS POPULAÇÕES COM DEPENDENTES...

cuidadores e as dimensões da Escala de Avaliação do Cuidador, foi algo furtivo da nossa amostra ou algo já encontrado noutros estudos.

Ao se estudar a relação entre o grau de parentesco e os dados obtidos com a Escala de Avaliação do Cuidador Informal não foi encontrado diferenças estatisticamente significativas entre os grupos em análise. No entanto, Lage (2007) com uma amostra agrupada em 3 grupos, (Cônjuge  $n= 46$ ; Filhos (as)  $n= 110$  e Outros significativos  $n= 58$ ), constatou que existe pelo menos um grupo que obteve diferenças estatisticamente significativas na subescala sobrecarga subjetiva ( $F=3,42$ ;  $p=0,035$ ). O facto de ter a amostra menos estratificada poderá ser um fator para o facto de ter encontrado essa relação e o mesmo não se ter verificado na nossa investigação. Assim seria interessante fazer o reagrupamento dos elementos da nossa amostra.

Findado este estudo podemos realçar as limitações inerentes à natureza da escolha dos instrumentos, a mais evidente nesta fase para o investigador prende-se com a Escala de Avaliação do Cuidador, com apenas 13 itens para 3 subescalas, o seu poder discriminatório é necessariamente reduzido comparativamente a outras mais complexas e completas. No entanto, tendo em conta a previsível idade avançada dos Cuidadores Informais da População em estudo, a simplicidade de linguagem e de preenchimento prevaleceram como fatores para optar pela referida escala. Outras limitações, referentes ao instrumento utilizado, podem ser apontadas à quantidade de itens na caracterização sociodemográfica que na fase de análise e discussão dos resultados se manifestaram sem valor estatístico, itens como por exemplo “tipo de habitação – casa própria ou casa alugada” acabaram por não ter expressão nos resultados da investigação. Desta forma, e atendendo ao espírito crítico e sempre insatisfeito do investigador, existe lugar a uma melhoria continua, que não se coaduna com a necessidade de obedecer a prazos e limitações de tempo de investigação.

Relativamente às dificuldades sentidas, a mais significativa foi o acesso à amostra, ficando-se por 32 elementos, algo que à partida foi considerado o mínimo pelo investigador, no entanto, devido à realidade de deslocalização dos utentes das UCCI, pelo número insuficiente de oferta a nível nacional, torna-se incomportável para os cuidadores informais de menores rendimentos fazerem as viagens para visitar o seu dependente. Outras dificuldades prenderam-se com a disponibilidade de estudos na área dos cuidados continuados, visto esta ser uma realidade recente no nosso País, e este modelo ser significativamente diferente de outros países nomeadamente europeus.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

- Almeida, T. M. (2005). *Características dos cuidadores de idosos dependentes no contexto da Saúde da Família*. Dissertação apresentada à Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo. Brasil.
- Andrade, F. M. M. (2009). *O cuidado Informal à pessoa idosa dependente em contexto domiciliário: necessidades educativas do cuidador principal*. Dissertação de Mestrado em Ciências da Educação, Área de Especialização em Educação para a Saúde apresentada ao Instituto de Educação e Psicologia, Universidade do Minho.
- Brito, L. (2002). *A Saúde Mental dos Prestadores de Cuidados a Familiares Idosos*. Coimbra: Quarteto Editora.
- Brito, M. E. C. (2003). *Cuidar da pessoa idosa em casa: Uma perspectiva dos prestadores formais*. Lisboa: Dissertação de Mestrado em Comunicação em Saúde, Universidade Aberta.
- Buchanan, R. J., Radin, D. & Huang, C. (2011). Caregiver Burden Among Informal Caregivers Assisting People with Multiple Sclerosis. *International Journal of MS Care*. Midland, 13, p. 76-83.
- Charpentier, Gérard (2000). *As Doenças e as suas Emoções*. Lisboa: Instituto Piaget.
- Decreto-Lei n.º 101/2006, de 6 de Junho



## PSICOLOGÍA Y VALORES EN EL MUNDO ACTUAL

- Despacho Conjunto nº 407/98 DR II Série. de 18 de Junho
- Exel, J. et al. (2006). Respite Care. an explorative study of demand and use in Dutch informal caregivers. *Health Policy*. Vol. 78, p. 194- 208.
- Figueiredo, M. P. (2007). *Prestação familiar de cuidados a idosos dependentes com e sem demência*. Dissertação de doutoramento em Ciências da Saúde, apresentada à Universidade de Aveiro.
- Fonseca, A. & Paúl, C. (2005). *Envelhecer em Portugal*. Lisboa: Climepsi.
- Fontaine, R. (2000). *Psicologia do Envelhecimento*. Lisboa: Climepsi.
- Fortin, M. F. (2009). *O Processo de investigação: da concepção à realização*. Loures: Lusociência.
- Grelha, P. (2009). *Qualidade vida dos cuidadores Informais de idosos dependentes em contexto domiciliário. Estudo sobre a influência da educação para a saúde na qualidade de vida*. Dissertação de Mestrado em cuidados Paliativos, apresentada à Faculdade de Medicina de Lisboa.
- Lage, M. I. (2007). *Avaliação dos cuidados informais aos idosos: estudo do impacte do cuidador informal*. Dissertação de doutoramento em Ciências de Enfermagem apresentada à Universidade do Porto, Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar.
- Louro, M. C. (2009). *Cuidados continuados no domicílio*. Dissertação de Doutoramento em Ciências de Enfermagem, apresentada à Universidade do Porto, Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar.
- Martin, I., Paul, C. & Roncon (2001). *Estudo de Adaptação e validação da escala de avaliação de cuidado informal*. Revista psicologia Saúde & Doenças. Lisboa: Sociedade Portuguesa de Psicologia da Saúde. Vol. I, nº1, pp. 3-9.
- Martins, M.; Ribeiro, J. P. & Garrett, C. (2003). *Estudo de validação do questionário de avaliação da sobrecarga para cuidadores informais*. Psicologia, Saúde & Doenças. Lisboa: Sociedade Portuguesa de Psicologia da Saúde. Vol. IV, nº1, p. 131-148.
- Paixão, H.; Tavares, M.; Saraiva, P. & Monteiro, R. (2007). *Sobrecarga do cuidador informal do indivíduo dependente em contexto domiciliário*. Trabalho realizado no I Curso de Pós-Licenciatura de Especialização em Enfermagem de Reabilitação, apresentado ao Instituto Politécnico de Viseu.
- Pereira, M. & Filgueiras, M. (2009). A dependência no processo de envelhecimento: uma revisão sobre cuidadores informais de idosos. *Revista de APS*. Vol. 12 (1).
- Santos, D. F. A. (2008). *As vivências do cuidador informal na prestação de cuidados ao idoso dependente. Um estudo no concelho da Lourinhã*. Dissertação de Mestrado em Comunicação em Saúde, apresentada à Universidade Aberta de Lisboa.
- Simões, A. (2003). *Controle percebido, senso de auto-eficácia e satisfação com a vida: um estudo comparativo entre homens e mulheres pertencentes a três grupos de idade*. Campinas: Unicamp Biblioteca Central.