

**FACULTAD DE PSICOLOGIA
MAESTRÍA EN PSICOLOGIA CON ENFASIS EN PSICOLOGIA CLINICA
BOGOTÁ D.C.**

AÑO DE ELABORACIÓN: 2014

TÍTULO: EFICACIA TERAPEUTICA DE UNA GUIA DE INTERVENCION
COGNITIVO-CONDUCTUAL PARA PAREJAS DE LA CIUDAD DE IBAGUE.

AUTOR (ES): SÁNCHEZ RAMÍREZ, Liliana.

DIRECTOR(ES)/ASESOR(ES): CASTRILLÓN MORENO, Diego

MODALIDAD: Tesis de Grado

PÁGINAS: 145 **TABLAS:** 17 **CUADROS:** 0 **FIGURAS:** 0 **ANEXOS:** 13

CONTENIDO:

RESUMEN

MARCO TEÓRICO

JUSTIFICACION Y PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

METODOLOGIA

RESULTADOS

DISCUSION Y CONCLUSIONES

REFERENCIAS

APÈNDICES

PALABRAS CLAVE: EFICACIA (SC 46255), TERAPIA COGNITIVA (SC10144),
TERAPIA CONDUCTUAL (SC 05660), PAREJA (SC 12205), PSICOTERAPIA (SC
42110).

RESUMEN ANALÍTICO EN EDUCACIÓN - RAE –



DESCRIPCIÓN: El objetivo del estudio, fue el de evaluar la eficacia terapéutica de una guía de intervención cognitivo conductual para parejas de la ciudad de Ibagué. La intervención evaluada constaba de 8 sesiones, y sus componentes fundamentales fueron la psicoeducación, reestructuración cognitiva, control emocional y entrenamiento en comunicación.

METODOLOGÍA: La presente investigación corresponde a un estudio de corte cuasi-experimental, con un diseño pre-post que permitió estudiar los efectos de una intervención observando la influencia de esta a nivel cognitivo-conductual, el estudio estuvo compuesto por dos grupos independientes, a uno de ellos se le aplicó un tratamiento con la suficiente validez empírica; la distribución de los grupos se realizó al azar, los instrumentos utilizados fueron la Guía de Entrevista Conjunta Inicial en Pareja, el Inventario de Necesidades de Pareja, Escala de Compromiso, todos ellos con medidas pre y pos para evidenciar el cambio clínico. El análisis de los resultados se realizó por medio de la Prueba U de Mann-Whitney y la Prueba de Wilcoxon.

CONCLUSIONES:

Dentro de los resultados más significativos se encontró que en su mayoría las parejas participantes del grupo experimental presentaron cambios hacia la mejoría.

Se cumplió con algunas de las condiciones para ser considerado de manera preliminar un tratamiento probablemente eficaz como el haber obtenido resultados superiores al no tratamiento o resultados equivalentes a un tratamiento ya establecido como eficaz aunque se recomienda para futuras investigaciones ampliar su aplicación al menos a dos grupos de investigación independientes así como al entrenamiento en la aplicación de la guía a más de un terapeuta.

FUENTES:

- Aguilera, V. (2009). Compresión empática y estilos de negociación en la relación de pareja. Herramientas de mediación. *Psicología para América*. ISSN 1870-350.
- American Psychiatry Association. (1995). *Practice guideline for treatment of patients withpanic disorder*. Washington D.C.: Autor.
- A PA. (1996). *Ethical Principles of Psych o l ogists and Code of Conduct*. Available on the Wo rld Wide Web: <http://www.apa.org/ethics/code.html>.
- American Psychological Association. APA. (2002). *Ethical principles of psychologists and code of conduct*. *American Psychologist*, 57, 1060–1073.
- Acevedo, V; Restrepo, L & Tovar, J. (2007), *Parejas insatisfechas de larga duración en la ciudad de Cali*. Pensamiento Psicológico. Colombia.
- Bartholomew K., Henderson A., (2001) *Insecure attachment and abusiveintimate relationships*. En: Clulow C. *Adulattachment and couple therapy*. 43-61. Ed Brunner-Routledge. London.
- Bados, A. L; García, G & Fusté A. (2002). *Eficacia y utilidad clínica de la terapia Psicológica*. *Revista Internacional de Psicología Clínica y de la Salud*. Universidad de Barcelona, España.
- Baucom, K. Hahlweg, D.C. Atkins, J. Engl and F. Thurmaier. (2006). The long-term prediction of marital quality following a marital prevention program: Being positive in a constructive way, *Journal of Family Psychology* **20** (2006), pp. 448–455.
- Barreiro, E. (2006). *Terapia Mental Conductual y Terapia Cognoscitiva en formato grupal. Un estudio comparativo*. Tesis de Maestría en Psicología Clínica. FUKL.

- Barreiro, E. (2007). Abordaje Cognoscitivo Conductual al Conflicto de Pareja. *Revista Digital de Psicología*. Vol. 2/ Art.2/ Pág. 19-54. FUKL.
- Barragán. L, Gonzales. J, Ayala, H. (2004). Un modelo de consejo marital basado en la solución de conflictos y el reforzamiento recíproco. *Salud Mental*, vol. 27, núm. 3, pp. 65-73,
- Barrero, J. (2008). La terapia Marital Integrativa: una propuesta para la Intervención del Conflicto Marital. *Revista Digital de Psicología VOL.3 / ART.4 / PAG. 95 – 111*.
- Beck A.T., (1988). *Love Is Never Enough*. New York: Harper & Row.
- Beck, A.T (1998). *Con el Amor No Basta*. Barcelona: Paidós Ibérica S.A.
- Berrio, G. & Hernández, P. (2004). *Tratamientos con apoyo empírico en psicología de la salud*. Cuadernos Hispanoamericanos de Psicología. 3, 2, 7-26.
- Beriso, A., Plans, B., Sánchez, M., y Sánchez, D. (2003). *Cuadernos de terapia cognitivo-conductual. Una orientación pedagógica e integradora. Estrategias cognitivas para sentirse bien*. Madrid: EOS.
- Bernardi, R., Defey, D., Garbarino, A., Tutté, J., y Villalba, L. (2004). Guía clínica para la psicoterapia. *Revista de Psiquiatría del Uruguay*; 68(2), 99-146
- Bielsky & L.J. Young, L. J. (2004). Oxytocin, vasopressin, and social recognition in mammals, *Peptides* **25**, pp. 1565–1574.
- Beutler, L. E. (2000). Empirically Based Decision Making in Clinical Practice. *Prevention & Treatment*, 3 (Article 27), Available on World Wide Web: <http://journals.apa.org/prevention/volume3/pre0030027a.html>.
- Blatt, J; Shahar & Zuroff, D.C. (2005). Empirical evaluation of the assumptions in identifying evidence based treatments in mental health. *Clinical Psychology Review*, Pages 459-486.

- Blumberg, S., Markman, H. y Stanley, S. (1999). *Su Matrimonio Vale la Pena. Técnicas que harán funcionar su relación de pareja*. Para América Latina. Ed. Norma.
- Bowlby, J (196-1982),
- Birchler, Dumas y Fals-Stewart (2000) citados por García H, J. (2002), *La Terapia de Pareja, desde una perspectiva cognitivo conductual. La Estructura de la pareja*. The structure of couple: Implications for cognitive Behavioral therapy.
- Butler, M. H., Harper, J. M. & Mitchell, C. B. (2011). A comparison of attachment outcomes in enactment-based versus therapist-centered therapy process modalities in couple therapy. *Family Process*, 50, 203-220.
- Briñez, J. (2003). *La satisfacción de la relación de pareja y el consumo de sustancias psico-activas en mujeres jóvenes embarazadas*. Acta Colombiana de Psicología. Colombia.
- Butzer, B. & Campbell, L. (2008). Adult attachment, satisfaction, and relationship satisfaction: A study of married couples. *Personal Relationships*, 15, 141-154.
- Campiño, O. (2003). *Reseña de la "aventura de ser pareja"*. Revista Latinoamérica de Psicología. Colombia.
- Castro, L. (1994). Citado por Parra, C. (2006). *La Evaluación de las Necesidades en la Relación de Pareja*. Validación de un Instrumento. Tesis de Maestría en Psicología Clínica. FUKL.
- COP. (1993). *Código Deontológico del Psicólogo*: Disponible en Web: <http://www.cop.es/cop/codigo.htm>.
- Castrillon, D., Chaves, L., Ferrer, A., Londoño, N., Maestre, K., Marin, C., y Schnitter, M. (2005). Validación del Young Schema Questionnaire Long Form – Second Edition (YSQ-L2) en población colombiana. *Revista Latinoamericana de Psicología*. 37(3); 541-560.

- Compas, B. & Gotlib, I. (2003). *Introducción a la psicología clínica, ciencia y práctica*. México: MC Graw Hill.
- Chambless, D. L. & Ollendick, T. H. (2001). Empirically supported Psychological interventions: controversies and evidence. *Annual Review of Psychology*, 52, 685- 716.
- Christensen, A. & Jacobson, N. S. (1996). *The measurement of acceptance and change in integrative versus traditional behavioral couple therapy*. (Paper presented at the annual meeting of the Association for the Advancement of Behavior Therapy, New York, NY)
- Christensen, A. & Jacobson, N. S. (2000). *Reconcilable differences*. (New York: Guilford Press.)
- Christensen, A., Jacobson, N. (2004). *integrative Behavioral Couple Therapy An Acceptance-Based, Promising New Treatment for Couple Discord*. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*. Vol. 68, No. 2, 351-355 .
- Christensen, D.C. Atkins, S. Berns, J. Wheeler, D.H. Baucom and L.E. Simpson. (2004). Traditional versus integrative behavioral couple therapy for significantly and chronically distressed married couples, *Journal of Consulting and Clinical Psychology* 72 (2004), pp. 176–191.
- Cirici, R. (2002). La adherencia al tratamiento de los pacientes Psicóticos, *Revista Psiquiatría Fac Med Barn*, 29, 4: 232-238.
- Cordova, J y Scott, R. (2001). *Intimacy: A Behavioral Interpretation*. *The Behavior Analyst*. 24, 75-86.
- Dattilio, F (2000). *Terapia cognitiva con parejas y familias*. *Diario de la Familia*, 1, 51-65.

- Dattilio, F. (2005). *The Critical Component of Cognitive Restructuring in Couples Therapy: A Case Study*. Australian & New Zealand Journal of Family Therapy, 26(2), 73-78. Academic Search Premier.
- Diamond, L. (2004) Emerging perspectives on distinctions between romantic love and sexual desire, *Curr. Dir. Psychol. Sci.* **13** (2004), pp. 116–119.
- Dindia, K; Emmers. (2006). Relational maintenance, *Close Relationships: a Sourcebook*. Thousand Oaks: Sage Publication, pp. 287-299.
- Doss, Y.M. Thum, M. Sevier, D.C. Atkins and A. Christensen. (2005). Improving relationships: Mechanisms of change in couple therapy, *Journal of Consulting and Clinical Psychology* **73** (2005), pp. 624–633.
- Díaz, J. (2003). *Prevención de los Conflictos de Pareja*. Ed. Desclee de Brouwer, Bilbao.
- Ditzena, B; Hahlwegb, K; Wolfsdorfc, F & Baucomd, D. (2010). Assisting couples to develop healthy relationships: Effects of couples relationship education on cortisol. *Psychoneuroendocrinology*.
- Ditzen, C. Hoppmann & P. Klumb. (2008). Positive couple interactions and daily cortisol: on the stress-protecting role of intimacy, *Psychosom. Med.* 70, pp. 883–889.
- Esch & Stefano, G. B. (2005). The Neurobiology of love, *Neuro. Endocrinol. Lett.* 26 (2005), pp. 175–192.
- Ellis, A. y Dryden, W. (1987). *The practice of rational-emotive therapy*, Nueva York, Springer.
- Echeburúa, E. y de Corral, P. (2001). Eficacia de las terapias psicológicas: de la investigación a la práctica clínica. *Revista Internacional de Psicología Clínica y de la Salud/International Journal of Clinical and Health Psychology*, 1, 181-204.

- Emery, R. E. (1982). Interparental Conflict and the Children of Discord and Divorce. *Psychological Bulletin*. 92, 310–330.
- Epstein, N. B., y Baucom, D. H. (2002). *Enhanced cognitive-behavioral therapy for couples: A contextual approach*. Washington, DC: American Psychological Association.
- Esquivel, H., y Flores, A. (2004). *La familia desde una perspectiva socio-demográfica*. Revista electrónica de Psicología Azteca. 7 (1), 33-49.
- Fernández H. J; Pérez Á. M; (2001). *Separando el grano de la paja en los tratamientos psicológicos*. *Psicothema*. 13(3); 337-344
- Feeney, B. C. y Collins, N. L. (2001). *Predictors of caregiving in adult intimate relationships: An attachment theoretical perspective*. *Journal of Personality and Social Psychology*, 80, 972-994.
- Feeney, B. C. y Collins, N. L. (2003). *Motivations for caregiving in adult intimate relationships: Influences on caregiving behaviour and relationship functioning*. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 29, 950-968.
- Flores, M; Díaz, R; Rivera, S & Chi Cervera, A. (2005). *Poder y negociación del conflicto en diferentes tipos de matrimonio*. *Enseñanza e investigación en Psicología*. 10 (002), 337- 355.
- Florez, L. (2007). *Psicología Social de la Salud*. Manual Moderno. Bogotá.
- Gálvez, J. (2003). *Trastorno psicótico compartido en una pareja de pacientes geriátricos*. *Revista Colombiana de Psiquiatría*. Colombia.
- García H, J. (2002), *La Estructura de la Pareja, implicaciones para la terapia cognitivo conductual*. *Clinica y Salud*, Vol 13 n 1- p 89-125.
- García, D; García, M; Ballesteros, B & Novoa, M. (2003). *Sexualidad y comunicación de pareja en mujeres con cáncer de cérvix: Una intervención psicológica*. *Universitas Psychologica*. Colombia.

- Garrido, G; Reyes, G; Ortega, P & Torres, E. (2007). *La vida en pareja: un asunto a negociar*. Enseñanza e investigación en Psicología. 12(002), 385-396.
- Gestion Legal (2010). *Divorcios en Bogotá, D.C. Colombia*. Sucesiones. Abogados Especializados a su servicio. www.divorcioencolombia.com.
- Gonzales M., y Espinoza, S. (2004). *Parejas jóvenes y divorcio*. Revista electrónica de Psicología Aztacala. 1(1), 16-32.
- Gonzaga, G; Haselton, J , Smurda, Davies, C. Poore. (2008). Love, desire, and the suppression of thoughts of romantic alternatives. *Evolution and Human Behavior* Volume 29, Issue 2.
- Gonzaga *et al.* (2001). Love and the commitment problem in romantic relations and friendship, *J. Pers. Soc. Psychol.* **81** (2001), pp. 247–262.
- Gottman J. (2000). *The Marriage Clinic. Ascientifically based marital therapy*. Ed.Norton New York.
- Gurman A, Jacobson N. (2002). *Clinical handbook of couple therapy*. 3rd ed. New York: Guilford.
- Gottman, J.M. y Silver, N. (2001). *Siete reglas de oro para vivir en pareja*. Plaza y Janés.
- Guerra, G (2006). *La Terapia Cognitiva en las Parejas*. Revista Virtual del Instituto Cognitivo Conductual.
- Guzman, M. & Contreras, P. (2012). *Estilos de Apego en Relaciones de Pareja y su Asociación con la Satisfacción Marital*. *Psykhe*, vol. 21, núm. 1, mayo, 2012, pp. 69-82,
- Greenberg, L.S., & Goldman, R.N. (2008). *Emotion-focused couples therapy: The dynamics of emotion, love, and power*. Washington, DC: American Psychological Association.

- Gruenewald, T.E. Seeman, C.D. Ryff, A.S. Karlamangla and B.H. Singer. (2006). Combinations of biomarkers predictive of later life mortality, *Proc. Natl. Acad. Sci. U.S.A.* 103, pp. 14158–14163.
- Hamilton, K.E. y Dobson, K.S. (2001). Empirically supported treatments in psychology: Implications for international promotion and dissemination. *Revista Internacional de Psicología Clínica y de la Salud/International Journal of Clinical and Health Psychology*, 1, 35-51.
- Hayes (2004) S.C. Hayes, Acceptance and commitment therapy, relational frame theory, and the third wave of behavioral and cognitive therapies, *Behavior Therapy* 35 (2004), pp. 639–665. Abstract | PDF (1973 K) | View Record in Scopus | Cited By in Scopus (94)
- Hernández- Sampieri R., Fernández C. y Baptista. (2006) *Metodología de la Investigación*, México, Ed. Mc Graw Hill.
- Jacobson y Christensen (1996) *Acceptance and Change in Couple Therapy*. Norton.
- Johnson, E. Backlund, P.D. Sorlie and C.A. Loveless,(2000). Marital status and mortality: the national longitudinal mortality study, *Ann. Epidemiol.* 10, pp. 224–238.
- Jonhson S. Makinen J. Millikin J. (2001). *Attachment injuries in couple relationships:A new perspective on impasses in couples therapy*. *Journal of Marital and FamilyTherapy* 27:2, 145-155.
- Johnson, S. (2008). *Práctica de la Terapia Matrimonial Concentrada Emocionalmente*. New York, NY: Routledge.
- Jonhson S & Denton J. (2009). *The coming of age of couple therapy. A decade review*.*Journal of Marital and Family Therapy*26:1, 23-38.

- Jind, L. (2000). Can the perception of traumatic events result in cognitive schema changes? A critical review through the empiric literature. *Nordisk Psykologi*, 52, 115–134.
- Kazdin, A. (2001). *Métodos de Investigación en Psicología Clínica*. Mexico: Pearson Educación.
- Kearl, M. C. (2001). *Marriage and Family Process*, <http://www.trinity.edu/mkearl/family.html>. Department of Sociology & Anthropology Trinity University.
- Keverne, E.B & J.P. Curley, J. P. (2004). Vasopressin, oxytocin and social behaviour, *Curr. Opin. Neurobiol.* **14**, pp. 777–783.
- Kriegbaum, U. Christensen, R. Lund, E. Prescott & M. Osler. (2008). Job loss and broken partnerships: do the number of stressful life events influence the risk of ischemic heart disease in men?, *Ann. Epidemiol.* 18, pp. 743–745.
- Labrador, F.J., Echeburúa, E. y Becoña, E. (2000). *Guía para la elección de tratamientos psicológicos efectivos*. Madrid: Dykinson
- Labrador, F; Crespo, M. (2001). *Tratamientos psicológicos eficaces para las disfunciones sexuales*. *Psicothema*. 13(3), 428-441.
- Ley 1090 (2006). *Código Deontológico y Bioético*. Diario Oficial No. 46.383 de 6 de septiembre de 2006. CONGRESO DE LA REPÚBLICA DE COLOMBIA. <http://www.psicologiapropectiva.org/introley1090.html>.
- Liberman, R; Eugenie G; Wheeler, Louis A.J.M de Visser, Julie Kuehnel y Timothy Kuehnel. (1987). *Manual de Terapia de Pareja*. 5 Edición. Biblioteca de Psicología Desclée de Brouwer.
- Liberman, R; Eugenie G; Wheeler, Louis A.J.M de Visser, Julie Kuehnel y Timothy Kuehnel. (1987). *Handbook of Marital Therapy*. Plenum Press, N.Y.

- Llobell, J; Frías, M & Monterde, H. (2004). Tratamientos Psicológicos con Apoyo Empírico y Práctica Clínica Basada en la Evidencia. *Papeles del Psicólogo* ISSN 0214 – 7823.
- Londoño, C., Valencia, S. (2005). *La investigación en el proceso de soporte empírico de las terapias: alcances y limitaciones*. Acta Colombiana de Psicología. 13, 163-181.
- Lundström, J; Gotman, J. (2009). Romantic love modulates women's identification of men's body odors . *Hormones and Behavior*, Volume 55, Issue 2, Pages 280-284.
- Mahoney, M. (1991). *Human Change Processes: the Scientific Foundations of Psychotherapy*. (1st Ed.). New York., USA: Basic Book.
- Maner, J. *et al.*, (2008). Automatic inattention to attractive alternatives: the evolved psychology of relationship maintenance, *Evol. Hum. Behav*, pp. 343–349.
- Martin, L; Grau, J (2001). *La adherencia terapéutica como un problema de la Psicología de la Salud*. Revista Latinoamericana de Psicología. Vol 20, No. 1.
- Markman, G. Rhoades, R. Delaney and L. (2010). White, Extending the reach of research-based couples interventions: the role of relationship education. In: K. Hahlweg, M. Grawe-Gerber and D.H. Baucom, Editors, *Enhancing Couples: The Shape of Couple Therapy to Come*, Hogrefe, Gottingen, Germany, pp. 128–141.
- Matthews and B.B. (2002). Chronic work stress and marital dissolution increase risk of posttrial mortality in men from the Multiple Risk Factor Intervention Trial, *Arch. Intern. Med.* 162, pp. 309–315.
- Mikulincer, M. y Selinger, M. (2001). *The interplay between attachment and affiliation systems in adolescents' same-sex friendship: The role of attachment style*. *Journal of Social and Personal Relationships*, 18, 81-106.

- Melero, R. (2008). *la Relación de Pareja. Apego, Dinámicas de interacción y Actitudes Amorosas: consecuencias sobre la calidad de la relación*. universitat de valència servei de Publicacions.
- Morfa, J. (2003). *La Comunicacion en la Pareja*. 62/03, pp. 93-129.
- Mustaca, A. (2004). *Terapias con Apoyo Empírico*. Revista Mexicana de de Psicología. (21) ,2, 105-118.
- Mustaca, A. E. (2004). *Tratamientos psicológicos eficaces y ciencia básica*. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 36, 1, 11-20.
- Nathan, P. E., Stuart, S. P., & Dolan, S. L. (2000). Research on Psychotherapy Efficacy and Effectiveness. Between Scylla and Charybdis. *Psy -chological Bulletin*, 126(6), 964-981.
- Nealey-Moore, T.W. Smith, B.N. Uchino, M.W. Hawkins and C. Olson-Cerny. (2007). Cardiovascular reactivity during positive and negative marital interactions, *J. Behav. Med.* 30, pp. 505–519.
- Nezu, A y Lombardo E. (2006). *Formulación de casos y diseño de tratamientos Cognitivo. Conductuales*. Manual Moderno.
- Nieto, L (2009). *Revisión del Concepto de Adherencia al Tratamiento y los Factores Asociados a esta, como objeto de la Psicología de la Salud*. *Revista Académica e institucional*. Vol 85, pp 61.75.
- Nina, R. (2011). *Que nos mantiene juntos? Explorando el Compromiso y las estrategias de mantenimiento en la relación marital*. *Revista Intercontinental de psicología y Educación*, vol. 13. N 2, 197-220.
- Obst, J. (2004). *Introducción a la Terapia Cognitiva. Teoría, Aplicaciones y Nuevos Desarrollos*. Buenos Aires: C.A.T.R.E.C.

- Orlinsky D. (2000). *Research on psycho-therapists: Implication for psycho-therapy*. Paper presented at the first European Congress on Psychotherapy in Unified Europe. Barcelona.
- Parada, L. (2006). *Infertilidad y pareja: Construcciones narrativas como horizonte para la intervención*. Diversitas. Perspectivas en Psicología. Colombia.
- Parr, P., A. Boyle, Tejada, L (2008). *I Said, You Said: A Communication Exercise for Couples*. Original Paper. doi 10.1007/s10591-008-9062-6
- Parra, C. (2006). *La Evaluación de las Necesidades en la Relación de Pareja: Validación de un Instrumento*. Tesis de Maestría en Psicología Clínica. FUKL.
- Perepletchikova, F; Kazdin, A (2005). *Tratamiento Integral y Cambio Terapéutico. Problemas y recomendaciones*.
- Pineda, F. (2005). *Familia. Vivencias de la esterilidad en parejas que no tienen hijos*. Tesis de licenciatura. México.
- Pines, A; L. Hammer, L & Neal, M (2009). "Sandwiched generation" couples: A cross-cultural, cross-gender comparison, Le couple de la (génération pivot): étude interculturelle et intergenres. *Pratiques Psychologiques* Volume 15, Issue 2
- Neto, F. (2001). Love styles of three generations of women. *Marriage and Family Review*, 33(4), 19-30.
- Reifman, A. y Pearson, J. (2004). Sexual-moral attitudes, love styles, and mate selection. *The Journal of Sex Research*, 41(2), 121-128.
- Riso, W. (2006), *Terapia Cognitiva, Fundamentos y Conceptualización del Caso Clínico* Bogotá: Norma.

- Roth & Fonagy (2005) A. Roth and P. Fonagy, What works for whom? A critical review of psychotherapy research (2nd ed), Guilford Press, New York (2005).
- Roca, M. (2003). *Efectos de los estilos de la comunicación y los estilos de negociación en la satisfacción de pareja*. Tesis de licenciatura no publicada. Facultad de psicología. UNAM.
- Rivera, S. y Díaz-Loving, R. (2005). *El amor, el poder y la conducta como predictores de la satisfacción marital*. Enseñanza e Investigación en Psicología, 7(1), 139-156.
- Ruiz, J. Cano, J. (1999). *Manual de Psicoterapia Cognitiva*. Página del equipo de Salud mental de UBEDA. ISBN. España. Libro electrónico Teoría y Fundamentos. <http://www.psicologia-online.com/ESMUbeda/Libros/Manual/manual2.htm>.
- Sapolsky, L.M. Romero and A.U. Munck. (2000). How do glucocorticoids influence stress responses? Integrating permissive, suppressive, stimulatory, and preparative actions, *Endocr. Rev.* 21, pp. 55–89.
- Shadish, W.R., Matt, G.E., Navarro, A.M. y Phillips, G. (2000). The effects of Psychological therapies under clinically representative conditions: A meta-analysis. *Psychological Bulletin*, 126, 512-52
- Schilling, D.H. Baucom, C.K. Burnett, E.A. Allen and L. Ragland, (2003). Altering the course of marriage: The effect of PREP communication skills acquisition on couples' risk of becoming maritally distressed, *Journal of Family Psychology* **17** (2003), pp. 41–53.
- Seligman, M.E.P. (1995). The effectiveness of psychotherapy: *The Consumer Reports Study*. *American psychologist*, 50, 12, 965-974.
- Sevier M; Kathleen, E; Jones,J; Doss B; Christensen, A. (2008) Behavior Therapy Observed Communication and Associations With Satisfaction During

- Traditional and Integrative Behavioral Couple Therapy. Volume 39, Issue 2, June 2008, Pages 137-150.
- Salgado, C. (2003). *El Desafío de Construir una Relación de Pareja*, una decisión diaria un cambio permanente. Bogotá: Ed. Norma.
- Siegel, S. (1995). *Estadística no paramétrica: Aplicada a las ciencias de la conducta*. México: Ed. Trillas.
- Siegel, D.J. (2007). *The mindful brain: Reflection and attunement in the cultivation of wellbeing*. New York: W.W. Norton.
- Solares, S.D, Benavides, J. B; Peña, B; Rangel, D; Ortiz, A. (2011). *Relación entre el tipo de apoyo y el estilo de amor en parejas*, Universidad del Valle de México, Enseñanza e Investigación en Psicología vol. 16: 41-56.
- Solís, P; Díaz, M; Medina, Y & Barranco, L. (2008), *Valoración objetiva del estilo de crianza y las expectativas de parejas con niños pequeños*. Revista latinoamericana de Psicología. Colombia.
- Stuart, R.B (1969) Operant – interpersonal treatment for marital discord. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 33, 675-682.
- Tapia L. (2006). La investigación en Terapia Sistémica o haga Ud. mismo su propia investigación. *De familias y Terapias*. Año 13 N°20 59-88, 2005
- Task Force on Promotion and Dissemination of Psychological Procedures (1995). Training in and dissemination of empirically-validated Psychological treatment: Report and recommendations. *The Clinical Psychologist*, 48, 2-23.
- Tilden, T & Dattilio, F. (2005). *Vulnerability schemas of individuals in couples relationships: a cognitive perspective*. 27 (2), 139-162.
- Thomas, E. (2001). Advances in Cognitive Psychotherapies: A Comparison of Models (A Symposium). *Journal of Psychotherapy Integration*, 11(2). 153-164

- Trull, T & Phares, J. (2003). *Psicología, conceptos, métodos y aspectos prácticos de la profesión*. Sexta Edición. México. Thomson.
- Vallejo, J (2006). *Introducción a la Psicopatología y Psiquiatría*. (6 ed.). Masson.
- Vargas, J & Ibañez, J, (2007). *Solucionando los problemas de pareja y familia*. Fundamentos teóricos y alternativas de solución a los conflictos desde la perspectiva del vínculo. Ed. Pax México.
- Vetere, A. & Dallos, R. (2008). Systemic therapy and attachment narratives. *Journal of Family Therapy*, 30, 374-385.
- Villanueva, L (2001). *Algunas consideraciones para una Terapia de Pareja basada en la evidencia*. De Familias y Terapias, 9:14 y 15, 7-30.
- Villanueva, L (2009). *La Evaluación del Ajuste Marital*. Series Investigación Clínica en Terapia de Pareja N°1. Universidad del Desarrollo.
- Welburn, K. R., Dagg, P., Coristine, M., & Pontefract, A. (2000). Schematic change as a result of an intensive group-therapy day-treatment program. *Psychotherapy*, 37,189–195.
- Yáñez, J (2005). *Competencias Profesionales del Psicólogo Clínico: Un análisis preliminar*. Terapia Psicológica. Sociedad Chilena de Psicología Clínica. V 23, N.002, pp 85-93.
- Zeki, S. (2007). The neurobiology of love, *FEBS Lett.* **581**.

LISTA DE ANEXOS:

Apéndice A. Guía de Terapia Cognitivo-Conductual

RESUMEN ANALÍTICO EN EDUCACIÓN - RAE -



Apéndice B. Tratamiento Beck

Apéndice C. Guía de entrevista conjunta inicial en pareja

Apéndice D. Escala de Compromiso de la Relación

Apéndice E. Inventario de Necesidades de Pareja

Apéndice F. Concepto de Expertos

Apéndice G. Formato de Evaluación de la Intervención

Apéndice H. Consentimiento Informado para Tratamiento Psicológico

Apéndice I. Libreto 1. Encuadre Terapéutico

Apéndice J. Libreto 2. Socialización del Modelo Cognitivo-Conductual

Apéndice K. Libreto 3. Ejercicios Detección de Cogniciones

Apéndice L. Registro Diario de Pensamientos

Apéndice M. Libreto 4. Ejercicios en Habilidades en Comunicación