



Poster 11. ESTABILIDADE DE AMOSTRAS DE SORO PARA O DOSEAMENTO DE VITAMINA B12 E DE ÁCIDO FÓLICO

Autores: *Luísa Rocha*¹, *Maria Graça Henriques*², *Maria Manuela Amorim de Silva e Sousa*³

Afiliações: ¹Aluna da licenciatura em Análises Clínicas e Saúde Pública da Escola Superior Tecnologias da Saúde do Porto (ESTSP), Porto, Portugal; ²Médica, especialista em Patologia Clínica, CoreLab, Hospital de Santo António (HSA), Centro Hospitalar do Porto (CHP), Porto, Portugal; ³Mestre, Coordenadora da Área Científica de Análises Clínicas e Saúde Pública da ESTSP, Porto, Portugal.

Contatos: Luisa Rocha, ESTSP: luisa_m_rocha@hotmail.com; Maria Manuela Amorim, ESTSP: mas@estsp.ipp.pt;

INTRODUÇÃO: A vitamina B12 e o ácido fólico são vitaminas do complexo B e são essenciais para o organismo humano, sendo utilizadas para o crescimento e proliferação normal das células.

São fornecidas através da alimentação e as suas funções no organismo são conjuntas. A sua diminuição provoca várias ações nos indivíduos, por isso, o seu doseamento torna-se importante na prática clínica. Para que esse doseamento seja correto o estudo da estabilidade dos dois analitos é muito importante. A influência da luz sobre a estabilidade destas vitaminas é um assunto muito estudado e, estes dois analitos, são considerados por muitos autores instáveis na presença de luz.

OBJETIVOS: Investigar a estabilidade das amostras para os resultados de vitamina B12 e ácido fólico na presença da luz.

MATERIAL E MÉTODOS: Estudo experimental com aleatoriedade de amostras, onde foram analisados um tubo protegido e um não protegido da luz para cada amostra.

RESULTADOS: Observou-se que não há diferenças significativamente estatísticas entre os resultados obtidos.

CONCLUSÕES: A luz não influencia o doseamento dos dois analitos, sendo demonstrada a estabilidade destes até 24 horas.