

RESILIÊNCIA E COPING EM ADOLESCENTES: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Manuela Amaral-Bastos

Centro Hospitalar do Porto; Doutoranda em Enfermagem UCP, ICS, CIIS – PORTO

mariamauelaamaral@gmail.com

RESUMO

INTRODUÇÃO:

O conceito de resiliência, embora ainda em construção, diz que pessoa resiliente é aquela que enfrenta uma adversidade e sai desse processo transformada positivamente. O conceito de *coping* aborda as estratégias que a pessoa utiliza para enfrentar a adversidade. Qual a relação entre os dois conceitos é a questão de base desta revisão de literatura.

OBJETIVOS:

- ✓ Identificar estudos primários sobre resiliência e coping em adolescentes.
- ✓ Analisar os estudos em função da questão definida.

MATERIAL E MÉTODOS:

Efetuada pesquisa em agosto de 2012 na B-On, PubMed, Scielo, Scirus, utilizando em título os descritores: *resilience*, *coping*, *adolescents*. Não foi colocado qualquer horizonte temporal. Foram encontrados 26 artigos. Após aplicação dos critérios de inclusão e exclusão previamente definidos, foram selecionados 3 artigos que constituem o corpus desta revisão.

RESULTADOS:

Os 3 artigos selecionados estão disponíveis em inglês, um do final da década de 90 e os outros da década de 10 do século XXI. Trata-se de estudos quantitativos que para além da resiliência e coping estudam outras variáveis tais como: ansiedade, depressão, stress, autoestima, qualidade de vida, competência do adolescente, etc. Um dos artigos utiliza uma variável fisiológica: a hemoglobina glicosilada. Nesta revisão foram estudados os resultados face aos objetivos propostos.

CONCLUSÕES:

Foi encontrado um número reduzido de estudos na temática em questão. Os dados encontrados são válidos para as amostras estudadas mas carecem de confirmação em estudos mais abrangentes. O facto da faixa etária não ser considerada de acordo com os descritores em saúde da BVS os MeSH, bem como enquadramentos teóricos diferentes também dificultam a interpretação dos dados. Os estudos incluídos apontam limitações e sugestões para novas investigações.