

# Impacto da Terapia de Ressincronização Cardíaca na Qualidade de Vida em Doentes com Insuficiência Cardíaca Congestiva Refractária

Elisabete Nave Leal (1,3), José Pais Ribeiro (1), Mário Oliveira (2), Nogueira da Silva (2), Joana Feliciano (2), Pedro Cunha (2), Rui Soares (2), Sofia Santos (2), Sandra Álvès (2), Nélia Rebelo da Silva (2), Rui Ferreira (2)

1- Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação, UP; 2 – Centro Hospitalar de Lisboa Central, Hospital de Santa Marta; 3-Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa, IPL;

## Introdução:

A terapêutica de ressincronização cardíaca (TRC), associada ou não a cardioversor-desfibrilhador, está recomendada no tratamento de doentes (D) com insuficiência cardíaca congestiva (ICC) refractária e disfunção sistólica grave do ventrículo esquerdo, com evidência de dessincronia.

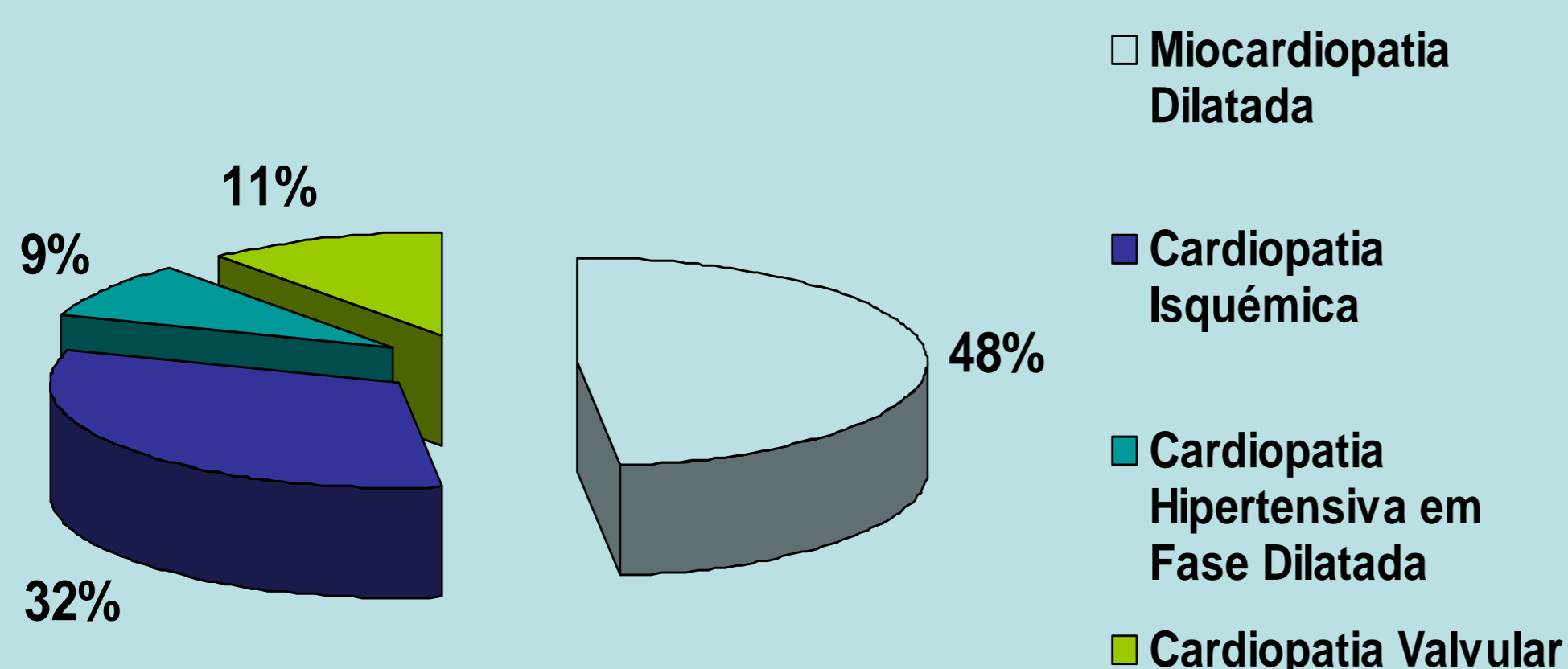
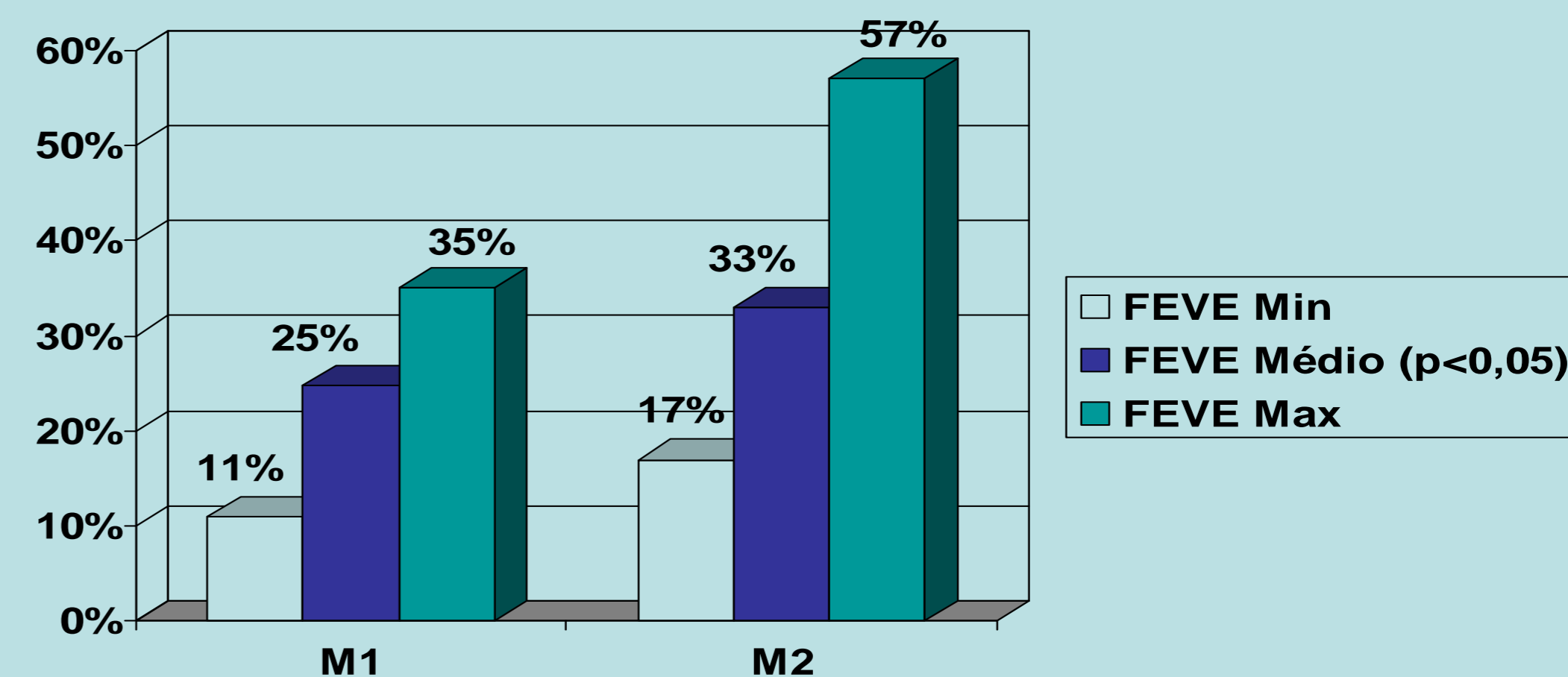
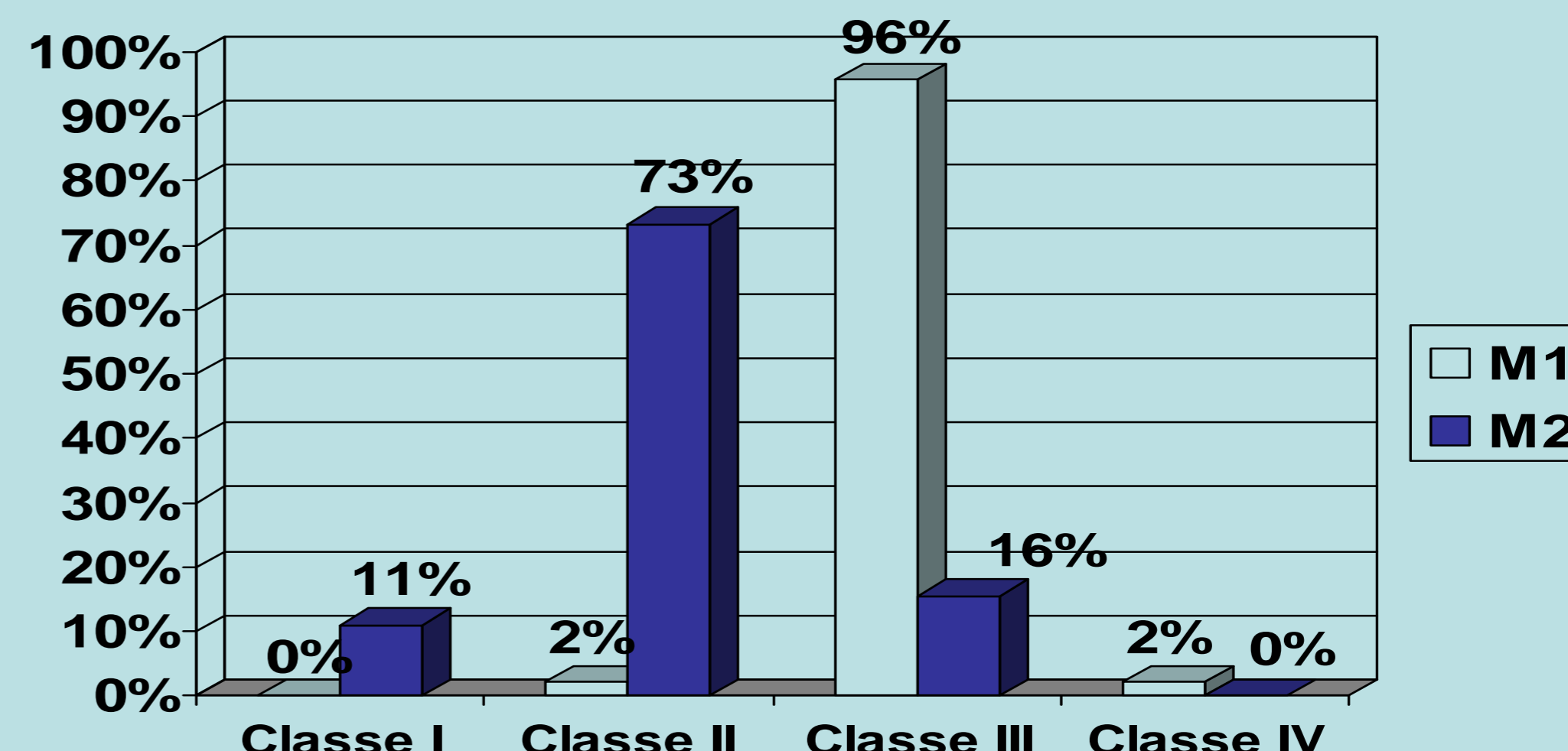
## Objectivo:

Avaliar o impacto da TRC na qualidade de vida (QV) de D com ICC refractária ao tratamento farmacológico optimizado.

## População e Metodologia:

45D com ICC (31 homens e 14 mulheres, 64±9 anos), 96% em classe III da NYHA, com má função ventricular esquerda (fracção de ejeção 25±6%).

## Resultados:



Todos os D foram submetidos a implantação de sistemas de TRC combinado com cardioversor-desfibrilhador. Foram avaliados no internamento, imediatamente antes da intervenção, e na consulta externa de follow-up nos 3 meses subsequentes, relativamente à classe funcional da NYHA, à fracção de ejeção do ventrículo esquerdo (FEVE) e à QV com recurso ao Kansas City Cardiomyopathy Questionnaire (KCCQ) na versão validada para a população portuguesa.

- Score médio global de QV medida pelo KCCQ que aumentou de 53±25 para 82±24 (p<0.05). Nos vários domínios observados registou-se a seguinte evolução:
  - Score médio das actividades da vida diária aumentou de 53±26 para 82±27;
  - Score médio dos sintomas de 55±27 para 82±23;
  - Score médio do conhecimento da condição clínica de 81±30 para 91±18;
  - Score médio da percepção da satisfação com a vida de 38±30 para 73±32;
  - Score médio do estilo de vida de 58±31 para 84±27;
  - Score médio da funcionalidade de 56±25 para 83±23

## Kansas City Cardiomyopathy Questionnaire (23 Itens)

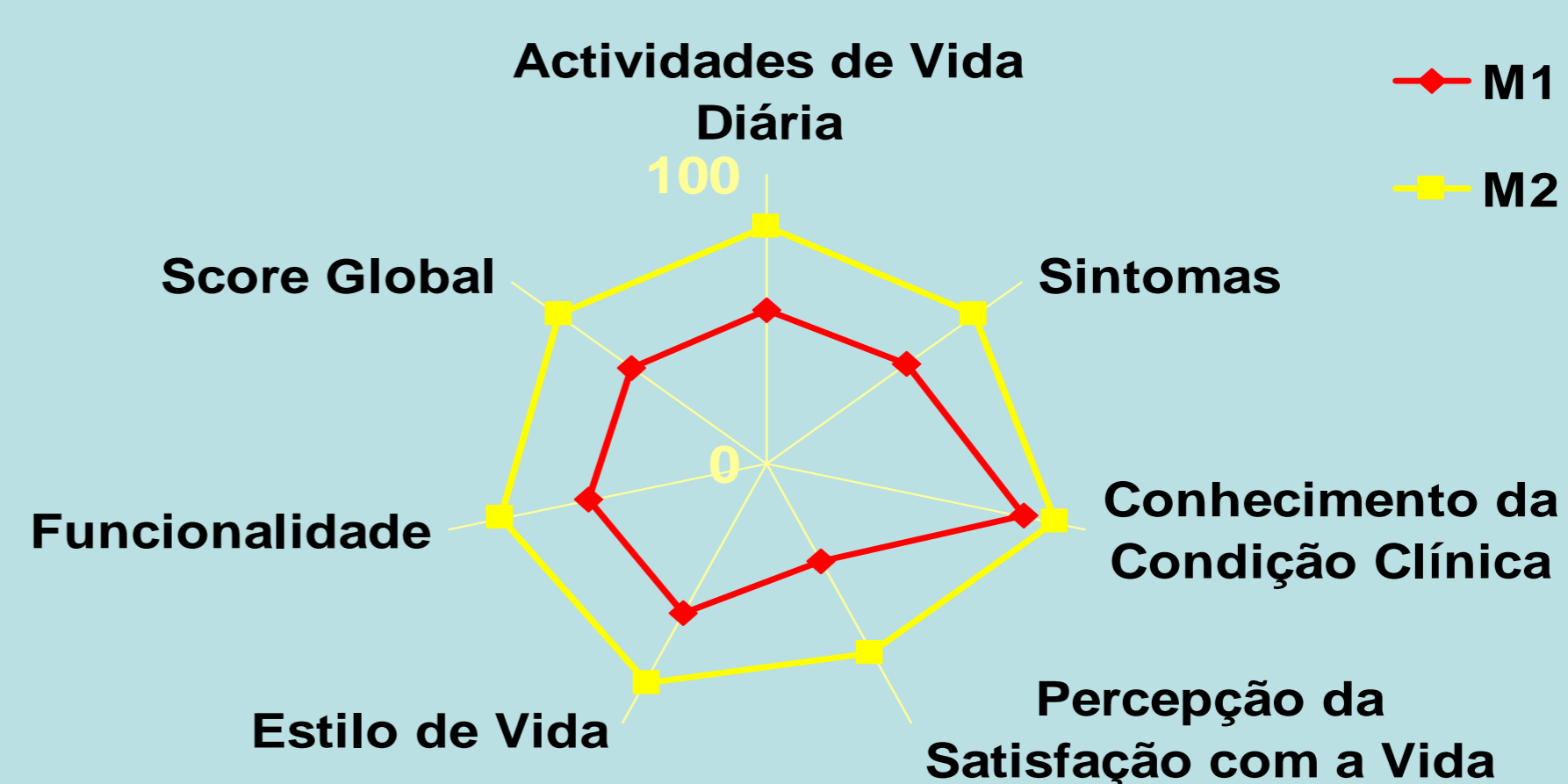
### 5 Domínios

- Actividade de vida diária
- Sintomas
- Conhecimento da condição clínica
- Percepção da satisfação com a vida
- Estilo de vida

### 2 Somatórios

- Funcionalidade (AVD+sintomas)
- Score Global (exclui conhecimento da condição clínica)

(scores: 0 a 100%)



## Conclusão:

Em D seleccionados com ICC grave, a TRC tem um impacto favorável na avaliação global e nos vários domínios da QV, que se associa a uma melhoria da função ventricular esquerda e classe funcional.