

FOTOTERAPIA COMO ADJUVANTE DA TERAPÊUTICA BIOLÓGICA NA PSORÍASE



Cabete, J.¹; Serrão, V.¹; Lestre, S.¹; Rocha Páris, F.¹; Apetato, M.¹

¹ Serviço de Dermatologia, Hospital de Santo António dos Capuchos, C.H.L.C. - Lisboa, Portugal

PFIZER SUMMIT
2013

Introdução

- A associação terapêutica é uma estratégia frequentemente usada no tratamento da psoríase. O seu principal objectivo é atingir a eficácia terapêutica através da acção aditiva ou sinérgica de diferentes modalidades de tratamento e permitir, simultaneamente, a redução da dose ou dos efeitos secundários de cada uma delas.
- É comum a associação de terapêuticas clássicas no tratamento da psoríase, algumas destas de benefício clínico bem documentado na literatura. Contudo, a associação de fármacos biológicos com terapêuticas convencionais, e em particular com fototerapia, tem sido pouco explorada.

Objectivo e Método

- **Objectivo:** Caracterizar a eficácia e a segurança da associação fototerapia-terapêutica biológica no tratamento da psoríase.
- **Método:** Análise observacional e retrospectiva dos processos clínicos de doentes com o diagnóstico de psoríase vulgar ou artropática com seguimento em Consulta de Psoríase entre 1 de Janeiro de 2003 e 31 de Dezembro de 2011, e identificação daqueles com história de associação entre fármaco biológico e fototerapia e pelo menos um ano de *follow-up*; Caracterização da resposta àquela associação terapêutica e análise de efeitos adversos.

Resultados

População: 231 doentes sob terapêutica biológica



10 doentes (4,3%) efectuaram fototerapia adjuvante total de 13 ciclos de tratamento

Tabela 1. Caracterização demográfica e clínica dos doentes (n=10).

Sexo, n (%)	
Masculino / Feminino	8 (80) / 2 (20)
Idade média, anos (mín-máx)	38,8 (24-57)
Diagnóstico, n(%)	
Psoríase vulgar	7 (70)
Psoríase artropática	2 (20)
Psoríase palmo-plantar	1 (10)
Anos de evolução de doença, média (mín-máx)	13,7 (1-28)
Nº terapêuticas clássicas prévias, média	3
Fototerapia, n(%)	5 (50)
Fotorespondedores, n(%)	1 (20)

Tabela 2. Terapêutica sistémica à data da associação com fototerapia (n=13).

Terapêutica biológica, n (%)	
Etanercept 50 mg 1x/semana; 2x/semana	8 (61,5); 4 (30,8)
Adalimumab 40 mg, semanas alternadas	1 (7,7)
Outra terapêutica associada, n(%)	
Tópicos	13 (100)
Metotrexato	4 (30,8)
Acitretina	3 (23,1)
Duração de terapêutica biológica, média semanas	108
Motivo de associação com fototerapia, n(%)	
Perda de eficácia	4 (30,8)
Agudização transitória	9 (69,2)
PASI inicial, média (mín-máx)	7,7 (3-14)

Tabela 3. Caracterização dos ciclos de tratamento com fototerapia associada a terapêutica biológica, resposta clínica e efeitos adversos (n=13).

Fototerapia, n (%)			
PUVA sistémico	9 (69,2)		
PUVA sistémico e tópico	1 (7,7)		
PUVA tópico	1 (7,7)		
UVBnb	2 (14,4)		
	PUVA sistémico	PUVA tópico	UVBnb
Nº sessões, média	17,5	18,5	25
Dose inicial/final, média (J/cm²)	2,4/7,7	1,0/4,0	0,14/1,8
Dose cumulativa ciclo, média (J/cm²)	116,6		44,1
Resposta clínica, n (%)	n=11		n=2
Resposta clínica	9 (81,8)		2 (100)
Sem resposta	1 (9,1)		0
Agravamento	1 (9,1)		0
Dose cumulativa total, média (J/cm²)	200,4		
Follow-up médio, meses	38,1		

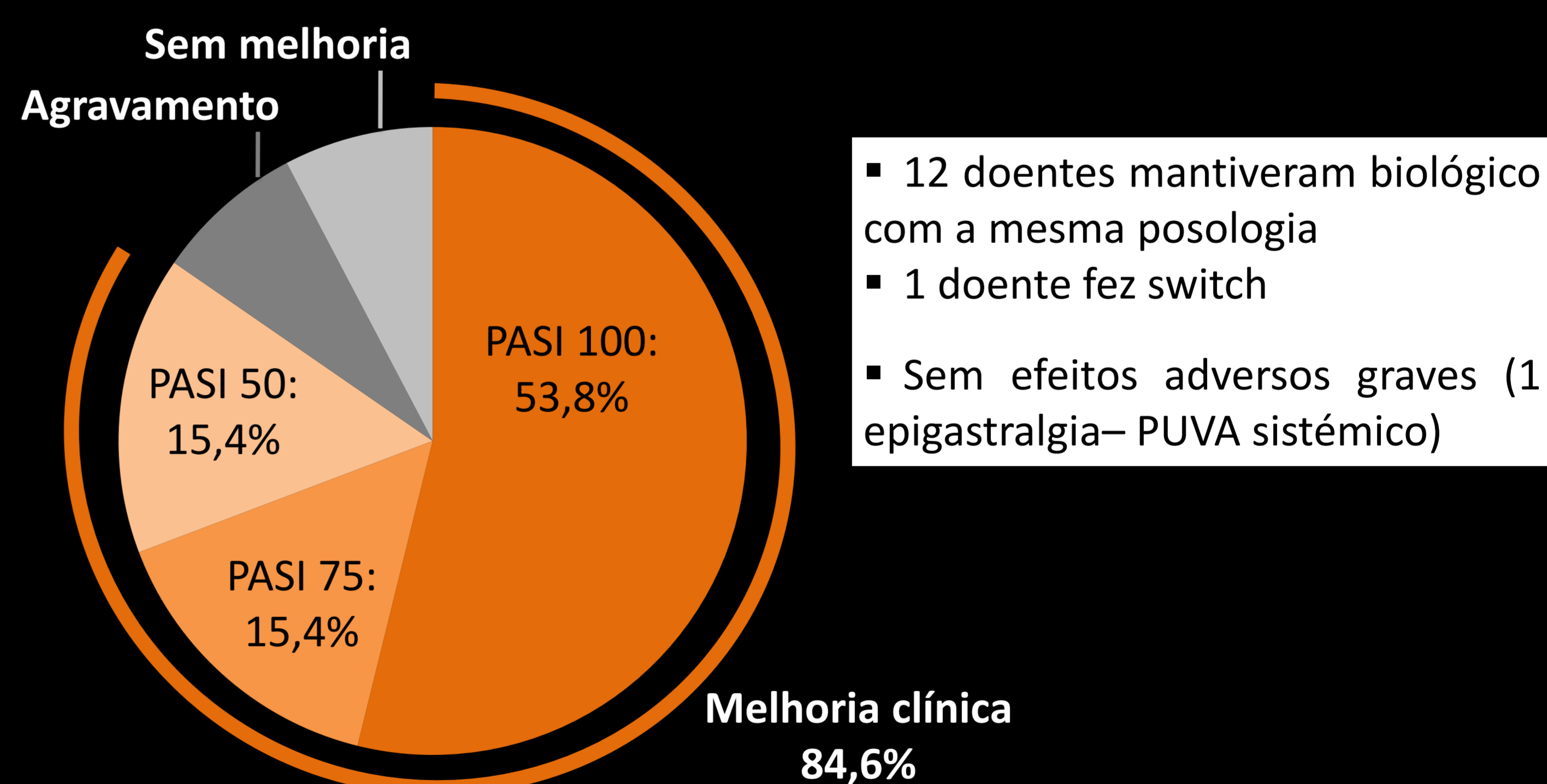


Figura 1. Resposta clínica e follow-up (n=13).

Discussão

- Estudos clínicos têm demonstrado a eficácia e segurança da associação da terapêutica biológica com a fototerapia UVBnb; não existem estudos, à data, com a fotoquimioterapia.
- Existe o risco teórico de aumento da incidência de cancro cutâneo em doentes que efectuam terapêutica combinada com fototerapia, suportado pelo relato pontual de casos clínicos; contudo, os doentes com psoríase reúnem globalmente maior risco para cancro cutâneo, pelo dano actínico resultante da fototerapia prévia e pelos vários fármacos imunossupressores na sua história medicamentosa.
- Neste estudo, e ao contrário das séries descritas, a maioria dos doentes efectuou PUVA; a maioria mostrou benefício clínico com a associação de fármaco biológico com fototerapia, permitindo aumentar a resposta à terapêutica, sem necessidade de aumento de dose e sem efeitos adversos graves no follow-up efectuado.

Discussão

A associação da fototerapia, como adjuvante da terapêutica biológica, afigura-se como uma opção eficaz e de baixo custo na psoríase refractária ou agudizada. São necessários estudos mais alargados para determinar a sua segurança a longo prazo.