

运化三元能量对犯心理健康水平的影响*

王极盛 (中国科学院心理研究所,北京,100012;53岁,男,博士生导师)

邱炳武 (中国科学院心理研究所,北京,100012;博士)

刘玉珠 (中国元极学研究会科技应用委员会,鄂州,436000;副研究员)

黄明海 (中国元极学研究会科技应用委员会,鄂州,436000)

朱焕珍 (湖北省武汉监狱,武汉,430071)

摘要 为了探索元极学方法对犯心理健康水平的影响,用症状自评量表(SCL-90)测试了203名女犯的躯体化、强迫症状、人际关系敏感、抑郁、焦虑、敌对、恐怖、偏执、精神病性和一个附加项目,测试结果表明:108人运化三元能量前后,上述10个方面有显著性差异;95人未运化三元能量,无显著差异;运化三元能量对心理健康水平的提高,不受年龄、文化水平、所犯案情、刑期、入狱前职业、婚姻状况的影响.结论:元极学方法可以显著提高犯人的心理健康水平,该方法具有普适性,可以推广.

关键词 元极学;心理健康;三元能量;犯人

分类号 R395.1

1 问题的提出

随着人们对健康认识的不断深入,心理健康越来越受到人们的重视.心理健康是指个体在认知、情绪、人格、行为、社会适应等方面所具有的健全完满程度,是健康整体中不可或缺的一部分.心理健康水平的高低不仅反映了一个人心理状态的优劣,也对个体的身体健康有影响.对生活在监狱这种特殊环境下的犯人来讲,心理健康水平的高低也直接影响着他们接受改造和自我改造的程度.

元极学把人体生命分为两个层次,精血、皮毛、骨肉、经络、髓、神经、细胞、脏腑等构成有形的肉体,属有限生命;思想、感情、欲望、意念、思维以及先天三元混合而成的本性,合和成无形象、无体积的精神体系,属无限生命.有限生命(本命)和无限生命(本性)相互滋生,相互极化,使人体维持正常运转^[1].而心理健康则属于元极学本性的范畴.元极学采用培养、聚集三元能量的方法,使人体内三元逐渐与天地万物三元相通、相运、相化,从理论上讲,这种方法可以提高人的心理健康水平.

本研究拟探讨运化三元能量对心理健康的影响.

响.

2 研究方法

2.1 被试

以湖北省武汉监狱在押女犯人214人为研究被试(根据量表回收情况,有效被试为203人),其年龄分布为:20岁以下12人,20~30岁75人,30~40岁77人,40~50岁36人,50岁以上2人,1人未知;受教育水平分布为:文盲41人,小学71人,初中71人,高中或中专15人,大专或本科2人,未知3人;所犯案情分布为:经济型犯罪116人,暴力型犯罪53人,性犯罪10人,未知24人;刑期分布为:5a以下67人,5~10a 63人,10~20a 19人,无期17人,死缓14人,未知23人.

2.2 研究工具

采用症状自评量表(SCL-90),能测查躯体化、强迫症状、人际关系敏感、抑郁、焦虑、敌对、恐怖、偏执、精神病性和一个附加项目共10个方面,其中附加项目主要考察睡眠、饮食方面的情况.在本研究中,以总症状指数、阳性项目数和阳性均分作为衡量心理健康水平高低的指标.症状自评量表能较准确地反映出个体的心理症状,在国内外临床研究,特别是在心理卫生领域中得到了广泛的应用,有着可靠的信度和效度^[2].

* 中国元极学研究会科研基金资助项目

收稿日期:1997-06-25

2.3 研究程序

中国元极学研究会教学队应邀于1996年5月27日~6月12日在湖北武汉监狱某中队举办第7期元极学学习班.开班之前,把该中队随机分成实验组和控制组,其中实验组108人,控制组95人.在学习班开始之前1 d 和结束后1 d,分别对实验组和控制组施测

了SCL-90.对于文盲及文化程度低的被试,由主试读题,被试做出反应选择.若有不明白的地方,由主试做出中性解释.

数据管理采用FoxBASE+REV 2.00,数据处理采用SPSS for WINDOWS release 5.0.

表1 实验组、控制组测试数据

项 目		实验组 (n = 108)			控制组 (n = 95)		
		$\bar{x} \pm s$	t	P	$\bar{x} \pm s$	t	P
躯体化	前测	1.938 3 ± 0.789	3.94	0.000 ³⁾	1.764 9 ± 0.770	0.70	0.484
	后测	1.576 3 ± 0.535			1.683 2 ± 0.826		
强迫症状	前测	1.735 2 ± 0.737	3.21	0.002 ²⁾	1.611 6 ± 0.578	0.20	0.841
	后测	1.455 6 ± 0.528			1.594 1 ± 0.615		
人际关系敏感	前测	1.682 8 ± 0.714	3.25	0.001 ³⁾	1.505 4 ± 0.549	-0.34	0.091
	后测	1.408 7 ± 0.511			1.536 1 ± 0.690		
抑郁	前测	1.892 4 ± 0.752	3.85	0.000 ³⁾	1.746 3 ± 0.646	0.23	0.821
	后测	1.537 2 ± 0.593			1.456 9 ± 0.552		
焦虑	前测	1.645 8 ± 0.712	3.54	0.000 ³⁾	1.493 7 ± 0.592	0.44	0.660
	后测	1.348 1 ± 0.506			1.456 9 ± 0.552		
敌对	前测	1.625 2 ± 0.701	2.76	0.006 ²⁾	1.493 3 ± 0.606	0.82	0.412
	后测	1.386 9 ± 0.560			1.424 6 ± 0.536		
恐怖	前测	1.423 2 ± 0.664	2.41	0.017 ¹⁾	1.290 3 ± 0.446	-1.03	0.305
	后测	1.229 9 ± 0.503			1.362 0 ± 0.510		
偏执	前测	1.548 3 ± 0.646	2.83	0.005 ³⁾	1.451 1 ± 0.536	0.76	0.447
	后测	1.325 9 ± 0.498			1.394 2 ± 0.483		
精神病性	前测	1.604 1 ± 0.698	2.89	0.004 ²⁾	1.428 4 ± 0.517	-0.90	0.372
	后测	1.367 6 ± 0.486			1.500 8 ± 0.589		
附加项目	前测	1.935 4 ± 0.751	2.53	0.012 ¹⁾	1.877 7 ± 0.715	-0.12	0.905
	后测	1.708 9 ± 0.552			1.890 4 ± 0.753		
总症状指数	前测	1.701 6 ± 0.614	3.80	0.000 ³⁾	1.563 5 ± 0.486	0.32	0.748
	后测	1.424 8 ± 0.442			1.539 5 ± 0.534		
阳性项目数	前测	31.54 ± 23.13	2.77	0.006 ²⁾	25.48 ± 21.66	-0.21	0.832
	后测	23.04 ± 21.99			26.20 ± 24.68		
阳性症状均分	前测	2.895 0 ± 0.644	3.17	0.002 ²⁾	3.044 3 ± 0.801	1.61	0.108
	后测	2.638 9 ± 0.510			2.852 9 ± 0.757		

注:1)代表0.05水平,2)代表0.01水平,3)0.001水平,以下同.

3 研究结果

3.1 运化三元能量对犯人心理健康的影响

从表1可以看出,在各因子得分以及总症状指数、阳性项目数和阳性症状均分上,实验组被试前测后测均有显著差异,而控制组前测后测差异不显著.说明学习元极学,运化三元能量对犯人的心理健康以及各心理成份均有着积极的影响.

3.2 不同被试特征分析

为分析不同年龄、文化水平、所犯案情、刑期、入狱前职业、婚姻状况等运化三元能量是否有影响,以总症状指数和阳性项目数的变化程度为因变量,分别进行了 ONEWAY 分析.除前职业外,其他被试特征对运化三元能量提高犯人的心理健康水平都无显著影响($P < 0.05$),而前职业对总症状指数的影响虽然达到0.05的水平,但 Scheffe 检验表明,两者差异未达到显著水平,说明运化三元能量提高犯人心理健康水平不受这些因素的影响.

表2 总症状指数和阳性项目数的方差分析表

自变量	df	总症状指数		阳性项指数	
		F	P	F	P
年龄	3 104	2.284 3	0.083 3	0.558 7	0.643 6
受教育水平	4 104	1.123 9	0.349 5	1.174 4	0.327 3
所犯案情	2 103	0.979 8	0.378 9	0.659 2	0.519 7
刑期	4 101	0.568 3	0.686 2	0.118 3	0.975 7
入狱前职业	4 970	2.596 5	0.041 0 ¹⁾	2.088 4	0.089 0
婚姻状况	2 102	0.816 4	0.444 9	0.092 7	0.911 5

注:1)代表0.05水平.

4 讨论与结论

4.1 运化三元能量可以显著提高犯人的心理健康水平

鉴于监狱的特殊环境,以便控制监狱气氛、犯人工作生活等因素,我们把被试分为实验组和控制组.从本研究结果来看,实验组被试在各心理因子以及总症状指数、阳性项目数、阳性症状均分上于运化三元能量前后有着显著的差异,而控制组则差异不显著,这说明学习元极学,运化三元能量可以显著地提

高犯人的心理健康水平.这与以前他人在缺少控制组的条件下所得到的部分研究结果是一致的.我们认为,心理健康水平的高低反映一个人的心理状态的正常与否.心理健康水平高的人,其心境平和,情绪稳定,人格结构协调,认知准确,表现出各心理成份之间的和谐.元极学运用这种方法调整身体、精神状态,可以提高人的心理健康水平,使各心理成份之间由不协调到协调.本研究中被试心理健康水平的提高主要是元极学的医学效应.用元极学的理论来解释,那就是,客观事物与人的主观活动不断发展运动,使精气神时时受到有形(动)和无形(静)的摩擦激荡的侵扰,体内三元逐渐损失,由多变少,由强变弱而产生疾病.疾病不仅表现为身体上的疾患,还表现为心理上的疾患.运化三元能量是将人体内原有的元气、元光、元音加以培养、聚集,增补人体内三元能量,使人体内达到和,提高人的心理健康水平.

4.2 运用元极学在提高人的心理健康水平上具有普适性

通过对不同年龄、不同受教育水平、不同案情、不同刑期、不同婚姻状况以及入狱前所从事不同职业等犯人运化三元能量效果的分析,可以看出运用元极学对提高心理健康水平有着相同或相近的积极作用.这说明通过培补先天三元能量,合和人的先天三元与后天三元,调整身心平衡,对提高人的心理健康水平具有普适性.

5 建议

犯人的心理健康水平反映了其认知、情绪、人格、行为等心理方面的状况,而这些心理方面与犯人改造工作密切相关.一个心理健康水平高的犯人能够正确地理解国家的改造政策,保持情绪稳定,老老实实地接受改造.本研究表明,学习元极学可以减轻多方面的心理疾病,提高心理健康水平,而且它具有方法简便,见效快的特点,因此建议在各监狱推广.

6 参考文献

- 1 张志祥.元极学选编:一.北京:科学出版社,1994
- 2 汪向东.心理卫生评定量表手册.中国心理卫生杂志增刊,1993

The Effects of the Operation of Three-Yuan Energy upon the Mental Health of the Prisoners

Wang Jisheng Qiu Bingwu Liu Yuzhu Huang Minghai Zhu Huanzhen

Abstract In order to explore the effects of Yuanji methodology upon the mental health of the prisoners, a test is made of 203 female prisoners by SCL-90 on somatic expression, force symptoms, sensitivity to social relations, depression, anxiety, hostility, terror, bigotry, mental illness and an additional item. Results show that 108 of them were promoted on these aspects after the operation of Three-Yuan energy, and 95 without the operation remained the same, proving that the operation of Three-Yuan energy promotes mental health, in spite of differences in age, educational level, committed crime, prison term, occupation before imprisonment, and martial status. Therefore, the conclusion is reached that Yuanji method can improve the mental health of the prisoners with general adaptability and can be popularized.

Keywords Yuanji science; mental health; Three-Yuan energy; prisoner

Wang Jisheng male, Prof.; Institute of Psychology, Academia Sinica, Beijing, 100012, PRC.

元极学发展简介

元极学是一门既具有中国传统文化特色,又带有浓厚的时代气息的自然学科,重点研究宇宙的原始物质及其运变规律,探讨人与天地运化的内在关系。元极学研究旨在探索人天科学,造福人类。自1987年面世以来,吸引了8个国家和地区、12个科研部门、60多所大专院校500多位科研人员的参与。大家坚持唯物辩证观点,弘扬科学精神,将传统文化与现代科学相结合,坚决反对封建迷信,反对伪科学;在研究中元极学理论同元极科研相结合,基础研究同应用研究相结合,现代科学理论同元极实验相结合,专职和兼职研究人员相结合,逐渐形成了具有元极特色的科研体系。一个全国范围的科研网络已经形成,国际的科研网点正在运化之中。现已出版理论专著50余部、发表论文900余篇、整理出版元极系列音乐6部,创编普及元极舞3部,元极学科技期刊《人天科学研究》发行国内外。取得一批科研成果,其中通过部、省级科技成果鉴定的有9项。研究领域涉及生物学、物理学、化学、地质学、心理学等30多个专业学科,展现了广阔的应用前景。元极学问世9年时间,在国内外产生了较大影响,架起了沟通东西方文化的桥梁。