

Juan Rojo Moreno: un humanista del siglo XXI

Marisa García-Merita

Universitat de València

Recibido: 23/01/2012 · Aceptado: 21/02/2012

Se me ha encomendado la tarea de presentar al nuevo Director de la *Revista Española de Drogodependencias*: el Dr. Juan Rojo Moreno, que desde este número sustituirá en su cargo al Dr. Enrique Soler Company a quien quiero aprovechar la ocasión para agradecer y reconocer la encomiable labor que ha realizado desde el año 2007 hasta este mismo momento.

La tarea de presentar al Dr. Rojo resulta muy grata para mí ya que desde hace muchos años me honra con su amistad.

El Dr. Rojo es el cuarto director de la *Revista Española de Drogodependencias*. Como todos sabemos el primero fue su Fundador el Dr. Emilio Bogani Miquel que estuvo al frente de la misma más de 20 años, hasta su fallecimiento en 1997.

Le sucedió en el cargo el Dr. Francesc Freixa i Sanfeliu que desde el año 1998 hasta el 2007 asumió la difícil tarea de reestructurar la *Revista Española de Drogodependencias* en unos años de extrema dificultad para la misma.

En el año 2007, como ya he dicho, asumió la dirección el Dr. Enrique Soler que ahora pasa el "testigo" al Dr. Juan Rojo del cual quiero hacer una semblanza que permita acercarse al conocimiento de su perfil científico, profesional y humano.

El Dr. Juan Rojo nació en Granada en 1956, hijo del gran Psiquiatra español Miguel Rojo Sierra, vino muy pronto a Valencia al ocupar su padre la Cátedra de Psiquiatría de la Universidad de Valencia en 1967.

Estudió la Licenciatura de Medicina en nuestra Universidad obteniendo el premio extraordinario de Licenciatura. Es especialista en Psiquiatría desde 1984 y se doctoró en 1985, siendo premio extraordinario de Doctorado. En 1986 obtuvo la plaza de Profesor Titular de Psiquiatría en la Universitat de València, desde ese momento combina sus tareas asistenciales en el Hospital Clínico Universitario con sus labores docentes e investigadoras. Trabajador incansable ha mantenido en funcionamiento,

— Correspondencia a:

Marisa García-Merita:

Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos

Facultad de Psicología. Universitat de València

Avda. Blasco Ibáñez, 21. 46010 Valencia

E-mail: Luisa.Garcia-Merita@uv.es



junto a su hermano Miguel, la Clínica Profesor Rojo que su padre fundara y dirigiera hasta su fallecimiento en 2002.

Su formación es eminentemente centroeuropea, ya que desde su principal Maestro, su propio padre, sus raíces se extienden a figuras tan importantes como Kleist, Bumke y Bonhoefer. Heredero de la Psiquiatría de Síntesis iniciada por el Profesor Miguel Rojo Sierra que aunó la dirección psicosocial granadina con la biológica valenciana del Profesor Alberca, el Dr. Juan Rojo tiene una concepción holística de la psiquiatría centrada en el ser humano enfermo como persona única que padece la enfermedad. Por ello, el ser humano enfermo y la comprensión de la enfermedad individualizada es el centro de su actividad clínica psiquiátrica.

Defiende el Dr. Rojo que es fundamental que el paciente "entienda" su enfermedad y el impacto que ha tenido para conformar su estado actual. De esta forma, en este "verse y comprenderse" existencial daremos un importante paso que acerca al enfermo a su equilibrio íntimo y a la curación.

El Profesor Rojo repite constantemente que, al tratar con seres humanos, el profesional de la salud no puede nunca obviar que para el paciente la enfermedad resulta una "experiencia vital". La enfermedad, dice, no se puede separar del ser humano sufriente, de su impacto vivencial, valorándose siempre la repercusión vital de la misma, aunque sea una simple gripe. Desde luego, no cabe duda que esto es totalmente aplicable a aquellos pacientes que sufren una adicción a cualquier tipo de drogas. En sus actos médicos el Dr. Rojo testimonia ejemplarmente esta concepción de la medicina.

Con el espíritu creador que le caracteriza defiende que es necesario que se produzca una evolución humana en los valores de tal manera que estos tengan una traducción biológica, es decir, que la ética se incorpore al gen. Por ello tiene la esperanza en la emergencia del *Hombre Gen-Ético*. En este sentido señala que la repercusión que la enfermedad psíquica tiene en el paciente, como individuo histórico, nos permite entender la psiquiatría como impulsora de una antropología biogenética.

En una de sus últimas conferencias transmitía su visión optimista del futuro de la humanidad, diciendo: "Si la evolución humana incorpora gen-éticamente los valores, entonces emergerán nuevas funciones, una nueva manera de ser-en-el mundo, y desde esa nueva cosmovisión gen-ética, muchas enfermedades psíquicas tal como hoy las conocemos, habrán dejado de ser una realidad actuante".

Pero además de esta visión antropofórica de la psiquiatría, el Profesor Rojo, tiene una amplia y profunda formación biológica que puede verse plasmada en muchas de sus publicaciones científicas, muestra de ello es su propia Tesis Doctoral, "*Aportación biológica al estudio del síndrome de abstinencia en adictos a la heroína mediante determinación de los niveles de Beta-endorfinas*". Esta investigación lo introdujo de una manera intensa en el campo de las drogadicciones, primero desde la investigación y más tarde en su tarea asistencial.

No debe extrañarnos esta diversidad, ni debemos confundirla con un eclecticismo. El Profesor Rojo ha trabajado para que, una vez bien consolidadas sus raíces en psiquiatría, con profundos estudios en neurología, biología y psicología, la copa de su árbol fuese inter-



disciplinar, evitando esa superespecialización que produce mentes monocromáticas que quedan limitadas al campo de su especialidad. Es por ello que de forma tenaz completa sus conocimientos con estudios en filosofía, física teórica, antropología y teología. Así pues es un defensor acérrimo de una psiquiatría heteróclita con muchas fuentes de conocimiento. Esta visión integrativa puede descubrirse en sus numerosas publicaciones científicas. De las que voy a destacar su último libro publicado en Editorial Pirámide y que lleva por título: "Comprender la ansiedad, las fobias y el estrés" y lo quiero hacer por dos razones, una por el impacto que está teniendo en la comunidad científica y profesional y otra porque muestra una faceta personal del Profesor Rojo que quizá pasaría inadvertida a cualquiera que no sea yo. Verán, el Profesor Rojo me encargó un capítulo para ese libro, y el Profesor Omar Lazarte de la Universidad de Cuyo (Mendoza) de donde el Dr. Rojo es Huésped de Honor, escribió el Epílogo. Pues bien el Dr. Juan Rojo se ha puesto como coordinador. No, no es el coordinador, es el autor indiscutible. Pero ese gesto creo que muestra algo muy especial de su perfil humano.

Estoy convencida de que su concepción científico-humana se verá reflejada también en sus labores como Director de la *Revista Española de Drogodependencias* cuya andadura comienza a partir de estos momentos. Permítaseme darle la bienvenida, ofrecerle nuestro apoyo y desearle suerte en esta nueva tarea.