

Frecuencia del consumo de drogas legales: Diferencias de edad en la adolescencia

**María S. Torregrosa, Cándido J. Inglés, Beatriz Delgado y
M. Carmen Martínez-Monteagudo**

Universidad Miguel Hernández de Elche

José M. García-Fernández

Universidad de Alicante

Nota de los autores

Este trabajo ha sido realizado a través del Proyecto SEJ 2004-0731 I/EDUC perteneciente al Plan Nacional de Investigación Científica, Desarrollo e Innovación Tecnológica 2004-2007 del MEC, concedido al segundo autor.

Resumen

El consumo de drogas es especialmente relevante por sus efectos negativos sobre la salud psicofísica y el funcionamiento social de los jóvenes. El objetivo de este estudio fue analizar las diferencias de edad respecto a las frecuencias de consumo de alcohol y tabaco en una muestra de 354 escolares (50.85% varones) de 12 a 18 años ($M = 14.66$; $DT = 1.08$) que cumplimentaron el *Questionnaire about Consume of Alcohol and Tobacco* (TNT). Los resultados muestran que el 82.4% de los adolescentes ha consumido bebidas alcohólicas en alguna ocasión y el 25.6% es consumidor actualmente. Respecto al consumo de tabaco, el 40.4% de estudiantes afirma haber fumado en alguna ocasión, siendo consumidores actuales el 8.2%. Asimismo, se hallaron diferencias estadísticamente significativas entre la adolescencia temprana y tardía, observándose un aumento sustancial del consumo actual de ambas sustancias con la edad. Estos resultados resaltan la importancia de la variable edad a la hora de planificar medidas preventivas y de promoción de la salud en población adolescente.

Palabras Clave

Adolescencia, alcohol, tabaco, prevalencia, diferencias de edad

- Correspondencia a: _____
Dr. Cándido J. Inglés Saura. Dpto. de Psicología de la Salud. Universidad Miguel Hernández de Elche.
Avda. Universidad, s/n. 03202 Elche, Alicante (España). Fax: 96 665 89 04. Telfno.: 96 665 86 00.
E-mail: cjingles@umh.es



Summary

Drug use is highly relevant because of its negative effects in young people's psycho-physical health and social performance. The aim of this study was to analyse age differences regarding alcohol and tobacco consumption rates in a sample of 354 high school students (50.85% males) from 12 to 18 years ($M = 14.66$; $DT = 1.08$) who answered to the *Questionnaire about Consume of Alcohol and Tobacco* (TNT). Results show that 82.4% of adolescents have consumed alcoholic beverages at any time and 25.6% are current consumers. With regard to tobacco use, 40.4% of students state having smoked at any time being current consumers 8.2%. Moreover, statistical significant differences were found between early and late adolescence, showing a substantial consumption increase in the use of these drugs with age. These results point out the importance of taking into account age when it comes to plan prevention and health promotion measures in adolescent population.

Key Words

Adolescence, alcohol, tobacco, prevalence, age differences

Actualmente el consumo de drogas es una de las problemáticas más importantes con las que se enfrenta la sociedad española. El Informe sobre Alcohol de la Comisión Clínica de la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogodependencias-DGPN-SD (2007) presenta datos sobre evidencias clínicas de alteraciones óseas y daños orgánicos (trastornos digestivos, hepáticos, neurológicos, cardiovasculares, cerebrovasculares y endocrinos) asociados a los nuevos patrones de consumo de drogas en la adolescencia. Asimismo, la revisión realizada por Espada et al. (2003) pone de manifiesto que el consumo de drogas en la juventud se relaciona con la aparición de problemas escolares (p.ej., fracaso académico), sexo no planificado (p.ej., embarazos no deseados, infección por VIH), accidentes de tráfico, problemas legales y afectivos (p.ej., ansiedad, depresión, suicidio) e inicio de consumo de otras drogas. Este último punto es especialmente significativo

ya que el mantenimiento del consumo de alcohol y tabaco constituye un factor de riesgo significativo del consumo de drogas ilegales (Buelga et al., 2006; DGPN-SD, 2005; Vargas y Trujillo, 2006).

La última Encuesta Domiciliaria 1995-2005 (EDADES) realizada por la DGPN-SD concluye que las sustancias psicoactivas de consumo más extendido entre los españoles son el alcohol y el tabaco. Según esta encuesta, en el último año el 42.4% de la población española entre 15 y 64 años afirma haber consumido tabaco y el 76.7% alcohol, estando este consumo especialmente arraigado entre la población más joven. La adolescencia es una etapa crítica para el desarrollo del individuo, siendo características de la misma la búsqueda de autonomía e identidad personal (Becoña, 2000), la búsqueda de sensaciones (Del Barrio y Alonso, 1994), los elevados índices de fracaso escolar (MEC, 2006), la presión de los iguales (Sussman et al., 2004), la ansiedad



ante las citas con el sexo opuesto (Méndez et al., 2002), así como las elevadas tasas de agresividad y conducta antisocial (Inglés et al., 2005), circunstancias que predisponen a los jóvenes a probar e iniciarse en el consumo de sustancias psicoactivas (Buelga et al., 2006; Inglés et al., 2007). En este sentido, la Encuesta Estatal sobre el Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES) realizada por el DGPNSD, cuyos últimos datos publicados corresponden a 2004, señala que las sustancias psicoactivas más utilizadas por los estudiantes de Secundaria de entre 14 y 18 años fueron el alcohol y el tabaco, siendo las edades medias de inicio en el consumo de 13.7 y 13.2 años respectivamente, lo que confirma que el contacto de los escolares con las drogas aparece a edades cada vez más tempranas (Martínez-González et al., 2003).

En cuanto al consumo de tabaco, los datos de la encuesta ESTUDES de 2004 señalan que el 60.4% de los estudiantes entre 14 y 18 años había consumido cigarrillos en alguna ocasión, siendo el 37.4% de los adolescentes los que lo habían hecho en el último mes. En lo que se refiere al consumo diario, un 21.5% de los adolescentes presenta este patrón de consumo en los últimos 30 días, siendo el 21.2% los que afirman consumir más de medio paquete diario. Respecto al consumo en función de la edad, se observa que el 42.1% y el 54.7% de los adolescentes de 14 y 15 años respectivamente, había consumido tabaco alguna vez, aumentando esta tasa hasta el 77.3% a los 18 años. Al tener en consideración el consumo durante el último mes, se observa una prevalencia de entre 15.5% y 28.9% entre los adolescentes de 14 y 15 años, elevándose estas prevalencias hasta el 60.1% a los 18 años.

Con respecto al alcohol, los últimos datos de la encuesta ESTUDES revelan que el 81% de los estudiantes entre 14 y 18 años habían consumido bebidas alcohólicas en alguna ocasión, el 65.6% afirmaba haber bebido durante el último mes y el 34.8% se había emborrachado durante este periodo, siendo el consumo más frecuente durante el fin de semana. Asimismo, se observa un aumento en la prevalencia de consumo y abuso (borracheras) del alcohol al aumentar la edad. De esta forma, mientras la prevalencia de estudiantes que había consumido en alguna ocasión alcohol a los 14 años era de 59.2%, estas tasas aumentaban hasta el 93.8% a los 18 años. Esta misma tendencia se observa al tener en cuenta el consumo durante el último mes, de forma que el consumo de bebidas alcohólicas entre los 14 y los 15 años oscila entre el 38.0% y el 57.7%, elevándose estas prevalencias al aumentar la edad, alcanzando el 81.5% a los 18 años.

Aunque la EDADES y la ESTUDES indican un descenso en el consumo de drogas legales en los últimos años, los datos de ambas encuestas muestran una evolución ascendente en las prevalencias de consumo en el año 2004.

Dado que la edad resulta un factor crítico en el consumo de drogas, observándose una disminución en la percepción de riesgo ante el consumo y una mayor accesibilidad a las drogas, especialmente en lo que respecta a aquellas sustancias de comercio legal, se considera necesario tener en cuenta este parámetro a la hora de evaluar los patrones de consumo en la adolescencia.

La elevada prevalencia del consumo de sustancias psicoactivas en la adolescencia, unida a la relación existente entre el consumo y diversos problemas sociales y de salud y



el aumento de las prevalencias de consumo con la edad, constatan la necesidad de una revisión sobre la incidencia del consumo de alcohol en este periodo del ciclo vital. Con el fin de aportar evidencias sobre la situación actual surge este trabajo, con el que se pretende hacer un análisis más exhaustivo de las tendencias de consumo de sustancias de comercio legal en la adolescencia. Para ello se amplía el rango de edad incluyendo a los adolescentes de 12 y 13 años (en las encuestas nacionales, ESTUDES y EDADES, se tienen en cuenta a los adolescentes a partir de los 14 y 15 años respectivamente) incluyendo de este modo el rango de edad correspondiente a la adolescencia temprana. Además, se lleva a cabo un análisis de frecuencias en función de la edad para conocer no sólo el porcentaje de adolescentes consumidores, sino también la frecuencia e intención de mantener este consumo. Finalmente, se aportan datos sobre las diferencias de consumo en función de la edad, con el fin de comprobar estadísticamente si el consumo de tabaco y alcohol aumenta con la edad.

El presente trabajo tiene como objetivo analizar las tasas de consumo de alcohol y tabaco en una muestra de estudiantes de enseñanza secundaria y determinar si existen diferencias estadísticamente significativas de consumo entre las tres etapas de la adolescencia clásicamente establecidas por la psicología del desarrollo: adolescencia temprana (12-13 años), adolescencia media (14-15 años) y adolescencia tardía (16-18 años). Teniendo en cuenta los datos hallados en la última encuesta ESTUDES, esperamos que: (a) aparezcan tasas de consumo de alcohol y tabaco elevadas y semejantes a las aportadas por esta encuesta; y (b) se produzca un aumento estadísticamente significativo en la frecuencia de consumo de alcohol y tabaco con la edad, de forma que los

adolescentes entre 16 y 18 años presentarán las tasas más elevadas de consumo.

MÉTODO

Participantes

Se seleccionaron cuatro centros de Educación Secundaria, dos públicos y dos privados de la ciudad de Elche (Alicante) mediante muestreo no probabilístico por conveniencia. Una vez seleccionados los centros de estudio, se seleccionaron aleatoriamente tres aulas computándose aproximadamente 93 sujetos por centro. La muestra reclutada fue de 371 estudiantes, de los que 17 (4.58%) fueron excluidos por omisiones o errores en sus respuestas o por no obtener el consentimiento de los padres para participar en la investigación. Todos los sujetos participaron voluntariamente. La muestra final se compuso de 354 adolescentes (50.85% varones, 49.15% mujeres), con un rango de edad de 12 a 18 años ($M = 14.66$; $DT = 1.08$). La distribución de la muestra por grupos de edad fue la siguiente: 12-13 años ($n = 51$; 14.41%), 14-15 años ($n = 235$; 66.38%) y 16-18 años ($n = 68$; 19.21%).

Instrumento

Cuestionario de Consumo de Alcohol y Tabaco (Questionnaire about Consume of Alcohol and Tobacco TNT; Sussman et al., 1995).

Este instrumento está compuesto por ítems extraídos del cuestionario de evaluación del programa TNT (*Toward No Tobacco Use*) desarrollado por Sussman et al. (1995). El TNT es un programa de corte preventivo, enfocado a la disminución del uso del tabaco y dirigido a combatir los factores de riesgo individual,



familiar, del grupo de iguales, escolar y comunitarios asociados al consumo de drogas. El cuestionario ha sido ampliamente utilizado en investigaciones con población adolescente, aunque no se dispone de datos sobre sus propiedades psicométricas. El TNT fue traducido al español, quedando finalmente compuesto por 11 ítems capaces de detectar la frecuencia de consumo de alcohol y tabaco en distintos momentos temporales: alguna vez, en los últimos 30 días, en la actualidad, y pronosticando en los próximos 12 meses. Los coeficientes de consistencia interna (alpha de Cronbach) en este estudio fueron: .91 (consumo de tabaco) y .86 (consumo de alcohol).

Procedimiento

Se llevó a cabo una entrevista con el director y el jefe del departamento de orientación de los centros participantes para exponer los objetivos de la investigación, describir el instrumento de evaluación, solicitar permiso y promover su colaboración. Posteriormente, se solicitó el consentimiento informado por escrito autorizando a sus hijos a participar en la investigación. El cuestionario fue contestado anónima y colectivamente en el aula. Se procedió a la entrega de los ejemplares con las instrucciones y de la hoja de respuesta para su corrección mediante ordenador. A continuación se indicó que cumplimentaran los datos de identificación (número de sujeto, género, edad, curso y código de centro) y se leyeron en voz alta las instrucciones, enfatizando la importancia de no dejar ninguna pregunta sin contestar. Finalmente, se aclararon las dudas, procurando no influir en la respuesta de los sujetos. Los investigadores estuvieron presentes durante la administración de la prueba para proporcionar ayuda si era necesaria, para verificar la cumplimentación correcta

e independiente por parte de los sujetos y para asegurar que los datos de identificación hubieran sido debidamente anotados. El tiempo medio de aplicación del TNT fue 5-10 minutos.

Análisis de datos

Con el fin de hallar las tasas de consumo de tabaco y alcohol se realizó un análisis de proporciones, distinguiendo las frecuencias de consumo en distintos momentos temporales. Posteriormente, se aplicó la prueba Z de diferencia de proporciones a cada uno de los ítems del cuestionario entre los tres grupos de edad establecidos. Puesto que la prueba Z se muestra sensible respecto al tamaño de la muestra reclutada, se calculó el tamaño del efecto o diferencia media tipificada (índice d), el cual permite determinar la magnitud de las diferencias halladas por la prueba Z. La interpretación del tamaño del efecto es sencilla: valores menores o iguales a .20 indican un tamaño del efecto insignificante, entre .20 y .50 un tamaño del efecto pequeño y mayores de .50 un tamaño del efecto grande (Cohen, 1988).

RESULTADOS

Prevalencia del consumo de alcohol y tabaco

Como se esperaba, el análisis de las prevalencias de consumo de alcohol y tabaco en la muestra general (Tablas 1 y 2) permite observar la existencia de tasas elevadas de consumo de estas sustancias en la adolescencia. Así, el 82.2% de los estudiantes encuestados afirma haber consumido alcohol en alguna ocasión y el 40.4% señala haber fumado alguna vez, siendo las tasas de consumo actual de 8.2%



y 25.4% para tabaco y alcohol respectivamente.

En relación a la frecuencia de consumo de tabaco, el 9.9% de los adolescentes presentan un consumo de entre "unas pocas veces cada mes" y "un paquete cada día", mientras que en el caso del alcohol las prevalencias se duplican, siendo el 19.9% los estudiantes que presentan un consumo regular ("unas pocas veces cada mes" y "unas pocas veces cada semana"). Respecto al número de borracheras, el 15.3% de los jóvenes entrevistados manifiesta haberse emborrachado al menos en una ocasión durante el último mes.

Finalmente, en lo que respecta a la intención de consumo en el próximo año cabe destacar que, mientras el 65% de los adolescentes afirma no tener intención de consumir tabaco, en el caso del alcohol este porcentaje se reduce hasta un 29.7%.

Prevalencia del consumo de alcohol en la adolescencia temprana, media y tardía

El análisis de la Tabla 3 revela que el porcentaje de consumidores de alcohol y la frecuencia e intención de consumo aumentan con la edad. Al analizar las tasas de consumo de alcohol en función de la edad, se observan frecuencias de consumo en alguna ocasión muy elevadas en la adolescencia temprana (76.5%) que alcanzan el 89.7% en la adolescencia tardía. Al tener en cuenta el consumo actual, las tasas disminuyen considerablemente, siendo un 11.8% los adolescentes de entre 12 y 13 años que afirman ser consumidores de bebidas alcohólicas frente al 33.8% de los adolescentes de mayor edad, manteniéndose en todo caso la tendencia de aumento de consumo con la edad.

A través de las pruebas Z de diferencias de proporciones se comprueba la existencia de diferencias estadísticamente significativas

en cuanto al consumo de alcohol en la adolescencia temprana, media y tardía (Tabla 4). En relación al consumo de alcohol en alguna ocasión y el número de ocasiones en las que se han probado las bebidas alcohólicas, únicamente aparecen diferencias estadísticamente significativas entre la adolescencia temprana y la tardía, siendo pequeña la magnitud de estas diferencias. Asimismo, en lo que respecta al consumo en la actualidad, se observan diferencias estadísticamente significativas y de pequeña magnitud entre la adolescencia temprana y las adolescencias intermedia y tardía, apareciendo entre los 12 y los 13 años una menor prevalencia de consumo. En lo que hace referencia a la frecuencia de consumo, aparecen diferencias estadísticamente significativas y de pequeño tamaño entre la adolescencia tardía y las adolescencias temprana e intermedia, de forma que al aumentar la edad disminuye significativamente la prevalencia de no ser consumidor y aumenta el consumo semanal, no existiendo diferencias significativas entre los grupos respecto al número de embriagueces. Finalmente, en referencia a la intención de consumo en el próximo año se observa que los adolescentes más jóvenes presentan prevalencias significativamente mayores de no consumo.

Prevalencia del consumo de tabaco en la adolescencia temprana, media y tardía

La Tabla 5 permite observar como, al igual que sucedía en el caso del alcohol, el porcentaje de estudiantes consumidores de tabaco así como la frecuencia e intención de consumo aumenta al aumentar a edad. De esta forma se observa que, mientras un 19.6% de los adolescentes de 12 y 13 años afirma haber fumado en alguna ocasión, este porcentaje asciende hasta un 48.5% entre los 16 y los 18



años. En lo que respecta al consumo actual, el 17.6% de los adolescentes de entre 16 y 18 años se considera consumidor actualmente, mientras ningún adolescente en el rango de 12 a 13 años se considera fumador. Finalmente, cabe destacar que el consumo regular ("unas pocas veces casi todos los días" y "medio paquete al día") se acentúan con la edad, del mismo modo que la intención de consumo durante el próximo año.

En la Tabla 6 se presentan los resultados obtenidos a partir de las pruebas Z de diferencias de proporciones respecto al consumo de tabaco en función de la edad. En cuanto al consumo de tabaco alguna vez en la vida, los análisis revelan diferencias estadísticamente significativas de magnitud pequeña y grande entre la adolescencia temprana y la adolescencia intermedia y tardía, respectivamente. En relación con el consumo actual de tabaco, aparecen diferencias estadísticamente significativas y de pequeño tamaño entre los tres estadios de la adolescencia, hallándose una mayor prevalencia de consumo en la adolescencia tardía. En cuanto al consumo regular, aparecen diferencias significativas y de pequeña magnitud, manteniéndose la tendencia de aumento de consumo con la edad.

Por último, en lo que respecta a la intención de consumo de tabaco en el próximo año, aparece un patrón semejante al observado para el consumo de alcohol, de forma que al aumentar la edad disminuye significativamente la intención de no fumar:

DISCUSIÓN

Los resultados obtenidos en este estudio son consistentes con los hallados en la Encuesta Escolar de 2004, observándose prevalencias similares en cuanto al consumo de alcohol

(82.2%) y algo menores que las observadas a nivel nacional en lo que hace referencia al consumo de tabaco (40.4%). Asimismo, cabe destacar que, pese a que un elevado porcentaje de los adolescentes entrevistados afirma haber consumido estas sustancias en alguna ocasión, estos porcentajes descienden notablemente cuando se tiene en cuenta el consumo actual. Este hecho resulta de gran relevancia ya que pone de manifiesto que no todos los estudiantes que han probado estas sustancias han consolidado los hábitos de consumo.

Consistente con los hallazgos de estudios previos (DGPNSD, 2005; Durá, 2002; Míguez y Becoña, 2006), los resultados de este estudio indican un incremento significativo del consumo de tabaco y alcohol con la edad. Además, los resultados de esta investigación constatan la existencia de diferencias estadísticamente significativas de consumo en los tres estadios de la adolescencia. Concretamente, al aumentar la edad incrementa el porcentaje de estudiantes que ha probado estas sustancias y las consumen habitualmente, así como la frecuencia y la intención de consumo en el próximo año. En lo que hace referencia al consumo de alcohol se observa un incremento estadísticamente significativo en cuanto al contacto con esta sustancia, el consumo en la actualidad y la frecuencia de consumo, siendo estas diferencias especialmente marcadas entre la adolescencia temprana y la tardía. En la misma línea, los adolescentes de mayor edad presentan un consumo significativamente mayor de tabaco en alguna ocasión, en la actualidad y consumen con mayor regularidad.

El presente estudio presenta varias limitaciones. En primer lugar, el muestreo no ha sido aleatorio y el tamaño muestral es reducido, aspectos que dificultan la generalización de los



resultados obtenidos a la población general. Asimismo, se ha empleado un diseño transversal y un único cuestionario para la evaluación del consumo. Futuras investigaciones deberían intentar subsanar estas limitaciones utilizando muestras más amplias, siguiendo una metodología longitudinal, utilizando muestreos aleatorios e incluyendo, además de cuestionarios otros procedimientos de evaluación tales como pruebas objetivas e información proporcionada por otros significativos.

A pesar de las limitaciones indicadas, este estudio resulta relevante a nivel epidemiológico ya que aporta información adicional sobre las tendencias de consumo en la adolescencia, destacando la existencia de un inicio precoz en el consumo de sustancias psicoactivas de carácter legal y un incremento significativo en los consumos al aumentar la edad. Los datos obtenidos destacan la necesidad de plantear medidas de intervención atendiendo al grupo de edad de los adolescentes con el fin de que las actuaciones resulten más específicas y realmente se pueda actuar para retrasar la edad de inicio y reducir las prevalencias de consumo.

REFERENCIAS

- Becoña, E. (2000). Los adolescentes y el consumo de drogas. *Papeles del Psicólogo*, 77, 25-32.
- Buelga, S., Ravenna, M., Musitu, G. y Lila, M. (2006). Epidemiology and psychosocial risk factors associated with adolescent drug consumption. En S. Jackson y L. Goossens (Eds.), *Handbook of adolescent development* (pp. 337-364). New York: Psychology Press.
- Cohen, J. (1988). *Statistical power analysis for the behavioral sciences* (2nd Ed.). Hillsdale, NJ, USA: Erlbaum.
- Comisión Clínica de la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogodependencias (2007). *Informe sobre alcohol*. Madrid: Ministerio de Sanidad y Consumo.
- Del Barrio, V. y Alonso, C. (1994). Búsqueda de sensaciones y consumo de drogas legales en escolares. *Clínica y Salud*, 5, 69-81.
- Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas (2005). *Informe OED 2004*. Madrid: Ministerio de Sanidad y Consumo.
- Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas (2007). *Encuesta EDADES 2006*. Madrid: Ministerio de Sanidad y Consumo.
- Durá, T. (2002). Consumo de alcohol en alumnos de educación secundaria obligatoria. *Anales del Sistema Sanitario de Navarra*, 25, 281-287.
- Espada, J.P., Méndez, X., Griffin, K.W. y Botvin, G.J. (2003). Adolescencia: consumo de alcohol y otras drogas. *Papeles del Psicólogo*, 84, 9-17.
- Inglés, C.J., Delgado, B., Bautista, R., Torregrosa, M.S., Espada, J.P., García-Fernández, J.M., Hidalgo, M.D. y García-López, L.J. (2007). Factores psicosociales relacionados con el consumo de alcohol y tabaco en estudiantes españoles. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 7, 24-36.
- Inglés, C.J., García-Fernández, J.M., Ruiz-Esteban, C., Torregrosa, M.S., Espada, J.P., Delgado, B. y Estévez, C. (2005). Prevalencia de la conducta antisocial en E.S.O. En J.A., del Barrio, M.I., Fajardo, F., Vicente y A. Ventura (Eds.), *Nuevos contextos psicológicos y sociales en educación. Buscando respuestas* (pp. 214-218). Extremadura: PSICOEX.
- Martínez-González, J. M., Robles-Lozano, L. y Trujillo, H. M. (2003). Diferencias sociode-



mográficas y protección ante el consumo de drogas legales. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 3, 461-475.

Méndez, F. X., Inglés, C. J. e Hidalgo, M. D. (2002). Estrés en las relaciones interpersonales: Un estudio descriptivo en la adolescencia. *Ansiedad y Estrés*, 8, 25-36.

Ministerio de Educación y Ciencia (2006). *Datos básicos de la Educación en España en el curso 2006/2007*. Madrid: Ministerio de Educación y Ciencia

Míguez, M.C. y Becoña, E. (2006). Consumo de tabaco y alcohol en la población escolar de Galicia. *Revista Española de Drogodependencias*, 1, 46-56.

Sussman, S., Dent, C.W., Burton, D., Stacy, A.W. y Flay, B.R. (1995). *Developing schoolbased tobacco use prevention and cessation programs*. Thousand Oaks (CA): Sage Publications.

Sussman, S., Unger, J. B. y Dent, C. W. (2004). Peer group self-identification among alternative high school youth: A predictor of their psychosocial functioning five years later. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 4, 9-25.

Vargas, C. y Trujillo, H. M. (2006). Secuencia, asociación y riesgo de consumo de drogas legales e ilegales en alumnado universitario. *Psicología Conductual*, 14, 41-62.



Tabla 1.- Frecuencia (y porcentaje) de consumo de alcohol en la muestra total

Ítem TNT	Opción de respuesta	Frecuencia (%)
¿Has bebido alcohol alguna vez?	Sí	291 (82.2)
	No	63 (17.8)
¿Cuántas veces has probado el alcohol?	Nunca	57 (16.1)
	Una vez	35 (9.9)
	De 2 a 5 veces	138 (39)
	De 6 a 10 veces	27 (6.9)
	Más de 10 veces	97 (27.4)
¿Bebes ahora?	Sí	90 (25.4)
	No	264 (74.6)
¿Con qué frecuencia bebes alcohol?	Nunca he bebido	74 (20.9)
	Ninguna vez el año pasado	40 (11.3)
	Unas pocas veces este año	170 (48)
	Unas pocas veces cada mes	51 (14.4)
	Unas pocas veces cada semana	19 (5.4)
	Unas pocas veces casi todos los días	-
	Muchas veces cada día	-
	Muchas veces todo el día	-
¿Cuántas veces has ido bastante bebido en los últimos 30 días?	Nunca	300 (84.7)
	Una vez	34 (9.6)
	2 ó 3 veces	18 (5.1)
	4 ó 5 veces	1 (0.3)
	6 ó más veces	1 (0.3)
¿Cuántas veces beberás alcohol en los próximos 12 meses?	Nunca	105 (29.7)
	Una vez	111 (31.3)
	De 2 a 5 veces	64 (18.1)
	De 6 a 10 veces	18 (5.1)
	Más de 10 veces	56 (15.8)



Tabla 2.- Frecuencia (y porcentaje) de consumo de tabaco en la muestra total

Ítem TNT	Opción de Respuesta	Frecuencia (%)
¿Has fumado alguna vez?	Sí	143 (40.4)
	No	211 (59.6)
¿Cuántas veces has fumado?	Nunca	146(41.2)
	Una vez	97(27.4)
	De 2 a 5 veces	31(8.8)
	De 6 a 10 veces	18(5.1)
	Más de 10 veces	62(17.5)
¿Fumas ahora?	Sí	29(8.2)
	No	325(91.8)
¿Con qué frecuencia fumas?	Nunca he fumado	161(45.5)
	Ninguna vez el año pasado	110(31.1)
	Unas pocas veces este año	48(13.6)
	Unas pocas veces cada mes	7(2)
	Unas pocas veces cada semana	8(2.3)
	Unas pocas veces casi todos los días	9(2.5)
	Medio paquete cada día	10(2.8)
	Un paquete cada día	1(0.3)
¿Cuántas veces fumarás en los próximos 12 meses ?	Nunca	230(65)
	Una vez	70(19.8)
	2 a 5 veces	18(5.1)
	6 a 10 veces	4(1.1)
	Más de 10 veces	32(9)
¿Cuál de las siguientes frases te describe mejor?	No pienso consumir tabaco	299(84.5)
	A veces pienso que puedo empezar a fumar	16(4.5)
	Tengo curiosidad	8(2.3)
	Fumo y voy a seguir fumando	11(3.1)
	Quiero dejar de fumar	20(5.6)



Tabla 3.- Frecuencia (y porcentaje) de consumo de alcohol en la adolescencia

Ítem TNT	Opción de Respuesta	Frecuencia (%)		
		12-13	14-15	16-18
¿Has bebido alcohol alguna vez?	Sí	39(76.5)	191(81.3)	61(89.7)
	No	12(23.5)	44(18.7)	7(10.3)
¿Cuántas veces has probado el alcohol?	Nunca	12(23.5)	38(16.2)	7(10.3)
	Una vez	7(13.7)	24(10.2)	4(5.9)
	De 2 a 5 veces	21(41.2)	91(38.7)	26(38.2)
	De 6 a 10 veces	2(3.9)	18(7.7)	7(10.3)
	Más de 10 veces	9(17.6)	64(27.2)	24(35.3)
¿Bebes ahora?	Sí	6(11.8)	61(26)	23(33.8)
	No	45(88.2)	174(74)	45(66.2)
¿Con qué frecuencia bebes alcohol?	Nunca he bebido	15(29.4)	51(21.7)	8(11.8)
	Ninguna vez el año pasado	8(15.7)	26(11.1)	6(8.8)
	Unas pocas veces este año	24(47.1)	114(48.5)	32(47.1)
	Unas pocas veces cada mes	3(5.9)	33(14)	15(22.1)
	Unas pocas veces cada semana	1(2)	11(4.7)	7(10.3)
	Unas pocas veces casi todos los días	-	-	-
	Muchas veces cada día	-	-	-
	Muchas veces todo el día	-	-	-
¿Cuántas veces has ido bastante bebido en los últimos 30 días?	Nunca	47(92.1)	200(85.1)	53(77.9)
	Una vez	3(5.9)	22(9.4)	9(13.2)
	2 ó 3 veces	1(2)	11(4.7)	6(8.8)
	4 ó 5 veces	0(0)	1(0.4)	0(0)
	6 ó más veces	0(0)	1(0.4)	0(0)
¿Cuántas veces beberás alcohol en los próximos 12 meses?	Nunca	25(49)	66(28.1)	14(20.6)
	Una vez	12(23.5)	71(30.2)	28(41.2)
	De 2 a 5 veces	9(17.6)	48(20.4)	7(10.3)
	De 6 a 10 veces	2(3.9)	9(3.8)	7(10.3)
	Más de 10 veces	3(5.9)	41(17.4)	12(17.6)



Tabla 4.- Diferencias en consumo de alcohol según la edad

Ítem TNT	Opción de respuesta	12-13/14-15			12-13/16-18			14-15/16-18		
		Z	p	d	Z	p	d	Z	p	d
Has bebido alcohol alguna vez?	Si	-0.78	n. s.	-	-1.95	0.02	0.37	-1.63	n. s.	-
	No	0.78	n. s.	-	1.95	0.02	0.34	1.63	n. s.	-
¿Cuántas veces has probado el alcohol?	Nunca	1.24	n. s.	-	1.95	0.02	0.37	1.20	n. s.	-
	1 vez	0.73	n. s.	-	1.45	n. s.	-	1.08	n. s.	-
	2-5 veces	0.39	n. s.	-	0.33	n. s.	-	0.07	n. s.	-
	6-10 veces	-0.96	n. s.	-	-1.31	n. s.	-	-0.69	n. s.	-
	Más de 10 veces	-1.43	n. s.	-	-2.13	0.01	0.39	-1.30	n. s.	-
¿Bebes ahora?	Si	-2.17	0.01	0.33	-2.77	0.00	0.49	-1.27	n. s.	-
	No	2.17	0.01	0.34	2.77	0.00	0.54	1.27	n. s.	-
¿Con qué frecuencia bebes alcohol?	Nunca	1.18	n. s.	-	2.40	0.00	0.42	1.82	0.03	0.25
	Nunca el año pasado	0.92	n. s.	-	1.57	n. s.	-	0.54	n. s.	-
	Pocas veces este año	-0.18	n. s.	-	0.09	n. s.	-	0.20	n. s.	-
	Pocas veces cada mes	-1.58	n. s.	-	-2.44	0.00	0.41	-1.61	n. s.	-
	Pocas cada semana	-0.87	n. s.	-	-1.79	0.03	0.27	-1.72	0.04	0.27
¿Cuántas veces has bebido en los últimos 30 días?	Nunca	1.30	n. s.	-	2.09	0.01	0.40	1.41	n. s.	-
	1 vez	-0.80	n. s.	-	-1.31	n. s.	-	-0.91	n. s.	-
	2-3 veces	-0.87	n. s.	-	-1.56	n. s.	-	-1.29	n. s.	-
	4-5 veces	-0.43	n. s.	-	-0.23	n. s.	-	0.51	n. s.	-
	6 ó mas veces	-0.43	n. s.	-	-	-	-	0.51	n. s.	-
¿Cuántas veces beberás alcohol en los próximos 12 meses?	Nunca	2.90	0.00	0.45	3.26	0.00	0.61	1.24	n. s.	-
	1 vez	-0.96	n. s.	-	-2.02	0.02	0.37	-1.54	n. s.	-
	2-5	-0.41	n. s.	-	0.95	n. s.	-	1.90	0.02	0.26
	6-10	0.03	n. s.	-	1.31	n. s.	-	2.11	0.01	0.26
	Más de 10 veces	2.06	0.01	0.31	1.90	0.02	0.32	0.04	n. s.	-



Tabla 5.- Frecuencia (y porcentaje) de consumo de tabaco en la adolescencia

Ítem TNT	Opción de respuesta	Frecuencia (%)		
		12-13	14-15	16-18
¿Has fumado alguna vez?	Sí	10(19.6)	100(42.6)	33(48.5)
	No	41(80.4)	135(57.4)	35(51.5)
¿Cuántas veces has fumado?	Nunca	34(66.7)	92(39.1)	20(29.4)
	Una vez	12(23.5)	65(27.7)	20(29.4)
	De 2 a 5 veces	2(3.9)	23(9.8)	6(8.8)
	De 6 a 10 veces	1(2)	16(6.8)	1(1.5)
	Más de 10 veces	2(3.9)	39(16.6)	21(30.9)
¿Fumas ahora?	Sí	0(0)	17(7.2)	12(17.6)
	No	51(100)	218(92.8)	56(82.4)
¿Con qué frecuencia fumas?	Nunca he fumado	33(64.7)	105(44.7)	23(33.8)
	Ninguna vez el año pasado	14(27.5)	73(31.1)	23(33.8)
	Unas pocas veces este año	4(7.8)	36(15.3)	8(11.8)
	Unas pocas veces cada mes	0(0)	4(1.7)	3(4.4)
	Unas pocas veces cada semana	0(0)	6(2.6)	2(2.9)
	Unas pocas veces casi todos los días	0(0)	5(2.1)	4(5.9)
	Medio paquete cada día	0(0)	5(2.1)	5(7.4)
	Un paquete cada día	0(0)	1(0.4)	0(0)
	¿Cuántas veces fumarás en los próximos 12 meses?	Nunca	44(86.3)	152(64.7)
Una vez		6(11.8)	47(20)	17(25)
2 a 5 veces		0(0)	15(6.4)	3(4.4)
6 a 10 veces		0(0)	2(0.9)	2(2.9)
Más de 10 veces		1(2)	19(8.1)	12(17.6)
¿Cuál de las siguientes frases te describe mejor?		No pienso consumir tabaco	50(98)	199(84.7)
	A veces pienso que puedo empezar a fumar	1(2)	12(5.1)	3(4.4)
	Tengo curiosidad	0(0)	5(2.1)	3(4.4)
	Fumo y voy a seguir fumando	0(0)	5(2.1)	6(8.8)
	Quero dejar de fumar	0(0)	14(6)	6(8.8)



Tabla 6.- Diferencias en consumo de tabaco según la edad

Ítem TNT	Opción de respuesta	Frecuencia (%)								
		12-13/14-15			12-13/16-18			14-15/16-18		
Ítem TNT	Opción de respuesta	Z	p	d	Z	p	d	Z	p	d
¿Has fumado alguna vez?	Sí	-3.06	0.00	-0.47	-3.25	0.00	-0.60	-0.86	n. s.	-
	No	3.06	0.00	0.49	3.25	0.00	0.65	0.86	n. s.	-
¿Cuántas veces has fumado?	Nunca	3.60	0.00	-0.57	4.04	0.00	0.80	1.46	n. s.	-
	Una vez	-0.61	n. s.	-	-0.61	n. s.	-	-0.27	n. s.	-
	De 2 a 5 veces	-1.35	n. s.	-	-0.72	n. s.	-	0.25	n. s.	-
	De 6 a 10 veces	-1.31	n. s.	-	0.20	n. s.	-	1.67	0.04	0.21
¿Fumas ahora?	Más de 10 veces	0.41	n. s.	-	-3.69	0.00	0.60	-2.61	0.00	-0.35
	Sí	-1.97	0.02	0.27	-3.15	0.00	-0.44	-2.57	0.00	-0.33
¿Con qué frecuencia fumas?	No	1.97	0.02	0.31	3.15	0.00	0.64	2.57	0.00	0.36
	Nunca he fumado	2.59	0.00	0.41	3.34	0.00	0.65	1.60	n. s.	-
	Ninguna vez el año pasado	-0.50	n. s.	-	-0.73	n. s.	-	-0.42	n. s.	-
	Unas pocas veces este año	-1.40	n. s.	-	-0.71	n. s.	-	0.72	n. s.	-
	Unas pocas veces cada mes	-0.94	n. s.	-	-1.52	n. s.	-	-1.30	n. s.	-
	Unas pocas veces cada semana	-1.17	n. s.	-	-1.22	n. s.	-	-0.13	n. s.	-
	Unas pocas veces casi todos los días	-1.04	n. s.	-	-1.77	0.03	-0.20	-1.63	n. s.	-
	Medio paquete cada día	-1.04	n. s.	-	-1.99	0.02	-0.24	-2.15	0.01	-0.25
¿Cuántas veces fumarás en los próximos 12 meses?	Un paquete cada día	-0.43	n. s.	-	-	-	-	0.51	n. s.	-
	Nunca	3.01	0.00	0.48	4.15	0.00	0.87	2.26	0.01	0.31
	Una vez	-1.37	n. s.	-	-1.80	0.03	-0.32	-0.89	n. s.	-
	2 a 5 veces	-1.86	0.03	-0.25	-1.52	n. s.	-	0.61	n. s.	-
	6 a 10 veces	-0.70	n. s.	-	-1.22	n. s.	-	1.27	n. s.	-
¿Cuál de las siguientes frases te describe mejor?	Más de 10 veces	-1.54	n. s.	-	-2.70	0.00	-0.41	-2.28	0.01	0.30
	No pienso consumir tabaco	2.56	0.00	0.41	3.61	0.00	0.75	2.25	0.01	0.30
	A veces pienso que puedo empezar a fumar	-0.96	n. s.	-	-0.65	n. s.	-	0.23	n. s.	-
	Tengo curiosidad	-1.04	n. s.	-	-1.52	n. s.	-	-1.04	n. s.	-
	Fumo y voy a seguir fumando	-1.04	n. s.	-	-2.17	0.01	-0.28	-2.60	0.00	0.29
	Quiero dejar de fumar	-1.80	0.03	-0.24	-2.17	0.01	-0.28	-0.82	n. s.	-